

## 學生出國研修心得報告

|                                                                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 研修學年度/學期                                                                                                                      | 106年第一二學期 |
| 薦送學校、系所、年級                                                                                                                    | 車輛工程系四年級  |
| 中文姓名                                                                                                                          | 陳晟偉       |
| 研修國家                                                                                                                          | 日本        |
| 研修學校                                                                                                                          | 芝浦工業大學    |
| <p>一、緣起</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>三、國外研修之課程學習(課內)</p> <p>四、國外研修之生活學習(課外)</p> <p>五、與台灣學習環境之比較</p> <p>六、研修之具體效益</p> <p>七、感想與建議</p> |           |

## 一、緣起

一開始選擇日本的原因是我認為日本在車輛專業上是一個高科技、發達的國家。不論大學或企業等，每天都進行著先進的應用研究，每天都有新的理論和技術誕生，我身為一個車輛工程系的學生，這裡即是我的天堂。

然而一直以來對於前往日本發展充滿著期待及夢想，進入北科大之後，得知有交換學生的管道，就開始著手準備日文檢定，並且達到一定程度，也提早修習完畢業學分，就是為了要開拓自己的視野，決定離開台灣這個舒適圈。

由於我有參加台灣SAE環保車賽，在車輛專業技術上有心得及困難時，會與日本SAE方程式賽車參賽學校的學生做交流研討，但隔著網路總覺得沒辦法把真正的技術好好地做交流，覺得非常可惜，因此，我計畫申請交換學生，到日本能與日本的學生做更深入的合作，把我們所欠缺的三力：工程力、團隊力、創意力等等的能力可以帶回北科大，最後引領我們北科大在比賽中能有更好的表現。

## 二、研修學校簡介

芝浦工業大學為本校姊妹校，於1927年創立，1949年成為新制大學，是一所位於東京都江東區的日本私立大學，為東京私立理工大學之首，日本科學與科技領域方面最頂尖的學府之一，其中建築系也是日本名校之一。

## 三、國外研修之課程學習(課內)

芝浦工業大學給交換生的課程，並沒有去區分系所，學生可以選擇包括機械理工學，材料工學，電器電子信息學，通訊工學，日文，計算機，建築，環境等17個不同領域的課程，由於交換生的日文能力參差，因此芝浦工大除了給交換生的英語授課專業課程之外，如對自己的日文能力有信心，是可以申請一般日文授課的專業課程，而自己的專業在於車輛，又想挑戰全日文的授課，自然就是研修例如引擎、電子設計等等的日文授課專業課程，儘管起初會有些吃力，但只要習慣之後，就不會有壓力了。

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

課外的學習我分為幾個部分，打工體驗、專門學校見學、就職活動及旅遊。

來到日本的第一週，就找到了餐廳的工作，一週三天班，一天六小時的工作時間來說，已經可以去負擔平時所需的生活費，雖然只是打工，但在打工的時候，是最可以看到日本職場生態縮影的地方，才會知道日本這個職場，適不適合自己，也可以在初期可以好好訓練自己的會話能力，現在的日本人，其實已經不會那麼的排外，所以，除掉語文能力的障礙後，找到與同事共識的默契，才能確保自己能在工作崗位上，順利地做下去。

日本有許多不同領域的專門學校，從音樂、甜點到賽車琳瑯滿目，雖然專門學校學費不便宜，但是時常會有免費的見學活動可以報名，由於自己對賽車情有獨鍾，因此今年也參加了不少賽車學校的見學活動，在見學活動上，除了可以好好觀摩學習，也可以跟老師學生們做交流，讓我看到日本多麼重視職能的地方，從師資到設備相當地俱全，我認為這才是真正能讓學生將所學能發揮在職場上的教育，值得台灣教育反思。

日本大學生在三年級的時候，會參加所謂的求職活動。選取希望的企業、工作的種類，參加說明會，提出公司訪問，履歷書等，接受筆試、面試，最後獲取內定錄用。身為即將畢業的我，也想去挑戰自己，因此前前後後參加了三場的就職活動，儘管最後自己的志向沒有在日本就職，但也是很不錯的經驗。

最後就是旅遊的部分，我們都知道日本是個擁有豐富文化的國度，無論是像茶道、書道等傳統文化古蹟神社還是動漫、偶像等現代流行，又或者是特色的咖啡店餐廳等等，日本無時無刻不在透過「文化」向傳遞這個地方的神奇與美麗。因此趁著自己踏在這個土地，好好地去看看這個國度是非常重要的。即便自己住在東京，但事實自己真的了解這個城市嗎，我經常這樣問自己，因此，一開始我省下較高額的交通費，先將東京當地私藏的景點都巡禮了一遍，再加上日本一年四季分明，任何季節時期都能欣賞到不同的花卉植物，像是最為人知大家爭相觀賞的是春天的櫻花，想像著在櫻花樹下席地而坐，身處在櫻花瓣片片紛飛的情景之中，粉紅花海的世界令人陶醉。而秋天的紅葉也不惶多讓，滿山滿谷的紅、橘、

