

姓名:陳偉勝

研修期間:2018/9/11-2019/2/8

研修學校:Tomas Bata University in Zlín

科系: Faculty of Multimedia Communications

研修國家:捷克





緣起

我在大一大二的時候我從來沒有想過我要去交換或者在未來期間想要去交換，因為某些事情我覺得真的要去交換。

第一點我姊姊，我姐之前是在歐洲念過書，她就有跟我提到說一定要離開東南亞去看看，雖然你已經從馬來西亞到台灣念書其實不算什麼，離開東南亞還是真正的開始，一開始我聽了一頭霧水，聽聽就算了，

第二點，我女朋友也是去交換 所以我也想跟著一起出，可是我們交換到不同的國家，

第三點，交換交流演講，我記得當初我也是當時的分享者

我是分享著當中唯一沒有交換的可是因為我重馬來西亞到台灣念書所以他們就叫我去分享跨國念書的感想。在那個當時認識了剛剛交換的同學，他們深深地感染我。

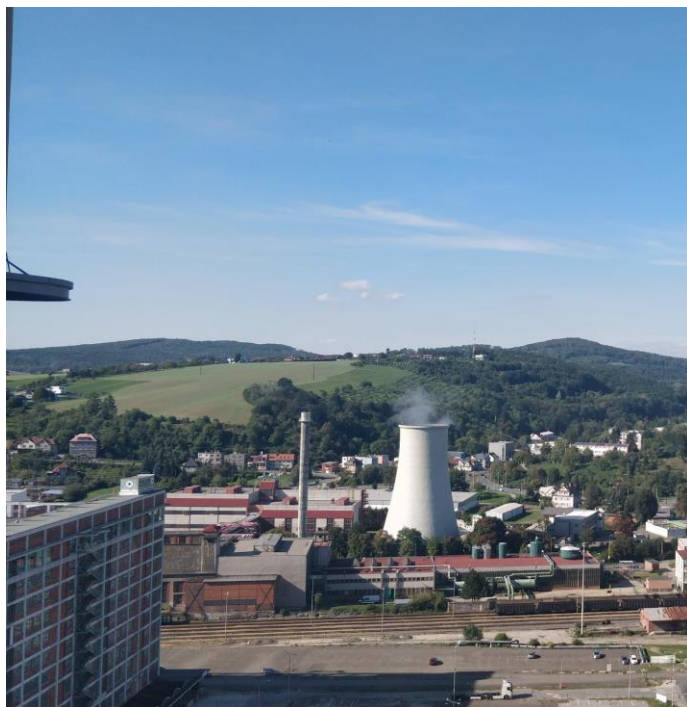
上面的 3 點就開始讓我決定了交換生涯，我就開始到國際事務處的網頁看需要準備什麼資料。因為我做事情很慢所以我 3 個月前就開始準備，其實花一個月的時間可以準備到所有資料呢。所以開始決定要交換，開始籌備的時候真的有一度會很像放棄，因為我的身分比較特別，我是僑生所以我完全不知道是要在台灣申請捷克讀書簽證還是在馬來西亞，初步的資歷花了我很多的時間和金錢走了不少的冤枉路，真的是有一度想要放棄申請。我也很高興，我自己很早就開始籌備，所以中間出差錯還有時間可以讓我舒緩一下。

給橋生的意見，交換的所有的學生簽證要回到馬來西亞辦理，不要跑冤枉路。



學校簡介

Tomas Bata University 位在捷克東邊的一個城市 - zlin。人口不多很舒服，密度不高，大家的生活步調偏慢，舒適舒服，街道很乾淨，乞丐和流浪漢很少，治安安全，沒有很多高樓大廈，zlin 馬路上的或街道其實并不太亮，光害很少天空很多星星，建築房子都很一致，建築風格不是我們認為的歐洲古老建築。Bata 其實是一家鞋子的品牌，那 TBU 學校是 BATA Shoes 開創的，他們的學校和城市是結合在一起，比如說學校的各個系所都會平均分佈到城市的各個角落，我覺得規劃很好，總結很舒服的一個地方，雖然這裏沒有巴黎鐵塔那樣浪漫，沒有倫敦大笨鐘，也沒有像羅馬那樣是旅游勝地那麼多地方可以逛逛，可是這邊的所有的一切都很舒服，尤其呆在臺北的我，臺北的都市規劃很亂，每天聽到機車吹油門的聲音，每天都活在節奏快的地方，一到了這裏一開始覺得會很不習慣。



國外研修之課程學習（課內）

課堂其實很輕鬆，在輕鬆的環境下其實不知不覺，也很莫名其妙地，學到很多知識，就比如，我在那邊修了一趟課叫 film analysis（影片分解）老師上課沒有使用課本，也沒有使用 ppt，老師就是採取以同學互相聊天的方式來上課，所以對我來說是一顆聊天課，我覺得很有效果，在課堂上很熱鬧，大家都積極發言，所以可以可以得到很多的想法和資訊，因為在東南亞的教育方式都是聽老師說話，所以大部分的資訊很想法多至於老師的嘴巴，可是在歐洲老師是很少講話的老師都在聽同學們的想法，然後老師在提供他的想法，我覺得那樣子的教學方式還是真正的反轉教室。

