



107 年學年度 第一學期

臺北科技大學 工業工程與管理所碩三 宋姿嫻

德國 FHWS, University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt

一、緣起

一直以來都對國外求學有很大的嚮往，身邊的朋友一個一個到世界各地讀書，從高中畢業後這個想法從來沒有間斷過，雖然在大學時期錯過了，但是到北科讀碩班前就計畫好交換學生的規劃，加上堂姊遠赴法國讀書一年的經驗，我就更加確定出國交換的計畫，打算把握最後的學生階段，為自己創造不同的回憶，出去增廣見聞、闖蕩一下。

二、研修學校簡介

福茲堡應用科技大學成立於1971年，位於德國南部的巴伐利亞邦，是僅次於慕尼黑與紐倫堡科技大學之後於巴伐利亞邦排名第三大的應用科技大學。福茲堡市座落於緬因河畔，不是個非常觀光的城市，沒有太多的名勝古蹟，只有悠久的河港歷史，來觀光的遊客大部分都是以自助旅行居多，很少看到觀光團。但是福茲堡卻是一個很適合居住的城市，很能夠體驗德國人的生活，住一陣子後，不知不覺也會有種自己成為當地人的錯覺。



學校入口



學校餐廳(室外)

三、國外研修之課程學習(課內)

Orientation 通常在開學前一周，最主要是給交換學生準備的，學校每天都會安排不一樣的活動，關於入籍、保險、開戶、選課的說明會，還有城市景點遊覽之類的導覽。

我交換到FHWS的科系是International Management，系上所有的主修及選修都是英文授課，我這學期修了四門課，包括一門文化課、一門語言課和兩門商業課程，如果不需要抵學分，選課很彈性，可以自由參與各種課程。課程主要有常態性課程與密集性課程，常態性課程通常每周一次，學期中老師會提醒大家要上網登記是否參加期末考；密集課程的上課時間則按照該課程教授的計劃而有所不同，其中我選修的文化課是密集課程，是在四天內從早上八點開始到下午六點完成這門課，課程中每天都會有考試、個人報告及團體報告，是比較辛苦的，不過我覺得蠻值得的，可以體

驗一下不同課程方式！每周會有一次德文課，是分級制的，分為 A1及 A2，不管哪個級別都是平均地涵括聽說讀寫的練習，老師上課的方式很活潑，相較其他的課是比較有趣的。



期末專案報告

四、國外研修之生活學習(課外)

福茲堡交換的社交生活很豐富，不怕沒機會認識其他同學。除了宿舍的社交圈，學校在學期間也為國際學生舉辦很多活動，學校裡的語言課也是充滿來自各地的同學。下課後偶爾去市中心和朋友在酒吧小酌，聖誕節會有聖誕市集像夜市一樣可以和朋友們一起在攤位前喝熱紅酒及品嚐道地美食凝聚彼此的感情。



和同學一起參加啤酒節



學校帶交換生到羅騰堡過聖誕節

住宿房型有單人房或三～六人共用廚房及衛浴的 WG，空間算是相當

寬敞，租金則視房間大小，一個月租金大約在 200 歐上下。通常住宿附近都會有超市，自己下廚是最省錢又最可以和朋友們同樂的方式！有時候朋友過生日或臨時起意，都會在住宿處舉辦Home Party，大家會輪流自己做做菜邀請朋友到家裡作客，讓我這個廚房殺手也能慢慢能在烹飪上找到小小的成就感。



和亞洲區同學一起過年

交換期間除了學習之外，當然還要尋找豐富的課餘生活。交換生的時間比較寬裕，而在歐洲旅遊也不會特別麻煩，免不了藉此機會周遊歐洲列國！德國位居歐洲心臟，到各個國家都很方便，除了搭乘廉航，長途巴士 (Flixbus) 大概是不可或缺的選項，申辦國際學生證每次購票還能打九折，如果想節省時間可以選擇夜車，睡一覺就到目的地了！



