

106學年 第2學期
學生出國研修心得報告



薦送學校：國立台北科技大學
系所：創意設計學士班 四年級
學生姓名：陳芃秀
研修國家：義大利
研修學校：University of Pavia

一、緣起

起初看著學長姊到國外學習都滿載而歸，我覺得是非常難得的人生經歷，便決定申請交換學生。

歐洲總給人是一個到處都充滿藝術與浪漫氣息的感覺，且不論是日常生活或文化上，許多方面都與亞洲不同，對於從來沒到過歐洲的我來說非常特別，也讓我想更深入地了解與探索。

意大利悠久的歷史上出現過許多不同的建築風格，從古典羅馬與希臘、哥德式、文藝復興、巴洛克...等等，讓學建築的我很想一睹這些作品的風采。



米蘭大教堂



艾曼紐二世迴廊

二、研修學校簡介

義大利帕維亞大學（義大利語: Università degli Studi di Pavia，縮寫為UNIPV），是義大利帕維亞市的一所研究型大學。帕維亞大學成立於1361年，有著600多年的悠久歷史，是義大利乃至整個歐洲的重點大學之一，被譽為義大利的「牛津大學」，一直是許多外國學生的首選。

帕維亞大學坐落在義大利最富饒的倫巴第大區的帕維亞市，離大區首府米蘭市僅30公里，有著得天獨厚的地理位置。工業發達，人口受教育程度高，自然環境優美是該城市的重要特色。

校內現有9個學院，四所博物館，三間醫院，一座植物園，以及一間獨立但關係緊密的帕維亞高等研究院。帕維亞大學建校至今，培育了多位著名學者，包括現代外科學創始人Antinio Scarpa、伏特電池發明人Alessandro Volta、1096年諾貝爾醫學獎獲得者 Camillo Golgi等，皆為傑出的校友。



校園環境



校園環境



校內演講廳



Pavia 主教堂

三、國外研修之課程學習(課內)

Architecture Composition (建築構成)

與台灣的建築設計、專題課程非常相似，三到四人一組一周兩天四小時的課程，教授於第一周先帶全班到米蘭基地勘查，之後基地分析與設計則每週都需要與教授、助教討論，最後的期末評圖交出圖面與模型。

因University of Pavia建築系與上海同濟大學建築系有雙聯學位的合作關係，所以在進行設計發想同時能跟義大利與中國學生共同交流，是非常難能可貴的經驗。



三、國外研修之課程學習（課內）

Building Technologies for Sustainable Architecture（永續建築）

課堂上教授會透過投影片介紹不同的綠建築手法，從建材選擇到建築工法與歐洲的綠建築法規，也會透過非常多的案例分析來讓我們更為了解，而這門課的最後需要為學校宿舍設計一個綠能環保的腳踏車停車空間。

但這門課不是必修的課程所以只有五個同學，而且都是來自不同國家的交換學生，第一次上課教授竟然請全班喝咖啡哈哈，每一次上課的氣氛都很好與教授的感情更像朋友，所以除了討論設計之外教授也介紹了很多義大利好吃好玩的給我們。

四、國外研修之生活學習（課外）

從小到大都住在家裡的我，第一次要自己生活這麼長一段時間就是在義大利，出發前說不害怕是騙人的，甚至心裡開始後悔跟做惡夢，但是在自己一個人在歐洲這半年的經歷與所學真的會深刻記在心裡一輩子。

交換學生的另一大重點就是認識不同國家的人跟文化，幸運的我遇到非常友善的室友，有英國人也有義大利人，在宿舍裡面常常有東西方美食交流大會，而在Pavia下課之後最常做的事情就是跟同學們一起到河邊野餐，當天剛好遇到路人拿著吉他問能不能加入我們，於是便一起唱歌、吃吃喝喝。



Picnic time



Ponte Coperto

四、國外研修之生活學習（課外）

由於歐洲國家間都非常近，且廉價航空的機票只要早點訂好都很便宜，甚至比義大利境內的火車票更低價，所以在這一學期裡我很努力地把義大利大大小小城市都走過一遍。

感受米蘭的時尚氣息與設計周時的創意面貌、在世上最美城市—水都威尼斯參加面具嘉年華、到羅馬走進競技場與古蹟中見證古羅馬帝國的繁華，其中我最喜歡的城市便是佛羅倫斯，無論建築或是人文環境都是全義大利最有文藝復興氣息的城市，從美術館到教堂甚至路邊的冰淇淋攤販都相當友善，傍晚還能到米開朗基羅廣場看夜景。



