

107-1 立陶宛

# 出國研修心得

107 學年度 第 1 學期

立陶宛 維爾紐斯大學 Vilnius University

姓名：彭丞翊

系所：工業工程與管理系 四年級



## 一、緣起

高中畢業後誤打誤撞進了北科，轉眼也過去了三年。看著身旁的同學不是在準備專題或推甄，就是在補習考研究所或公職。

對於成績穩定保持墊底的我，推甄自然不是屬於我的選擇，就在猶豫要不要閉關考研的時候，我的好友勸退了我。「如果只是不知道要幹嘛而去念研的話，就算考上了也只會更加茫然而已。」他是這麼說的。家人也鼓勵我不如就出國看看吧，半年讓自己放空思考未來，不要渾渾噩噩的就浪費了大學的時光。

由於我從小就嚮往到國外闖盪，抱著可能會延畢的風險，確定了申請交換的念頭。希望在自己學生時期的最後一年，能離開舒適圈，到一個完全陌生的環境，體驗截然不同的生活。

## 二、研修學校簡介

維爾紐斯大學 Vilnius University (立陶宛語: Vilniaus universitetas)，為立陶宛維爾紐斯市的一所公立大學，為立陶宛全國規模最大的大學。維爾紐斯大學成立於 1579 年，為波羅的海三國中最早的大學。

維爾紐斯大學共有 14 個系，分別為化學系、經濟系、語言學系、哲學系、物理學、自然科學系、歷史系、人類學系、通信工程系、數學與信息科學系、醫學系、法學系、國際關係與政治學系、外語系。

目前在學學生人數約有 22,060 人、教師人數 1,338 人、國際學生約 700 人。



### 三、 國外研修之課程學習(課內)

維爾紐斯大學有許多英語授課的課程，而且可以自由選擇各個學院的專業課。但並不像北科所有系館都在走路幾分鐘內的同個街區。維爾紐斯大學的各個學院分散在城市各處，甚至距離一個小時多的考納斯也有分部。

主校區主要是文學院、哲學院、歷史學院。Sauletekio 校區有法學院、經濟學院、物理學院及附近的商學院。在老城的外圍有化學院及自然科學院。而傳播學院與數學及資訊學院則在較北方的校區。

其中我選修了在 Sauletekio 宿舍附近的經濟學院與商學院課程，以及在老城主校區的歷史學院課程。

雖然課程介紹是英語授課，但某些教授的英語口音及語調還是讓人很難聽懂，時常要請附近的立陶宛同學翻譯。大多數課程沒有期中考而是採專案或是報告的方式，期末考會在聖誕假期前後結束，一月至二月初則是補考時間。

### 四、 國外研修之生活學習(課外)

剛到立陶宛時，很幸運地在新生週第一天的晚上就在酒吧認識了一群好友。即便我們來自不同的國家，有不同的文化背景，也許溝通上不是那麼順暢，但我們還是常常一起吃飯、喝酒、聊天。

