

出國研修心得



研修學年度/學期:107 學年/上學期

薦送學校、系所、年級:國立臺北科技大學/資訊工程系/四年級

中文姓名:邱彥淳

研修國家:匈牙利

研修學校:布達佩斯科技與經濟大學

一. 緣起

二. 研修學校簡介

三. 國外研修之課程學習(課內)

四. 國外研修之生活學習(課外)

五. 與台灣學習環境之比較

六. 研修之具體效益

七. 感想與建議

緣起

從小的時候看著電視就一直好奇著國外的生活。在北科發現有交換生計畫，從大一就一直有在計畫著要出國生活看看。

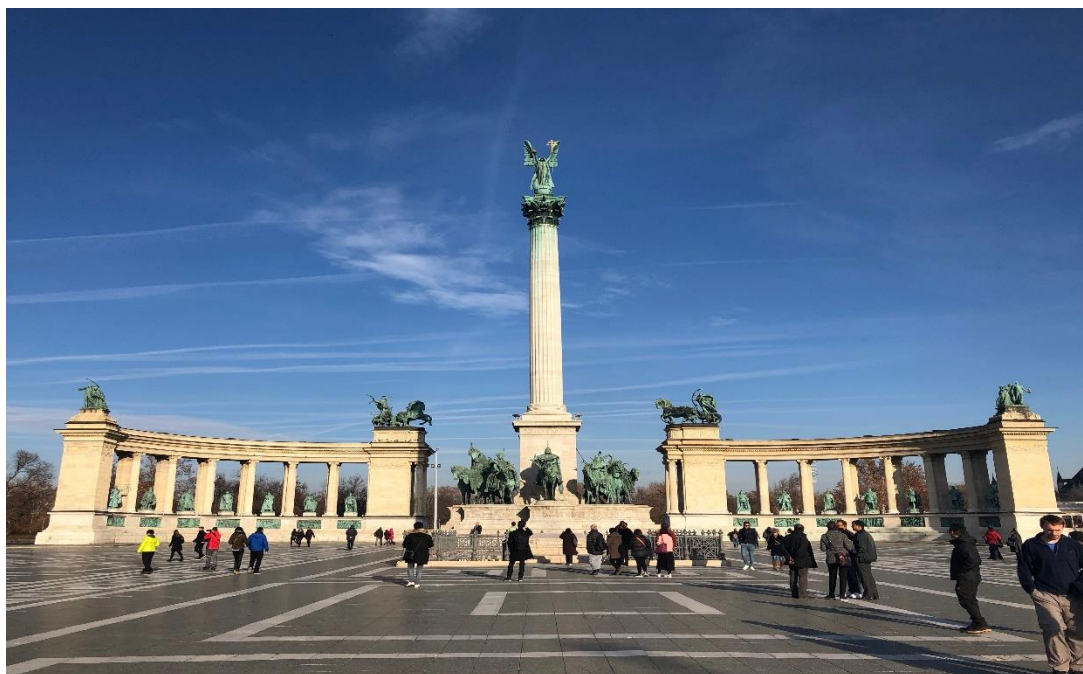
家裡也非常支持，希望男生就是要出去闖闖，要學會獨立，懂得照顧自己才會懂得如何照顧別人。

至於為甚麼選匈牙利?其實是因為對於較知名的西歐國家，例如:德國、法國、荷蘭都略有耳聞，反之東歐國家卻比較不了解，而且相對物價較低，因此考量經濟與好奇心就決定前往匈牙利。

研修學校簡介

匈牙利布達佩斯科技與經濟大學有兩百多年建校歷史，設立於 1782 年，在匈牙利全國及歐洲享有極高聲譽，並以扎實以及優質的教育品質著稱，在該校的歷史中一共培育了 4 位諾貝爾獎得主。英文簡稱為"BME"。BME 除了是歐洲最為古老的理工學院之外，同時也是全世界歷史最為悠久的理工學校，它的第一個校區建於 1892 年，坐落在美麗的多瑙河岸邊，1987 年被聯合國教科文組織認定為世界遺產。

