

107 學年度 第一學期

104360719 彭元昱

薦送學校：國立台北科技大學

系所、年級：四技進修部-電子工程系-四年級

一、緣起

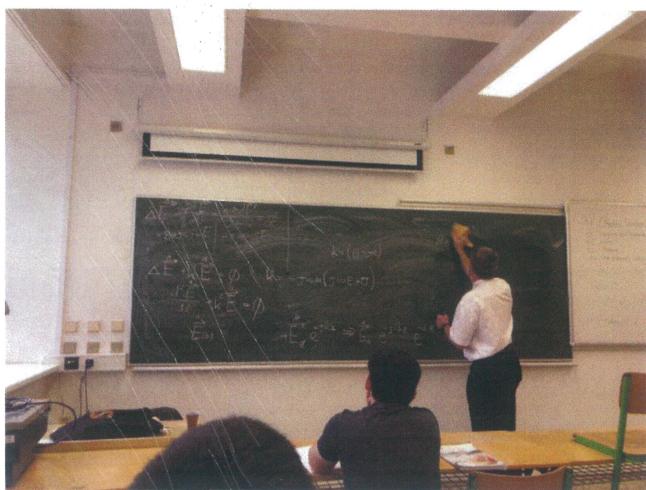
當初想出國交換是想藉這個機會出國看看，也練習英文能力，畢竟現在是國際化的時代，台灣只是一個小島，對岸又是資訊封鎖的大陸，我們能接收到的東西就那些，真的要走出去才知道原來其他國家是多麼的不一樣，另一方面是脫離舒適圈，讓自己接受挑戰，不管是語言的不同、文化的衝擊、習慣的差異或溫度的變化，這些都是未來出社會可能會遇到的事情。

交換會選擇捷克的原因主要是生活消費便宜和地理位子良好，自己煮平均下來一餐台幣50，當然去外面吃還是貴，捷克正好位於歐洲的中間，旁邊環繞著各個國家，想去哪都很方便又便宜，有長途公車flixbus、student agency或是廉價航空ryanair，都是很好的選擇。

二、研修學校簡介

Situated in the beautiful historical city of Prague, the Czech Technical University offers a high quality education with good career prospects for graduates, combined with a great location, comfortable and affordable living conditions. CTU ranks in 173rd place in the world for Engineering and Technology, 51–100 Civil and Structural Engineering, 151–200 Computer Science & Information Systems, Electrical and Electronics, Mechanical engineering and Physics, according to the QS World University Rankings.

三、國外研修之課程學習(課內)



這學期選修了五門課，分別是捷克語、捷克文化、英文會話、英文作答、自我防衛，想說既然都來這個國家了就要了解一下當地的語言和文化。

	捷克語	捷克文化	英文會話	英文作答	自我防衛
授課老師	捷克的女老師	不同專業領域的老師	美籍老師	美籍老師	捷克老師
上課教材	老師準備	PTT	老師準備	線上教材	體育器材
上課時間	每周二小	每周二小	每周二小	每周二小	每周二小
授課風格	互動式教學，給學生互相練習的機會	有戶外課程、博物館導覽、上台分享、心得	每周不同的教材，讓大家練習口說	系統式的教學，加強妳各方面的不足	兩個一組互相對練，老師從旁指導

四、國外研修之生活學習(課外)

在捷克生活其實是很便利的，宿舍外不遠處就有一間超市Billa，



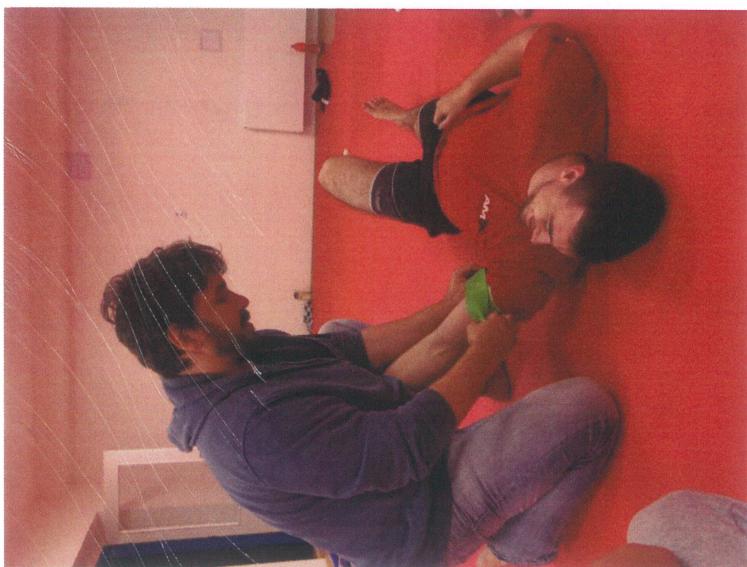
大部分都是自己煮飯
或跟台灣人合夥一起
吃，吃外面還是偏貴
的，在這當中也學會如
何獨立自主，備料、要
吃的份量、做菜、洗

