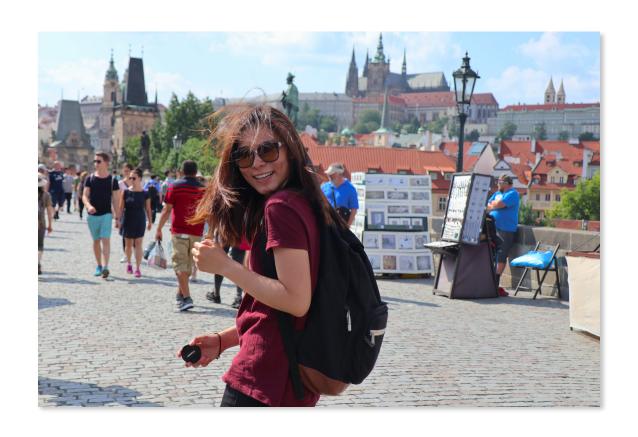
學海飛揚 出國研修心得報告



研修學年度/學期	106年/第二學期
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學 工業工程與管理系 四年級
中文姓名	王若琳
研修國家	捷克
研修學校	Czech Technical University in Prague

目錄

一.	緣起	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	••••	• • • • • •	•••••	•••••	•••••	•••••	•••••	·· 1
二.	研修	學校	簡介	•••••	•••••	•••••	••••	• • • • • •	• • • • • •	•••••	•••••	•••••	•••••	·· 2
三.	國外	研修	之課	程學習	了(課內	J)				• • • • • •		•••••		3
四.	國外	研修	之生	活學習	引 (課列	٠	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • • • •		••••		4
五.	與台	灣學	習環	境之比	之較 (請	青條列	引式列	刊舉)						5
六.	研修	之具	體效	益 (請	條列式	(列舉	!)							5
七.	感想	與建	議・・	•••••	•••••	•••••	••••			•••••	•••••	•••••	•••••	6

一. 緣起

也許是生長的環境所使,從小到大總是聽到許多大哥哥大姐姐們到海外實習工作的經驗分享,升大學的時候,身邊許多的朋友都申請到海外的大學,讓我十分嚮往在海外的生活,因此一直很想和他們一樣到海外體驗,又再加上我們的系主任非常推薦我們離開台灣看看世界,為了讓我們不要擔心因必修課程而產生的延畢問題將四年級所有必修課程都移至二三年級。在種種的推薦與多方協助之下,我決定在大學結束前給自己半年的時間到海外找尋自己所愛。

由於我所就讀的為工程相關科系,進入大學前,我就立下目標在大學期間到歐洲大學進行交換學生,到歐洲學習工業方面的專業知識,順便到各國尋找自己適合的升學環境和自己所喜歡的工作環境,為自己的未來及夢想鋪路。

選擇捷克當作我交換學生的國家有三大原因,第一,這所學校 提供了宿舍及額外的住宿補助,第二,捷克在歐洲地區屬於物價與 台灣較相近的國家,我不必花過多額外的金錢到海外交換,第三, 捷克位於歐洲較中心的地理位置,使我更容易到鄰近國家體驗各種 不同文化。

大學二年級時我開始參與校內student buddy program 主要協助來我校交換的同學們生活中所遇到的困難以及帶著他們認識台灣進行文化交流,其中有位來自Czech Technical University in Prague的捷克同學告訴我其學校也有一個類似的組織,每個月都會主辦各種活動讓上百位交換生進行交流,因此這所學校成了我的第一志願。



▲ 捷克地理位置圖

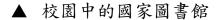
二. 研修學校簡介

捷克理工大學(Czech Technical University in Prague, CTU)位於捷克首都布拉格,是當地著名的科技大學,也是歐洲最大且最古老的技術大學之一。目前擁有八個工學院,包含土木工程、機械工程、電氣工程、核科學與物理工程、建築、交通科學、生物醫學工程、信息技術,另外設有一商學院,稱為The Masaryk Institute of Advanced Studies (MIAS)。雖然這間學校基本上都是工科系所,但是非工程背景的學生也是可以選擇來此交換學生的。

