

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方 標題(標題內容須含：選送生研修學 / 學期、
薦送學校系所、 級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學 /學期	106學年度上學期
薦送學校、系所、 級	北科大經管所碩一
中文姓名	吳筱筑
研修國家	法國
研修學校	ESIEE Paris
<p>一、緣起</p> <p>唸大學的期間去美國擔任了交換學生，體驗到不同的文化衝擊，身邊的同學多數前往歐洲擔任交換學生，看著他們的經驗分享也讓我萌起了想去歐洲念書體驗生活的念頭，剛好研究所繼續在北科念，我就決定再一次申請交換學生！</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>ESIEE Paris（以前名為École Supérieure d'Ingénieurs en Électronique et Électronique）是位於馬恩拉瓦萊的一所工程研究生院。該學院成立於1904年，是ESIEE研究生院網絡的一部分。</p> <p>ESIEE巴黎為學生提供一般工程培訓，目的是讓他們能夠設計，生產和監督複雜的工業系統，同時滿足嚴格的經濟制約和處理</p>	

國際環境的要求。為此，學校提供高水平的科技培訓，頻繁更新，以跟上前沿技術的變化，並輔以語言，一般文化和經濟學教學。

三、國外研修之課程學習(課內)

我們上的算是這所學校的國際學生MBA班，因為學校是工科學校，管理課程非常少，老師幾乎都是外聘的，課程也不是固定每週幾上課，一門課會很密集的在兩週內上完，這樣效果有好有壞，短時間一直接觸同一門課難免會疲乏，但也印象深刻，所以做報告或是討論都非常的有效率，他們的課程沒有所謂的必修選修，學校幫他們排好了課幾乎天天滿堂，而我們是交換學生可以選幾門自己有興趣的課就好，上課的座位是小組討論型，大約五、六個人坐一桌，老師上課會時常停下來有小組討論時間，有時候討論完馬上就要進行報告，不像台灣會給很充足的準備時間，講錯了也沒關係老師會修正，這樣反而可以馬上知道我們在課堂上有哪些地方沒聽懂，班上的同學來自世界各地，討論時也會發現不同的文化背景會有不同的想法，往往會變出意想不到的答案，其實還滿好玩的！學校也提供法語課程讓我們上，我覺得學習法文是一件很有趣的事，但會建議先自己在台灣學個基礎再過來上會比較容易上手，這邊的老師是

用法語教學，所以時常要跟老師比手畫腳才能聽懂，個人覺得法語課程的安排沒有系統性的規劃，常常是老師想到什麼就教什麼，而且我們一週上兩天的法語是不同的老師授課，兩位老師也沒有互相討論課程，常常會上到一樣的或是跳太快以為另一位老師教過了，但每堂課都參與習慣法語環境還是有一定的進步！

四、國外研修之生活學習(課外)

法國的許多美術館與景點持學生簽證是免費的，我覺得是一件非常佛心的事，沒有課時我們常常會去市中心參觀，羅浮宮非常的大，但因為不像旅行團有時間限制，我們去了五次才把羅浮宮仔細逛完，法國還有很多的美術館，把握交換的機會把每一個都仔細逛過真的非常值得！法國離其他的國家都算滿近的，放連假時我們也會去鄰近的國家旅遊，我覺得旅遊過程可以成長多，包括危機處理能力，不同的國家都有不同的文化史蹟，參觀到最後會發覺其實整塊歐洲的歷史是互相關連的，非常有趣！

五、與台灣學習環境之比較(請條式舉)

- 老師上課非常注重每位同學參與
- 很少有考試

- 一堂課下來會有非常多的小組討論

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 增加世界觀
- 體驗文化差異

七、感想與建議

我覺得來法國是一個滿正確的選擇，學校離市中心大約搭車20分，地點算非常好，而且巴黎非常的大，要把每個地方都玩過其實需要很多天，利用沒課的時間慢慢探索非常值得，是一個人生很特別的體驗！建議要來之前先在台灣學幾個月的基礎法語，法國人真的很不喜歡講英文，會一點基礎至少可以聽單詞猜意思，也可以自己夠買幾本學習法文的書帶過來讀，我自己有買一本法文文法書，直接讀有點難理解，但去學校上完法文課再回來翻書統整就可以整個融會貫通，而且學校的課程一週只有兩天，所以我還有買法文的單字書在閒暇的時候背，不然只靠學校的課程其實進步得非常慢。法國人做事很沒效率，銀行從預約開戶到拿到提款卡可以用要三個禮拜左右，建議要來的同學現金要攜帶足夠，也可以攜帶台灣的信用卡及部分現金，法國這邊的信用卡普及率滿高的。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：吳筱筑 所屬系所 / 年級：經管碩一
聯絡資訊(同意公開)：line: happy1995218
研修國家：法國 研修學校：ESIEE
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Motis
研修期間：西元 2017 年 09 月 25 日 至 2018 年 01 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：位置好且名額多
是否有相對應科系： 是(系所名稱 Motis) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 4 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 5 月 1 日
何時獲得錄取通知：西元 2017 年 5 月 31 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：學校會寄他們的申請表給我們填寫

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否
簽證費用：\$ 10000 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：法國在台協會
申請簽證官方網頁：<https://www.france-taipei.org/>
申請所需文件(請逐一列出)：
1.護照(有效期6個月以上)、護照影本 x1
2.已填好的簽證申請表格(表格下載)
3.彩色大頭照 x2(護照規格)，一張浮貼在申請表格上
4.身分證影本 x1
5.英文存款證明(正本)
6.法國學校入學證明(Acceptance Letter)(正本、影本 x1)
7.台灣學校教務處開立英文在學證明(正本、影本 x1)
8.個人履歷 x1(CV)
9.讀書計畫 x1(Study Plan)
10.面試繳費收據(正本)
申請所需時程：106/05/23 (申請日期) 106/06/09 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： 0 (新台幣)

其他項目： 保險 費用： 約 8000 (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：25 萬(不含旅遊) (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他： 直接告知國際處

選修學分數上限與下限：上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課： 是 否 其他： _____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分： 有 無，因為國外單門課的學分數低於系上開課學分數

• 學分抵免難易度： 困難 普通 容易

• 抵免學分數：0 堂課，共 0 學分

• 當地研修之課程名稱： _____ 學分： _____

_____ 學分： _____

北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____

_____ 學分： _____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學習法語，國際處會幫忙申請，一開始會有個分級測驗，然後依照自己的等級進班上課

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： _____ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 _____ 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他： _____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友 網路-網址： _____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 18000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：沒搭過不知道 (距學校距離：5 分鐘)

計費方式：navigo 月票無限搭

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：noisy champs (距學校距離：5 分鐘)

計費方式：navigo 月票無限搭

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：5~20 度 C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 巴黎 2.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

步行 10 分鐘有 super U

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

搭捷運一站有家樂福

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

學校對面就有 pharmacy

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

巴黎的外食價位非常高，建議平常自己煮或吃學餐，假日偶爾在吃個
外食。

其他建議

__可以跟其他國家交換學生認識，互相去對方的國家旅遊
