# 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含:選送生研修學年度/學期、 薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	106學年度第一學期
薦送學校、糸所、年級	臺北科技大學、經營管理系、四年級
中文姓名	林彦辰
研修國家	法國
研修學校	ESIEE Paris

- 一、緣起
- 二、研修學校簡介
- 三、國外研修之課程學習(課內)
- 四、國外研修之生活學習(課外)
- 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)
- 六、研修之具體效益(請條列式列舉)
- 七、感想與建議

#### 備註:

請依規定大綱項目書寫,但格式不拘,可採用圖文並茂附加插圖

字數限制:至少2,000字以上

容量限制:8MB

請另附研修相關照片原檔 20 張

請勿呈現個人基本資料(身份證字號、出生年月日、電話、住址等)

#### 一、緣起

大學的最後一年透過同學介紹得知,學校有交換學生的計畫,不僅僅可以已較少的成本在國外唸書,也可以長時間深刻去體驗國外生活,於是在匆忙的決定下當個延畢生前進陌生的地方。為何選擇法國呢? 法國屬於世界前幾大經濟體,與北科大合作的學校有好幾所都位在浪漫的首都巴黎,在這時尚之都有著不少聞名國際的精品設計師品牌將總部設在巴黎,想藉由這個機會好好的研究一下當地的品牌策略與行銷手法,體驗國外成熟的市場機制,並好好瞭解箇中之奧妙處。





二、研修學校簡介



食物方面學校提供了相當物美價廉的食物,有點類似IKEA餐廳式的點餐方式,想吃什麼就拿隊伍的末端有著阿姨會跟你結帳,在巴黎食物貴死人不償命的地方通常吃上一餐外食要花到20歐左右,學校的餐廳是窮學生的不二人選,一道主菜約莫在3~4歐之間,前菜與點心飲料則是1~2歐,通常一餐大約會花到5歐左右,餐廳分為上下兩層,上層為教授與研究所學生,下層為一般學生區。

三、國外研修之課程學習(課內)



由於科系的關係我選擇了M.SC. Management of Technology-Information Systems (MOTIS)這個類似EMBA的科系,非常特別的是同學們來自全世界各地,特別的是幾乎都有驚人的工作經驗,有的是某大廠的工程師有的擁有自己的科技公司等等,在學制上MOTIS是屬於研究所,老師來自歐洲各地,在教學上課程全以英文授課,內容涵蓋了資訊與管理的科目,在課程的剛開始並不知道MOTIS為了使學生在兩年內拿到學位,課程是幾乎每天每週朝九晚五的安排,在聽負責的教授介紹時相當的吃驚,而交換學生可以選擇想要的課程,我選擇了ERP系統、專案管理與國際行銷。

課程之中老師的教學方式與台灣相當的不同,常常會主動的走向同學 將問題拋向我們,再由小組討論的方式逐一的發表各組的看法與見 解,行銷課程的期末報告更是令我大開眼界,各組的報告方式會隨著 組員來自的國家而非常的不同,德國的同學相當的有科技感、印度的 同學報告充滿著寶萊屋風格的色彩。在與同學討論、上台報告的同 時,可以不斷地精進自己的英文能力,也可以感受到不同文化不同國家對於英文的用法,相當的特別。

其實在法國英文的普及率是相當低的,於是學校方面要求我們每一位 非法語系國家的同學都必須上一週兩次的法文課程,在法語課程的開 始前會有紙本的測驗方便分組,老師通常是以法國人為主也有幾位教 授是來自法語系國家,課堂中以法文授課,老師講的飛快前幾堂課真 的很煎熬,經過了幾次震撼教育可以慢慢的跟上老師的進度,建議來 的同學們先在台灣有個基本的基礎,在上法文課時會比較容易進入狀 況。



四、國外研修之生活學習(課外)

