

107學年度第一學期

學生出國研修心得報告

研修學期	107學年度第一學期
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學經營管理系四年級
中文姓名	王 薏
研修國家	中國
研修學校	哈爾濱工業大學

一、緣起

近十年大陸崛起，因此若能在蓬勃發展的大陸奠定下對其深入的瞭解，且欲透過在執行力與毅力等各方面皆更為努力的學生間生活，運用鯰魚效應好好地刺激自己的學習。當然還有不可忽視的學生社團及活動，這是另一個能夠熟悉大陸學生的捷徑。藉由著學生身分，參觀各大公司企業的機會也就大了許多。另外因大陸潛力極大，盡可能在交換學生的這段期間尋找一切的機會與人脈資源，相信前去大陸開拓自身視野，對於未來會有極大的幫助。

除了修習課課能夠見識到重點大學學生來激勵自己學習，透過學生社團及活動而建立起的人脈，也可能就此認識對於我目標中，甚至人生中的夥伴、摯友與導師。

在大學生涯中有大陸交換的經歷，對於未來一定有相當大的經驗與影響力，而交換也許不難，但在交換期間能夠實踐多少自己預先擬定的計畫就是個考驗了。我希望在人生中的履歷新增這層展新的遠觀視野，好使自己在前往未來的路上擁有一個美好的開端。

二、研修學校簡介



校訓：「規格嚴格，功夫到家」

哈爾濱工業大學，簡稱哈工大(Harbin Institute of Technology, HIT)，創建於1920年，隸屬中華人民共和國工業和資訊化部，是一所以理工為主的研究型高校，為大陸C9聯盟成員之一，是首批大陸「211工程」、首批九所985工程重點建設的院校之一。

設有研究生院和國家大學科技園，擁有研究生自主劃線資格，以理工為主，理、工、管、文、經、法、藝等多學科協調發展。目前擁有哈爾濱、威海和深圳三大校區，已建成一校三區的「大哈工大」格局。

三、國外研修之課程學習(課內)

我於哈爾濱工業大學就讀經濟與管理學院的金融與貿易系，修習了「創新

管理」、「證券、期貨與期權交易」、「世界文學選讀」、「冰雪藝術創作」等課程。其中，哈工大的學分制度與北科的不同在於，每門課程的上課時間不定，大部分為1~9週、9~17週的半學期課程，甚至會有兩門課程8、9週撞課，因此剛開學時，花了一些時間決策還沒能有機會試聽的後半學期課程並挑選了專業課程。

另外，交換期間哈工大一校區的圖書館很不幸地因維修而關閉了整整半年，聽哈工大朋友的資訊提供，說除了哈工大校內外皆充斥著適合學習氣氛的咖啡廳，或是只要空著的教室都能夠自由作為學習室使用。而開始正式學習的課堂中，透過分組及討論作業可感知到大陸學生的快速的執行力，以及在大量沉重的課業、考研門檻下顯現出了極高的抗壓性。

四、 國外研修之生活學習(課外)



- 四個半月以來居住的哈工大十二公寓外，有哈工大學生常光顧的西門公寓小夜市，充滿著羊肉串、肉夾饅、烤冷麵、煎餅果子等東北美食小吃的燒烤香味，加上哈爾濱的物價是臺北物價的2/3，所以來這邊你要很會忍耐口欲，不然去健身房報到就會是你每週必做的清單之一了。

- 哈爾濱的夜降臨得很快，十一月份四點的天空就開始只有月亮向你微笑，沒太陽溫度的冷空氣逼得所有生物都鑽進那些擁有暖氣的屋裡。
- 大陸的手機支付普遍性極高，常見的支付方式有騰訊微信及阿里巴巴支付寶，當你出門在外時什麼都可以不用帶，只要一臺手機就搞定，其方便性也在團體付款中完美的體現。



- 對於大學生涯就讀北科的我來說，哈工大的校園面積很大，其具備了一個小鎮的所有基本配備：手機電信、小型賣場及超市、三棟各三層的學生餐廳、三家銀行、書店、美容美髮廳等民生需求。

- 身在擁有東方莫斯科之稱的哈爾濱，其中必做的活動就是滑雪，除了距離哈工大20公里外的萬達娛樂園有世界最大的室內滑雪場可以體驗，平時在校園內也隨處可見冰雕，於十二月也可去著名的冰雪大世界欣賞冰雕展覽。
- 另外，也在涼爽的夜晚中前去親眼觀賞擁有異型雙曲面且被ArchDaily評選為「2015年世界最佳建築」之「最佳文化類建築」的哈爾濱大劇院。



● 來哈爾濱一定要品嘗的東北鐵鍋燉之三大經典—小雞燉磨菇、白菜茄子燉魚、排骨燉土豆。「冬天吃燉菜非常好，湯鍋料溫補散寒，男女皆宜，兩杯白酒下肚，神仙叫你不走。」

● 雪地球除了簡單易學的特點，最大的優勢是安全性高，運動器材價格低廉、老少皆宜。雖其易上手，但對場地卻有特殊的要求。雪地球這項運動是從冰雪演變，符合東北的地域特徵，借助得天獨厚的冰雪資源，雪地球已經打進了黑龍江省的哈爾濱、齊齊哈爾、伊春等多個城市的160多所學校，成為適合學生開展的一項參與性高、趣味性強的運動項目。

- 因哈爾濱鄰近俄羅斯及韓國，所以每天走在校園中，聽到五種語言充斥著街上也是見怪不怪的一種多元生活。因此哈工大校內外除了東北特色餐，最多的就是韓式料理。哈工大中外學生交流中心 HIT Call



Center 也會固定在每週五晚上舉辦咖啡角，藉由主題夜更能夠地認識來自各個國家的朋友，透過次次談天中，漸漸培養自身的國際觀。

- 很幸運地這學期剛好遇上中秋節、十一長假等節慶，加上閒暇之餘與朋友們相約結伴去旅遊，交換期間去了青島（五日）、內蒙古（七日）、亞布力與雪鄉（七日）等地進行了深度觀光之旅。

五、 與臺灣學習環境之比較

1. 修課同學積極、企圖心強
2. 學校社團娛樂性較低
3. 理論課程居多

六、 研修之具體效益

1. 瞭解哈爾濱文化及生活方式
2. 認識來四方八海的朋友
3. 促進自身態度之思考

七、 感想與建議

實際上來到哈工大的第一天，還沒準備好適應新環境的我，帶著忐忑不安的心情進行了開學手續，但隨著與交換生、陸生的交談與熟悉，漸漸地喜歡上了哈爾濱這個環境低溫卻熱情的冰城。慶幸自己能夠將這一生不可多得的寶貴回憶帶回臺灣，繼續陪伴著我接下來的人生旅程。

新的環境總能使人們再度思考，你的未來、你的人生、你的一切，不管這一趟看過了哪些風景、哪些人們，不管是否好與壞，重要的是你透過這些是否有吸收並內化成養分，讓自己進化，成為更好的人。

也只有踏出第一步，才会有接下來的事。半年，無怨無悔地、充實的六個月，謝謝所有的朋友，還好我有交換，才会有接下來的事。





