

106 學年度第二學期

出國研修心得



薦送學校/系所/年級：

台北科技大學/電機工程系/四年級

姓名：王志皓

研修國家：捷克共和國

研修學校：捷克布拉格理工大學

一、緣起

在高中時給自己的目標之一是到世界上看看，不管是打工度假、交換學生或自助旅行，想讓渺小的自己看看廣大的世界，大三因緣際會下參加了學伴活動，得到出國交換的相關資訊，便趁著大四下學分修完的空檔，完成這個目標。

二、研修學校簡介

The Czech Technical University in Prague is one of the biggest and oldest technical universities in Europe. It was founded on the initiative of Josef Christian Willenberg on the basis of a decree issued on January 18th, 1707 by Emperor Josef I.

CTU currently has eight faculties (Civil Engineering, Mechanical Engineering, Electrical Engineering, Nuclear Science and Physical Engineering, Architecture, Transportation Sciences, Biomedical Engineering, Information Technology) and about 21,000 students.



布拉格理工每年有將近 400 多位世界各的的交換學生，且與台北科技大學合作多年，有著完善的對應機制，每位交換學生會有一位布拉格理工的學生擔任你的學伴，特別的是學伴不一定是

在學學生，有些可能是已經畢業的校友，因此有機會認識到捷克當地各個階層的人們。

三、國外研修之課程學習(課內)

這學期我一共修了三門課「捷克語」、「捷克文化」以及「英文演說技巧」。

	捷克語	捷克文化	英文演說技巧
選課方式	國際事務處，線上加選	國際事務處，線上加選	紙本加選
授課教師	很有耐心的中年女教師	每個星期會邀請不同的業界講師	一位捷克中年女教師
上課教材	需要購買課本，或是影印	每個星期會 Mail 當星期教材	線上教材，可以自行下載
上課時間	每周上課一次兩小時	每周上課一次兩小時	單周上課一次兩小時
授課風格	互動式教學，會給你時間與同學互相練習	採演講式教學，由特定領域專業講師授課，且有分組報告，及定期戶外教學	老師重點式講解，給學生機會實際演練
評分方式	由三次小考成績及出席比例決定	小組演講報告、出席比例及期末部落格分享	出席比例及其中，期末個人報告
心得感想	對於日常生活有所幫助，如果有機會可以試試	對於捷克建築、文化及休閒活動更了解，且可以體會到不同的活動	上課時明顯感受到同學們勇於表現，即使問題再簡單或是演講題目再平常，都能有自信的表現



英文演說技巧與同學討論



親切的捷克文老師

四、國外研修之生活學習(課外)

交換學生相較於學位生課業壓力輕鬆許多，有多餘的時間能拜訪歐洲國家，這也是台灣簽證的優勢，在歐洲大部分國家有 90 天的免簽證入境，在歐洲可以說是暢行無阻。

雖然有免簽證的好處，但要怎樣才能在有限的經濟預算下，用最少的錢卻能將每趟旅程發揮到最大的效益，這又是一門很大的課題。歐洲各國緊密相連，巴士、飛機或是火車都是一定會需要用到的，如何買到便宜的廉價航空機票，以及如何找到巴士的折價券還有火車早鳥票購買的時間點，這些都是要面對的課題，有時待在宿舍一整天就為了研究一趟旅行。

大家對於自助旅行的印象往往都是正面的，去了哪些美麗的地方、吃過哪些美食，在自己真正經歷過才發現，原來我們都過度美化了，因為不會有人跟你說，為了買到便宜的交通票，我們睡了幾次機場及夜車，為了吃到當地美食，我們要肯多少麵包及薯片。在旅行當中遇到了多少突發狀況，當你自己被丟包在荒郊野外或是你旅行的全身家當被丟包在異鄉時，心理的焦慮及慌張，都是大家不知道的，但也考驗著你對於突發狀況的危機處理。

造就一趟美好的旅行，除了美好的風景及美食，最重要的就是旅行之中遇到的人，通常在外地旅行的人們都很樂於分享自己的經驗及故事，因此在國外不怕交不到朋友只怕你不敢開口，聽聽別人的故事，偶而也當個說書人與人分享。在旅程中遇到的朋友，可能只有一面之緣，但在將來可能又會在世界上某個地方遇到。歐洲對學生有著許多的優惠，博物館、交通票等常常有學生

優惠票，但這些都要你自己開口詢問，如果不好意思開口，常常損失自己的權益。

五、與台灣學習環境之比較

1. 國外許多同學都樂於表達，即使回答的文不對題，但是還是勇於講出自己的想法。
2. 強調自我學習的重要，老師不會逼迫學生出席課堂，但必須有能力自行補齊跟上老師進度。
3. 提供較彈性的讀書環境，在校園的角落，設有供學生討論及讀書的地方，並不局限於圖書館。
4. 教室不一定在校園當中，比較偏向於大學城的形式，坐落於整個城市中。
5. 教學方式不局限於教課或是演講，實地參訪以集體驗更能印象深刻。