該校同時還是歐洲大學協會 EAU，國際大學協會 IAU 的會員，是中歐歷史上非常具有歷史意義和代表性的公立綜合大學。該校有著驕人的學術成就，為數不少的畢業生有著世界級的成就。



國外研修之課程學習(課內)

English for Engineers – B2

這次出國最主要的目的是去學習英文，因此選了許多英文的課。本堂課老

師要求要買一本工程英文的書，老師會根據書本內容教導我們如何使用工程方面的英文，許多單字、片語、形容詞都是運用在工程場合，例如知道不同的材料的英文，各種不同化學物質，形容不同物質的特性的形容詞。老師在學期中也加入許多時事新聞，讓我們學習最新的知識。

Communication Skills – English – B2

這堂英文課老師最主要希望同學開口說話，畢竟學習一項語言最基礎的就是要溝通，每周老師都會挑選不同主題讓同學小組討論，老師也在第一週調查同學想練習說話的部分，例如上台報告的練習、職場面試的練習，老師非常認真，並且適時在我們說話

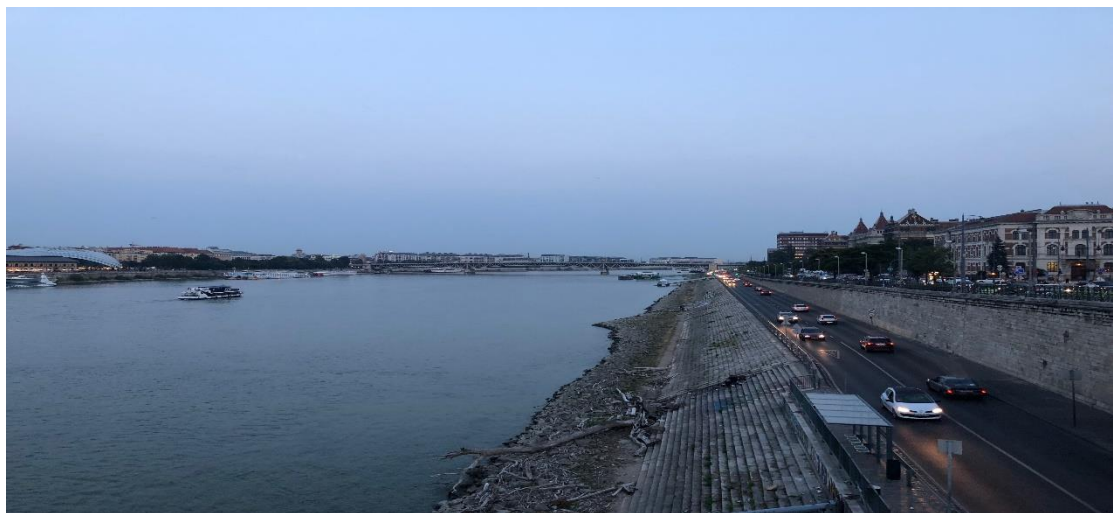
Manager Communication – English – B2

本堂英文課學習許多商用英文。課程一開始我們也是先從基礎的單字認識開始，到了後半學期各國的同學開始分享彼此國家的商場文化、就業機制，是一堂收穫非常多的課，同學開始互相了解彼此國家正在發生的事，這對於我們的視野，或是未來想在其他國家就業有非常大的幫助，老師也非常樂見我們彼此討論、互相交流。

Management

當初選這堂是想說有個機會能學習自己本科領域外的學科，剛好課程裡有管理學英語授課，於是就來嘗試看看，上課進度雖然不快，但老師非常細心講解每一個部分，不會急著要教完甚麼進度，只希望每一個學生都能了解，我們這個班有 200 個同學，但老師還是會盡力跟同學們討論，整個學習過程是非常有趣，且吸收的也非常好。