碗。穿著方面其實歐洲衣服並不貴，帶點保暖和防水的衣物和鞋子就足夠了，剩下的可以在這邊買。捷克的交通方面其實就買學生月票就可以了，可以在區域內任意搭乘。這學期的交換期間去



了，荷蘭、德國、比利時、丹麥、
瑞典、冰島、捷克、波蘭、克羅埃
西亞、奧地利、匈牙利、希臘和義
大利，這都是利用排課空檔和連假
的時候去的，記得提早一格月以上
計畫，早鳥真的殺很大，不管是機
票、車票、住宿，這裡就不多贅述
了，有興趣可以問我。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)



1. 選課方面自由彈性，不會有博雅必修或0學分必修這種東西。
2. 老師會讓學生互相練習，學生比較會勇於表達，無偶包。
3. 小班制，少於15人，老師更能照顧到每個人，並因材施教。
4. 體育課的選項更為多元，有自我防衛、瑜伽、曲棍球、溜冰，
不局限於學校場地，有的是使用校外的設備。
5. 課程進度較緩慢，可以更百分百的吸收。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 使用英文對話的機會更多
2. 獨立自主的生活
3. 旅行上時間的安排
4. 了解當地文化風情等各方面差異
5. 培養突發事件的處理能力

七、感想與建議

這一學期的交換就此結束，當初還在為要不要出國交換而煩惱，台灣的同學們繼續努力著，而我出國浪費六個月，回來可能跟不上，又或是工作上少賺6個月薪水的遺憾，但現在的我覺得來是值得的。有些事真的要趁年輕去完成，人生不要留白，當人家問我 ”10到30歲時做了些甚麼，瘋過沒有？” 我不想只是讀書&工作，人生不應該只有這兩件事情。這半年也讓我放慢腳步，在異國生活和旅行中更認識自己，我比別人多了甚麼和缺少了甚麼，在台灣這們一個小島，你遇的到的就是那群人，生活習慣和觀念都相距不遠，你可能就會想說自己已經很好了或大家怎麼做你就怎麼做，但來到歐洲你就會驚訝，原來還可以這麼做。總之，把握大學提供的這個難得的機會，去想做不到，去做意想不到。



赴外研修調查表

姓名：彭元昱 所屬系所／年級：電子系／四

聯絡資訊(同意公開)：line ID:ponponponman

研修國家：捷克 研修學校：布拉格理工大學

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：電子系

研修期間：西元 2018 年 09 月 17 日 至 2019 年 02 月 6 日

初期規劃

選擇此校原因：faculty of electrical engineering

是否有相對應科系： 是(系所名稱 faculty of electrical engineering)

否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 03 月 10 日

何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 03 月 20 日

何時獲得錄取通知：西元 2018 年 04 月 01 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：北科國際事務處網站

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否

簽證費用：\$ 3000 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克經濟文化辦事處

申請簽證官方網頁：https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/index.html

申請所需文件(請逐一列出)：1. 良民證 2. 財力證明 3. 學校錄取證明 4.

護照 5. 申請表

申請所需時程：2018.6.20 (申請日期) 2018.8.13 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：無 (新台幣)

其他項目：住宿 費用：無 (新台幣)

整體總開銷(含：機票、簽證、交通、伙食、旅遊)：250000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限：上限 22 下限 無

是否可跨系選課： 是 否 其他：

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：有 無
- 學分抵免難易度：困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____

語言學習資源：有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：是 否

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 2 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源：研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 3400 (Sinkuleho) (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：____人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用：是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

- 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 無 買學生票最划算，布拉格內交通工具免費搭乘

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：6

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

走路 8 分鐘有 billa 超市和藥局，12 分鐘到圓環那裏有 KFC、PAUL 和 ALBERT 超市

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Dua 類型：越南餐廳 價位：200 步行距離：6

餐廳名稱： 類型： 價位： 步行距離：

其他建議

其他建議

1. flixbus、booking、airb&b 和 ryanair 都有各總優惠，像 isic、ESN card 打折或早鳥票，要善加利用。

2. 想知道更多可以私訊我。