## 學生出國研修心得報告內容大綱

研修學年度/學期	106學年/第二學期
薦送學校、系所、年級	北科 化學工程與生物科技系 大四
中文姓名	郎家君
研修國家	德國
研修學校	Hochschule Karlsruhe Technik und Wirtschaft

#### 一、緣起

大學畢業是一個分水嶺,身旁的同學有些要繼續就讀研究所、有些要出社會工作,而我,則是希望能透過從現在到畢業這短短的時間,讓自己的專業知識與技能有效率地加深、加廣。所謂「讀萬卷書,不如行萬里路」我希望能透過交換學生的契機讓自己走出臺灣,去國外看看不一樣的世界、體驗不同的生活、認識各國的同學,學習用不一樣的角度看事情,從中發現自己的優勢與劣勢,為未來奠定強而有力的根基。

#### 二、研修學校簡介

Karlsruhe University of Applied Sciences (HsKA) is a state-owned institution of higher education. Historically it grew out of the "Großherzogliche Badische Baugewerkeschule" (Grand Duchy of Baden College of Building) founded in 1878. In the early 1970s the universities of applied sciences were established in Germany. On 1st of October 1971 what was by then the "Staatliche Ingenieurschule Karlsruhe" (Karlsruhe State College of Engineering) became the "Fachhochschule Karlsruhe" (Karlsruhe Polytechnic) with approximately 1,500 students. Its official German name was changed to "Hochschule Karlsruhe – Technik and Wirtschaft" in 2005.

#### 三、國外研修之課程學習(課內)

我的德文程度完全是從0開始學起,在開學前有先上密集課程,短短的十天內就 已經學費簡單的溝通了,也因為身在這個環境下,德文當然也進步得很快。

我要推薦的課程是Accessing the German Labor Market,這堂課的老師會引導我們認識自己、了解自己的國家,也會給予我們壓力,像是一個禮拜需要做出兩份口頭報告來練習我們的抗壓性、團隊合作以及時間規劃,最後一天老師也會模擬成面試

官,一對一的模擬面試,也會告訴我們表現得如何,不好的地方大家也會一起討論 怎麼改會比較好,讓我們在準備履歷以及面試上有更明確的方向,也更了解面試官 問題背後的含義,我認為不管是對於會繼續讀書還是要找工作的人都非常有幫助的一堂課。

還有一堂課是 Get ready for the job,除了讓我們有自我認同感外,最主要是讓我們了解文化差異、文化衝擊,可以讓我們看到更多不同的面向,也知道很多事情不能只用一個角度去看,期末考的時候分成兩組,各自為一個公司,但大家是不同文化背景的人,一方必須說服對方簽下合約,期末考後老師更是要我們大家一起去喝一杯啤酒,讓剛剛考試過程中所有不愉快消失,所以同學們之間的感情也都很好。

學校有一個計畫,是修滿四堂指定的商管課,就可以領取一個證書,我個人是認為既然都出國了,至少也拿個證明回台灣吧!

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

每個禮拜宿舍都的學生酒吧都會有一天營業,在那裡除了酒很便宜以外,也是 最好認識朋友的地方,不只是認識同校的同學,也可以認識KIT的朋友互相交流,會 收穫很多很多。

德國常常放連假,所以也可以訓練自己查資料、整理資料、安排出遊,我認為 這不只是遊玩而已,同時也是訓練自己的統整能力、勇氣、語言能力,還有和不同 背景的朋友出遊會發生很多小突發狀況,所以也可以訓練自己的反應能力。

在德國,大家修的課不會完全一樣,大家也都有自己的朋友,我認為在國外自己也會變得比較獨立,也會比較有勇氣主動去認識新朋友,也會努力增進自己的英文、德文能力,就是為了可以溝通的更加順暢。

#### 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1. 德國學生較勇於發言,和老師是平等關係可以互相討論
- 2. 口頭報告多於筆試,可以訓練自己的台風、語言能力
- 3. 小組討論時,會認真聽取各方意見也會勇於表達自我想法
- 4. 德國比較多小組活動、討論時間,而台灣比較傾向老師自顧自的上課
- 5. 德國也會有很多校外教學,實際去看儀器比上課更容易了解原理及運作

