

學生出國研修心得報告

研修學年度/學期：106/2、107/1

薦送學校、系所、年級：台北科技大學、互動設計系、3年級

中文姓名：章

研修國家：日本

研修學校：公立函館未來大學

目錄

一、 緣起

二、 研修學校簡介

三、 國外研修之課程學習(課內)

四、 國外研修之生活學習(課外)

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

七、 感想與建議

一、緣起

其實我不算一個很認真的學生，翹課與被當是家常便飯，在系上成績也是倒數的那種（是真的系排名100%的那種），但是打從入學開始就替自己設定了一個出國交換的目標，算是給自己的一個挑戰，也想要打破所謂交換學生是屬於品學兼優的學生的印象。

會選擇去北海道也是意外的結果，剛入學的時候，因為我是高職應外科跨考設計系考上北科的，入學當時英文程度大概是多益八百多分的程度，遠比我的日文程度好得多，原本的打算也是靠著英文能力申請英語系國家的學校，日本並不在最早的考慮之列（當時日文程度大概就五十音讀得懂吧）。

但是在大一入學不久後，未來大的教授正好有來北科進行交流，留下了一些資料在系上，當時的系主任也希望盡快可以送學生去未來大交換，促成兩校的交流，於是就開始在系上找已有一定日文基礎的同學，而我因為外語科出身的背景和一些小誤會，就被系主任找去詢問了，聽完說明後便感到有些心動，既然只要一張日檢二級證書，而且考過還順便有獎學金能領，那就想辦法去生一張吧，大概就抱著這樣的心情，臨時改變了目標。

至於怎麼拿到那張日檢二級和其他的事前準備，那又是另一段故事了。

二、研修學校簡介



公立函館未來大學位於北海道函館市，距離函館車站大約十公里，自西元2000年成立。設有大學部與修士（碩士）及博士課程，學生人數約一千人上下。校園分為本棟和研究棟兩個建築，戶外有設置停車場和運動場。

從未來大往函館市的方向看去，可以看見函館的裏夜景。

三、 國外研修之課程學習(課內)



課程的部分，因為出發的時候是大三下，所以主要目標放在畢製與專題的部分，除此之外，也有體驗一些日本的設計課程，像是資訊圖表的製作與簡易的互動裝置之類的。

整體上而言，日本的學生和老師都非常守時，幾乎不會見到有遲到的狀況，授課用的簡報也都走簡單明快的黑白色調為主，字不多，通常只有關鍵字，即使是日文沒很熟悉的我也能很快進入狀況。

課程的選擇上，因為未來大屬於單科大學，只有一個科系，所以基本上選擇不太豐富，不過扎實度上是十分足夠的。

最具有特色的課程我認為是大三的情報科學實習，其實就是台灣設計系常見的專題課，但是未來大的專題相當的特別。從四月份開始，會先舉行研究室的博覽會，由各個教授在一個下午的時間向所有修課的學生宣傳，而且不是輪流，而是同時在校園中的開放空間進行短講，宣傳這一年要帶的主題與前幾年的成果，要怎麼吸引學生各憑本事。

經過了宣傳過後，學生必須和老師預約面試的時間，經過面試，得到老師首肯後才

能加入該計劃。

加入計畫後才正式開始專題，一個組別從小規模五人內，到十五人左右都有，小組內每一個成員的專業也不大相同。

在這一年的課程內，每個學期會有期中與期末的發表會，而且每個學期還必須交出所謂的成果報告書與個人自我評價的表格。

我所選擇的是和國際交流相關的專題，指導教授是韓國籍的外籍教授，從一開始宣傳期教授就先提出，這個專題是必須在暑假的時候去全程參與國際學生設計工作坊的專題，而專題的內容則是和整個工作坊的營運和事後的成果整理息息相關。

上半學期我們著重於工作坊的事前準備，暑假的時候則是必須到東京參加有新加坡、台灣、日本、韓國等國家學生參加的國際工作坊，而且不單單只是參加，由於這次的舉辦地在東京和函館，未來大的學生也必須負責協助其他參加者，像是在進行田野調查的時候就必須要帶著其他學生到處跑，當然，使用的全部是英文而不是日文。

工作坊結束後，專題只算完成了一半，在第二學期的部分，則是由指導教授帶領我們前往韓國的大學去報告國際工作坊的成果，當然一切的準備由學生來進行，從訂青年旅社到廉航機票，還有如何前往機場（從函館到新千歲機場的距離大概是台北到台南的距離。）

整個課程除了技術上的學習，更多的是團體合作的技巧，這是我認為相當值得學習的部分。

四、 國外研修之生活學習(課外)

