學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含:選送生研修學年度/學期、 薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	106下
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學 文化事業發展 四年級
中文姓名	葉星彤
研修國家	奥地利
研修學校	University of Applied Science Upper Austria

一、緣起

- 二、研修學校簡介
- 三、國外研修之課程學習(課內)
- 四、國外研修之生活學習(課外)
- 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)
- 六、研修之具體效益(請條列式列舉)
- 七、感想與建議

備註:

- 1. 請依規定大綱項目書寫,但格式不拘,可採用圖文並茂附加插圖
- 2. 字數限制:至少 2,000 字以上
- 3. 容量限制:8MB
- 4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
- 5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

國立台北科技大學 106 學年度

第二學期出國交換研修心得



學校班級:台北科技大學文化事業發展系四年級 研修 學生:葉星彤

研修國家: 奧地利

研修學校: University of Applied Science Upper Austria

一、 緣耙

大一升大二那年的暑假,剛好有機會,報名了德國1個月的語言學校,並在那一個月內感受到了歐洲的美麗與德國的風情。直到大四下學期,眼看學分都已修畢,於是決定規劃,再度踏上歐洲的土地。

二、 研修學校簡介

University of Applied Science Upper Austria 總共有四個校區,分別是 Hagenberg 的多媒體學院、Linz 的社會科學院、Steyr 的商學院,與 Wels 的工程學院。各個學院的距離都非常遙遠,所以不能跨學院選擇課程。我這次交換的是 Steyr 的商學院。

Steyr 是一個汽車工業小鎮,但也可別小看這個鎮,BMW 有大約 85%的零件是在這裡製造的。學校校區離鎮中心走路約 5-10 分鐘,校區不大,只有兩棟大樓,以新大樓與舊大樓來區別。學校蓋在河邊,風景秀麗,但也經常淹水,有時還有淹水假能放。

小鎮沒有太多的餐廳,唯有一間學校附近的沙威瑪我會經常光顧,鎮上的奧 地利餐廳我也沒有去嘗試過,但聽試過的朋友說,都不大好吃,所以建議還 是在宿舍自己開火,省錢又好吃。

學校沒有提供宿舍,但有跟學校配合的租屋仲介。房價從 250 歐到 300 多歐不等,越便宜離學校越遠,走路大約 40 分鐘。住宿多為單人房,有些房型會有室友,有些是鄰居。都會有獨立衛浴與廚房。

三、 國外研修之課程學習(課內)

因為我並不是商學院的學生,因此也不太修商學院的課。這邊至少要修 25 學分,而交換生也有交換生必修的一些課程,所以要修到 25 學分非常容易。

他們的課程有很多是密集課,並不是固定一週上一次,而是可能一個月一堂課,總共四、五堂課,或是連續上三天整天的課程,因此會有很多空閑的時間可以四處旅遊,增廣見聞。

他的課程內容並不太重,比較特別的是,交換生必修的某一堂課需要分組拍攝關於「文化差異」的影片,在最後一堂課會有發表會讓所有的同學觀摩其他人的作品,並且會有評選獎項,得獎的組別還能獲得豐富的禮物。

我們這組的作品:https://www.youtube.com/watch?v=kRRHrW2dOf0

四、 國外研修之課程學習(課外)

學校的學生會 ESN 有提供許多的課外活動,譬如說他們規劃了非常多次的 旅行,當中交通、門票、導覽等等他們都會安排好,但並不一定會比較便宜, 我參加了一次之後覺得並沒有比較划算,時間也不能自己掌握,所以後來就 沒有再參加了,都是自己規劃行程旅行。

學校會在學期中舉辦 International Fair,全部的交換生以國家為單位為一攤,並且準備自己國家的食物。除了學校的學生都會來之外,許多鎮上的居民也會來共襄盛舉,非常熱鬧。那天,我們台灣團準備了珍珠奶茶、水餃、鳳梨酥與方塊酥。食物都分完後,我用毛筆畫人像速寫給來攤的同學們。

由於課程時間分佈不密集,所以我有很多空閑時間去各地旅遊。幾乎走訪了歐洲的各個角落,看遍了許多的風景名勝、人文古蹟,體驗了各式不同國家的文化以及菜餚,可說是這次交換最大的收穫。

五、 與台灣學習環境之比較

- 1. 上課時間不固定:並不是所有的課每週都有,很多課程是密集課,可能 一週就上完。
- 2. 上課方式:他們除了有黑板之外,還有像是壁報紙一類的一疊紙,很多老師會寫在紙上,而不是黑板。也經常讓同學們分組討論各種議題,並 在討論之後依序上台分享。
- 3. 考試制度:他們只有期末考,沒有期中考