在第一個月就一起跑遍了立陶宛的主要城市：維爾紐斯、特拉凱、考納斯、克萊佩達、帕蘭加、尼達。到後來也一起去了波蘭及義大利。

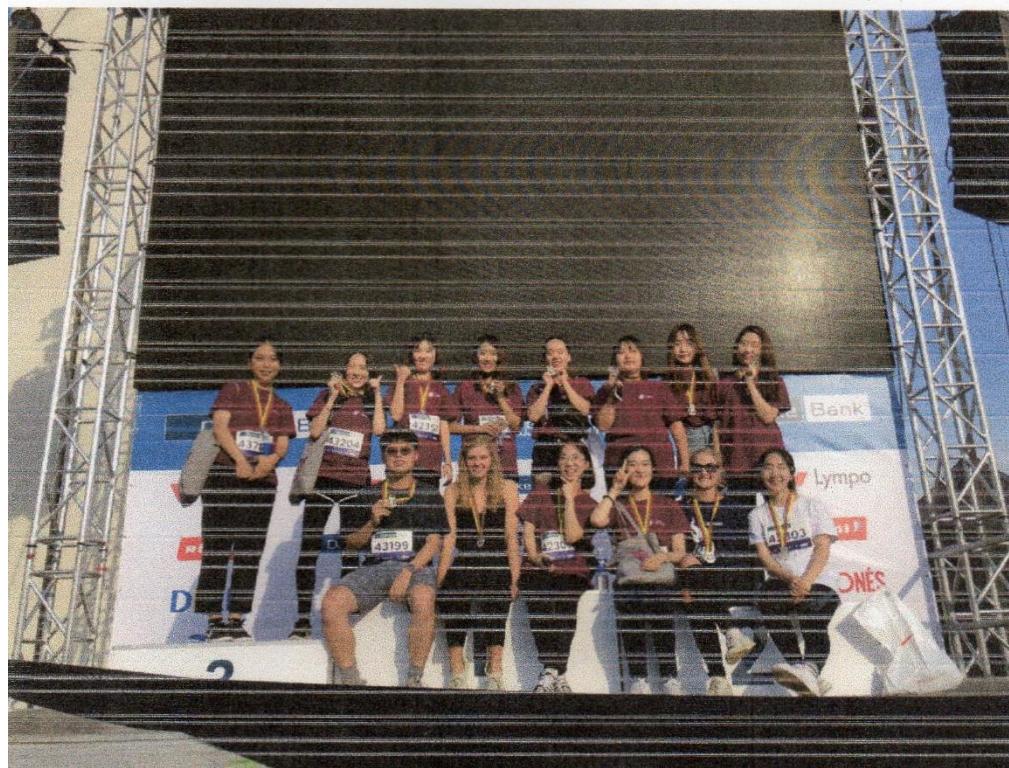


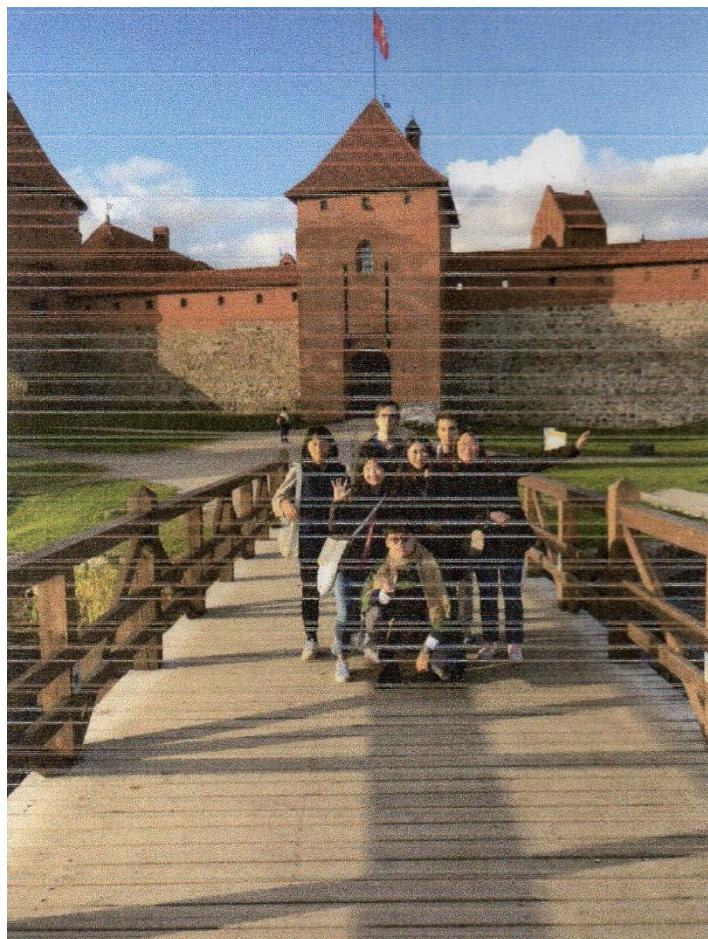
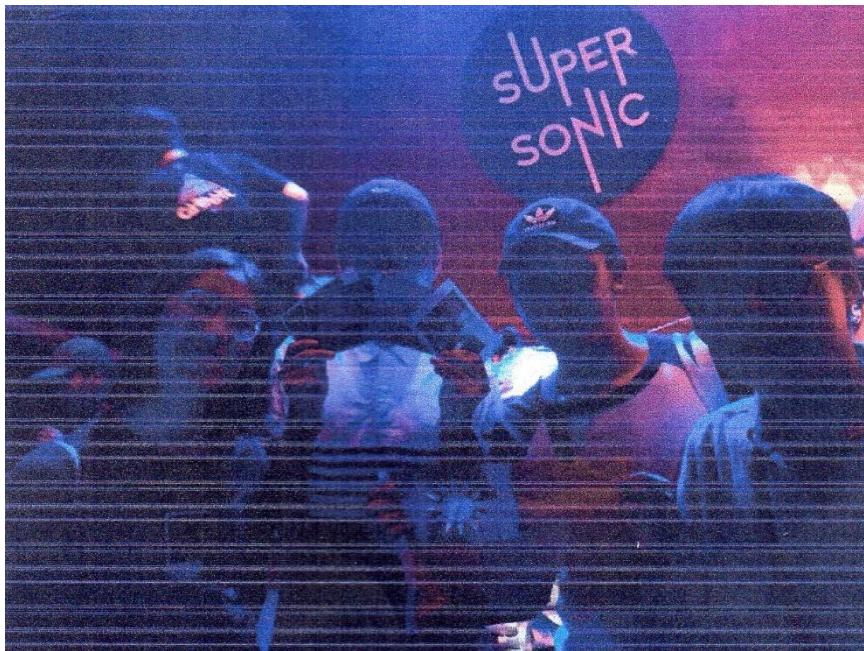
在 Welcome Party 與韓國及義大利朋友



