

出國研修心得

106 年第二學期

台北科技大學 電子工程碩二

葉怡賢

捷克

Technical University of Liberec



一、緣起

在大學畢業後的暑假，看到很多同學在國外交換的心得分享，以及心中嚮往對於在國外生活的日子，因此決定在碩士生涯中，申請交換學生計畫，並完成心中的夢想。

二、研修學校簡介

我選擇 **Technical University of Liberec** 此學校，此校位於捷克第六大城市：**Liberec**，距離著名的 **Ještěd** 高山非常近。此校約有 9000 名學生，並擁有有七個學院和一個專門學院：機械工程學院，紡織工程學院，理學院，人文與教育學院，經濟學院，藝術與建築學院，機電學，信息學和跨學科研究學院，健康研究學院，奈米材料先進技術與創新研究所。

Technical University of Liberec 此校宿舍樓連續三年被評為捷克最好的宿舍，有六棟大樓，並且每間房型均有冰箱與廚房，不須額外繳納水電費用，也擁有健身設備與籃球館。宿舍門口可以搭乘公車前往市區，僅 10 分鐘就可以到達超市，非常便利。

學校宿舍的餐應價格非常便宜，環境也相當舒適，平均一餐價格約 60 台幣左右，卻相當飽足。



圖 取餐區



圖 座位區



圖 此餐僅60台幣，飲料暢飲，相當划算

三、國外研修之課程學習(課內)

依稀記得，在從台灣準備前往捷克的路上，心情莫名的緊張，儘管之前有飛往歐洲的經驗，但是這次是需要到國外生活半年，凡事都得靠自己打理。我與出發一起前往的同學搭乘中國東方航空，托運行李額可以兩件分別23公斤，對於出國半年的我相當實用。在上海轉機後，搭乘了12小時的長途航班，終於抵達了布拉格國際機場。



圖 布拉格國際機場

在我們抵達這間學校後，跟台北科技大學一樣有Student Buddy的接待學生接待我們辦理手續，因為我在台北科技大學的時候有擔任過這類職務，因此到這邊有人接待的感覺讓我覺得非常溫馨。我的Buddy是單位的副會長，非常友善，也幫助我不少事情，也因此深刻體會到Student Buddy這個計畫是非常棒的。

