

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	107學年度第一學期
薦送學校、系所、年級	國立台北科技大學 材料及資源工程系 三年級
中文姓名	郭哲宇
研修國家	德國
研修學校	Karlsruhe University of Applied Sciences
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

一、緣起

高中畢業後的暑假，我曾遠赴倫敦遊學一陣子，凡事只能靠自己，不像遊學團那般，生活大小事都被打理好，那是我第一次離家這麼久，也這麼遠。在英國的時光，每天都不斷衝擊著我，很多都和台灣不一樣，不同文化背景竟然會讓處事態度相差甚遠，也讓我認識到：什麼才是真正的國際大都市。

回國之後，知道北科有豐富的交換資源，也相當鼓勵學生出國研修，從那時起就期許自己在大學畢業前，能再到國外去看看，去體會不同文化間的風俗習慣，認識更多來自世界各地的朋友；也希望透過這個機會，讓自己的英文口說大幅進步，改掉只有閱讀強的狀況。

二、研修學校簡介

Hochschule Karlsruhe – Technik und Wirtschaft 是我在德國研修的大學，簡稱HsKA，它的英文名是Karlsruhe University of Applied Sciences，位於德國西南部巴登符騰堡邦(Baden-Württemberg)內的Karlsruhe。



HsKA和北科一樣是以理工見長的科技大學，校園也不怎麼大，但四周都是森林，少了城市的喧囂聲，相當靜謐。如果在英國QS世界大學排名上查詢，是找不到這所學校的，但可別以為它是所不怎麼樣的大學，事實上它相當重視實作，和業界往來密切，在德國可是佔有一席之地呢！學校提供交換生一系列的國

際課程(International Program)，皆採用英文授課，可以認識許多從世界各地同樣來交換的學生，像是巴西、墨西哥、俄羅斯、中國、韓

國等。如果想要學習其他專業課程，不管是本系還是跨系，都不是問題，但可能就是德文授課了，相當具有挑戰性！

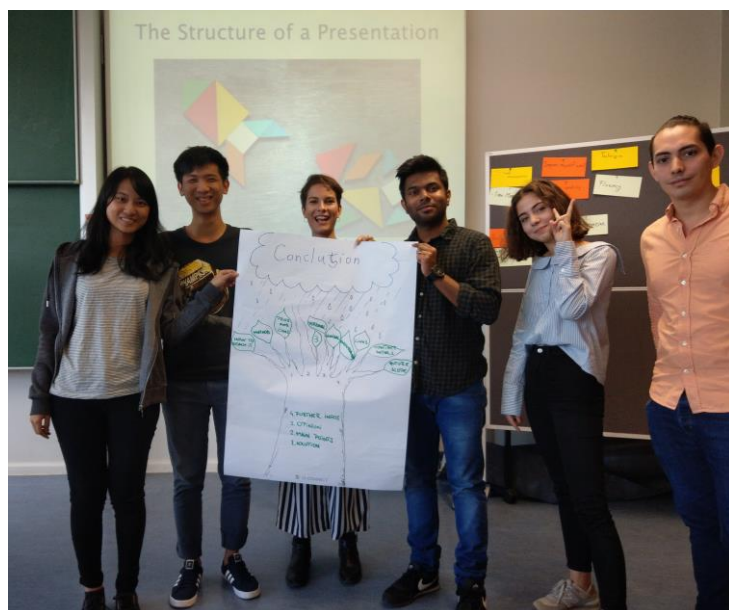
當時在選擇研修學校志願序時，很多人都建議依照交通便利性選填，雖然Karlsruhe在德國西南鄰近法國的一個小角落，但到哪裡都很方便，距離法蘭克福機場只要大約2小時的車程，若想搭乘Flixbus旅遊，也有能到很多的地方的直達車。



三、國外研修之課程學習(課內)

開學前，HsKA提供了為期兩週，每天5小時的德文密集課，按照程度分班，所以即使不會德文，也能從頭學起。開學後，有定期課和密集課兩種課程可供選擇，定期課固定每週上課，密集課大多會集中在3天或2個週末結束課程。另外，也可以修KIT所開設的體育課，內容五花八門，從常見的球類運動到風帆、擊劍都有，但課程大多難搶，且要付少許材料費，有興趣可以點選[網址](#)。

「Presentation Techniques」是我修的第一門密集課，顧名思義就是教授學生簡報技巧，課程為期兩個週末，每週報告一次。上課時，不光是講解報告需要哪些條件，老師認為讓學生實際去報告更來的有



成效，因此在每次報告時會錄影，也會告訴學生哪裡做得好、哪裡需要改進，希望回去能夠審視自己的優缺點。此外，在每次上課前，老師都會帶我們玩破冰遊戲，雖然不確定這麼做的原因是什麼，卻讓同