芬蘭聖誕老人村



葡萄牙-波多



比利時-根特



義大利-佛羅倫斯



科隆大教堂



法國-巴黎

到德國第一天免不了的就是網路了，我用的是ALDI TALK電話網路卡，在ALDI超市買得到，最基本的Das Starter-Set需要12.99歐元。我們很幸運，在超市有專人幫忙我們快速的開通。帳戶使用後餘額不足會收到簡訊，到時候可以依據個人情況線上帳戶Mein ALDI TALK加值網路費、通話費或兩者都加，我通常都是加值15歐，一個月5.5G，在歐洲各地也都能使用，宿舍和學校都有WIFI，所以很夠用。

德國其實除了外實費用較高之外，日常花費不高，超市食品日用品甚至時常比在台灣還要便宜。因此交換學生主要花費都是在旅遊上面。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 重視第三外語，相較於台灣只重視在英文

- 上課方式以小組討論為主，訓練學生表達個人觀點
- 較不重視出席，能力決定成績
- 德國同學對自己的分數非常積極地爭取

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 增廣了自己的國際視野
- 面對不一樣的文化與習慣能抱持很大的包容度
- 看了不同國家同學的生活型態，反思自己的生活哪裡該改善
- 體驗以往在台灣無法體驗的各種活動及生活習慣
- 語言能力的進步(德文與英文)
- 獨自解決問題的能力提升
- 結交來自不同國家之朋友，拓展人脈

七、感想與建議

雖然福茲堡是一個簡樸的城市，但是這個城市可以讓你更加仔細品味德國人的生活，在德國交換的這一學期裡，不但認識了本地的德國同學，也認識了來自世界各地的好朋友，了解文化差異，學習如何在差異下相處，都是難能可貴的經驗，在福茲堡所經歷的一切美好都是因為在這裡遇到的人和發生的事才讓這城市如此有魅力。選擇出國交換是給自己學生生涯最後的禮物，我很滿意這學期在德國的生活，很感謝爸媽讓我有這個機會看看世界。也想要感謝學校提供的交換項目，讓我在碩班畢業之前再一次體驗到豐富的大學生活，至少這一年來，我覺得自己得到很多，也更成熟了。

赴外研修調查表

姓名： 宋姿嫻 所屬系所 / 年級： 工管所/碩三
聯絡資訊(同意公開)： _____
研修國家： 德國 研修學校： FHWS, University of Applied Sciences Würzburg-Schweinfurt
研修學期： ☒ 上學期 ☐ 下學期 當地研修科系： International Management
研修期間：西元 2018 年 10 月 1 日 至 2019 年 3 月 14 日

初期規劃

選擇此校原因： _____
是否有相對應科系： ☐ 是(系所名稱 _____) ☒ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 2 月 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 4 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 6 月 7 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

1. Copy of passport or ID card
2. Academic transcript of records (in English)
3. Certificate of enrolment at home university
4. Photo for student ID card
5. Proof of language proficiency
6. Letter of motivation

簽證申請

是否需要申請簽證： ☒ 是 ☐ 否
簽證費用： \$ 2600 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 德國在臺協會
申請簽證官方網頁： www.taipei.diplo.de
申請所需文件(請逐一系列出)：
1. 親自簽名的有效護照 + 兩份護照影本（效期需包含出國期間）
2. 兩份以德文或英文書寫的簽證申請表
3. 德文或英文動機信,兩份
4. 入學許可, 兩份
5. 語言能力證明, 兩份影本
6. 相關學經歷證明，兩份影本
7. 財力證明

■ 學校宿舍 單 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 7600 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：_____ 人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：■ 是 ☐ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ■ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■ 公車 站名： Sanderring (距學校距離： 1 分鐘)

計費方式： 單程 2.8 歐,持學生證免費

☐ 火車 站名： _____ (距學校距離： _____)

計費方式： _____

☐ 捷運 站名： _____ (距學校距離： _____)

計費方式： _____

☐ 公共自行車 站名： _____ (距學校距離： _____)

計費方式： _____

☐ 其他： _____ (距學校距離： _____)

計費方式： _____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 0-10

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ■ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

ALDI, PENNY, Tegut (超市) / DM, Müller (藥妝) / Woolworth (生活用品)

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☒ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議