國外研修之生活學習(課外)



生活方面:

剛到布達佩斯其實蠻緊張的，第一件事就是布達佩斯是說匈牙利文，並不是英語系的國家，所以等於是一個文盲，去超市買東西、買車票都是非常麻煩的是，可是還好現在有翻譯，這樣一直不斷的翻譯其實自己也學了不少匈牙利

文，雖然就只是些簡單的單字，但對於生活來講已經不會餓不飽自己。

文化方面:

西方文化還是與東方文化有著很大的差異，西方的生活都比較慢步調，所以自己要慢慢調適那個對於時間快慢的感覺，不然到超市結帳都會氣死。匈牙利算內陸國家，其實以觀光來說，觀光客真的不算太多，其實也是要習慣一下他們對外來人會稍微冷漠一點。

飲食方面:

匈牙利主食是肉類，雞肉為最大宗，其實我自己覺得匈牙利的口味不會跟台灣差太多，肉類也是蠻鹹蠻油的，而且匈牙利人似乎不太愛吃青菜，很少在外面吃到青菜。雖然物價不高，但還是自己煮居多，自己在家煮真的省很多，這點倒是蠻羨慕的，向台灣外面吃跟家裡煮其實是差不多的。

旅遊方面:

歐洲境內旅遊真的非常方便，有飛機、火車、公車，在旅遊的過程也學習了很多，像是如何找到高 CP 值得住宿，如何計劃旅程，控制預算，有最少的錢玩到最多。到不同國家旅遊也學習了非常多不同的文化，即使是生活在同一塊大陸，仍然有著非常大的文化差異，學習尊重不同的人。

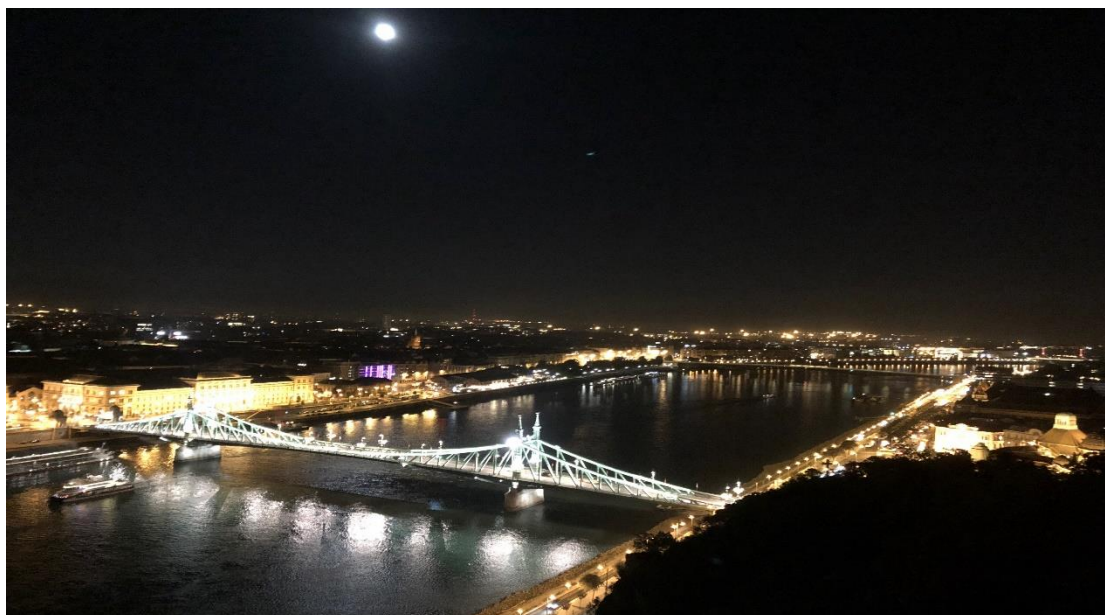
與台灣學習環境之比較

- 1) 教授會根據學生的需求是情況調整課綱，課程內容安排較彈性。
- 2) 老師上課即使是 200 多人的教室，依舊希望同學大家都能一起討論。
- 3) 同學比較勇於發言，大家都喜歡開口提問、與教授討論。
- 4) 課程時間較長，但上顆有趣，比在台灣更在投入。
- 5) 進度較慢，自學時間較長。