北海道的活動多半集中於春夏兩季，從大概五月初的櫻花季開始，就會有一連串的祭典與節日，在暑假的期間達到最高峰，秋天則是有紅葉與各種食物的收穫季。冬天雖然活動也比較少，但聖誕節的燈飾可以說是不容錯過。

除了各式各樣的祭典與節慶，函館的在地美食也是相當吸引人的。函館市區並不大，沒有下雪的時候很適合騎著自行車到處逛逛，市區內很多值得一吃的私房美食，而且價錢多半都平易近人。

打工的部分，只要申請資格外活動許可，便能夠一週有二十八小時的打工時間，函館市區的台灣觀光客非常多，所以去藥妝店或免稅店都很容易就找到工作，工作內容多半也不大困難，可以做為生活費的補貼。

未來大有時候也會有校外參訪或是學會發表的機會，基本上交通費都會由學校補貼，不失為一個很好的出遊機會。

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1.不管是學生和教授，基本上守時。
- 2.廁所很乾淨而且有免治馬桶，而且學校內垃圾桶充足。
- 3.一堂課為1.5小時，從早上九點到下午六點，必修課程集中於下午，不強迫學生早

起上課。

4.大四學生直接進到教授的研究室接受指導，有屬於自己的研究空間與指導教授。

5.M A C 教室的電腦妥善率接近100%，而且校內資訊系統統一，用學生帳號就能在校內所有電腦同步資料。

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1.在日本得到畢業製作所需技術與觀念的學習。

2.舒適且安定的工作環境。

3.學習台灣目前較少見的先端技術

4.增進語言能力。

5.培養獨立自主的精神。

6.獲得和日本職場接觸的機會

七、 感想與建議

想出國就別想太多，早點下定決心，該考的檢定一定要早點考，日檢一年只有兩次，大學四年不到十次機會，更不用提申請交換程序曠日費時，不考慮延畢的情況下，時間太少，要做的事太多。一般常說機會是留給準備好的人的，但我認為機會來了，不管有沒有準備好也得硬著頭皮上。誰知道這個機會跑了，下次是什麼時候。

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	106年下學期、107年上學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學、互動設計系、3年級
中文姓名	連謙
研修國家	日本
研修學校	公立函館未來大學
一. 緣起 二. 研修學校簡介 三. 國外研修之課程學習(課內) 四. 國外研修之生活學習(課外) 五. 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六. 研修之具體效益(請條列式列舉) 七. 感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少2,000字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔20張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名： 連謙 所屬系所 / 年級： 互動設計系 / 三年級

聯絡資訊(同意公開)： lienchien426@gmail.com

研修國家： 日本 研修學校： 公立函館未來大學

研修學期： ☒ 上學期 ☐ 下學期 當地研修科系： 情報アーキテクチャ学科

研修期間：西元 2018 年 4 月 1 日至 2019 年 2 月 1 日

初期規劃

選擇此校原因： 系上教授推薦，並對北海道的地方文化感興趣。

是否有相對應科系： ☒ 是(系所名稱 情報アーキテクチャ学科) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 10 月 15 日

何時繳交資料提出申請：西元 2017 年 10 月 20 日

何時獲得錄取通知：西元 2018 年 2 月 23 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)： 由對方學校接洽人提供

簽證申請

是否需要申請簽證： ☒ 是 ☐ 否

簽證費用：\$ 1200 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 日本台灣交流協會

申請簽證官方網頁： <https://www.koryu.or.jp/tw/visa/>

申請所需文件(請逐一列出)： 身分證、護照、在留資格認定書、赴日簽證申請表

申請所需時程： 2/8 (申請日期) 2/15 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： 0 (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 300,000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☐ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限 無 下限 無

是否可跨系選課：☐ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：10堂課，共24學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源：☐ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學校會聘請專業的日語老師教留學生日文，並依照留學生的日文程度分班授課(初級/中級/高級)，每週1-2次。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- ☐ 交換學校宿舍
- ☐ 交換學校配合之校外租屋公司
- ☒ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☐ 是 ☒ 否

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他： 人房

您採用的住宿方式：

- ☐ 學校宿舍 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☒ 其他：學校接洽人協助租屋

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 42000 (日圓) ☐一週 ☒一個月 ☐一學期

就您所知，其他房型費用：

☐單人房：\$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☒ 是 ☐ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☒ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名：はこだて未来大学 (距學校距離：150公尺)

計費方式：距離計算

☐火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-6~27

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 日本：1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

驚安的殿堂唐吉訶德 距離學校4.7公里

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Tsuruha Drug美原店 距離學校3.8公里

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議

____多利用定期公車券與二手商店，可以省下很多開銷。想打工的話要早點辦資格外活動許可再去找工作。_____