黃、常綠樹葉交錯，大自然的美景就像是油墨畫一般，讓人目不暇給。夏天的繡球花季、秋天的大波斯菊、彼岸花也是近年賞花的焦點。除了這幾種花卉植物之外，日本四季中還有其他美麗的花兒亦是值得欣賞。這些可能都是我在台灣不會去體驗的，利用這一年，好好發掘這個美好的世界。當然遠足也是不可少的，每個城市都有不一樣的風土民情，唯有到當地去看看，才會對這個國家更加認識，甚至可以認識的各個地方的朋友，何樂不為。

## 五、與台灣學習環境之比較

- 1.在芝浦，只要是在校學生，就可以自行使用研究設備，例如拉伸試驗機及各種材料試驗機等等，並不會供在系所裡面當裝飾品。
- 2.注重學生英文能力，有多元化的英語授課的專業科目，與外國人一同參與課程的機會多，並不會只單有語言課或是應付考試的課程。
- 3.有各種的見學活動可以參加，且免費。

## 六、研修之具體效益

- 1.學校和日常生活，面對的都是日本人，所以日文能力會大幅的進步，除了課本上所教的日文之外，也能夠經由聊天學習到年輕人用語。
- 2.對這個國家變得更加熟悉，未來，如果有機會來日本工作或是出差等等，自己會比別人有更大的信心，可以在這裡自由地穿梭。
- 3.交到日本的朋友，對於自己的人脈，有很大的幫助。
- 4.能就近參加就職活動，能了解日本的就業環境。

## 六、感想與建議

經過這一年，收穫很多，儘管跟當初計畫有些差異，中途有時候也會問自己，砸下這麼多金錢與時間，到底是不是對的，所以我認為要秉持著來日本的初衷，當迷失的時候，重新回想一下自己的目標，出去走走看看這個城市，就可以好好回到軌道上了。由於打工占掉了我課餘的時間，因此犧牲掉很多出去玩的機會，是我覺得比較可惜的，如果可以，我建議有充足的金援可以讓整個體驗提升，多出去交朋友，才不會白白浪費自己在日本的機會，甚至，也有朋友在日本交到男女朋友，那也是很好的機會呢!希望未來有機會來交換的同學們，可以記住你們學習日文的初衷，好好努力，共勉之。

## 赴外研修調查表

姓名： 陳晟偉 所屬系所 / 年級： 車輛四年級  
聯絡資訊(同意公開)： t103440019@ntut.org.tw  
研修國家： 日本 研修學校： 芝浦工業大學  
研修學期： ☒上學期 ☐下學期 當地研修科系： 工學部  
研修期間：西元 2017 年 9 月 4 日 至 2018 年 7 月 31 日

**初期規劃**

選擇此校原因：因芝蒲位於東京  
 是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱 ) ☒ 否

## 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 3 月 5 日  
 何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 5 月 1 日  
 何時獲得錄取通知：西元 2017 年 6 月 9 日  
 申請所需資料清單(若有網址請提供)： http://www.shibaura-it.ac.jp/en/prospective/student\_exchange\_prog/sandwich\_program.html

## 簽證申請

是否需要申請簽證： ☒ 是 ☐ 否  
 簽證費用：\$ 790 (新台幣)  
 申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 日本台灣交流協會  
 申請簽證官方網頁： \_\_\_\_\_  
 申請所需文件(請逐一列出)： 護照正本、簽證申請書、兩吋照片  
1張、身分證正本及正反面影本 1份、在留資格認定證明書  
 申請所需時程： (申請日期) \_\_\_\_\_ 申請日當日 (取得日期) \_\_\_\_\_

## 費用

當地學校需繳交費用

學費：\_\_\_\_\_ 無需繳交學費 (新台幣)

其他項目：\_\_\_\_\_ 費用：\_\_\_\_\_ (新台幣)

其他項目：\_\_\_\_\_ 費用：\_\_\_\_\_ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 35 萬 (新台幣)

### 課程與學分抵免

選課方式：☒ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他：\_\_\_\_\_

選修學分數上限與下限：上限無 下限一週規定 10 小時

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：\_\_\_\_\_

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☒ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：2 堂課，共\_\_\_\_\_學分
- 當地研修之課程名稱：Japanese 學分：2  
\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_  
北科大抵免課程名稱：日文 學分：2  
\_\_\_\_\_ 學分：\_\_\_\_\_

語言學習資源：☐ 有 ☒ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

☒ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☐ 是 ☒ 否：

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他：\_\_\_\_\_人房

您採用的住宿方式：

☐ 學校宿舍\_\_\_\_\_人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：\_\_\_\_\_

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☒ 朋友

☐ 網路-網址：\_\_\_\_\_

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 362888 (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期 ☒ 一年

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：\_\_\_\_\_人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$\_\_\_\_\_ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐ 公車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

☐ 火車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

☒ 捷運 站名：\_\_\_\_\_ 豐洲駅 (距學校距離：徒步 9 分鐘)

計費方式：\_\_\_\_\_

☐ 公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

☐ 其他：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

☐ 無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：\_\_\_\_\_ 5~32℃

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 \_\_\_\_\_ 日本 1.5 vs. \_\_\_\_\_ 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

---

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

---

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

## 飲食

### 校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：\_\_\_\_\_

### 校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 松屋 \_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 丼飯 \_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 5 0 0 円 \_\_\_\_\_ 步行距離：\_\_\_\_\_ 1 m \_\_\_\_\_

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：\_\_\_\_\_

其他建議

\_\_\_\_\_

## 其他建議

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_