

學生出國研修心得報告內容大綱

研修學年度/學期	106 年學年度 1.2 學期
薦送學校、系所、年級	車輛工程系四年級
中文姓名	周昌學
研修國家	日本
研修學校	芝浦工業大學
<p>1、緣起</p> <p>大學一年級升二年級的暑假與家人一起去沖繩旅遊，在遊玩過程中漸漸對日文產生興趣，返台後開始學習日文，也開始接觸很多日本文化，逐漸地對日本產生的憧憬，大學三年級時下定決心大四時要去日本交換學生，未來可以不用多花時間到日本去，也可以省下很多學費。</p> <p>當初會選擇芝浦工業大學只是因為他位處於東京，東京的資源與展覽豐富，且交通便利，也有許多來自世界各地的人在此生活，且交換期間可以為一年，就毫不猶豫地選擇了芝浦工業大學了。</p> <p>2、研修學校簡介</p> <p>芝浦工業大學前身為東京高等工商學校，後來改革為芝浦工業大學，主要分成工學部、機構理工學部、設計工學部、建築學部，其中建築學部為芝浦工業大學最有名的科系。</p> <p>芝浦工業大學的理念為以學術為中心深入的研究，以學術為重心深入研究工學，並對世界文化做出許多貢獻，同時透過廣泛一般學術教養和專門工業教育的施行，對於陶冶學生人格、追求學術研究態度的提高(進步)以及培養優秀的技術者為目標。</p> <p>芝浦工業大學有三個校區，分別為芝浦校區、大宮校區及豐洲校區。大宮校區以 1.2 年級為主，豐州校區以 3.4 年級及建築學部為主，芝浦校區是設計工學部 3.4 年級。</p> <p>學校硬體設備完善，圖書館資源豐富，健身房器材與環境也很優質，是一所很棒的學校。</p> <p>而我主要的校區是豐洲校區，有樂町線豐洲站走路 10 分鐘就可抵達學校，周邊有許多辦公大樓，基本的餐飲店、藥妝店、便利商店都有，且在圖書館可以看到東京晴空塔。</p> <p>曾與日本的社會人士聊過，芝浦工業大學是業界愛用學校之一，聽到芝浦工業大學時總是讚不絕口。</p>	

3、 國外研修之課程學習(課內)

對於外籍生，如果對於自身日文能力有信心者可以申請日本語授課的課程，若日文能力沒有很有把握的也有針對外籍生開設的課程，皆為英文授課。我本身是車輛工程系，這所學校並沒有車輛專業的課程，因此我選擇了一些與專業有相關的或者是有興趣的課程來研修。

其中有修一堂課為社會與科技的研討，是以外國人為主的課程，這堂課主要是在討論科技對於社會的影響，以及各國有什麼差異，雖然我英文表達能力很差，不過也在這堂課學習到很多，大家來自於不同的國家，介紹著自己國家的特色，並反思為什麼會如此發展，而有什麼是可以把其他國家的長處帶回自己國家的，國際交流的體驗難能可貴。

其他語言方面也有修多益課程跟日本語課程，難得能在如此良好的環境及充足的資源，一定要善加利用，才不枉費爸媽師長辛苦栽培。雖然說芝浦工業大學給外國人上的日本語課程的程度只到 N3 而已，但是老師上課也會講有關於日本生活或文化的小常識，學習的面向更廣也更貼近生活。多益在日本也算是必備的證照之一，芝浦工業大學在幫助學生提升英文能力的部分給予相當多的幫助與資源，例如有多益課程、英文聽說課程，圖書館有豐富的 TOEIC 相關書籍，學校也會舉辦 TOEIC IP 測試免費讓學生參加。

老師的上課方式比較偏向學生自主學習，老師給予方向，學生再自己深入探討並實際運用，或許學到的內容不會像台灣那麼深入且完整，但是在日本學習到的比較能運用而不是應付考試，不同的學習環境與方法也是珍貴的體驗。

4、 國外研修之生活學習(課外)

修社會與科技的研討這門課時，榮幸成為教授的指導學生，主要是輔助研究生的研究，不過也會帶我們出去參觀旅遊。有次帶我們去伊豆半島，主要是參觀伊豆的大室山，是一座小火山，但沿途教授也有跟我們介紹關於伊豆的地理特色，以及我們國家是否有類似的地形之類的，晚上是住溫泉飯店，也吃到傳說中的懷石料理，完全讓我們享受日本文化，真的很感謝教授為我們所做的一切。

