

# 出國研修心得報告



班級：經管四

姓名：李品蓁

研修學期：106 學年度第 2 學期

研修學校：韓國 梨花女子大學 이화여자대학교

## 緣起

我是在大二的時候，周圍同學都在討論交換學生的事情，原本沒有興趣的我，也被影響到，想在大學生活中，給自己一次不同的體驗，也未嘗不是好事。因為韓國音樂文化的關係，進而了解到韓國，也對這個國家有一些基本認知，所以當我有了當交換學生的想法後，第一個想去的國家就是韓國。而且平時課餘時間就有在上韓文課，所以也希望可以去當地更加精進自己的韓文能力。

## 研修學校簡介

梨花女子大學 ( 이화여자대학교/Ewha Womans University，簡稱「梨大」) 是韓國首爾歷史最悠久的大學之一，建校於 1886 年，是韓國第一所女子大學。原名為梨花學堂，是朝鮮高宗為紀念當時首先在韓國開創女子教育的衛理宗醫生 Scranton 的太太而命名的。1948 年改名為梨花女子大學。梨花女子大學也被認為是韓國最優秀的女子大學。

梨花女子大學位於首爾西大門區大峴洞，校內至今仍保存許多古老的建築，其中最具代表性的就是位於校門入口的大講堂( Welch-Ryang Auditorium，原為基督教教堂) 以及有「大峽谷」之稱的 ECC ( Ewha Campus Complex )。

## 國外研修之課程學習

因為是選擇大四下學期才來梨大當交換學生，我已經在北科修滿所需的畢業學分，而且交換期間只有短短一學期，想要好好體驗韓國的生活與文化，所以我在梨大只選修了剛好符合最低門檻的韓文課和一門商業英文課。

在梨大，我發現到學習環境上許多地方與台灣有非常大的差異。

第一點是，梨大的一堂課時間是 75 分鐘，下課時間是 15 分鐘，沒有下課鐘響，也沒有午休時間。梨大的校園占地非常大，也有許多山坡，所以通常下課時間都可以看到大家忙著趕到下一堂課的教學大樓。雖然校園內有設置接駁車，但接駁車是小型巴士，所以常常可以看到巴士等候站大排長龍。由於沒有午休時間，如果選修的是午間的課程，就只能去便利商店隨便抓個餅乾或是飯糰來充飢。另外像我所修的韓文課是開在較為老舊的教學樓，沒有電梯，所以每天早上都必須爬五層樓才能抵達教室。

第二點是，我認為讀書風氣非常不一樣。在我所修的商業英文課上，有和幾位韓國學生交流，她們的共通點是，幾乎都已經有一個明確的目標，並且為了達到那個目標而努力，老師有提到，一位同學退選這門課，是因為已被知名企業錄取為實習生，所以選擇暫時休學，進入企業實習，我覺得在台灣比較少見到休學去實習的例子，但在韓國，是一件很常見的事。

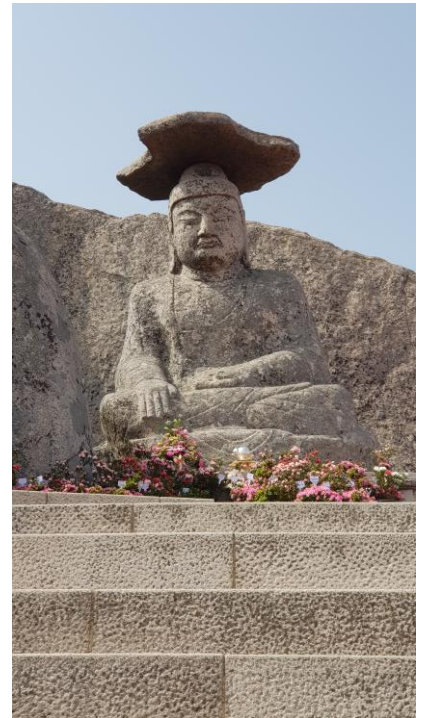
第三點是，我體會到「敢說」的重要性。在台灣，大部分的人都比較不敢開口表達自己的意見，當然我也不例外，但是來到梨花，我發現幾乎所有韓國同學都很勇於發表自己的意見，像是回答老師的問題，或是對老師說的議題持有不同意見時，也是直接提出來和老師討論，我覺得這都是在台灣的課堂上比較少見的。

## 國外研修之生活學習

在課外的部分，原先是想要去一些我還沒去過的地方，不過因為我太喜歡大邱了，所以總共去了 3 次大邱，剩下的時間就是在首爾市區或是近郊小旅行。此外，我也喜歡用雙腳去探索新的事物，所以許多一般人利用交通工具到達的地方，我都是選擇用走的。

我最喜歡的一個景點是位於大邱，八公山上的冠峰石造如來坐像(갯바위)，一般稱之

為冠佛巖。從市區坐公車到冠佛巖大約要花上 1 小時，在冠佛巖的公車站下車後，需要走兩公里的山路，地圖上看起來很短，但實際上這兩公里非常的陡峭，雖然有所謂的登山步道，不過如果平常沒有在爬山的話，會覺得很吃力，但看到山頂的美景，一切都值得了。冠佛巖有一個傳說，如果在這裡誠心許下一個願望的話，據說一定會實現。和台灣的點香傳統不同的是，這邊大部分是按照個人需求，購買大小不等的白色蠟燭，點了以後放在特定的鐵櫃裡，有點類似祈願