在開學的前一週，學校有安排交換學生歡迎會，整個活動長達一週，包含認識校園、註冊協助、宿舍辦理等，非常細心。



圖 TUL校園場景

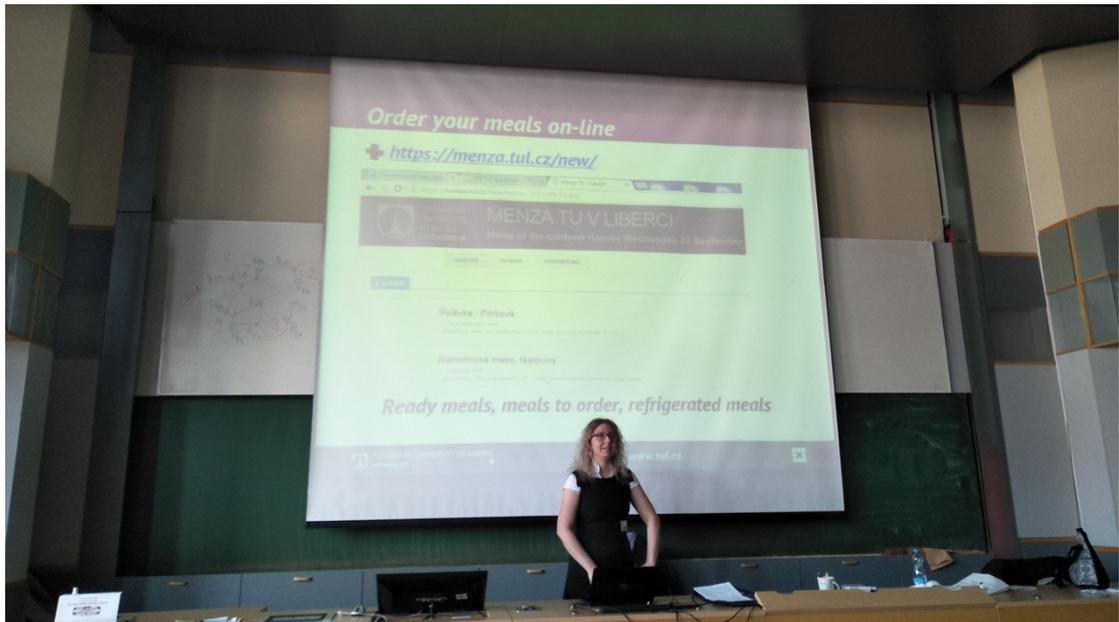


圖 開學說明會

在整個歡迎會中，也有帶我們參觀 Liberec 城市的滑雪勝地--
Ještěd，位於市中心 20 分鐘車程的高山，非常壯麗。

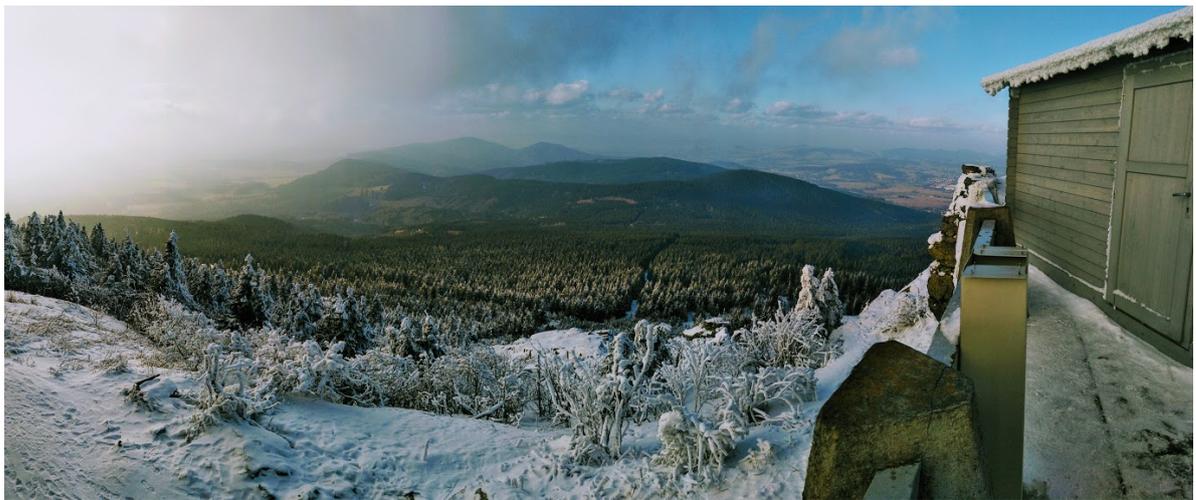


圖 **Ještěd** 山頂下雪美景

另外，也可以在這座山頂上遼望德國與波蘭，2009年世界錦標賽場地也在此舉辦。因為剛好在下雪季節的末端，山上不寒冷，但仍然處處可見美麗的雪景，實在值得。

交換學校還帶我們參觀了科學博物館、圖書館、市政府等，都是Liberec重要的地標，讓我們更快速的了解相關地理位置，也讓我們可以更深度的瞭解這個城市。



圖 Liberec 市政廳

歡迎週的有一天晚上，是介紹捷克最重名的名產：啤酒。聽說捷克人一年平均可以喝掉142.4公升的啤酒(大約225瓶啤酒)，非常驚人，另外也因為捷克的啤酒相當便宜，在超市販售的啤酒，最低的甚至一瓶15台幣，比水還便宜的價格。



圖 超市超級大量的啤酒



圖 說明週晚上與各國同學合影

課程部分，我非常推薦一定要選修捷克語與捷克地理，這兩門課程不但能讓來自遙遠台灣的我們更加認識捷克這個國家，也能從課堂中了解更多有關捷克的歷史，包含捷克斯洛伐克還沒解體之前的故事，以及捷克啤酒來源等，都是非常有意義的知識，因為是到了捷克才能接觸到的歷史。

