

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	106學年度第二學期
薦送學校、系所、年級	北科大工管系四年級
中文姓名	蔡宗穎
研修國家	德國
研修學校	FHWS
一、緣起	
二、研修學校簡介	
三、國外研修之課程學習(課內)	
四、國外研修之生活學習(課外)	
五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)	
六、研修之具體效益(請條列式列舉)	
七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

一、緣起

從小就很嚮往在國外讀書的生活體驗，然而身邊也有不少的同學交換後都有著不錯的回饋，再加上所配合的學校有許多間位於德國的學校，由於我本身就非常喜歡關於汽車工業所有相關的事物，為了圓夢以及走訪歷史豐富且深遠的美麗國家一探究竟，此外想再給自己一個挑戰，讓自己的突破舒適圈，獨自在外生活培養更獨立的個性及體驗文化衝擊所帶來的改變。因此藉著學校所提供的資源嘗試提出申請，後來也幸運地被錄取。

二、研修學校簡介

我所就讀的 FHWS（維爾茨堡應用科技大學）就位在德國南部巴伐利亞邦內的 Wurzburg 城市，是一所國立的科技大學，學校具有三個校區，商管學院的校區主要在 Wurzburg 的市區，規模雖然不大，但在整體建築的設施規劃上還算充裕，有學生餐廳、圖書館、運動場等等。Wurzburg 這城市為知名的羅曼蒂克大道的起點，羅曼蒂克大道是整個德國最古老的觀光大道，整個觀光大道主要分佈在德國南部，一直到德奧邊界都是羅曼蒂克大道的範圍。

Wurzburg 小鎮雖然不如其他大城市，像是慕尼黑、柏林等等如此熱鬧繁榮，甚至連地鐵都沒有更不用說路面城際列車等等，但

比起德國的其他小鎮還算是位居該幫第五多人口數的城市，生活機能可謂應有盡有，市區就有兩座百貨公司以及超多的服飾店，連鎖大型的賣場也都有，像是 IKEA、迪卡農、REWE、REAL 等等，唯一的缺點就是不在市區內，需搭乘公車才可以到。此外 Wurzburg 也算是一座著名的觀光小鎮，具有許多充滿歷史價值的古蹟和文化，所以整體來說不論是平日或是假日時都蠻方便的。





三、國外研修之課程學習(課內)

在維爾茨堡應用科技大學，我選的系是企業管理系 Business Administration，該科系同時也專為國際學程所設計，就算本地學生就讀此系也是用英文授課，然而由於大多的交換生都不太會德文，所以學校會優先推薦交換生就讀該系，並提供英文授課的課程給交換生修讀，此外當地學校仍會開設德語課程讓國際學生學習德文，在開學前會有個德文能力分班，然後依你的德文能力分配德文課程的班級。在德國當地的課程有主修與選修課程兩種，主修課程就如台灣一班典型的課程，一周上一次並持續一整學期，然而選

修課則絕大部分為密集式的課程，課程基本上會維持一整天，然而連續上個 3-5 天不等就進行考試並結束課程。

課堂中的授課方式與台灣有著非常大的差別，老師會給予學生許多互動討論的時間，例如老師拋出一個主題，並給予開放式的題目探討，便開始老師與學生或學生與學生之間一來一往的討論在互相交流彼此的意見，不論看法的好壞都會被採納並且謹慎的省思分析討論，這是在台灣很難看到的教育情形。課堂也會有許多報告的機會，不僅要用英文口頭報告，常常僅有少少的時間得以準備，與台灣教授通常讓同學有幾個禮拜準備差別非常大，與不同國家同學分組討論的時候，也可以了解到不同國家的學生面對報告是如何準備的。絕大部分的德國人在課業方面的規劃是非常有條理的，上課也是極為認真以及踴躍，老師同時也相當注重課堂的參與度，拋出越多的想法越高的評價，我想這是台灣教育值得學習的方向。

四、國外研修之課程學習(課外)

我們的學校有安排 Student Buddy 給交換生，通常 Buddy 會負責剛到當地時的宿舍接送以及必需用品的採買，非常的貼心，同時也會每週安排課外的討論會幫助交換生處理行政手續和提問，