CTU 每學期都會收約三四百名來自世界各地的交換學生,包含歐盟學生的Erasmus+計畫和非歐盟學生的Exchange 計畫。學校設有一專門接待交換學生的組織,International Student Club (ISC),其願景就是在布拉格的捷克理工大學創建一個國際社區,希望將交換學生融入捷克的生活,並融入其大學的活動中。透過主辦各種活動創造出不同文化相遇的環境,讓來自各地的學生能和捷克學生相互認識了解,像是學期前的Prague Discovery Game 透過遊戲的方式快速認識布拉格、學期開始後每週的InterGREATion Party 讓各國的交換生透過影片、表演及美食的方式介紹各自的國家。

關於課程的部分,CTU提供許多英文授課的課程及許多基礎捷克文的課程讓交換生選擇,另外其國際事務處(International Office)也另外開設捷克文化的課程讓交換生更加認識捷克,整體而言,CTU針對交換學生的計畫擁有非常完善的制度。







▲ 圖書館內部

三. 國外研修之課程學習(課內)

我在該學校的主修是建築系 (Faculty of Architecture),我本身是就讀工業工程與管理系,而我選擇建築系的主要原因是想透過這半年的時間了解自己從來沒接觸過的系所。

我選擇了三門課,分別為建築史(History of Architecture)、捷克文化(Czech Culture)、簡報(Presentation Skills)。

其中我最喜歡的是捷克文化課,老師每個禮拜都會安排各種主題的講師向我們介紹捷克,有時也會安排校外參訪及文化體驗,讓我印象最深刻的老師額外安排的體驗——看地板球賽,地板球(Floorball)比賽形式和曲棍球非常相似,其主要比賽目的是用球桿控制球並將其打入對方的球門而得分。雖然這項運動發源於瑞典,但仍是捷克當地非常盛行的運動,看球賽的過程中即可感受到捷克人對此運動的熱情,不論年齡大小都非常熱衷於此活動。

出乎意料之外的,建築史的教學形式並不是我平時所耳聞的歐 美式教育,上課的形式仍然是老師在講台上介紹而學生在台下聽課, 不過我還是透過這堂課學到蠻多我在台灣沒有接觸過的知識。而簡 報課的部分,老師非常著重於課堂上的討論與發表,我在和其他同 學交流的過程中,獲得了許多簡報技能。



▲ 捷克文化課 看地板球賽



▲ 簡報課 課堂發表

四. 國外研修之生活學習(課外)

在前面幾頁有提到關於此學校所設立幫助交換生的組織ISC,它 提供了交換生一對一的Student Buddy制度,很幸運的,我的捷克 Buddy常常在假日期間帶著我到布拉格周圍走走, 讓我能夠體驗到 更多當地人的生活方式也讓我有更多機會了解當地人的想法。





▲ 捷克Buddy帶我到Česky Krumlov ▲ 平時在宿舍廚房煮飯

從小到大都沒有離開家裡超過兩個月的我,這次是我第一次自 己在外面生活。「在家靠父母,出外靠朋友」,這半年讓我變得更 加獨立,不管遇到什麼問題都能處變不驚的解決,從完全不會煮飯 到能夠在宿舍自理三餐。

到歐洲交換學生最棒的就是能夠利用課餘時間走遍歐洲,在歐 洲大陸旅遊非常方便,巴士搭幾個小時就能到另一個國家。透過這 些小旅行,除了讓我增廣見聞之外,我變得更會規劃時間和行程, 也讓我完全同意「讀萬卷書,不如行萬里路」這句話,原本對於歐 洲歷史和地理一竅不通的我,現在對這些知識更加了解了。

