

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	106學年度第2學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學工業工程與管理系四年級
中文姓名	吳可容
研修國家	德國
研修學校	Karlsruhe university of applied sciences
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

一、緣起

從小就很嚮往出國念書，想透過在國外唸書能有不一樣的體驗，因此選在大四下學期，課業比較輕鬆之餘出國交換，至於為何選擇德國，德國經歷兩次世界大戰的摧殘，富含歷史及爭議性的國家，現在卻是在歐洲的佼佼者，尤其是工業的強大，其中在汽車產業的福斯、寶馬、奔馳、保時捷更是赫赫有名，讓我感興趣想更深入了解，因此志願單全部填了德國的學校，最後也感謝學校的媒合，讓我上了 Karlsruhe University of Applied Sciences，就在德文幾乎什麼都不會講的情況下，帶著既興奮又有點害怕的心情前往德國囉~

二、研修學校簡介

Karlsruhe University of Applied Science 是位於巴登邦 (Baden-Württemberg) 中 Karlsruhe 裡的一所學校，而 Karlsruhe 算是中型的城市，而裡面卻有 7 所大學，每年都有許多來自世界各地的學生到這念書，是個名副其實的大學城，距離附近最大的城市法蘭克福僅 1 小時車程，而 Karlsruhe University of Applied Science 是城市中第二大學校，與城中最知名大學 Karlsruhe Institute of Technology(世界排名 133、德國前 10)算是姊妹校，基本上很多課程都能選擇，常常也有合作的活動，對於未來想在德國念書的人，是個不錯的選擇，而學校雖不大，但距離市中心很近，超市、藥局、商店，該有的都有，走路大約 10 分鐘，生活機能還挺方便的。



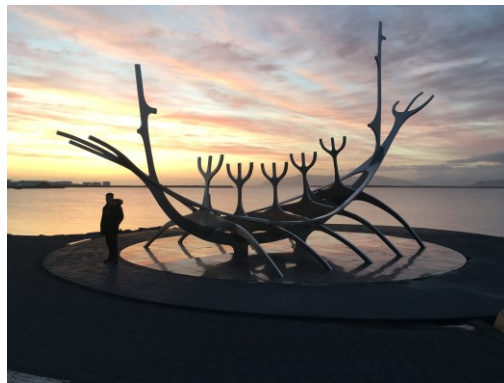
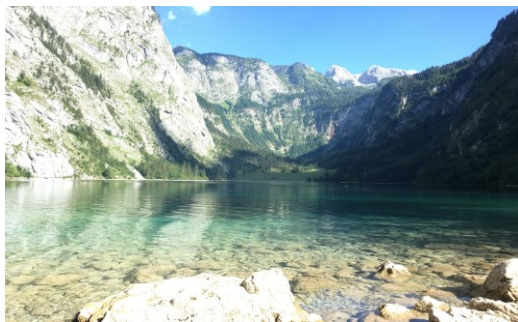
三、國外研修之課程學習(課內)

在學校內能選修的課程有許多，大多都是 international program，英語授課給國際學生選讀，開學前有連續 2 周的德文密集班，一到五每天 3 小時上課時間，上課前會透過測驗分班，也有給完全沒有德文基礎的學生開的班級，是非常好學習德文的機會。而其他國際課程有分一般課程及密集班，密集班的好處是能在短時把課修完，例如：連續 2 周五六日上課，每次上課 6-8 小時，能利用多餘彈性時間做安排規劃，但或許連續大量的上課，可能有些人會吃不消，需評估自身的學習習慣。而我這學期選了 international marketing and strategic innovation、get ready for the job、international financial market、germany today 課程，international marketing and strategic innovation 是介紹全世界知名企業行銷手法與創新，老師是位英國人，聽老師授課時的英國腔調真的滿有趣的，期末是透過分組上台報告的方式，而 get ready for the job，老師是位德國福斯企業的高階主管，教導同學如何在國際化的環境中工作，面對不同文化背景與來自世界各地的人，當發生衝突意見分歧時該如何協調與處理，常常也透過分組來做討論，而 germany today 主要講述德國的歷史、文化、政治、經濟、地理等，主題依照時事會有所不同，像 2018 剛好有世足賽，老師也會準備題材，經小組討論後各組發表意見，透過這們課能夠了解各國在文化與習慣上的差異，international financial market 是講述歐洲經濟體的發展，老師本身是位理財專員，能夠精闢分析金融圈的大小事，也教導我們許多財務投資觀念，使我受益良多。



四、國外研修之生活學習(課外)