威尼斯彩虹島



佛羅倫斯百花大教堂

當然，除了義大利之外，還跟其他國家的交換學生趁著感恩節連假去南法的蒙佩利爾、馬賽、坎城；西班牙巴塞隆納；法國巴黎；瑞士的盧賽恩、日內瓦、伯恩、蘇黎世；盧森堡；德國的特里爾、司徒加特、漢堡、柏林。



Montpellier



Lourdes

五、與台灣學習環境之比較

1. 國外環境較開放自由，老師與學生間關係像朋友，沒有老師至上的觀念，同學對上課內容有疑慮時會馬上提出來，許多的想法都是這樣激盪出來的。
2. 國外校園內有許多綠地和交流場所 (咖啡bar) 上課不一定侷限於教室，天氣好時也會非常放鬆的在草地上課。
3. 義大利的大學一個學期約是十至十二週左右，之後有約八週的時間讓學生自己準備考試，所以學生相對地必須自己安排讀書時間與休閒放鬆時間。

六、研修之具體效益

1. 由於是自己一個人出發到義大利，所有生活的大小事只能靠自己，三餐自己買食材學習下廚煮飯，而且生平第一次自己搭飛機到德國與西班牙去找朋友，變得獨立很多。
2. 英文口說變流利非！常！多！還學了一點點義大利文。
3. 比以往更有勇氣提出自己的想法，無論是課堂上還是交友的時候。甚至走在街上也能與初次見面的朋友攀談兩句。
4. 最大的收穫就是認識了各國的朋友，可能都是交換學生大家很快就打成一片，一起去旅遊一起吃吃喝喝一起party。
5. 在旅途中遇到大大小小的問題與困難時，因為沒有人能依靠就都要自己想辦法解決，是成長最快的方法。



義式冰淇淋



各國護照

七、感想與建議

在歐洲交換的這一學期讓我覺得像是做了場夢，說實在的一開始很害怕因為從來沒有自己生活過，而且還是自己一個人在義大利闖蕩，總覺得東西貴、吃的不合口味、語言不通很挫折、非常想家想念台灣的一切，但在接觸到不同國家背景的同學朋友後，便開始愛上歐洲的所有不同面貌。

義大利的學生都是study hard, play hard，每個禮拜三跟五都是出門喝酒趴踢的日子，無論學生或老師都非常重視休息時間，所以擁有跟臺灣完全不同的學習環境與上課氛圍。但若是想到Pavia交換的同學建議先學一點義大利文，畢竟是大學城不是繁華的大城市，一些商店或餐廳的服務生不一定會講英文，會一點點的義大利文其實很有幫助。



最後，希望有機會去交換的同學到了國外就真的要放開心胸勇敢嘗試不同事物，自己親身去觀察去體驗才會真的知道這些文化差異這些亞洲看不到的人文風景。都到歐洲了，世界之大在手機上是絕對看不到的，只要有提早做功課並提高警覺，交換的時光會一輩子難忘。



費用

當地學校需繳交費用

學費： 免 (新台幣)

其他項目： 住宿 費用： 6萬 (新台幣)

其他項目： 居留證 費用： 3500 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 30萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他： _____

選修學分數上限與下限： 上限 無 下限 無

是否可跨系選課： 是 否 其他： _____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數： 1 堂課，共 2 學分
- 當地研修之課程名稱： Building Technologies for Sustainable Architecture 學分： 8

北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____
建築環境控制系統 學分： 2
_____ 學分： _____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

義大利文課程，按自己的程度選擇級別申請課程

申請單位： Centro Linguistico –Laboratori

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： _____ 人房

您採用的住宿方式：

- 學校宿舍 單 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他： _____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友 網路-網址： _____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 13000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：Strada Nouva (距學校距離：200 米)

計費方式：學生公車卡 6 歐一學期

火車 站名：Pavia (距學校距離：1 公里)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0°C-34°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Essalunga -- 從學校可搭公車約十分鐘或步行約二十分鐘

MD - 從宿舍步行十分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Moya 類型： 日式料理 價位： 13 歐 步行距離： 20 分

餐廳名稱： _____ 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議