五. 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 在捷克,要進入大學是一件蠻簡單的事,不像台灣需要透過大考 成績分配學校
- 就讀捷克公立學校是免費的,無論是什麼學位都一樣,只要能夠 證明自己擁有捷克文能力即可
- 也許是升學制度的不同,捷克人並不會為了學歷而讀書,學生都 非常清楚自己的未來方向
- 校園裡設有許多咖啡廳和酒吧讓學生互相交流,天氣好時,學生 甚至會一起到草地上交流
- 學生可以與老師協調考試時間,若是第一次沒通過考試,還有補 考機制給予學生二到三次的考試機會

六. 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 到海外當交換生當然加強了不少專業知識的學習
- 透過課堂上的教學與平時與人溝通都加強了我的簡報能力及表達 能力
- 不管是在校園裡或是校園外,都有非常多機會認識其他文化,與 他人相處也更懂得包容他國文化
- 透過與來自各國的交換生交流的社交場合以及旅行的過程中,讓 我建立了更多人脈
- 英文是全世界最普遍的語言,因此我們有非常多機會使用英語與 他人溝通
- 在海外不管遇到什麼問題都能夠臨危不亂的解決問題
- 自己一個人在海外生活半年後,變得更加獨立
- 擴展視野,增廣見聞,對人生更有想法

七. 感想與建議

我真的覺得自己很幸運,能夠獲得教育部學海飛揚計畫的補助, 且年紀這麼輕就能到海外體驗半年的生活,這半年來讓我成長了非 常多。能夠擁有這一切除了要感謝願意讓我出國的父母之外,還有 協助我申請交換學生的師長們,也要感謝在這半年來我所認識的每 一位同儕。這個世界真的很大,還有太多已知與未知的東西等著我 們去探索;真心的建議每一位同學,只要有機會就要離開台灣走走 看看,出去走一趟,收穫絕對是超乎想像的多。



















赴外研修調查表

姓名:_土 右 琳_ 所屬系所 / 牛級: _工業工程與管埋系 四年級_
聯絡資訊(同意公開): _rlwang1996@gmail.com
研修國家: <u>捷克</u> 研修學校: <u>Czech Technical University in Prague</u>
研修學期:□上學期 ☑下學期 當地研修科系: Architecture
研修期間:西元 _2018 年 02 月 日 至 _2018 年 06 月 日
初期規劃
選擇此校原因:_對方學校提供額外的獎學金、捷克物價較低
是否有相對應科系:□ 是(系所名稱) ☑ 否
赴外學校申請
何時繳交資料提出申請:西元 _2017_年 10_月日
何時獲得錄取通知:西元 _2017_年_11_月_09_日
申請所需資料清單(若有網址請提供):
簽證申請
是否需要申請簽證:☑ 是 □ 否
簽證費用: \$ 1250 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處): 捷克文化辦事處
申請簽證官方網頁:_https://www.roc-taiwan.org/cz/post/119.html
申請所需文件(請逐一列出): 財力證明、良民證、
申請所需時程: <u>90 天</u> (申請日期)(取得日期)
費用
當地學校需繳交費用
學費:(新台幣)
其他項目:
其他項目:
整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等): 20 萬 (新台幣)
課程與學分抵免
選課方式: ☑ 線上選課 ☑ 紙本選課 □ 其他:
選修學分數上限與下限:上限下限
是否可跨系選課: ☑ 是 □ 否 □ 其他:
課程難易度:□困難 ☑ 普通 □ 容易

