

## 一、緣起

在大學二年級的某天和朋友提到了交換學生的話題，當時覺得自己英文既不好，也不會其他的語言，甚至沒有出國的經驗，便萌生了想在學生生涯的尾聲，到其他國家生活看看的想法。

那時就決定要從零開始學習日文，並在四下的時候出國交換看看。會選擇日本，是因為我覺得日本的文化保存以及創新、觀光宣傳方面都做得非常好，和我目前就讀的文化事業發展系習習相關，而我也想趁這次機會多學習一種語言。

在填選學校志願時選擇了大阪工大，是因為我覺得大阪工大位於熱鬧的大阪市，能夠更貼近日本生活，再來是大阪工大有設計學院，我想學習日本人的設計思考，因此捨棄了雖然比較貼近本科系所學，但是比較沒有那麼熱鬧的靜岡大學。

## 二、研修學校簡介

大阪工業大學是一所位於日本大阪府大阪市的私立大學，創立於 1949 年。是日本關西地區歷史悠久的工業大學。大阪工業大學宜共有三個校區，分別是大宮、枚方，以及梅田。梅田校區是我這次的主要上課地點，叫做 OIT 梅田 TOWER，位於大阪市最熱鬧的地區之一，交通非常方便。

大阪工業大學有提供學生宿舍給國外的交換學生，叫做「常翔學園國際會館」。宿舍到梅田校區大約需要花 1 個小時左右的時間。

## 三、國外研修之課程學習(課內)

在出國前校方會請你選擇你想要的指導老師，每個指導老師都有屬於自己的研究室，以及專長的項目類別，開學後指導老師就會和學生說明學校的課程，並且協助學生填選。日本政府有規定交換學生一學期必須至少修 10 個學分，一個課程 2 學分，因此至少需要修 5 堂課。這次我選擇了 4 門一般課程以及 1 門指導老師研究室的專題課。

一般的課程是跟著系所學生一起上課，全日文授課，因此上課需要非常專心。有些課會需要抄筆記(有 PPT 可以看)、也會有隨堂小考，或是寫心得等等之類的，但是都不會太難。另外，課程也有分為前期以及後期的課，以期中考做為分界、以期末考作為結束。有些課程會涵蓋整個學期，會有期中考以及期末考每周 1 堂課(100 分鐘)；也有課程只有前半期或是後半期，但是每個禮拜會有 2 堂課。期中期末考並不會太難，分為繳交作業以及考試兩種，可以用日文或英文來寫，老師也會很熱心的給予建議。

另外我也有選擇一門需要實際操作的商品設計課程，可以更加了解日本人不管在產品設計、或是產品包裝時，都和台灣人有不一樣的思維和看法，因此在這堂課中我學習到非常多。

專題課程則是會跟著指導老師和研究室的其他同學一起製作一項專題，因為我剛好參與到專題的前半段，因此大多時間都在討論製作方向，以及討論想法。有時候也會參加研究室同學舉辦的活動。

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

在日本的生活和在台灣非常不一樣，對台灣人來說，日本外食的物價太貴，因此除了上課之外，最喜歡跑的地方就是超市，還有研究食譜了。宿舍房間裡面有一個小廚房可以使用，是省錢的好方法。

習慣了在台灣有吃到飽的網路可以使用，在日本卻不一樣，網路流量非常少，因此常常需要依靠 Wi-Fi，在宿舍房間裡是沒有 Wi-Fi 可以使用的，需要到樓下的交誼廳，雖然很麻煩，但也因此可以認識到很多台灣以及其他國家的交換學生。

平常放假如果比較閒的話都會跟宿舍的人一起到大阪市或是附近的城市玩，到處去看看日本不同地方的文化特色，也會發現許多日本設計上的小心思。

#### 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 在上實際演練的課程時，老師花了非常多的時間在挖掘學生們的想法上面，光是討論設計就花了將近 2/3 的課程時間，雖然到後面製作的時間變的非常少，但是我認為前面的討論是非常可貴的。
2. 在知識方面的教學我覺得和台灣差不多，就是老師在台上講，學生在下面聽，但是老師常常會有一些小遊戲或是討論吸引學生的注意力。
3. 比較無法習慣的是一堂課的時間非常的長(100 分鐘)，常常到後面會比較沒辦法集中注意力。但是好像是這學期才延長時間改成這樣的，期中期末考也會提前，比較早放假。

#### 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 在當地生活，與日本人每日互動、交談，增強日文溝通能力。
2. 學習日本人不同的思考方式以及做事情的態度。
3. 不僅是和日本人，因為宿舍也有其他國家的交換生，有時候會相約出去玩，也可以提升英語能力。
4. 因為沒有出過國，這次的交換學生讓我更深刻的體會到台灣的好、以及台灣能夠更好的地方，也更加覺得應該要常常到各個國家拓展眼界，看看世界的不同。

## 七、感想與建議

除了因為全日文授課，日文能力要有一定的水準以上比較好之外，廚藝最好也要有點基礎(除非財力雄厚)，在宿舍可以和已經在那邊生活一段時間的長期交換生詢問生活上的建議(比如說哪間超市比較便宜、怎麼搭車比較便宜、哪裡有好玩的景點...等等)。交通方面，如果要省錢的話，可以去買二手的腳踏車通勤。網路方面可以先在台灣買幾天的網路卡，到日本再申請日本的網路 SIM 卡(LINE 電信等等)。大阪市離許多城市(京都、神戶、奈良...等等)非常近，放假沒事的話建議都可以到處走走。

雖然說我的日文是從大二才開始學，真正在日本的時候日文也沒有其他人好，常常會沒辦法溝通，但是在這段時間的經驗是非常珍貴的，推薦所有還來得及申請的人都可以準備或報名。