研修之具體效益

- 1) 文化交流，吸收各國不同的優點。
- 2) 培養危機處理能力。
- 3) 與不同文化的通學交往，增進自己的社交能力。
- 4) 踏出舒適圈。

感想與建議



匈牙利布達佩斯真的是一個很少人會去交換但是個非常令人驚豔的地方，多瑙河貫穿整個布達佩斯市區，晚上河邊的夜景會讓人忘記一切，非常放鬆。

布達佩斯科技經濟大學是個歷史非常悠久的學校，學校整體制度非常成熟，即時是老學校，但教學方式仍然一直跟著時代進步，匈牙利是目前歐洲正在崛起的國家，真的很值得去體驗看看，而且當地生活水平跟台灣差不多，是個可以便宜交換的好地方。匈牙利人對於外國人算友善，不會這麼排他，常常走在路上都會跟陌生人聊起天。

匈牙利有許多制度與台灣不同，剛到時需要一段時間適應，最主要是歐洲人看待時間的方式，要習慣他們處裡事情的效率。

布達佩斯市區的交通非常方便，有 TRAM、地鐵、公車，晚上公車也有營運，而且交通票非常便宜，有賣學生月票，只要 10 歐各種交通工具都能搭。

赴外研修調查表

姓名：邱彥淳 所屬系所 / 年級：資訊工程系/四年級
聯絡資訊(同意公開)：_____
研修國家：匈牙利 研修學校：布達佩斯科技與經濟大學
研修學期：☒上學期 ☐下學期 當地研修科系：資訊系
研修期間：西元 2018 年 08 月 27 日 至 2019 年 1 月 22 日

初期規劃

選擇此校原因：想前往較冷門的國家
 是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱faculty of electrical engineering and imformatics) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 2 月 28 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 5 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 6 月 22 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
https://kth.bme.hu/en/oie/exchange/erasmus_and_other%20exchange/

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否
 簽證費用：\$ 2100 (新台幣)
 申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：匈牙利駐台貿易辦事處
 申請簽證官方網頁：<https://taipei.mfa.gov.hu/eng>
 申請所需文件(請逐一列出)：申請表格/2 寸近照一張/護照正本/入學許可/學費轉帳證明/住宿證明/財力證明/機票訂位紀錄/申根醫療保險證明/60 歐元繳款證明
 申請所需時程：3~4 周(申請日期) 2018/7/24(取得日期)2018/8/14

費用

當地學校需繳交費用

學費： 0 (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 30 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限 0 下限 0

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☒ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：Communication Skills English 學分：2
Management 學分：5
English for Engineers 學分：2
Manager Communication English 學分：2
北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

英文/老師會在第一堂課詢問學生想學習的部分，根據學生的需求挑選教學的內容/開學前選課

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☒ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☐ 是 ☒ 否：

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

☐ 學校宿舍_____人房 ☐ 寄宿家庭 ☒ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 12000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 雙人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：____人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$_____ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒ 公車 站名：Szent Gellert ter (距學校距離：<500M)

計費方式：_____

☐ 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒ 捷運 站名：Szent Gellert ter (距學校距離：<500M)

計費方式：_____

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：20~15

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 布達佩斯：1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

連鎖超市 ALDI/TRAM 一站到達

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

■校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☐宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Smart Kitchen 類型： 中式 價位： 4 歐 步行距離： 1KM

餐廳名稱： _____ 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議
