

學生出國研修心得報告內容大綱

106-1/北科工管四年級/簡柏恩/日本-靜岡大學

研修學年度/學期	106/1
薦送學校、系所、年級	台北科技大學工業工程與管理系四年級
中文姓名	簡柏恩
研修國家	日本
研修學校	靜岡大學
一、 緣起 大二時，因緣際會下開始了日語的學習，一開始只是當作課餘休閒，並沒有設下任何學習目標。但是經過一段時間，開始對日語產生極大的興趣，從興趣變成了想要擁有的技能，也順利在出國交換前取得N1證照。為了鍛鍊日文能力而接觸了許多日劇、日本電影、日文小說，也漸漸地對日本文化有極大的興趣，雖然有幾次到日本旅遊的經驗，但是與其旅遊，更想體驗居住在當地、真實生活的感覺，也想接受正統的日語教育，認識當地人並學習道地的日語。因為想選擇符合位處觀光客較少之縣且是國立普通大學這兩個條件的學校，因而選擇了頗具名聲的靜岡大學。 二、 研修學校簡介	

靜岡大學成立於1949年，是靜岡縣內首屈一指的國立大學。有靜岡與濱松兩個校區，其中有人文社會學部、教育學部、理學部、農學部、工學部和信息學部共六個學部。靜岡校區位於靜岡市，從靜岡車站搭車前往約十五分鐘車程，雖然位於臨海地區，但是校園是在山坡地上，雖說離市區有段距離，但是有山有水環境非常舒適。

三、 國外研修之課程學習(課內)

靜岡大學非常重視交換學生的日文教育，有耳聞有些學校甚至沒有提供任何日文課給留學生，但是靜岡大學在學生們抵達日本的第二天，即舉辦了分級考試，把所有留學生分成一到五級(一最低，五最高)，根據等級各開設至少兩門的日文課，除了普通的會話與聽力課，也有訓練寫小論文的寫作課。因為自己被分到了最高的第五級，所以課程也相對艱澀，之前在台灣並沒有上過任何正式的日文課，所以一開始非常吃力，但是因為對日文寫作非常有興趣所以後來對於一週寫三四篇文章也樂在其中。除了一般的日文課，學校也提供關於未來在日本就職相關的課，這堂課上除了教了許多應用的日語，例如：面試時的自我介紹、履歷的書寫等等之外，也有許多企業參訪的機會，有次甚至還聚集了靜岡市內企業的社長，並在他們面前上台發表，我覺得是個非常特別的經驗。

四、 國外研修之生活學習(課外)

靜岡除了綠茶與芥末有名以外，富士山也是想到靜岡時會首先聯想到的。剛到時是九月底，天氣並不算好，但到了冬天後，幾乎每天天氣都非常晴朗，經常連一朵雲都看不到。這時候在從宿舍騎腳踏車通學的路上就可以看到非常清晰壯觀的富士山，富士山美景成為日常的一部分真的是非常奢侈幸福的一件事。關於住宿，2016才剛落成的國際交流會館位於腳踏車十分鐘路程的地方。雖然是五人共用一個Unit，但是房間是獨立的，只有浴室、廁所、廚房與客廳是五人共用。Unit內應有盡有，有非常高級的冰箱、電磁爐、微波爐，甚至洗衣機與烘衣機也不需要另外投幣。生活在會館裡，會有四位朝夕相處的外國同學，我的室友分別來自美國、法國、韓國以及泰國，室友組成非常多元。雖說大家分別來自世界各地，但是溝通是使用日語，非常有趣。另外學校老師也有提供到附近國中擔任英語助教的機會，在賺取零用錢的同時，也可以進入當地學校內，真實體驗所謂的日式教育，真的非常特別。還有一定要參加的是名為SAKURA的社團，是由市內的家庭的爸爸媽媽們所組成，加入後會指派屬於自己的HOME媽，可以參加並體驗許多活動，例如新年會中讓大家體驗穿和服，或是有些轟媽會帶你去採草莓、騎馬等等非常豐富的行程，也可能可以到他們家作客，看看真實日本家庭的

模樣也是非常新奇有趣的體驗。

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 上課相對嚴格，例如戴帽子是不被允許的，更不用說上課吃東西。
2. 選課非常自由，在北科大選外系的課有一定的可能被拒絕，但是在靜大並不會。
3. 校內的教務處、學務處的承辦人員甚至是教授，是把學校當成服務業在經營，一踏入學務處全部職員就會抬起頭跟你打招呼，明明都是自己求於人，但是對方在接受你的委託後還會鞠躬跟你道謝，一開始不太習慣甚至會感到一些壓力。
4. 非常重視出席，每堂課都一定會點名，但是學生的缺席情形並沒有比台灣少。

