



研修學年/學期：106學年度 第二學期

薦送學校、系所、年級：台北科技大學 四建四

中文姓名：張雅涵

研修國家：波蘭

研修學校：華沙理工科技大學

一、緣起

出國交換，一直都是我大學四年以來的目標與夢想，除了善用學校資源，在台灣學習之外，也一直在尋求能夠海外學習的機會，拓展我的視野。在國際事處的網頁裡搜尋與研究了所有想去的國家與學校、比對尋找可負擔的物價國家、地理位置以及學校品質，最終選擇了華沙理工科技大學。

二、研修學校簡介

華沙理工科技大學(以下簡稱WUT)坐落於華沙市中心，以地理條件和定位來說都與北科相仿；都是以首都為名的科技大學、皆位於市中心、熱鬧之處，所以交通、生活用品採買都十分方便；WUT也是波蘭名列前茅的科技大學，有航太工程、土木、物理、建築，相當多元。雖然大多數校舍都是二戰之後所重建的，但幾乎都是按照二戰前的樣貌重建，因此大部分的系館都有如哈利波特中那些中世紀校舍一般，優雅而帶有歷史氣質。



三、國外研修之課程學習(課內)

歷史建築之當代修復計畫：由修課教授給出一個二戰時期棄置的砲台堡壘作為設計基地，讓學生們互相討論，分組進行基地分析，並且融入新的機能與結構體、探討計畫實現的可行性，尋找舊砲台新的運用可能性。



上圖：修課教授提供之設計基地 1

手繪課：指導教授為波蘭知名的水彩畫家，從簡單的靜物畫開始，從小尺度素描練習，到人體尺度的人物速寫、大尺度的建築速寫，從繪畫的透視基礎，與解構物品的結構性與光影、材質開始訓練；甚至還跟著教授到一個鄉間的波蘭小鎮參加素描工作營，認識了許多波蘭水彩、油畫、素描畫家。



上圖與右圖：素描工作營，參訪其他藝術家之創作過程 3



上圖：與手繪課教授合影 2

國外研修之生活學習 (課外)

由於WUT每個學期有上百名交換生來此交換，因此交換生與交換生之間的社交活動也非常熱絡，除了國際交換生組織 (ESN) 會不定期舉辦認識華沙歷史的Walking Tour、騎單車逛華沙之外、還有語言交



上圖：由學生組織帶領的瓦金基公園導覽 4

換活動，除了學習波蘭文之外，因應不同國家來的交換生，還能學習西班牙文、德文、法文等等。在每周的固定一個晚上，由學生組織的帶領下，不同國家的學生齊聚一堂，交換彼此的語言。

除了學生組織辦的活動，交換生之間也會互相邀約，到彼此的宿舍或是租屋處舉辦一些小型活動，例如桌遊、野餐、Food Exchange等；Food Exchange是每個人提供一道自己家鄉的道地菜色，一起分享食物、或是分享自己國家的不同語言及文化差異。而我與台灣的其

他同學則是一起準備包了水餃，再加上台灣帶來的鳳梨酥，讓大家吃的津津有味。



上圖：Food Exchange 合影 5

四、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 就建築系而言，波蘭與台灣所注重的學習與思考模式較不相同，WUT 的建築系學生從大一開始就有紮實而密集的手繪課、素描課，系上鼓勵學生多以手繪來進行設計思考，因此這裡的學生手繪、素描能力都比台灣學生還要好上許多；而台灣的建築系則比較注重繪圖軟體、建模軟體等運用，因此台灣學生的軟體使用能力則比波蘭學生還要好。

2. 教授與學生之間較無上對下的階級之分，也十分願意與學生互相討論激盪新的設計可能性。
3. 教授比較不吝嗇於稱讚學生，即使知道學生的設計方案不夠好，還是會找出其優缺點並詳加解釋，不會一面倒的否定。
4. 台灣的設計系工作室多為一個年級一間教室，而 WUT 的工作室是位於系館走廊上的開放空間，任何學生都能隨時隨地使用、不分年級也不分使用目的。

五、研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 在WUT研修了手繪課、歷史建築之當代修復計畫等，到在北科所修不到的專業課程。
2. 英文口說變得更流利。
3. 看見了更多東西方差異，並了解兩者各自存在的優缺點，更加了解自己的生長環境帶給自己什麼影響。
4. 面對陌生人時，有更多勇氣主動攀談，也更懂得如何開啟話題。
5. 增廣見聞，認識更多不同國家的人，拓展人脈。