六、 研修之具體效益

- 1. 學習獨立解決生活上的各種事物
- 2. 旅遊增廣見聞,俗話說百聞不如一見,親眼見一見比念了上百次的書還 要有用
- 3. 结交世界各地的朋友,增加自己的外語能力

セ、 感想與建議

Steyr 是個非常小的鎮,到維也納要 2 個小時,是個非常偏遠的鄉下小鎮, 所以自然沒有很多娛樂,但這裡卻是一個有著兩條河交會的美麗的地方。閒 來沒事的時候,看魚、看天鵝,其實也挺愜意的。

我剛來的時候是 2 月,下雪,是最冷的時候,甚至還體驗到了他們 50 年來最冷的一次冬天,穿兩層發熱褲還是冷到牙齒直打顫,寧願不出門算了。雪景說美,還真是很美,但天天這麼看著,看著看著就膩了,就想到了出門是多麼不方便的事情,想到了外頭跟冷凍庫一樣的溫度,就開始漸漸地討厭雪了。一整個冬天,我連雪靴都沒買,還是穿著普通的球鞋,只是套上很厚的襪子禦寒,現在想想,我也是挺厲害的。

一到奧地利,我就先往柏林跑,因為我想去看看柏林影展,影展可是有期間限定的!柏林雖然比奧地利北邊,但是卻沒有那麼冷,甚至也沒下雪,可把我樂壞了!柏林最讓人感興趣的,就是他的歷史,我特別去了柏林近郊的集中營,那裡十分空曠,大部分的屋子已經拆除,只留下幾間重要的,剩下的,只在地上留下一個一個的長型方匡,代表著這裡曾經有樣的建築存在。由於地方空曠,風便更大了。集中營裡的氣氛真的很不舒服,因為遊客少,所以常常會發現自己在一個空無一人的空間,很擔心會不會一轉身就回到那個年代。但臭名昭彰的毒氣室卻被我忽略了,因為他在地下室,我那時經過入口,只覺得那裡特別陰森,完全不想下去,因此錯過了。

除了柏林,接下來的復活節長假我去了義大利,幾乎是整個義大利。我先抵達威尼斯,再從維洛那、米蘭、熱納亞、比薩、佛羅倫斯、羅馬、梵蒂岡,抵達拿坡里與龐貝,最後搭乘一整天的巴士,顛顛簸簸的回奧地利。這一趟的義大利之旅總共十六天,幾乎是把我的胃口給養壞了,食物就不說了,什麼都好吃,義大利麵、燉飯、披薩什麼的,簡直是天堂。那些古蹟、名畫、建築、雕塑,更是看得我目不暇給,審美標準提高了不只一個檔次了,真的是收穫滿滿,眼睛跟胃都是。

從義大利回去後,馬上又啟程去了比利時與荷蘭,而這一次的旅行,讓我徹底的愛上了荷蘭。荷蘭不但所有人都特別親切,店員永遠都會笑臉迎人,而且他們全部都會說英文!這真的讓我對他的印象大大的加了好多分。除了這些之外,荷蘭可是孕育了像是梵谷、維梅爾、林布蘭等藝術家的風水寶地,

各種大小博物館、美術館應有盡有,買一張博物館卡,幾乎所有的博物館都不必付門票!划算極了!再來說說地形樣貌,我到了荷蘭之後的第一個印象就是,真是平啊!不愧是填海造陸的荷蘭,完全看不到除了平地以外的凸起地形,讓我大開眼界,而且他們的和基本沒有河堤,跟路面是差不多高的。據說不管下再大的兩,河水都不會淹起來,讓我肅然起敬。