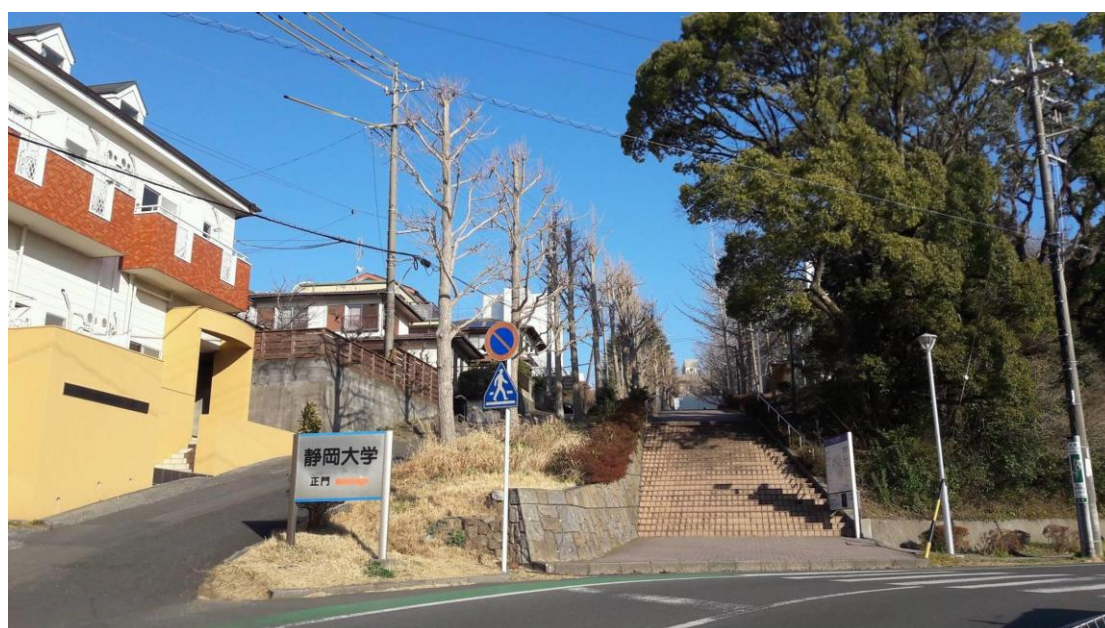
六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 日語能力大幅提升，經過一學期充分完整的日語課程，除了聽力與字彙量，用日語上台發表以及寫文章的能力也進步許多。
2. 體會到兩國的教育體制的差異，在台灣認為理所當然的事情，在外國並不一定能適用。
3. 認識異文化，除了日本文化，也會結交到來自各國的朋友，

除了日本同學，也有很多要好的留學生朋友，大家常常一起煮飯、喝酒、旅遊等等，培養感情的同時，也有非常多練習日文的機會。

七、感想與建議

半年的時間很快就過去了，初到靜岡時不太適應，不知道該怎麼跟外國人交朋友等等，慢慢的熟悉環境以後也認識了許多非常重要的朋友，很慶幸自己當初選了交換學生這條路，也很慶幸自己選了靜岡大學，由於靜岡位於日本正中央，交通很方便，利用課餘時間與長假，也到了總共27縣旅遊。既然都到了國外，不要讓自己後悔，可以參加的就盡量參加，可以認識朋友就多認識，可以出去玩就多出去玩，把握每個機會，不要留下遺憾。















備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名： 簡柏恩 所屬系所 / 年級： 工管/4
聯絡資訊(同意公開)： tengy620@gmail.com
研修國家： 日本 研修學校： 靜岡大學
研修學期： 上學期 當地研修科系： 言語文化
研修期間：西元 2017 年 9 月 26 日 至 2018 年 4 月 7 日

初期規劃

選擇此校原因： 校風
是否有相對應科系： 是

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 1 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 3 月 3 日
何時獲得錄取通知：西元 2017 年 4 月 15 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證： 否
簽證費用： \$ (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：
申請簽證官方網頁：
申請所需文件(請逐一列出)：
申請所需時程： (申請日期) (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費： 0 (新台幣)
其他項目： 費用： (新台幣)
其他項目： 費用： (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 100000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 紙本選課
選修學分數上限與下限：上限 下限 7
是否可跨系選課： 是

課程難易度：普通

學分抵免

- 是否有抵免學分：無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____學分：_____
- _____學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____學分：_____
- _____學分：_____

語言學習資源：有

是否額外收取費用：否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

學校是否提供宿舍：是：

校內宿舍型式包含：單人房

您採用的住宿方式：學校宿舍

住宿費用：5000

您所住宿的房型費用

\$ 5000 (新台幣)一個月

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：____人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是

若有，是否收取費用：否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐ 公車 站名：_____ (距學校距離：20m)

計費方式：_____

☐ 火車 站名：_____ (距學校距離：3km)

- 計費方式：_____
- ☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- ☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- ☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)
- 計費方式：_____
- ☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 0-30

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有

當地英語使用普及率： 普通

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳/宿舍含廚房設備

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