學分抵免 - 是否有抵免學分:□ 有 ☑ 無 - 學分抵免難易度:□ 困難 □ 普通 □ 容易 - 抵免學分數:
 學分抵免難易度:□困難□普通□容易 抵免學分數:□堂課,共□學分:□學分:□學分:□型學分:□型學分:□型學分:□型學分:□型學分:□型學
 ● 抵免學分數:堂課,共學分:學分:
 當地研修之課程名稱: 學分: 學分: 學分: 學分: 學分: 學分: 學分: 學分:
型分: □ 學分: □ 學子 □ 無 (如:語言學習中心) ● 是否額外收取費用:□ 是 ② 否 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等 □ 從線上選課系統選擇捷克文課程,也可以選擇對方學校國際事務 處所開設的捷克文課程 「使宿 □ 交換學校所提供之住宿選項 □ 交換學校宿舍
北科大抵免課程名稱:
學分: 語言學習資源: ☑ 有 □ 無 (如:語言學習中心) • 是否額外收取費用: □ 是 ☑ 否請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等 可從線上選課系統選擇捷克文課程,也可以選擇對方學校國際事務 處所開設的捷克文課程 住宿 交換學校所提供之住宿選項 ☑交換學校宿舍
語言學習資源: ☑ 有 □ 無 (如:語言學習中心) • 是否額外收取費用: □ 是 ☑ 否請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等可從線上選課系統選擇捷克文課程,也可以選擇對方學校國際事務處所開設的捷克文課程 住宿 交換學校所提供之住宿選項 ☑交換學校宿舍
 是否額外收取費用:□是 ☑ 否請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等可從線上選課系統選擇捷克文課程,也可以選擇對方學校國際事務處所開設的捷克文課程 住宿 交換學校所提供之住宿選項 ☑交換學校宿舍
請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等 可從線上選課系統選擇捷克文課程,也可以選擇對方學校國際事務 處所開設的捷克文課程 住宿 交換學校所提供之住宿選項 ☑交換學校宿舍
可從線上選課系統選擇捷克文課程,也可以選擇對方學校國際事務 處所開設的捷克文課程 住宿 交換學校所提供之住宿選項 ☑交換學校宿舍
處所開設的捷克文課程 住宿 交換學校所提供之住宿選項 ☑交換學校宿舍
住宿 交換學校所提供之住宿選項 ☑交換學校宿舍
交換學校所提供之住宿選項☑交換學校宿舍
交換學校所提供之住宿選項☑交換學校宿舍
☑交換學校宿舍
■父換學校配台之校外租室公司
□交換學校提供之校外租屋資訊 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
學校是否提供宿舍: ☑是 □否:
校內宿舍型式包含:□單人房 ☑雙人房 □其他:人房
您採用的住宿方式:
☑ 學校宿舍人房 □ 寄宿家庭 □自行租屋 □其他:
其他住宿資訊來源:□研修學校 □朋友
□網路-網址:
住宿費用:
您所住宿的房型費用
\$(新台幣) □一週 ☑一個月 □一學期
就您所知,其他房型費用:
□單人房: \$ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期
□雙人房: \$ (新台幣) □ 一週 □ 一個月 □ 一學期
□多人房:
交通
研修學校是否有提供接機服務:□ 是 ☑ 否
若有,是否收取費用:□是 \$(新台幣)□ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距	三離計算)							
☑公車 站名:	(距學校距離:							
計費方式:	<u></u>							
□火車 站名:	(距學校距離:							
計費方式:	<u></u>							
☑捷運 站名:								
計費方式:	<u></u>							
□公共自行車 站名:								
計費方式:								
□其他:	(
計費方式:	<u> </u>							
□無 								
生活								
當地平均溫度(攝氏)範圍:								
校園內是否有提供無線上網(Wifi):☑ 有 □ 無 住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):☑ 有 □ 無								
當地英語使用普及率:□ 偏高 □	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *							
當地物價與台北之比較								
m 21400 (1 (即为党协物傅比台北贵 20%)							
	例如:捷克布拉格 vs.台北為 <u>1.2 比 1</u> (即為當地物價比台北貴 20%) 交換學校所在國家城市與比例vs臺北:1							
生活用品採買地點	<u> </u>							
學校附近:請以條列式簡單說明店名	名、交诵位置笺							
学校的紅·胡以除外式簡単說明后右、父廸似直寺 Billa 離宿舍約五分鐘走路距離								
其他:請以條列式簡單說明店名、多	文通位置等							
醫院診所與藥局								
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等								
其他:請以條列式簡單說明店名、3	交通位置等							
飲食								
校園								

校外				
請大略分享校外附近	用餐地點,並以條	列式說明		
餐廳名稱:	類型:	價位:	步行距離:	_
餐廳名稱:	類型:	價位:	步行距離:	_
其他建議				
其他建議				