另外，因為我就讀電子科系，因此也學習到自己領域的知識，如圖為與同學研究3D印表機。

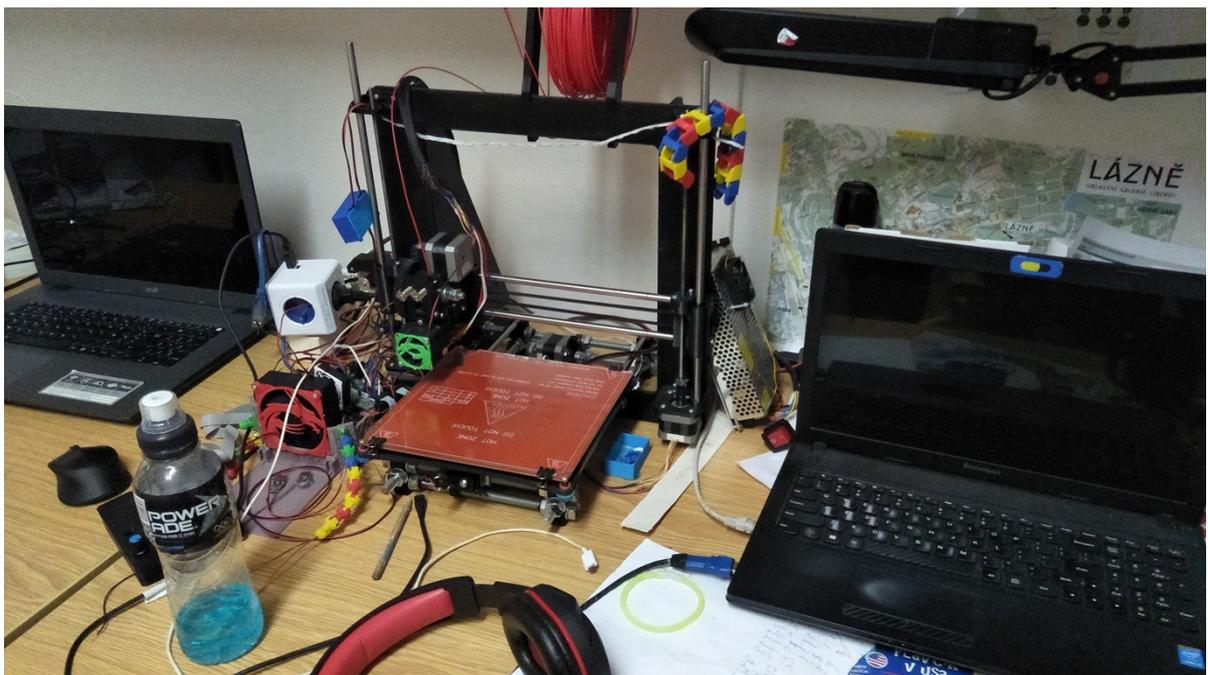


圖 與同學研究3D印表機

四、國外研修之生活學習(課外)

除了在學校課堂學習之外，課外的休閒活動當然不能少。最讓我印象深刻的是Slacklining運動，歐洲學生非常喜歡，在我資深的法國同學指導下，我從完全無法站立到可以走兩、三步，讓覺得非常有成就感。