其實很多課程不是每一個星期都有的，有些 2 個星期一堂課，所以有很充分的時間準備老師安排的作業。歐洲老師都很謙虛，老師和同學們的關係都很密切，很像朋友那樣。在課堂上上課，我也發現到，我們亞洲人其實不太敢與表達和發問問題，在上課的時候歐洲的同學，一旦不明白，或迷失了方向不知道老師在哪一個教學步驟的時候就馬上舉手問老師，他們說他們不問隔壁同學的原因是，問了隔壁同學，隔壁同學教導之後后他也跟不上剛剛老師講到哪一個環節，所以這個是我印象最深刻的地方。

國外研修之生活學習(課外)

第一天到捷克

我的其中一個行李裝我所有的衣服，在我轉機的時候很可惜被遺忘了，空服人員說需要 3-4 天還可以拿回 2 我的行李，他們再把我的行李運送到明確地點，所以開始的 4 天我都沒衣服可以換，我都向同學借。

到歐洲的第一個星期

在歐洲真的什麼東西都要靠自己，最好的例子就是吃的方面，在歐洲外食真的真的非常昂貴，所以 3 餐就要靠自己了，一開始我完全不會烹飪，我覺得在台灣太容易得到食物了，台灣的食物也不貴，到處都賣食物，在歐洲尤其是我的學校要買個食物要走很遠的路而且還要走路下山然後在爬上山，所以就開始自己上網學烹飪，一開始真的沒有頭緒要煮什麼（這個就是我在歐洲自己煮的第一餐）自己煮真的會剩下很多錢。因為在這邊也是台灣同學可是他們幾乎大量吃外食，有可能他們家境真的很不錯吧。單單吃的方面就讓我學習到很多，因為我在台灣也有想說自己煮，可是一直沒有實行，只有在環境的逼迫下人還會進步，這是我體會到的。



這是到後期很會下厨了



新生迎新

迎新的方式和台灣的大有不同，我們的迎新長達一個星期的滿滿活動，我也很感謝自己的過去，參加了所有的活動，因為到後期的迎新活動幾乎沒有什麼亞洲面孔出現了。活動很瘋狂，我個人覺得趁大家還不收悉彼此的時候認識多一點人，因為在迎新活動之後各個系所都開學是，已經來不及跟大家搞好關係。

旅行出游

在歐洲境內飛來飛去的機票其實真的很便宜，可以說是比臺北到高雄高鐵還便宜，其實在那邊的老師都很鼓勵我們這些亞洲人多出去走走，只要跟老師寫一個 email 申請假期基本上是可以。在出境外的國家走走的時候真的也會學到東西，學各個國家的文化，和在旅行的時候如果遭遇到突發狀況的時候要學會自己解決，學要怎麼安排行程，學怎麼省錢，說到省錢，在臺灣的是外食真的很便宜，所以旅行的時候我都自己準備便當，可以剩下非常多錢。

與台灣學習環境之比較

- 1.上課時可以聽到很多 idea 因為來自其他國家的同學都很敢表達，所以會聽到一些自己也想不到的 idea
- 2.上課環境很舒服很漂亮，會有一種很想去上課的感覺
- 3.上課人數不多，15 下，老師容易照顧大家

研修之具體效益

1. 體驗反轉教室
2. 學習獨立自主
3. 增加自己的世界觀感

4. 體驗異國生活
5. 培養處理困難危機的能力
6. 增加國際朋友圈
7. 增加社交能力
8. 增加英文語言能力

终结

幸好我真的有出去交換，交換的過程有時雖然很想家，很想回家，但都來了就好好過完這次的交換。一開始我就很害怕，我的英文那麼爛，還有學長學姐他們有些說外國人不好交流，我怕我會很無聊，這麼知道到最後一天離開宿舍，一大群的外國朋友護送我離開，我真的是感到很幸福，一開始我覺得世界很大很沒有依靠，經過這次的交換我深深感受到，不敢我在世界那那一處我都不用怕沒有朋友了，所謂在家靠家人出外靠朋友。

從一開始對這個地方沒有感情到非常不捨

從陌生到熟悉

從我不會下廚到我會自己做漢堡

從我不擅長使用英文交談到家常便飯

這一些些的改變我永遠不會忘記

不要浪費大學生涯，在大學裏面一定要交換，保證一定不後悔，也不要浪費北科的支援，學校都很鼓勵學生們出國交換，可是學生們都會害怕離開自己的舒適圈，也很懶惰處理很多的程序資料，我知道很麻煩可是一切都是值得的。

一下是我在捷克拍的一些影片

<https://www.youtube.com/watch?v=5VDPj3y-hCI>