上圖：語言交換活動合影 6

六、感想與建議

在學期初時，因為語言、文化等多種差異，一開始就接受到不少文化衝擊，例如對於波蘭人來說，不論辦什麼活動，都一定要給個理由與機會喝酒，學校附近的酒吧根本就是學生的集散地，連活動都要辦在酒吧裡，每個人發個幾張啤酒折價券，無論甚麼活動都是配著酒進行的；再加上初期英文還不是很流利，也不太懂得如何與陌生人開啟話題，加上種種文化差異，除了剛開始的幾個禮拜很興奮外，時間久了也開始漸漸對於社交活動感到疲累。但隨著參加活動的經驗漸增，逐漸取得自己與西方人社交的平衡點、開始懂得找話題聊天，社交活動才開始變成一件好玩的事，但是要放得開，才是最重要的。



上圖：國際交換生告別派對 7

而且相較於台灣的學生活動總是縝密計畫與排定行程、跑流程，歐洲人的學生活動更趨向於隨興且自由的社交活動，酒精就是打開話匣子的最好工具，讓人更放得開、更無顧忌的說話；而且我也十分喜歡歐洲人對於朋友的親暱，見到好友時，互相擁抱、碰臉頰，讓對方感受到見到彼此是一件多麼興奮的事情，在台灣即使感情再好，也很難做到這件事情，但是在這裡入境隨俗，卻輕而易舉地做到了，讓我也覺得回台灣之後可以從小的地方開始改變，讓朋友、家人也能感受到我對他/她的信任與依賴。

我在茫茫人海裡我對自己的定位到底是什麼？暫且不論究竟在交換期間學到了甚麼學術上的知識與技術，在這時光飛逝的一個學期之間，這趟交換旅程讓我變得更勇敢、更有主見、對自己有更多的認識；在交換期間我也去了其他國家，在不同國家的旅途中見識了大大

小小、或奇怪、或神奇、或危險的事情，對於這個世界抱持著更多的好奇心，還有太多太多未知的事情，讓我深深體會到「讀萬卷書，不如行萬里路」的道理。有些事情不去親眼見證是無法相信的，有些美景不親眼去看是無法體會的！



赴外研修調查表

姓名：張雅涵 所屬系所 / 年級：建築系
聯絡資訊(同意公開)：同意
研修國家：波蘭 研修學校：華沙科技大學
研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：建築系
研修期間：西元 2018 年 2 月 至 2018 年 月 日

初期規劃

選擇此校原因：地理位置，學長姐經驗
是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱 建築系) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 2 月 15 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 2 月 28 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 9 月 29 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
簽證費用：\$ 3450 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：波蘭台北辦事處
申請簽證官方網頁：
申請所需文件(請逐一列出)：
申請所需時程：(申請日期) (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：0 (新台幣)
其他項目：住宿 費用：21500 (新台幣)
其他項目： 費用：(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☐ 線上選課 ☒ 紙本選課 ☐ 其他：
選修學分數上限與下限：上限 下限 無
是否可跨系選課：☐ 是 ☐ 否 ☐ 其他：
課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：Free Hand Drawing 學分：2
Polish Language 學分：
Project a contemporary Restore's supplement 學分：8

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

有給交換生的波蘭文課，開學初時以紙本申請。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- ☒
- 交換學校宿舍

- 交換學校配合之校外租屋公司

- ### □交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒是 ☐否：

校內宿舍型式包含：☐單人房 ☒雙人房 ☐其他：_____人房

您採用的住宿方式：

- ☐ 學校宿舍_____人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

□網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 4300 (新台幣) ☐一週 ☒一個月 ☐一學期

就您所知，其他房型費用：

- 單人房：\$_____ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期

- ☒ 雙人房：\$ 4300 (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

- ☐多人房：____人房：\$_____(新台幣)
 ☐一週
 ☐一個月
 ☐一學期

交通

10. 研習學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____(新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒ 公車 站名： Metro Politehnika 07 (距學校距離： 190m)

計費方式：

□火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒捷運 站名：Metro Politechnika (距學校距離：750m)

計費方式：

□公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒其他：輕軌電車 Plac.Politechniki 01 (距學校距離：350m)

計費方式：_____

□無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☐ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☐ 有 ☒ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Express, 位於市中心的 Złote Tarasy 購物中心

Rossmann, 位於市中心的 Złote Tarasy 購物中心

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Thai Style 類型：泰式料理 價位：210~260 NT. 步行距離：140m

餐廳名稱：Okienko 類型：薯條 價位：130 NT. 步行距離：650m

其他建議

其他建議

波蘭春夏早晚溫差大、冬天氣溫低，建議不管是上學期或下學期去的人都建議洋蔥式穿法，熱的時候少穿一件，冷的時候多穿一件。