在生活上說難不難說容易也沒有到很輕而易舉,光是學校推薦的宿舍 一個月就要價500歐元左右,食物上外食通常一餐少則10歐左右,物價 方面其實是與台灣差距相當大,宿舍通常附設廚房,在學校周圍也有 很多超市、離亞洲超市也相當近,自己與朋友搭伙也可以省下不少的 開銷。

交通則是非常的方便划算,可以買Navigo交通卡每月大約75歐元可以

將大巴黎、小巴黎的公眾交通工具搭到飽,學生也可以寄信去公司申請價格半價的學生卡,行動網路我們都相當推薦Free這家電信公司,每個月只要19歐有法國100G、法國境外25G的流量,相當的方便與划算。學校離巴黎的Disneyland很近,如果有興趣不仿也可以辦張年卡慢慢的享受Disney的美妙世界。





在巴黎只要你擁有18~26歲居民身份,就等同擁有巴黎的博物館通行證,這代表著巴黎幾乎所有的名勝景點(凱旋門、巴黎聖母院、凡爾賽宮等)、博物館(羅浮宮、羅丹、奧塞美術館等)都可以免費參觀而且不限次數,只要在簽證的日期內想去幾次都是沒問題的,這是個相當不錯的福利,通常一個地方門票約莫在12歐左右,博物館通行證48hr也要價50歐左右,大家不仿可以多花些時間透過這些博物館、名勝古蹟好好享受著巴黎的浪漫與歷史,保證完全值回票價。

在歐洲長時間居住還有一個好處,就是可以花很少的時間與價格拜訪





鄰近的國家,在這次交換學生的計畫中我與朋友一同拜訪了冰島、義大利、英國、比利時、奧地利、德國、西班牙等國家,並且透過提早規劃比價、訂票的方式,通常去一個國家的成本都可以壓得很低,也可以體驗飛機、鐵路等不同的交通方式,如果有駕照的同學也不仿換個國際駕照,可以在國外開車的體驗其實非常的新鮮與特別。



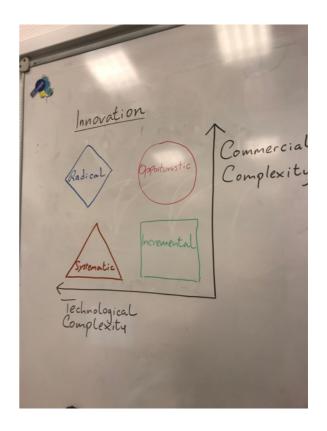




## 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列

# 舉)

- 同學間小組討論機會多
- 比較有機會遇到來自不同國家的同學 有特別的看法與見解
- 教授常會臨時丟出問題
- 期末成績單不會有排名
- 期末報告會在期初就公佈主題、格式
- 小組報告時同學各司其職比較不會有 冗員的存在
- 外文全以該語言授課(法語)
- 有任何課程需求可以和教授預約時間 討論



# 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 可以深入體驗外國生活
- 深刻體驗國際品牌的行銷策略與市場 定位
- 法國學生福利多(博物館、歷史景點 免費)
- 體驗國外課程安排與台灣的不同
- 外語能力增強
- 周遊列國大開眼界
- 低成本國際旅行



## 七、感想與建議

透過這一學期的交換真的心中有很多新的想法與見解,對於國外旅行 從無知到也不再陌生,也透過交換學生認識了許多來自各地的朋友 們,真心推薦只要有能力的同學一生一定要申請一次交換學生,對於 人生一定有很非凡的影響。旅居歐洲在出國交換前是個夢想,但才發 現原來出國並不是難事,透過深入瞭解法國可以了解到歐洲的歷史與 衰與悠久,身在台灣真的很難體會到大國的格局,小至生活方式大至 公司政策、策略是如此的超出我們想像,透過歐洲旅行體驗到歐洲各 國的文化差異與歐洲聯盟的方便性,在歐元區旅遊真的非常便利,透 過歐盟的整合將不同文化背景的國家們凝聚在一起,在參觀位於布魯 塞爾的歐盟總部時更是能了解歐盟對於國家發展有著重要性角色。 我也透過延畢半年的時間好好的重新檢視我在大學之中所學的種種, 並且運用這個機會好好的重新規劃未來的生涯發展,人常說出了國格 局與看法會有很大的變化,而對於我來說曾經一心想要離開台灣這個 鬼島,在國外的半年看了不少的國家,真心的覺得台灣其實是個蠻適 合居住的地方,撇開政治與薪資問題不談,以台北市來說與歐洲各大 都市相比竟然有勢均力敵甚至更好的地方,硬體設備、社會福利等等