像是保險、租約等等相關問題，此外國際事務處的人員也會準備活動給交換生一起參加，像是之前參加過的 International Evening 就認識了許多來自不同國家的朋友，也與許多他國的人交流各國家的特色，還有慕尼黑的戶外教學等等都是非常好的經驗及回憶。德國的宿舍不像台灣的大學宿舍是一個大學有自己的宿舍，而是一間宿舍有來自不同大學的學生，宿舍也不只一間，所以各個交換生都會散落在不同的宿舍中，如果幸運被分配在同一件的話，那就有人可以互相照顧也不會那麼無聊。雖然大家都來自不同國家，但我們經常一起煮飯聚餐，吃大家準備的各國料理非常有趣，可以結交這些好朋友，更認識他們的文化，我覺得在擔任交換生這期間國際觀進步了許多，對於國際的事也在意，是很好的收穫。

因為課程的安排中在周一到周三，因此在課餘時間就得以安排出遊，不論是德國境內的城市或是周邊的國家。在旅遊期間，遊歷了許多充滿歷史的古蹟及特別的文化，也有欣賞很多大自然的美景。學會放慢腳步停留在此刻享受身旁的一切是首要學習的事，歐洲有太多太美麗的地方，若到處都是走馬看花的掠過便太可惜了！應該與當地人交談認識新朋友，體驗在地文化、品嚐美食才是最棒的旅行。雖然多少會遇到不幸的事情，像是不熟交通搭錯車、錯過便宜車票、錢包被偷等等。也許當下會很慌張及混亂，但這些

困難及挫折終究使人成長，也學會如何應對更加冷靜，臨危不亂的處理這些突發事情，也是學習面對困難。在多次的單人旅行中認識的朋友則是旅行中最大的收穫，不僅能交流異國文化，還能夠交換彼此的專長與興趣，也能夠讓更多人知道台灣，拓展國際觀，同時也使人更珍惜台灣這個寶島。

「想要旅行沒有朋友同行怎麼辦？就去旅行的路上交吧！」。





五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 教學方式與台灣有相當大的差異，課堂中老師常常丟問題要你思考並主動舉手回答，老師學生間相互討論出更多的答案，絕大部分都是開放式的，沒有對與錯，更多的批判性思考及反思，此外有很多口頭報告的機會，訓練自己的英文表達能力。

2. 自由學期中需要註冊期末考試，學生可以視自己學習的吸收狀況，衡量要不要參加期末考試，若沒參加期末考試等同於沒修這門課，使學生可以不用擔心考試考不過而不來上自己有興趣的課程。

3. 多元互動老師與學生間是雙向互動討論的，課程中常常分組討論，學生間多是來自不同國家的交換學生，討論過程中可以了解不同文化背景下學生的想法，讓分組討論更加有趣與多元化。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 獨立生活中許多事情都要自己處理，規劃時間及處理，培養自己更獨立自主，同時更懂得如何保護自己。

2. 在歐洲雖語言各國人種種類繁雜講，但懂中文的人仍為少數，因此會逼迫自己說英文、德文與他人交流，讓自己在半年內有很多練習英文與德文的機會，在口說、聽力上也有顯著的進步。

3. 因經歷過更多事情、結交過不同國家的朋友，累積大量的特殊經驗和知識，使自己的思想上更加成熟也讓自己的心態更開闊。

4. 認識不同國家的朋友，了解不同國家的文化與習慣。也在歐洲各國旅遊的過程中，更了解國家的風貌也開拓了自己的視野。

5. 由於課堂中常常需要上台報告，強迫自己訓練表達能力。出門旅遊時，遇到問題或是迷路，也需要找人協助，讓自己更勇敢地詢問他人。

七、感想與建議

出國交換對我來說是個很棒的學習與體驗媒介，不僅能夠學習新的語言，也能投入該環境學習外文，不論是英文或是當地語系，同時也是一個很好的機會學習獨立生活，課餘時間還能藉由旅遊各國達到增廣見聞的作用，同時結交許多志同道合的朋友，一起喝酒一起聊天，分享有趣的事情及想法的交流，而且獨自一人在國外，還能學習如何自己解決許多困境，之後便能更臨危不亂的處理事情了。





選修學分數上限與下限：上限_____下限_____

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

_____ 學校的德文課程

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 2 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 8500 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：電車：Sanderring _____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 20 _____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Tegut aldi lidl 超市

Dm 藥妝

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Nein

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ Doner 類型：_____ 土耳其料理 價位：_____ 4.5 步行距離：_____ 1

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

_____ 自行開伙省很多

其他建議