的意思，旁邊的服務處也有販售花朵，來供奉佛祖。

除此之外，我第一次去大邱的時候，剛好是櫻花季，我去了很有名的琴湖江櫻花路，在首爾的時候，也去了首爾玫瑰節、新村水槍節，還有為了應援世足而在各地舉辦



的加油慶典，有點類似街頭演唱會，非常的熱鬧，也充分的見識到韓國人的愛國情操和對足球的熱衷。

## 感想與建議

這次的韓國交換生活，是我第二次來到韓國，也是第一次在這塊土地上待了將近半年的時間。

與純粹當觀光客的時候不同，因為首爾的物價和台北差了大約三倍，所以在學期間，我大多是去附近的超市，或著傳統市場，買食材回家自己煮，我是選擇住在考試院，考試院裡有提供免費的白飯、蛋、泡菜、還有泡麵，在餐費上就可以省去一大筆開銷，舉例來說，在外面吃一餐通常要 7000 KRW，但自己煮的話，同樣是花 7000 KRW，可以吃四餐，甚至五餐，省下來的支出就可以拿來當旅費。最大的收穫就是，韓文進步了許多，身在韓國，不得不用韓文來與其他人溝通，強迫自己訓練口說的能力，也從日常生活中學到一些教科書上不會提到的內容，這些經驗都是非常可貴的。非常感謝台北科技大學以及國際事務處的幫忙，讓我能夠順利地完成韓國的交換學生生活，也讓我對韓國有了新的認識，如果以後有機會，我還是會想再回到韓國生活。

## 赴外研修調查表

姓名：李品蓁 所屬系所 / 年級：經管四  
研修國家：韓國 研修學校：梨花女子大學  
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：經管系  
研修期間：西元 2018 年 03 月 02 日 至 2018 年 06 月 21 日

### 初期規劃

選擇此校原因：地理位置方便  
是否有相對應科系：是(系所名稱Business Administration) 否

### 赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 10 月 14 日  
何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 10 月 25 日  
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 01 月 15 日  
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

- (1) Standard ID photo
- (2) Official Academic Transcript
- (3) Health & Medical Clearance Form
- (4) Passport copy
- (5) Statement Agreement
- (6) Overseas Health Insurance Certificate

### 簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 0(新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：駐台北韓國代表部

申請簽證官方網頁：

[http://overseas.mofa.go.kr/tw-zh/brd/m\\_20387/view.do?seq=7&srchFr=&srchTo=&srchWord=&srchTp=&multi\\_itm\\_seq=0&itm\\_seq\\_1=0&itm\\_seq\\_2=0&company\\_cd=&company\\_nm=&page=1](http://overseas.mofa.go.kr/tw-zh/brd/m_20387/view.do?seq=7&srchFr=&srchTo=&srchWord=&srchTp=&multi_itm_seq=0&itm_seq_1=0&itm_seq_2=0&company_cd=&company_nm=&page=1)

申請所需文件(請逐一列出)：

- (1) 簽證申請表 表上貼 6 個月內 2 寸彩色照片 1 張
- (2) 護照(效期滿 6 個月以上)正本及基本資料頁影本
- (3) 身分證
- (4) 標準入學許可書正本

申請所需時程：2018/01/11(申請日期) 2018/01/16(取得日期)

## 費用

當地學校需繳交費用

學費： 0  (新台幣)

其他項目： 校園保險  費用： 23200 KRW

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 15 萬  (新台幣)

## 課程與學分抵免

選課方式： 線上選課  紙本選課  其他：

選修學分數上限與下限：上限 18  下限 9

是否可跨系選課： 是  否  其他：

課程難易度： 困難  普通  容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有  無
- 學分抵免難易度： 困難  普通  容易
- 抵免學分數：  堂課，共  學分
- 當地研修之課程名稱：  學分：   
  學分：
- 北科大抵免課程名稱：  學分：   
  學分：

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是  否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

有分為密集的 Academic Korean 和基礎的 Practical Korean

---

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他：  人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍  人房  寄宿家庭  自行租屋  其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 450,000 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：\_\_人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 一週 一個月 一學期

### 交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用：是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：梨大站 (距學校距離：步行 10 分)

計費方式：1250KRW

火車 站名：新村站 (距學校距離：步行 8 分)

計費方式：1250KRW 起

捷運 站名：梨大站 (距學校距離：步行 10 分)

計費方式：1250KRW 起

公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

無

### 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：冬季零下 15-10 度 春夏 18-32 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 2.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Lotte mart、하모니마트都在學校附近

---

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等



---

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

校園附設診所

---

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

---

---

**飲食**

校園

校內餐廳  宿舍餐廳  宿舍含廚房設備  其他：\_\_\_\_\_

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：飯捲天國 類型：飯、麵食 價位：2000起 步行距離：15分

餐廳名稱：Pizza School 類型：披薩 價位：7000起 步行距離：10分

其他建議

---

**其他建議**

---

---

---