學間更加認識，而老師也不像是老師，更多的是朋友的身分。

「Get ready for the job – Working with Global Players」這門課也相當特別，一開始覺得有點無趣，更多的是講述德國歷史文化，經過一整天的疲勞轟炸，加上教室昏暗，常常讓我不小心打瞌睡。除了分組報告，課程最後的模擬會議讓我為之驚訝，老師將班上分成2組，2組是具有不同文化背景的公司，會議中要遵照各文化的行為模式進行談判，讓我們體會到不同文化間會產生怎麼樣的衝突，避免將來進入職場造成一樣的錯誤。

四、國外研修之生活學習(課外)

剛來到德國，最不適應的莫過於飲食了，這裡的食物種類相較鄰國真的不是很豐富，大概就是義大利麵和香腸麵包之類的。我是個很懶得下廚的人，但又不可能都去小餐館覓食，可能每餐至少10€，因此大多時候中午會選擇去學生餐廳，晚上就吃當地較平價的土耳其捲餅果腹，日復一日。偶爾可能會和三五好友約去吃附近的「揚大中餐館」，有點像是熱炒店，白飯可以吃到飽，每人分擔下來大約7€，在國外能吃到好吃又不貴的中式料理，實在令人感動！



德國人很重視休息時間，超過晚上7點後，主街上九成的店會打烊，剩下超市和幾間小餐館；更不用說星期了，街上空蕩蕩，幾乎

沒有店營業，要提早準備星期日的糧食。另一個觀點是，剛到德國需要去市政府辦入籍手續，在台灣只要營業時間結束前都能抽號碼牌，但這裡會先預估等待人數多寡而開放抽號碼牌，避免影響工作人員的休息時間，所以最好一早就去排隊抽號碼牌。

德國的路面電車、地下鐵和火車都沒設驗票閘口，車上會有工作人員查票，但我也只有在火車上遇過，除了政府高度相信人民，人民也需要擁有良好素養。有一篇報導指出，德國政府認為設驗票閘口的維護成本高於僱用驗票人員，要是在台灣.....

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1.老師的英文程度都很好，能夠清楚流利地表達課程內容；也常提出問題，鼓勵學生多思考，即使不懂或說錯了，也會很有耐心地解釋。
- 2.通識課程多採小班制教學，最多不超過15人，老師很樂意與學生互動討論，不像台灣通識課程通常呈現一片死寂的狀態。
- 3.在一個特定時間前要註冊期末考，學生可以視自己的學習狀況評估要不要參加期末考；若沒註冊期末考，等同沒修這門課，因此成績單也不會有這門課的紀錄。
- 4.選課自由度很高，即使衝堂也不會擋修，只要學生自己能搞定就好。
- 5.教室寬敞，桌椅間距很大，採用黃色燈光照明，不像台灣希望教室各處都很明亮。使用溼海綿擦黑板，在台灣可是大忌，可能因為德國空氣濕度較小，黑板水份能迅速蒸發，不過這裡的粉筆也能寫在溼黑板上，很神奇！

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.不管是上課，或是生活大小事，都需要透過英文解決，久而久之英文口說肯定更加流利。
- 2.若想要學好德文，除了不說中文，還要盡量減少英文使用率。
- 3.透過旅行，培養更多元的國際觀，有別以往的島國觀點。

七、感想與建議

離家這麼久，看到了一些台灣能更進步的空間，但也有很多德國比不上的地方。我超級想念台灣食物，很久沒品嚐到美食，感覺味蕾都要生疏了呢，想要一回台灣一下飛機，午餐去吃麻辣鍋、晚餐去逛夜市，至於珍珠奶茶，幸好在某些城市可以喝到台灣品牌，但價格可能就 3 倍了！另一個要大力稱讚的，在台灣可能很習以為常，捷運很乾淨而且不能飲食，街上也不至於太髒，在德國就要開始適應，除了火車和飛機，其他交通工具都蠻髒亂的，街上也是布滿垃圾和菸蒂，有時候也不禁好奇他們怎麼有辦法接受這樣的環境！

在德國交換的這半年，觀察到了一個有趣的現象，非亞洲學生使用 iPhone 的比例普遍偏低，這代表著亞洲學生比較有錢呢？還是亞洲的爸媽比較寵小孩？此外，也只有亞洲學生沒事就滑手機，對手機高度依賴，彷彿有網路戒斷症候群！看到很多其他國家來的交換生，不能說都沒旅遊，但確實他們對自己很負責，除了認真修課，有的更汲汲營營想留在德國實習；而就我比較熟悉的台灣學生，大多也是假交換學生之名，行玩樂之實，幾乎不怎麼修課，背離學校希望學生自主學習的初衷，相當可惜！

很多人申請到歐洲交換是為了周遊列國，我也不例外。但如果為了旅遊而放棄很多學校生活，我認為是相當可惜的，畢竟未來有的是時間再到歐洲旅遊，體驗留學生活可能就只有這一次。我這學期修了蠻多想修的課，有些是密集課，有些固定在星期三四五上課，但我每週仍然有 4 天的時間可以出去旅遊，半年去了 13 個國家，也修得了 14 學分，雖然平常可能會很累，要在有限的時間內讀書、做作業、準備報告，但確實能讓自己學習如何妥善運用不多的時間。