#### 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1. 語言能力提升
- 2. 能自己解決事情、獨立思考
- 3. 變勇敢
- 4. 了解自己,知道自己想要幹嘛
- 5. 統整能力提升

### 七、感想與建議

到德國交換是一個很棒的經驗,要我說學到什麼,真的很難具體化地說出來,必須親自去體驗才能夠知道自己成長了些什麼。德國的行政效率很差也很繁瑣,所以要辦事情最好提早個幾天先去處理,最好先有一些德文的能力再去,在生活上才比較不會造成困擾。也希望已經決定到德國交換的同學,去了就不要把自己侷限住,去體驗看看當地生活,去酒吧交交朋友,學著品嚐好喝的酒,曬曬太陽享受陽光。開心地去玩,同時也要懂的自律,play hard study hard,除了玩可以認識朋友以外,在課堂上也可以,還可以腦力激盪,我覺得在德國的半年是我大學四年來最常使用腦袋的時候了,好好地融入當地,上課的時候大家都很認真,晚上的時候大家都變得很瘋狂,我認為這是很值得學習以及效法的,讀書的時候認真讀書,玩的時候瘋狂的玩,不要搞的書讀不好,也玩得不盡興,同時這個態度也可以帶回來台灣,相信做什麼事情都會很成功的!