都不輸國際都市,也打消我一心想離開台灣 的念頭,半年說長不長一下就結束了,我也 會將這次出國研修的收穫永遠的運用在我未 來的人生當中。





# **赴外研修調查表**

姓名: 林彥辰 所屬系所 / 年級: 經營管理系四年級				
聯絡資訊(同意公開):				
研修國家: 法國 研修學校: ESIEE Paris				
研修學期:■上學期 □下學期 當地研修科系: Motis				
研修期間: 西元 <u>2017</u> 年 <u>9</u> 月 <u>11</u> 日 至 <u>2018</u> 年 <u>1</u> 月 <u>31</u> 日				
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
初期規劃				
選擇此校原因: 學校位於巴黎地區				
是否有相對應科系:■ 是(系所名稱_ Motis_ ) □ 否				
,				
赴外學校申請				
何時開始準備資料:西元 2016 年 10 月 1 日				
何時繳交資料提出申請: 西元 2017 年 3 月 19 日				
何時獲得錄取通知:西元 2017 年 3 月 24 日				
申請所需資料清單(若有網址請提供):				
簽證申請				
是否需要申請簽證:■ 是 □ 否				
簽證費用: <u>\$ 1779</u> (新台幣)				
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處): 法國在台協會				
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
由慧簽證宣方網頁:https://www.france_taipai.org				
申請簽證官方網頁: https://www.france-taipei.org 由請所需文件(詩涿一利中): 鑵照正木 注圖註冊證明or ) 學於可				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期)				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期)				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) 費用 當地學校需繳交費用				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) <b>費用</b> 當地學校需繳交費用 學費: 0 (新台幣)				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) 費用 當地學校需繳交費用				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) 費用 當地學校需繳交費用 學費: 0 (新台幣) 整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等): 300,000 (新台幣)				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) 費用 當地學校需繳交費用 學費: 0 (新台幣) 整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等): 300,000 (新台幣) 課程與學分抵免				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) 費用 當地學校需繳交費用 學費: _0 (新台幣) 整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等): _300,000 (新台幣) 課程與學分抵免 選課方式: ■線上選課 □紙本選課 □其他:				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) <b>費用</b> 當地學校需繳交費用 學費: _0 (新台幣) <b>整體總開銷</b> (含:簽證、交通、伙食、住宿等): _300,000 (新台幣) <b>課程與學分抵免</b> 選課方式: ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他: 選修學分數上限與下限:上限下限				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) 費用 當地學校需繳交費用 學費: _0 (新台幣) 整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等): _300,000 (新台幣) 課程與學分抵免 選課方式: ■線上選課 □紙本選課 □其他: 選修學分數上限與下限: 上限下限 是否可跨系選課: ■是 □否 □其他:				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) <b>費用</b> 當地學校需繳交費用 學費: 0 (新台幣) <b>整體總開銷</b> (含:簽證、交通、伙食、住宿等): 300,000 (新台幣) <b>課程與學分抵免</b> 選課方式: ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他:				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) <b>費用</b> 當地學校需繳交費用 學費: _0 _(新台幣) <b>整體總開銷</b> (含:簽證、交通、伙食、住宿等): _300,000 _(新台幣) <b>課程與學分抵免</b> 選課方式: ■線上選課 □紙本選課 □其他:				
申請所需文件(請逐一列出):				
申請所需文件(請逐一列出): 護照正本、法國註冊證明or入學許可、 英文或法文在學證明、簽證表格、財力證明 申請所需時程: 2017/05/31 (申請日期) 2017/6/07 (取得日期) <b>費用</b> 當地學校需繳交費用 學費: 0 (新台幣) 整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等): 300,000 (新台幣) <b>課程與學分抵免</b> 選課方式: ■線上選課 □紙本選課 □其他:				
申請所需文件(請逐一列出):				