夏末的河邊演唱會與德國及韓國朋友

參加環繞老城區的馬拉松





與政大學姐、韓國  
義大利朋友們去特  
拉凱划船



考納斯露營烤肉



## 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

### 1. 較重視自主學習

通常一門課會分成每週上課 Lecture 與兩週一次的 Seminar 教授較注重 Seminar 的小組討論與專案，至於 Lecture 則是自願參與，就算不到課堂上也會有教學錄影可以看，在冬季暴雪的日子十分方便。

### 2. 圖書館 24 小時開放

每天圖書館都是 24 小時開放的，晚上 9 點過後需刷學生證 (LSP) 入場。

### 3. 課程內容較彈性

通常講師只會準備簡略的上課大綱，其餘內容都是要台下學生自己去查並與大家分享互動。

### 4. 上課多用 PPT

上課大部分是用講師給的 PPT 或補充的講義教材，並不會要

求買書。

## 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

### 1. 學習如何獨立自主

畢竟台灣還是很方便，在國外煮飯、洗衣很多事都是要自己動手做的。

### 2. 與來自世界各國的朋友交流

從分享各國的特色料理與文化到討論國際時事議題，不同背景的人會有更多的想法與觀點。

### 3. 培養緊急應變能力

由於本人在法國與義大利分別丟了手機與皮夾，當下又是一個人的情況只好說著很破的法文向路人問路到警局報案，在沒有 google maps 的情況靠著手繪的地圖成功回到立陶宛。大大的增強了規劃路線的能力與方向感。

## 七、 感想與建議

說到立陶宛，也許大多數台灣人只聽過但根本不知道在哪。這個不到三百萬人口的小國，與它的鄰國波蘭一樣有著一段悲傷的歷史，一直到上個世紀 90 年代才脫離蘇聯統治。與我想像中的歐洲有段差距，除了老城區外，至今處處都能見到前蘇聯時期的老舊建築、集體住宅等等，以及說著俄語的老人們。但是比起西歐各國，立陶宛的物價算是十分親民，酒類及牛奶也比台灣便宜很多(啤酒 0.5L/1 歐、牛奶 1L/1 歐)，只有海鮮稍貴選擇較少，多半是鮭魚、鱈魚、鯉魚。因為超市的食材便宜，既便是原本只會煮泡麵加蛋的我，到了宿舍廚房都能變成小當家。

交通或許沒有像臺北四處都有捷運及公車那樣方便，但大部分的地方搭公車或是叫 Taxify 都能到而且也不算貴。(機場到宿舍大約 8 歐、宿舍到老城大約 5 歐)，到主要城市也有巴士與火車。跨國巴士的班次也不少，至拉脫維亞里加及波蘭華沙的車幾乎每小時都有，到華沙後要

去蕭邦機場或是往中歐各國都很方便。

短短不到半年的時間，認識了許多人，也跑了不少地方。要感謝的實在是太多了，但最重要的是感謝學校提供了這個機會讓我們能到國外體驗生活，以及家人支持我的決定，還有一路上認識的朋友給予的幫助。希望學弟妹們能好好利用學校提供的機會，到國外看看，充實自己的人生。

