

學生出國研修心得報告



臺北科技大學 工業工程與管理系四年級 呂祐瑄

研修學年度：107學年度 第2學期

研修國家：捷克

研修學校：捷克布拉格理工大學

一、緣起

在進大學時，便懷抱著能申請交換學生計畫、在國外讀書的夢想。而在眾多優秀的姊妹校之中，我選擇了布拉格理工大學作為交換的學校，開啟為期半年的交換生涯。選擇距離遙遠的歐洲交換，是希望自己能跳脫自己的舒適圈，體驗不同的文化及生活，而由於捷克為東歐國家，普遍消費及開銷也相較其他西歐國家便宜許多，可以降低一些經濟負擔。而布拉格理工大學又以理工科系著名，身為科技大學的學生，極度渴望能體驗國外頂尖理工大學的教學方式及讀書風氣。

二、研修學校簡介

捷克布拉格理工大學(Czech Technical University in Prague，簡寫CTU，捷克文縮寫 ČVUT)，位於捷克首都布拉格，有八個學院，多為理工相關：土木工程、機械工程、電子工程、核物理工、建築、交通科學、生物工程、信息學。建立於1707年，是個歷史悠久的大學。目前有約21000位學生。布拉格理工大學位於交通樞紐地帶，學校附近即有捷運、輕軌及火車站，相當方便。

三、國外研修之課程學習(課內)

在捷克布拉格理工大學就讀土木工程系，並修習了六門課程：AutoCAD、Prague Architecture、Project Management、Czech language、Czech culture、Physical Education。除了修習與捷克相關之課程：語言、文化、及建築課，也另外選擇本身科系相關的專業課程、一門軟體課程，及一門防身術的體育課程。

在這所大學裡，有提供許多捷克文學習的課程，除了各個系上設立的捷克文課程，國際處也有設立許多不同等級的捷克文課程，也有提供密集班的課程，若有意願修習捷克文課程的學生，可以依照自己的程度及時間來做選擇。



捷克文化課程裡，由不同老師負責不同主題的課程，課程主題包括捷克經濟、文化、及歷史等，也提供許多參訪博物館、美術館的課程，讓學生能在實際參訪中學習。



另外，我也修習土木系下開設的布拉格建築課程，授課教授先簡介各時期布拉格的建築風格，之後都會帶著學生們實際參訪一些特別風格的建築，或帶學生們至博物館，解說一些建築的建立背景及風格，在上完這個課程後，了解了許多建築的背景，使我更懂得欣賞捷克甚至歐洲的建築。



因為本身的專業為工業工程與管理，在捷克時也選擇了與本身專業相關的專案管理課程，一方面增進自己的專業領域，一方面可以在國外理工領域盛名的大學，體驗他們的授課方式及教學風格。



在這個學期中也選修了製圖軟體的課程AutoCAD，增強自己的專業領域。

布拉格理工大學提供相當多元的體育課供學生選擇：有滑雪、溜冰、保齡球、瑜珈、柔道、踢踏舞等課程。而我選擇了防身術來當體育課的內容。



四、 國外研修之生活學習(課外)

交換學生除了課業上的學習，也學到了許多其他方面的軟實力：

1. 問題解決能力、獨立自主
2. 烹飪技巧



3. 與不同文化背景的人交流，開拓了國際觀及語言溝通能力

4. 嘗試從未接觸過的事物：滑雪、登雪山、城堡附近健行

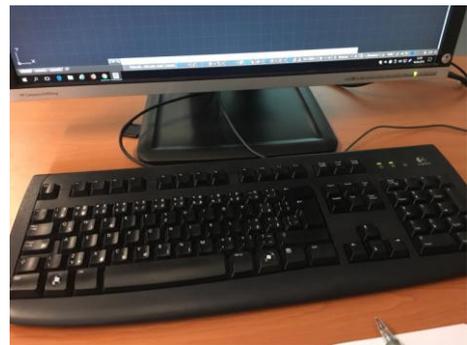


5. 旅遊拓展視野。常常把握國定假日或連假的機會，到附近國家旅遊，開拓自己的視野，及了解各國間的文化差異。



五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 在修習的課程多為小班制
2. 學生於課堂中有疑問時，會立即詢問教授，教授也很鼓勵學生踴躍發問及解惑。有一次，因捷克鍵盤和平常使用的鍵盤不太一樣，無法打出想要的東西，教授也相當有耐心地指導



3. 許多課程不再只是紙本上的教學，而是走出校園或以電腦實際操作的教學方法





六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 獨立自主、踏出舒適圈
2. 結交許多來自各國的朋友，增加國際觀



3. 學習各國的語言。這個學校有提供許多語言學習的環境，有由交換生開立的語言課程，也有一對一的語言交換平台。而我選擇韓國交換學生開設的韓文課程來學習韓文，及與捷克人一對一語言交換，學習捷克文。



4. 體驗不同國家的文化及飲食



5. 遊覽旅遊勝地、了解不同國家的歷史及自背景



七、感想與建議

交換學生是一個很不一樣的體驗，也是個難得可以體驗國外讀書的機會。很感謝教育部提供的學海飛颺計畫，讓我能在較無負擔的情況下築夢，體驗到很多在台灣無法體會到的風土民情及學習環境！如果學弟、學妹有興趣參加申請的話，建議可以即早準備相關資料，並在交換前了解自己的申請的動機及期望。

研修學校是否有提供接機服務： 是 否
若有，是否收取費用： 是 \$_____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：Dejvicka (距學校距離：宿舍走路 3 分鐘)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：Tram (距學校距離：宿舍走路 5 分鐘)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 捷克布拉格 1.2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

超市 Billa 宿舍走路 5-7 分鐘

超市 Albert 宿舍走路 10-12 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： 越南餐廳 類型： 越南料理 價位： 140 克朗 步行距離： 300m

餐廳名稱： _____ 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議