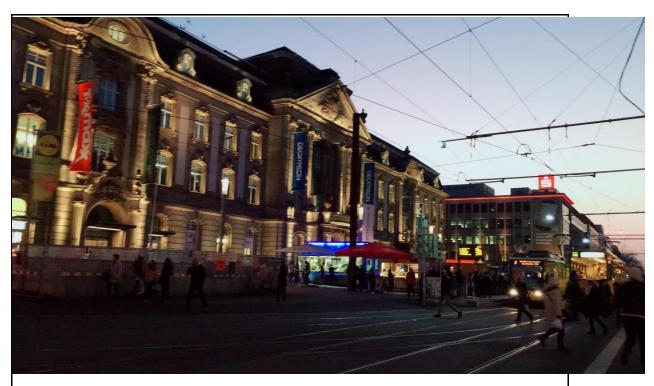












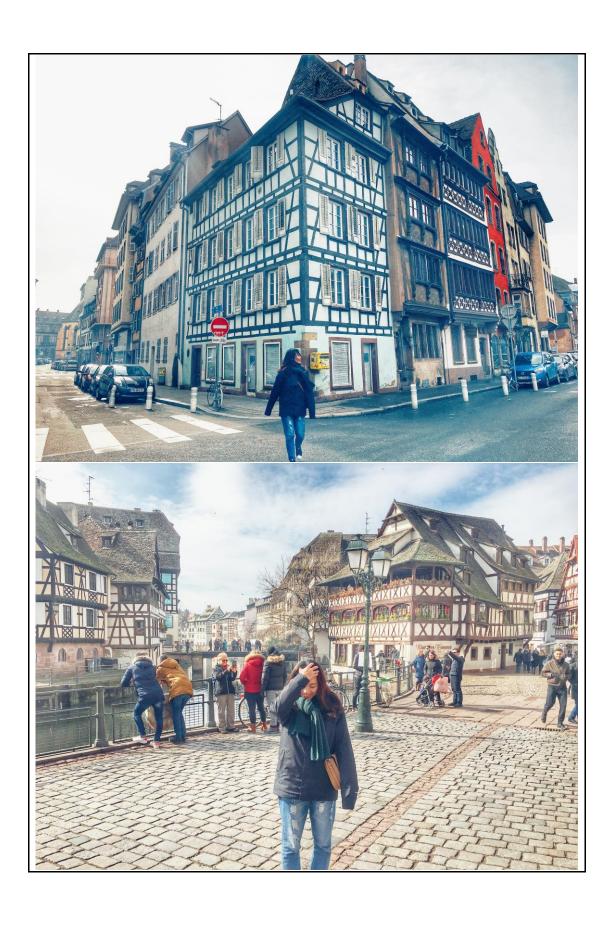


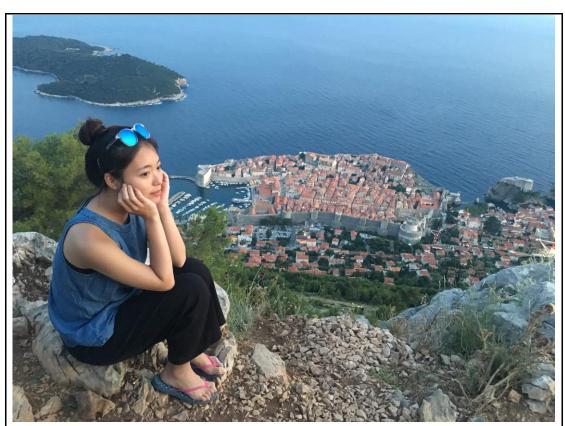




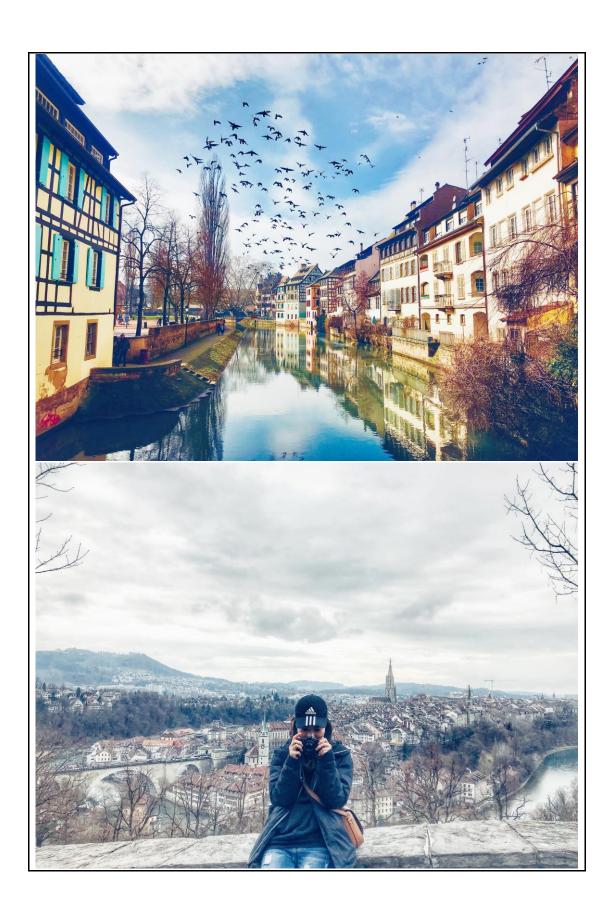


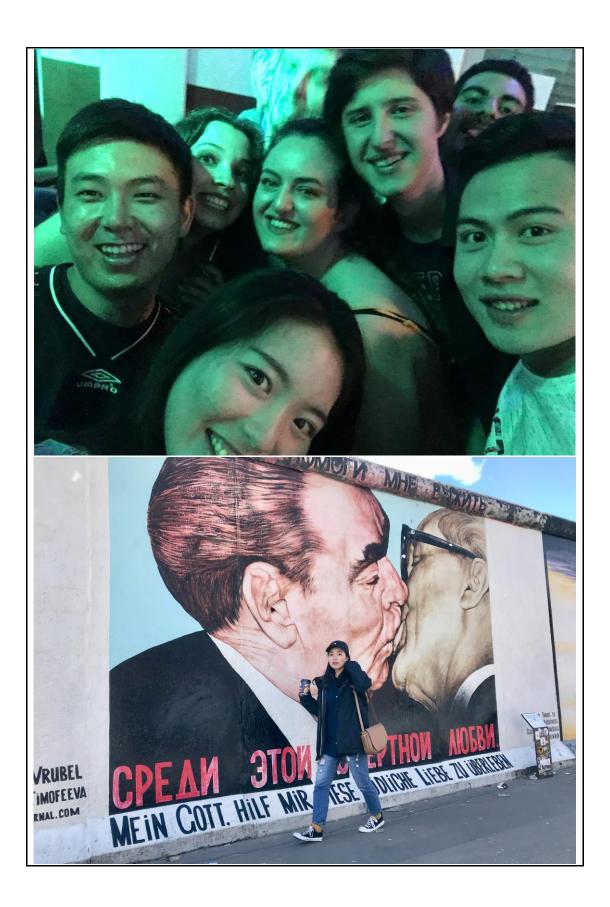


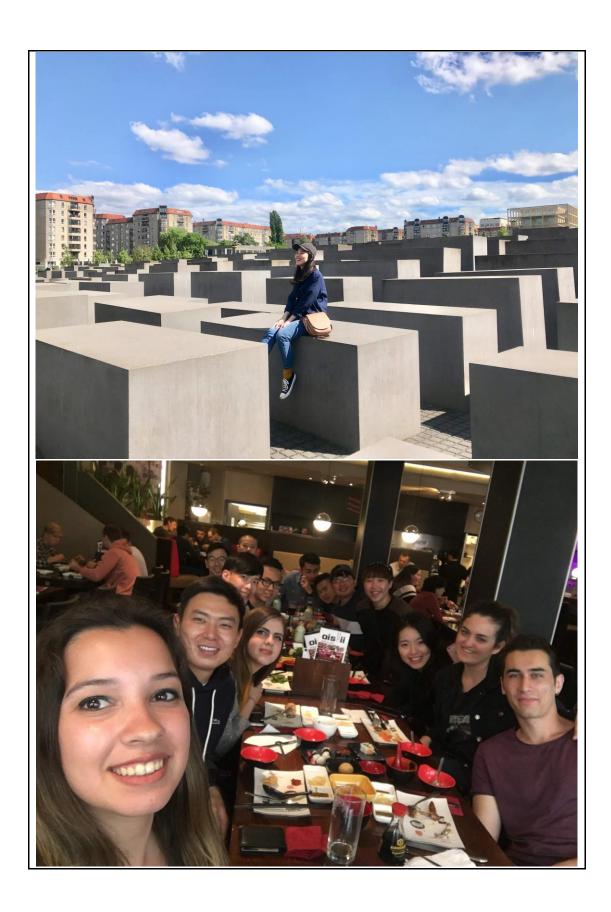


















# 赴外研修調查表

姓名:
聯絡資訊(同意公開):
研修國家: <u>德國</u> 研修學校: <u>HsKA</u>
研修學期:□上學期 ■下學期 當地研修科系:國際學程
研修期間: 西元 <u>2018</u> 年 <u>02</u> 月 <u>22</u> 日 至 <u>2018</u> 年 <u>07</u> 月 <u>31</u> 日
<del>&gt;⊓₽</del> □₽□₽□
初期規劃
選擇此校原因: 是德國有名的學校
是否有相對應科系:□ 是(系所名稱) ■ 否
赴外學校申請
何時開始準備資料: 西元 <u>2017</u> 年 <u>02</u> 月 日
何時繳交資料提出申請:西元 <u>2017</u> 年 <u>03</u> 月 <u>07</u> 日
何時獲得錄取通知:西元 2017 年 03 月 17 日
申請所需資料清單(若有網址請提供):
簽證申請
是否需要申請簽證:■ 是 □ 否
簽證費用: <u>\$ 2660 (</u> 新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處): 德國駐台辦事處
申請簽證官方網頁:
申請所需文件(請逐一列出):
申請所需時程:
費用
當地學校需繳交費用
學費: <u>北科學費</u> (新台幣)
其他項目: 限制提領帳戶公證 費用: 710 (新台幣)
其他項目: <u>德銀開戶</u> 費用: <u>150 歐</u> (新台幣)
整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等):(新台幣)
課程與學分抵免
<b>課程與學分抵免</b> 選課方式: ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他:
課程與學分抵免