赴外研修調查表

姓名：郭哲宇 所屬系所/年級：材料及資源工程系三年級
聯絡資訊(同意公開)：jerry0322kuo@yahoo.com.tw
研修國家：德國 研修學校：Karlsruhe University of Applied Sciences
研修學期：☒上學期 ☐下學期
當地研修科系：Computer Science & Business Information Systems
研修期間：西元 2018 年 9 月 1 日至 2019 年 2 月 28 日

初期規劃

選擇此校原因：初衷是想把英文口說練好，所以一開始想去英國交換，經詢問國際處後得知：去英語系國家有極大可能需負擔當地學校學費，經濟拮据的我只好放棄此念頭。之後就想說去以工業盛名的德國，畢竟我也是讀理工的，選擇此校單純考量地理位置，找個離機場近一點、交通發達的城市，因為隻身在外、語言不通，還得扛著一箱重行李，任何突發狀況都會很麻煩。

是否有相對應科系：☐ 是(系所名稱) ☒ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 4 月 1 日

何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 4 月 30 日

何時獲得錄取通知：西元 2018 年 6 月 12 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：

<https://oia.ntut.edu.tw/ezfiles/19/1019/img/2185/FactSheetSS2019.pdf>

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否

簽證費用：\$ 2620 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 德國在臺協會

申請簽證官方網頁：

<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise>

申請所需文件(請逐一系列出)：有效護照、申請表格 X2、護照影本 X2、
德文或英文動機信 X2、入學許可 X2、財力證明、證件照 X3、英文版
成績單及 2 份影本、英文版在學證明及 2 份影本

申請所需時程：20180607 (申請日期) 20180719 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：約 3000 (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：35 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：

選修學分數上限與下限：上限 30 下限

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☒ 有 ☐ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數： 堂課，共 學分
- 當地研修之課程名稱：

Germany Today 學分：2

German Speaking & Listening 學分：2

Get ready for the Job – Working with Global Players 學分： 2

Time matters - how to effectively manage your time... and yourself!

學分： 2

Presentation Techniques

學分： 2

北科大抵免課程名稱：

國際觀培養：探索自我，接軌國際 II

學分： 1

國際觀培養：德文（一）

學分： 2

職涯進擊講座

學分： 1

時間學

學分： 2

書報討論

學分： 1

校外實習

學分： 2

語言學習資源：■ 有 □ 無 (如：語言學習中心)

是否額外收取費用：□ 是 ■ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

The Institut für Fremdsprachen IFS (Foreign Language Institute)

開學前有為期 2 週的德文密集課，每天 5 小時；開學後亦有每週一堂 3 小時的德文課程可選擇。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

■ 交換學校宿舍

□ 交換學校配合之校外租屋公司

□ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■ 是 □ 否：

校內宿舍型式包含：■ 單人房 □ 雙人房 □ 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍 1 人房 □ 寄宿家庭 □ 自行租屋 □ 其他：_____

其他住宿資訊來源：

□ 研修學校 □ 朋友 ■ 網路-網址：<https://www.sw-ka.de/en/wohnen/>

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 約 10200 (新台幣) ☐一週 ☒一個月 ☐一學期

就您所知，其他房型費用：

☐單人房：\$ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐雙人房：\$ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

☐多人房：__人房：\$ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☐公車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☒火車 站名： Karlsruhe Hbf (距學校距離： 2.8 km)

計費方式：

☐捷運 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☒其他： 路面電車(Europaplatz) (距學校距離： 800 m)

計費方式： 入籍後前半年免費

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 2°C ~ 18°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☐ 有 ☒ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 2:1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

REWE(超市): Kaiserstraße 227-229, 76133 Karlsruhe

Lidl(超市): Kaiserstraße 217, 76133 Karlsruhe

Thalia(書局): Kaiserstraße 167, 76133 Karlsruhe

DM(藥妝店): Kaiserstraße 152/154, 76133 Karlsruhe

Decathlon(運動用品店): Kaiserstraße 217, 76133 Karlsruhe

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Hauptpost-Apotheke(藥局): Kaiserstraße 156, 76133 Karlsruhe

Stadt-Apotheke(藥局): Karlstraße 19, 76133 Karlsruhe

Hof-Apotheke(藥局): Kaiserstraße 201, 76133 Karlsruhe

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☒ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：VAPIANO

類型：義大利麵、披薩 價位：10€起 步行距離：10 分鐘

餐廳名稱：Mr. Bubble

餐廳名稱：Kebab-Döner beim Europaplatz

類型：土耳其烤肉捲、披薩 價位：2.5€起 步行距離：10 分鐘

餐廳名稱：Memo' s Döner&Pizzeria

類型：土耳其烤肉捲、披薩 價位：2.5€起 步行距離：10 分鐘

餐廳名稱：揚大中餐館(Yangda Restaurant)

類型：中國菜 價位：5~10€ 步行距離：12 分鐘

其他建議