	學分:		
北科大抵免課程名稱:	_		
	學分:		
語言學習資源:■ 有 □ 無 (如:語言學			
• 是否額外收取費用:□ 是■ 否	,		
請簡單說明學習的語言、方式及申請單	位等		
校內提供國際學生免費法文課			
A 完			
<u>住宿</u> 交換學校所提供之住宿選項			
ス 換字 校 別 徒 供 と 住 伯 選 項 ロ 交 換 學 校 宿 舍			
■交換學校配合之校外租屋公司			
□交換學校提供之校外租屋資訊			
學校是否提供宿舍:■是□否:			
校內宿舍型式包含:■單人房■雙人房	口	人臣	
您採用的住宿方式:	— <u> </u>		
■ 學校宿舍 雙 人房 □ 寄宿家庭 □目	1 行和屋 □	其他:	
其他住宿資訊來源:口研修學校 口朋友			
口網路-網址:			
住宿費用:			
您所住宿的房型費用			
\$ 18,500 (新台幣) □一週 ■一個月 [	コー學期		
就您所知, 其他房型費用:			
■單人房: <u>\$ 20,000 (</u> 新台幣) □一週 <b> </b>	■一個月口	一學期	
■雙人房: <u>\$ 18,500 (</u> 新台幣) □一週 <b> </b>			
口多人房:_人房: <u>\$(</u> 新台幣) 口一;	周 口一個月	] □一學期	
交通			
	1 不		
若有,是否收取費用:□是 \$(新		•	
石竹, 连日牧牧复用. L 走 <u>9(</u> 利			
學校附近交通工具 (距離可以步行距離	(計算)		
口公車 站名:(距學校距离	≝:)		
計費方式:			
口火車 站名:(距學校距离	<b>#</b> :)		
計費方式:			
■捷運 站名: <u>RER Noisy Champs</u>	_ (距學校	距離:_步行五分鐘_)	
計費方式:	رجا المار		
■公共自行車 站名: <u>RER Noisy Cham</u>	ips (距學	<b>校</b> 距離: <u>步行五分鐘</u>	_)
計費方式:			

□其他:(距學校距離:)			
計費方式: 口無			
⊔ <del></del>			
生活			
<u>當地</u> 平均溫度(攝氏)範圍: <u>12~20</u>			
校園內是否有提供無線上網(Wifi):■ 有 🗆 無			
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):■ 有 □ 無			
當地英語使用普及率:□ 偏高 □ 普通 ■ 偏低			
當地物價與台北之比較			
例如:捷克布拉格 $vs$ .台北為 $\underline{1.2$ 比 $\underline{1}$ (即為當地物價比台北貴 $\underline{20\%}$ )			
交換學校所在國家城市與比例 <u>法國</u> vs. <u>臺北 2.5:1</u>			
生活用品採買地點			
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等			
家樂福 RER Noisy le grand			
陳氏亞洲超市 RER bussy saint georges			
其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等			
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等			
學校附近有兩間藥局 步行五到十分鐘			
其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等			
飲食			
校園			
■校內餐廳 □宿舍餐廳 □宿舍含廚房設備 □其他:			
校外			
請大略分享校外附近用餐地點,並以條列式說明 餐廳名稱: Good Tasty 類型:速食店 價位:約8歐 步行距離:三分鐘			
後藤石神: <u>1000は Tasty 規立: たまた</u>			
其他建議			
外食價格非常的高,但法國人注重飲食,食物與服務都相當不錯			
++ /u. 7.4.=¥			
其他建議			