六、研修之具體效益

1. 對於歐洲各地有了基本的認識，增廣了視野。
2. 更勇於表達自己，為自己爭取應有的權利
3. 英文口說及聽力更加進不熟練

4. 認識許多不同的朋友
5. 對於自己有了進一步的了解

七、感想與建議

很感謝在交換學生的路上，認識的各位學長、學姐及各位朋友，還有國際事務處的 Lio，以及我的父母，讓我在這個年紀完成許多人無法做到的事情，讓我在多年後回顧時跟自己說，這樣值得了，也更清楚自己未來想要的生活，更踏實的去完成自己的夢想。

在國外，我體會到「生活質量」的重要性，看似平凡無奇的一件瑣事，卻會讓生活更加充實美好，讓自己重新充滿能量繼續前進。也因為這半年，讓我停下腳步重新認識自己，思考自己想要的東西，不是盲目的追求而是傾聽自己的聲音。學不會的東西，就讓世界來教你吧！世界很大，要學的東西還很多。



台、韓、法食物交流會



與老朋友們的聚會



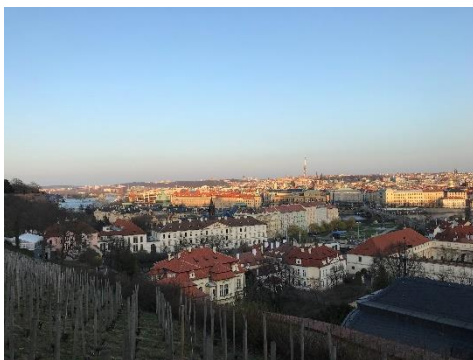
國際之夜(台灣日)



星象觀測體驗



與德國朋友在布拉格相聚



布拉格一隅



一年一度燒女巫節慶



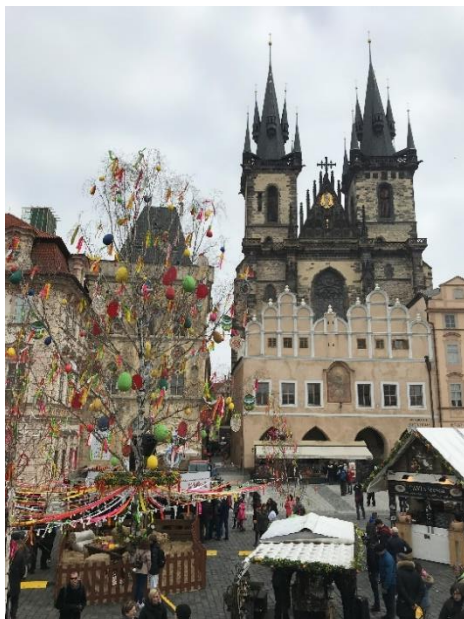
拜訪德國的朋友們



人骨教堂之旅



韓國朋友的文化交流課



布拉格復活節市集



與韓國室友的酒聚



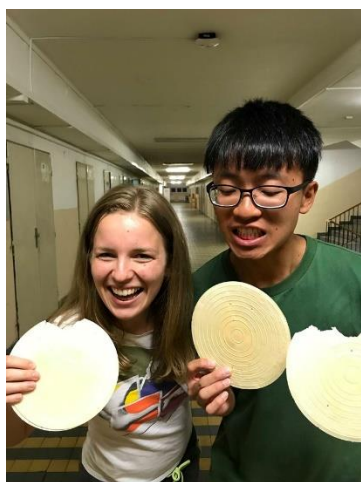
土木系館



校園圖書館



宿舍外的觀景台



我的學伴



布拉格理工負責人兼老闆



交換學生負責人莎夏

赴外研修調查表

姓名： 王 志 皓 所屬系所 / 年級： 電機工程系/四年級
聯絡資訊(同意公開)： hank19960818@gmail.com
研修國家： 捷克 研修學校： 捷克布拉格理工大
研修學期： ☐上學期 ☒下學期 當地研修科系： 土木工程系
研修期間：西元 2018 年 2 月 12 日 至 2018 年 6
月 29 日

初期規劃

選擇此校原因：_____住宿免費_____

是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱_____)☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2016 年 9 月 日
何時繳交資料提出申請：西元 2016 年 10 月 日
何時獲得錄取通知：西元 2016 年 11 月 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
 簽證費用：\$ 1000-2000 (新台幣)
 申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克在台辦事處
 申請簽證官方網頁：https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/index.html
 申請所需文件(請逐一列出)：住宿證明、護照、良民證、照片
 申請所需時程：2015/1 (申請日期) 2015/12 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：_____北科學費_____ (新台幣)
其他項目：_____布拉格交通月票_____ 費用：_____1722(5 個月)_____ (新台幣)
其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____ (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☒ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____ 下限 15

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- ☒ 交換學校宿舍
- ☐ 交換學校配合之校外租屋公司
- ☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☒ 雙人房 ☐ 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍 2 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 40000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☒ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐公車 站名：__Dejvická__ (距學校距離：__200m__)

計費方式：__學生月票__

☐火車 站名：__Dejvická__ (距學校距離：__200m__)

計費方式：__學生月票__

☐捷運 站名：__Dejvická__ (距學校距離：__200m__)

計費方式：__學生月票__

☐公共自行車 站名：__ (距學校距離：__)

計費方式：__

☐其他：__ (距學校距離：__)

計費方式：__

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：__夏天 16-30(攝氏)__

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.4 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Alberet 超商、Billa 超商、Kaufland 超商

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