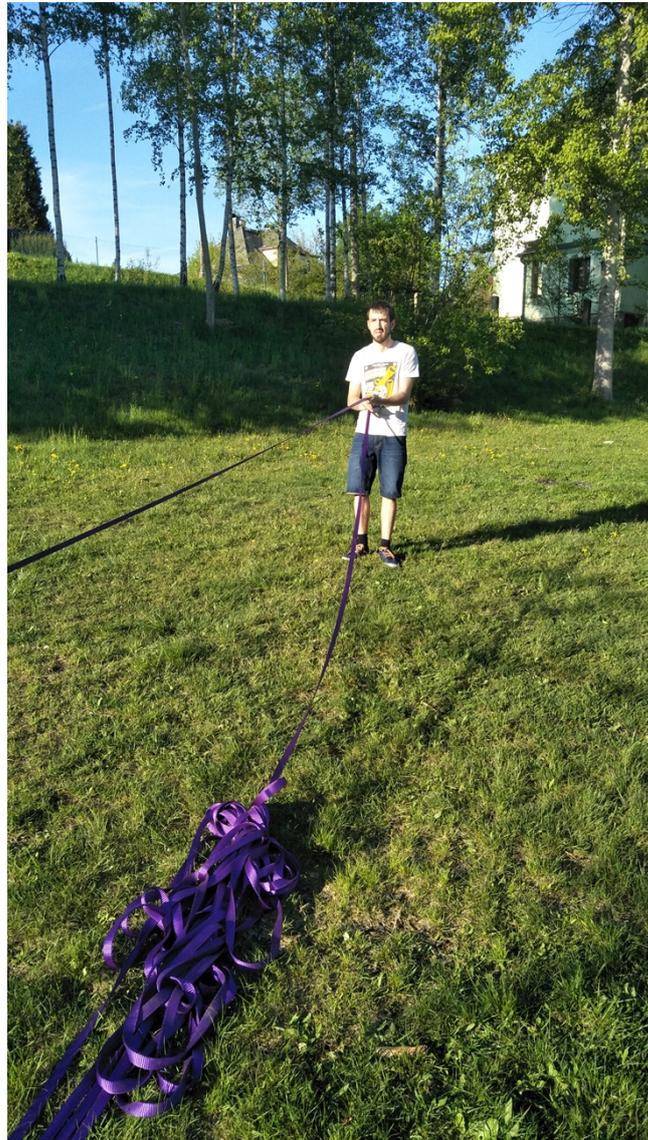


圖 與法國同學架設Slacklining場地

對歐洲人來說，每一項休閒娛樂活動，都是可以認識新朋友的機會，在參與每一個活動時，我發現他們非常樂於交換彼此的想法，儘管互不相識，但仍然能非常大方地交談。

除了校園活動以外，也會與各國同學去各個國家旅行，在歐洲交換學生很多好處，首先歐洲飛往歐洲他國常常有非常便宜的機票，價位幾百塊台幣而已，再來因為身處歐洲，因可以去拜訪每一個歐洲同學的家裡，不但能最接觸當地的文化，也能深刻了解文化上的差異。



圖 與巴基斯坦同學去溜冰合影



圖 與交換同學前往波蘭合影



圖 與同學在西班牙合影



圖 與同學在匈牙利合影



圖 與同學在巴黎的合影

在捷克交換學生的生活，時間過得非常迅速，一眨眼間就是學期末，也是大家含淚道別的日子。在學期快結束的時候，大家都會在彼此的衣服上，寫下想彼此說的話，也會送上最後的祝福，希望為來能再一起相聚，再一起旅行。



圖 大合影

五、與台灣學習環境之比較

1. 在期末公布成績的時候，老師會請我們一次一個進辦公室，並詢問老師教導是否正確，以及哪裡有需要更正的地方，很棒的教育方式。
2. 老師會讓每一個學生確定都懂了之後，會請學生上台，老師詢問學生問題後並解答，才會進行下一個階段，確保大家都都可以徹底吸收。
3. 常常有分組討論，讓大家不但能認識新同學，也增加團隊合作的能力。

五、研修之具體效益

透過這次的交換學生計畫，讓我不但提升了自己的國際觀，也學習了在台灣學不到的知識。在我前往捷克交換學生之前，學校老師提醒我到了不同國家，最能讓自己適應環境的方法就是學習他們的語言以及歷史地理，我覺得這句話非常有道理，也因為如此，我才能迅速的適應環境。

六、感想與建議

非常感謝親朋好友的支持，以及台北科技大學提供的機會，讓我能完成心中的夢想。如今我人生中探訪了將近 50 個國家，看了很多不同的故事，每一個地方都有不同的氣息，都值得我們去探索、去發現，因此我推薦若在學時間有機會的話，可以出國交換去看看別的國家，因為唯有到了不同環境，才能讓自己為了適應而成長，再次謝謝學校與家人給我這次機會，謝謝！

選修學分數上限與下限：上限_____下限_____

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分： 有 無

• 學分抵免難易度： 困難 普通 容易

• 抵免學分數：_____堂課，共_____學分

• 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____

_____ 學分：_____

北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____

_____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍__雙__人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 3400 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ 6500 (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ 3500 (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

學校附近有路 10 分鐘有醫院

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

搭公車 10 分鐘到市中心百貨，裡面有很多亞洲料理，可以回味亞洲菜

其他建議

1. 建議用 ISIC 卡買 Flixbus 車票，可以有優惠。
2. 時常注意 Ryanair 航空機票，可以買到驚人的低價。
3. 想詢問任何問題，可以臉書詢問我(臉書名：葉怡賢)。