另外我也到日本各地去旅遊，像是去過北海道、關西、沖繩、九州、長野等等，日本各地都有不一樣的生活習慣、風景，再藉由當地的博物館去了解日本各地的歷史與地理，也會認識到許多熱愛旅遊熱愛歷史的夥伴們，而每一個人都有自己的故事，進一步交流讓自己的眼界更為開闊，自己不知道的世界比想像中的還要更多更廣，也深刻的體會的日本所謂的一期一會的意義，珍惜每一次的遇見，因為總是帶給人生更多精彩。

也曾經想過未來也來經營一間背包客棧，就可以遇見來自各國各式各樣的人，也可以聽到每一個人自己的人生故事、旅遊經歷，作為未來豐富人生的

參考，若一趟日本的短暫求學之旅就可以給我這麼豐富的經驗與回憶，未來若有機會到其他國家旅遊或是從他人口中聽見更多經歷，必定將使我的生命與眼界更為開闊與豐盈，因而此趟旅程也開啟了我對於自己未來的可能性的更多想像與啟發。

5、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

上課是以感應學生證的方式，教授通常不會點名。

教授及行政人員都很樂意幫忙學生，就算手上工作到一半也會先處理學生事務。

學校設備明顯優於台灣。

教授會給予學生發揮的空間。

一堂課上課時間為 100 分鐘。

教授會準時上課準時下課。

6、 研修之具體效益(請條列式列舉)

了解各個國家的文化及人民特色。

日文溝通能力比較順暢。

到日本各地去旅遊。

由於常常遇到外國人，也因此開始有學習英文的動機了。

7、 感想與建議

日本的外國人蠻多的，常常可以接觸到不同國家的人，而從每個人身上學習他的長處，進而增進自己能力，跟自己差異更大的人相處，更能了解自己缺少什麼。

當然對於不熟悉的生活與世界多少會有些畏懼，但是勇於踏出去，得到的會比想像的還要多很多，這次能來日本當交換學生，最大的收穫應該是增廣見聞。

在這交換的期間，也常常讓我打破對於某些國家的刻板印象。

這次來日本交換一年，雖然說專業知識上沒有學到很多，但是學到很多課業上學不到的，還蠻開心自己有這個機會可以來交換學生。

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張

5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：周昌學 所屬系所 / 年級：車輛工程系四年級
聯絡資訊(同意公開)：xz17272@shibaura-it.ac.jp
研修國家：日本 研修學校：芝浦工業大學
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：工學部
研修期間：西元 2017 年 9 月 4 日至 2018 年 7 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：因為學校位於東京
是否有相對應科系：是(系所名稱) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 2 月 4 日
何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 5 月 1 日
何時獲得錄取通知：西元 2017 年 6 月 9 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
<https://oia.ntut.edu.tw/bin/home.php>

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否
簽證費用：\$ 790 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：日本台灣交流協會
申請簽證官方網頁：
申請所需文件(請逐一列出)：護照正本、簽證申請書、2吋證件照 1張、身分證正本及正、反面影本 1份、在留資格認定證明書、
申請所需時程： (申請日期) 申請日隔天 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：無須繳交學費 (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____ (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：■ 線上選課 ■ 紙本選課 ■ 其他：日本語授課需紙本申請，其餘線上選課即可

選修學分數上限與下限：上限_____ 下限_____

是否可跨系選課：■ 是 ○ 否 ○ 其他：

課程難易度：○ 困難 ■ 普通 ○ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：■ 有 ○ 無
- 學分抵免難易度：■ 困難 ○ 普通 ○ 容易
- 抵免學分數：__2__ 堂課，共__5__ 學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_4_
_____ 學分：_2_
北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_3_
_____ 學分：_2_

語言學習資源：○ 有 ■ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：○ 是 ○ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

○ 交換學校宿舍

■ 交換學校配合之校外租屋公司

○ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：○ 是 ■ 否：

校內宿舍型式包含：○ 單人房 ○ 雙人房 ○ 其他：__人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍__人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

■網路-網址：<https://www.leopalace21.com/>

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 362,288 (新台幣) 一週 一個月 一學期 一年

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ ____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

捷運 站名：豐洲駅 (距學校距離：徒步 9 分鐘)

計費方式：

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：5°C~32°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■有 ○無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■有 ○無

當地英語使用普及率：○偏高 ○普通 ■偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 日本：2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

どらっぐぱぱす 步行5分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 ○宿舍餐廳 ○宿舍含廚房設備 ○其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：一風堂 類型：拉麵 價位：1000¥ 步行距離：5

餐廳名稱：松屋 類型：丼飯 價位：780¥ 步行距離：2

其他建議

其他建議