在德國除了上課之外，當然就是課餘時間的運用與安排，每天固定的煩惱當然就是要吃甚麼，不像台灣外時這麼方便又便宜，在德國外面普通餐廳一餐都要 10 歐以上，學餐比便些大概 6-7 歐左右，因此學習自己下廚是必備得技能，在德國這邊的學校宿舍多半是單人房，需共用廁所與廚房，在用餐時間有時能和室友一起聊天，偶爾也會一起煮飯，分享異國料理的美味，但吃來吃去還是亞洲菜最吃得習慣。除了學習獨立自主的生活，學習利用假期課餘時間規畫旅遊也是很重要的，因為歐洲假期真的非常多，連接歐洲各國的廉航、鐵路、巴士也挺發達，許多旅遊最好提早準備，有時甚至能買到非常便宜的航班，像我就有一次買到直飛英國愛丁堡的廉航，來回只要 19.99 歐，大約是從台灣飛日本的距離，竟然機票來會台幣 1000 有找，真的非常划算。2018 年很幸運剛好碰到世界盃足球賽，雖然德國在小組賽不幸落敗，但還是體驗了與好友們起在酒吧看球的熱情，了解與學習到歐洲對於足球文化的狂熱是你無法想像的，只要有德國隊的比賽每間餐廳都一定大爆滿，街上擠滿了人潮，各個都臉上畫德國國旗，身穿球衣，每次射門不管球進與否都非常的激動，才了解到足球不愧是德國的國球。



五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1.上課氣氛非常開放，學生都會主動提問，常常也有小組討論與互動。
- 2.學生老師都非常準時，幾乎沒有人遲到。
- 3.考試非常少，頂多一個期末考，大多採分組報告為主。
- 4.選課排課自由度非常高，有許多課餘時間可利用。
- 5.德國行政作業非常慢，許多學校流程都很複雜要跑很久。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.德文與英文的進步。
- 2.獨立自主的生活。
- 3.培養增廣自己的世界觀。
- 4.尊重與學習歐洲不同的文化與價值觀。
- 5.廚藝的進步。

七、感想與建議

在交換的半年當中，經歷了許多事，也體驗了各國文化，總結德國來說，天氣怡人滿適合居住的，通常夏天不會太悶熱，因此德國只有暖氣沒有冷氣的，只是今年夏天好像特別熱，最高溫達 30 多度，但熱時間也不常，8 月中就會轉涼了，德國一整年平均溫度大概 16 度左右，非常適合居住，德國也非常重視人權，店家每天只營業到 8 點，禮拜天固定公休，逢假期時也當然不會營業，因此時常遇見天還很亮，卻沒地方可去，只剩酒吧能去了，住久了確實會有點乏味。

建議來德國要帶足衣服，不管哪個學期來應該都會遇到下雪，德國啤酒也特別有名，每個城市幾乎都有自己的酒廠，建議可以多方嘗試，而且相較於台灣，德國的啤酒真的太便宜了，口味也多樣化，不喝真的可惜了。也建議有駕照的話換個國際駕照，在德國租個國產車來開開，相較於台灣便宜許多也機會難得，它們的高速公路是無限速的，我覺得是個不錯的體驗，當然還是安全第一囉。

最後也很感謝學校給我這個機會，讓我年紀輕輕就能在歐洲體驗生活，增廣了自己的世界觀及視野，也感謝我的父母也支持我，也真的推薦想出國的同學，勇敢跨出第一步吧，會有很不一樣的體驗。



旅遊照片





赴外研修調查表

姓名： 吳可容 所屬系所 / 年級： 工管系大四

聯絡資訊(同意公開)： _____

研修國家： 德國 研修學校： Karlsruhe university of applied sciences

研修學期： ☐ 上學期 ☒ 下學期 當地研修科系： 國際課程

研修期間：西元 2018 年 2 月 20 日 至 2018 年 8 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因： 想更深入了解德國

是否有相對應科系： ☐ 是(系所名稱 _____) ☒ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 1 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 3 月 5 日

何時獲得錄取通知：西元 2017 年 11 月 17 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)： _____

<https://www.hs-karlsruhe.de/index.php?id=32>

簽證申請

是否需要申請簽證： ☒ 是 ☐ 否

簽證費用： \$ 1500 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 德國在臺協會

申請簽證官方網頁： <https://taipei.diplo.de/>

申請所需文件(請逐一列出)： ：護照正本+影本、帳戶申請表格、存摺影本、存款餘額證明、入學許可影本、空白信封、郵票

申請所需時程： 2017/11 (申請日期) 2017/12 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： 0 (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： _____ (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他： _____

選修學分數上限與下限：上限_____下限_____

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☒ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：____1____堂課，共____3____學分
- 當地研修之課程名稱：__international financial market_____學分：_____

北科大抵免課程名稱： 投資學_____學分：_____
_____學分：_____

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

開學前提供德文密集課程_____

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☒ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他：____人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍__1__人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 10000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$_____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$_____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：__人房：\$_____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐ 公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒ 其他：_____ 輕軌 _____ (距學校距離： 500m)

計費方式：_____ 免費 _____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 18 _____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 _____ 2 _____ vs. 臺北：1 _____

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Primark lidl rewe 在市中心

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

市中心有許多藥局

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： 中國餐廳 類型： 亞洲菜 價位： 8 歐 步行距離：

餐廳名稱： vapiano 類型： 義大利 價位： 10 歐 步行距離：_____

其他建議

其他建議

記得辦一張 N26 master card 非常好用