<ul> <li>學分抵免</li> <li>是否有抵免學分:□ 有 ■ 無</li> <li>學分抵免難易度:□ 困難 □ 普通 □ 容易</li> <li>抵免學分數: 堂課,共 學分</li> <li>當地研修之課程名稱: 學分: 學分:</li> </ul>
北科大抵免課程名稱: 學分:
學分: 語言學習資源:■有□無(如:語言學習中心) • 是否額外收取費用:□是□否 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等
使宿  交換學校所提供之住宿選項  ■交換學校配合之校外租屋公司 □交換學校提供之校外租屋資訊 學校是否提供宿舍:■是□否: 校內宿舍型式包含:■單人房□雙人房□其他:人房您採用的住宿方式: □ 學校宿舍人房□ 寄宿家庭□自行租屋□其他: 其他住宿資訊來源:■研修學校□朋友□網路-網址:
住宿費用: 您所住宿的房型費用 284 歐 □一週 ■一個月 □一學期 就您所知,其他房型費用: □單人房: \$(新台幣)□一週 □一個月 □一學期 □雙人房: \$(新台幣)□一週 □一個月 □一學期 □多人房:人房: \$(新台幣)□一週 □一個月 □一學期
<b>交通</b> 研修學校是否有提供接機服務:□ 是 ■ 否若有,是否收取費用:□ 是 <u>\$</u> (新台幣)□ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距	離計算)	
■公車 站名: <u>europaplazt</u> (j	距學校距離: <u>走路 10min</u> )	
計費方式:	<u></u>	
□火車 站名:	(距學校距離:)	
計費方式:		
□捷運 站名:	(距學校距離:)	
計費方式:	<u></u>	
□公共自行車 站名:	(距學校距離:)	
計費方式:		
□其他:	(距學校距離:)	
計費方式:		
□無		
生活		
當地平均溫度(攝氏)範圍:10~28		
校園內是否有提供無線上網(Wifi):■ 有 □ 無		
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):■ 有 □ 無		
當地英語使用普及率:□ 偏高 ■ 普通 □ 偏低		
當地物價與台北之比較		
例如:捷克布拉格 vs.台北為 <u>1.2 比 1 (</u> 即為當地物價比台北貴 20%)		
交換學校所在國家城市與比例 <u>視商品而定</u> vs. <u>臺北:1</u>		
生活用品採買地點		
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等		
europaplazt		
	and the property	
其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等		
Rewe lidl		
醫院診所與藥局		
學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等		
世州・諸国修列式館豊治田庁夕、ス		
其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等		
飲食		
校園		
■校內餐廳 □宿舍餐廳 ■宿舍含廚房設備 □其他:		

#### 校外

請大略分享校外附近用餐地點,並以條列式說明

餐廳名稱:<u>VAPIANO 類型: 義大利麵 頓飯 價位: 15 歐</u> 步行距離:<u>10MIN</u>

餐廳名稱: 楊大 類型: 中餐 價位: 10 歐 步行距離: 10MIN

其他建議

## 其他建議

只有在餐廳吃飯比較貴而已,自己煮是最便宜的,喝酒在學生酒吧喝最便宜或是去超市買,機票住宿可以提早買,FLIXBUS 有 5 張 99 歐直達票可以使用,若是買超過 20 歐的車票可以使用這個折扣碼比較划算,ISIC 學生證也可以申請 FLIXBUS 折扣碼,住宿可以找 BOOKING.COM的優惠碼,可以加入 FACEBOOK 台灣同學會的社團,裡面很多折扣碼還有一些旅遊教學,也可以加入歐洲交換生,裡面也有一些有用的資訊,也可以在上面徵旅伴一起旅遊,可以認識更多的新朋友。厚重外套可以到當地再買,生活用品也是,到德國盡早辦理完入籍手續,就可以拿到 50 歐的購物金,就可以添補一些沒有帶到德國的日常生活用品。