我接著還去了尼斯、坎城、馬賽、亞維農、里昂、斯洛維尼亞、羅馬尼亞、 巴賽隆納、布達佩斯、布拉格、英國、巴黎、德國, 收穫滿滿。

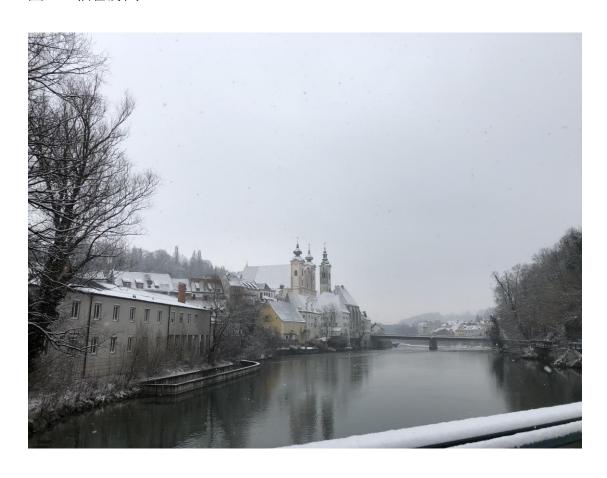
照片



圖一、學校的哈施塔特之旅



圖二、宿舍房間



圖三、學校雪景



圖四、交換生聚餐



圖五、亞洲交換生慶生



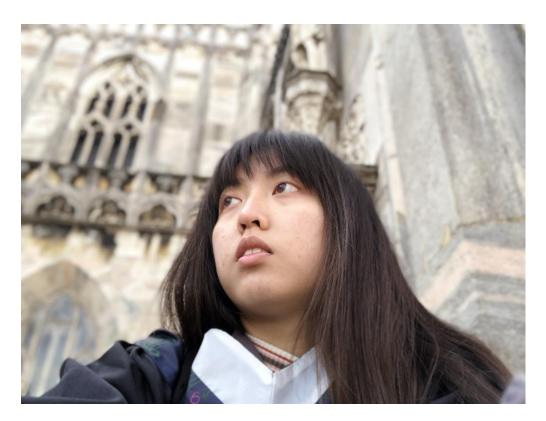
圖六、柏林圍牆



圖七、維也納美泉宮



圖八、威尼斯



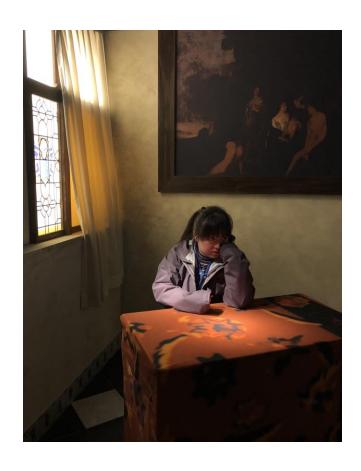
圖九、米蘭大教堂



圖十、荷蘭 阿姆斯特丹



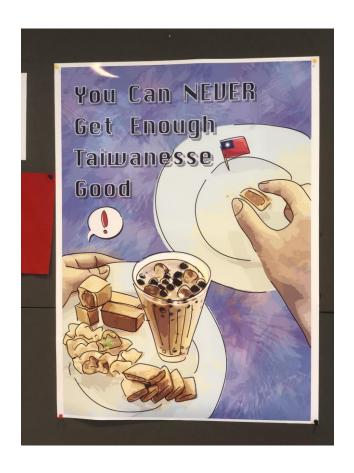
圖十一、荷蘭 台夫特



圖十二、荷蘭 台夫特 維梅爾中心



圖十三、Steyr 河邊一景



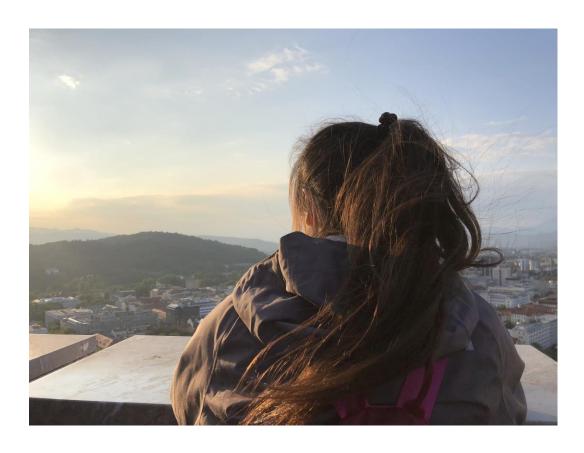
圖十四、International Fair 台灣攤位海報



圖十五、幫外國同學用毛筆畫人像速寫



圖十六、義大利 龐貝



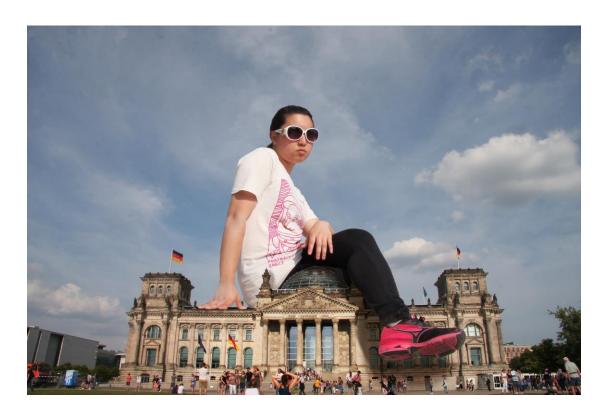
圖十七、斯洛維尼亞 盧比亞納



圖十八、義大利 佛羅倫斯 大衛像



圖十九、交換生合影



圖二十、柏林國會大廈+巨大化

赴外研修調查表

姓名:葉星彤 所屬系所 / 年級: 文化事業發展系四年級
聯絡資訊(同意公開):
研修國家:_ <u>奧地利</u> 研修學校: <u>University of Applied</u>
Science Upper Austria
研修學期:□上學期 ■下學期 當地研修科系:
研修期間:西元 <u>2018</u> 年 <u>2</u> 月 <u>18</u> 日 至 <u>2018</u> 年 <u>7</u> 月 <u>15</u> 日
→ π₩□∔□≠□
初期規劃
選擇此校原因: <u>想學習德文</u> 是否有相對應科系: □ 是(系所名稱) ■ 否
是否有相對應科系:□ 是(系所名稱) ■ 否
赴外學校申請
何時開始準備資料:西元 <u>2017</u> 年 <u>9</u> 月 <u>29</u> 日
何時繳交資料提出申請:西元 <u>2017</u> 年 <u>10</u> 月 <u>2</u> 日
何時獲得錄取通知:西元 <u>2017</u> 年 <u>11</u> 月 <u>7</u> 日
申請所需資料清單(若有網址請提供):
Participants of the Control of the C
簽證申請
是否需要申請簽證:■ 是 □ 否
簽證費用: <u>\$ 0 (</u> 新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處): <u>奧地利辦事處</u>
申請簽證官方網頁: <u>https://www.bmeia.gv.at/tw/奧地利-辦事處-台北</u>
L 申請所需文件(請逐一列出):
申請所需時程: <u>1-4 週</u> (申請日期)(取得日期)
費用
當地學校需繳交費用
學費:(新台幣)
其他項目:
其他項目:費用:(新台幣)
整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等):(新台幣)
課程與學分抵免
選課方式: ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他:
選修學分數上限與下限:上限 25 下限
\sim

是否可跨系選課:□是 □ 否 □ 其他: 課程難易度:□ 困難 ■ 普通 □ 容易 學分抵免 • 是否有抵免學分:□ 有 ■ 無 • 學分抵免難易度:□ 困難 □ 普通 □ 容易 • 抵免學分數:堂課,共學分
• 當地研修之課程名稱: 學分:
學分: 北科大抵免課程名稱: 學分: 學分: 學分:
語言學習資源:■ 有 □ 無 (如:語言學習中心) • 是否額外收取費用:□ 是 ■ 否請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等 學校有開設德語課,基本上一週一次,但成效不大
使宿 交換學校所提供之住宿選項 □交換學校宿舍 ■交換學校配合之校外租屋公司 □交換學校提供之校外租屋資訊 學校是否提供宿舍:□是 ■否: 校內宿舍型式包含:□單人房 □雙人房 □其他:人房 您採用的住宿方式: □ 學校宿舍人房 □ 寄宿家庭 ■自行租屋 □其他: 其他住宿資訊來源:■研修學校 □朋友 □網路-網址:
住宿費用: 您所住宿的房型費用 \$ 9000 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期 就您所知,其他房型費用: □單人房:\$9000-12600 不等 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期 □雙人房:\$(新台幣) □一週 □一個月 □一學期 □多人房:人房:\$(新台幣) □一週 □一個月 □一學期
交通 研修學校是否有提供接機服務:□ 是 ■ 否若有,是否收取費用:□ 是 <u>\$</u> (新台幣)□ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離	計算)
□公車 站名:	(距學校距離:)
計費方式:	
■火車 站名: <u>Steyr</u> (距學校路	距離: <u>走路 15 分鐘</u>)
計費方式:	
□捷運 站名:	(距學校距離:)
計費方式:	
□公共自行車 站名:	
計費方式:	
□其他:	(距學校距離:)
計費方式:	
□ 無	
生活 當地平均溫度(攝氏)範圍: 冬天 負 1-1 校園內是否有提供無線上網(Wifi):■ 存住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):■ 當地英語使用普及率:□ 偏高 □ 普通 當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (因 交換學校所在國家城市與比例 生活用品採買地點 學校附近:請以條列式簡單說明店名、 學校附近:請以條列式簡單說明店名、 學校附近有許多超市,走路約 10 分鐘左	月 □ 無 月 ■ 無 月 ■ 偏低 『為當地物價比台北貴 20%) _vs. <u>臺北:1</u> 交通位置等 記右
其他:請以條列式簡單說明店名、交通	位置等
醫院診所與藥局	
學校附近:請以條列式簡單說明店名、	交通位置等
最近的藥局走路約 5-10 分鐘	
++/11. • >= \(\)	
其他:請以條列式簡單說明店名、交通	位直等



□校內餐廳	□宿舍餐廳	■宿舍含廚房談	段備 □其他:	
校外				
請大略分享	校外附近用餐	地點,並以條	列式說明	
餐廳名稱:		類型:	價位:	步行距離:
餐廳名稱:		類型:	價位:	步行距離:
其他建議				
主要還是自	自己煮較多	,學校最近的]餐廳走路也要	10 分鐘,實在不太
建議在外面	旬吃			
其他建議				