

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	107學年度/第一學期
薦送學校、系所、年級	北科大機械系三年級
中文姓名	陳冠宇
研修國家	日本
研修學校	芝浦工業大學
<p>一、緣起</p> <p>以前就喜歡日本的文化，想去體驗日本在地生活，但其實我當初申請時連五十音都不是很熟，透過國際處的詢問後林先生推薦我芝浦工業大學，他不用看日語成績，而且他有很多理科的課程可以回來抵學分，這個學校剛好又靠近東京，所以我就決定申請這間學校。</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>芝浦工業大學是位在東京的私立大學，擁有三個校區，分別在東京都芝浦、東京都豐洲、埼玉縣大宮，校園內設備完善、環境整潔，工業科技發達，其中建築是這所大學的強項。</p> <p>三、國外研修之課程學習(課內)</p>	

我在芝浦修了四門課，分別是日文、電腦繪圖、生醫工程概論、機器人概論。日文課每周會小考十分鐘，而且日文老師注重口說，常常會一直與學生對答，我覺得這樣的互動很好。

電腦繪圖是老師帶著我們畫，我們是用ProE學CAD/CAM，然後期中的時候發五題作業在期末交，老師上課很好且認真，上課語言英日都有講，認真聽很容易進入狀況。

生醫工程概論是由芝浦生醫工程學院的各個教授來講他的專業，並且讓我們學習基礎的知識，讓我見識到日本生醫工程的完善。

機器人概論從前幾周介紹機械的一些構建(感測器、傳動器、控制原理)到介紹人工智慧和一些邏輯概念，最後在進行一些機器人道德上的討論，整門課下來讓我對機器人有基礎的認識。

四、國外研修之生活學習(課外)

我在課外的活動有1.旅行 2.地方日本語教室 3.芝浦的籃球社 4.煮飯

都到了日本當然是要出去走走，離家近的地方我都是用騎腳踏車的方式，因為日本的交通費很貴，所以像我平常上學也是騎腳踏車去，我曾經最遠騎到春日部看蠟筆小新，來回路程

30多公里，我覺得沒課的時候到處騎很舒服也很好玩。我也是去了很多遠的地方，有去過輕井澤、郡山、熱海、鎌倉、橫濱、東京都內各地。

還有和北科一起來交換的同學去上野動物園和富士山玩，能申請同一間作交換也是種緣分，有他們在可以討論一些生活上的問題，一起修課也可以在學習更容易上手。

我當初去地方的戶政事務所辦理居留時，就有聽說到地方附近有日本語教室，上網查好後我到了家附近的青年活動中心，每周日早上有教外國人日文的課，這種日本語教室的老師通常是住附近的退休人員。相較於語言學校，日本語教室的收費相當的低，甚至有免費的，而且我去的那個日本語教室是一對一的上課，對於日文的進步真的很有幫助。我也有參加了日本語教室的新年會，用日文朗誦自己寫的作文(台灣的正月)，然後享用他們的年菜。



因為我從小就很喜歡籃球這項運動，所以我有去芝浦的籃球社打球，一個月大概是打四次左右，社團氣氛很不錯，每次在那打球都很開心。

日本外食是台灣兩倍以上的價格，再加上我沒有日語檢定成績，所以我來這趟是完全沒有獎學金的，也因為如此我在日本開始學習煮飯，雖然煮到現在還是不好吃，但是對以前在台灣幾乎沒有在煮飯的我來說已經是進了很大一步，我也開始常去超市，注意甚麼時候特價、甚麼東西在日本便宜、甚麼食物在何時會貼即期特價標籤，來了日本這一趟讓我對超市和煮飯有深深的認識。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 台灣上課一節50分鐘，日本則是100分鐘。我覺得各有好處，

台灣是有足夠的時間休息，堂數多可能讓老師好編排課程進度，而日本是如果你進入上課狀況，時間不知不覺就過去了，而且課程可能更容易連貫。

2. 台灣中午休息70分鐘，日本則是40分鐘
3. 日本教學硬體設備完善

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習自己獨立
2. 認識不同國家的教育方式
3. 體驗日本文化

七、感想與建議

先講建議好了，住宿的部分找sharehouse便宜很多(廚房廁所外面共用)，或者可以在芝浦交換的fb群詢問共租。修課的部分，芝浦的主科通常都是兩學分，北科的主科通常都是三學分，所以要拿回自己的系抵掉主科或一些必修科目很難，但是聽說可以拿來抵外系選修的部分，所以這些要向系辦和教務處問清楚。還有交換抵實習的部分，修課時間像機械系要超過十小時才能抵，而我在日本只修到八小時，還好我在交換前的暑假已經完成實習了，所以這點也要向自己系辦問清楚。

來交換五個月真的學到很多，雖然我日文差還有修的課也

不多，但是讓自己學到獨立完成很多事，也學習處理很多突發狀況，像是我曾在晚上離家裡四公里多的時候腳踏車爆胎、又或者是國民年金搞錯我的居留身分一直寄信到家裡催繳年金保險...，總總遇到的突發狀況都在磨練自己，也讓自己的心態更成熟了一些。

交換這段期間讓我學到很多，在有限的金錢下，我買了二手的腳踏車，我每次上下學騎了十公里省交通費；在sharehouse裡，我學到了天下沒有不散的宴席，我認識了在地日本的叔叔，因為工作關西，他搬離了sharehouse，他離開前還送我酒和泡麵，我之後也去買暖暖包送他；我認識了來日本教英文的香港人，因為照顧父母的關西，他要回去香港，從房子到車站的路上，我幫他搬著行李，聽著他說著在日本五年多的回憶。這趟交換之旅真的很棒，我學會如何省錢，不論在吃、交通和穿這些方面上，我學會獨立，一個人獨處真的很棒，可以想想自己的未來、靜靜的研究自己有興趣的東西、享受自己一個人無拘無束的旅遊，這趟旅途讓我心態有了轉變，感覺看得更清楚自己心裡想要的東西，對於未來更有挑戰的勇氣，心中的藍圖好像也慢慢出來，讀大學如果學分夠且經濟允許的話，出國交換一定是個不錯的選擇。

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____ 下限 600 分鐘

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：4 堂課，共 8 學分
- 當地研修之課程名稱：日文 學分：2
CAD/CAM 學分：2
生醫工程概論 學分：2
機器人概論 學分：2
北科大抵免課程名稱：外系選修 學分：8
_____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

地方的日本語教室，1季 1000 日幣，直接到活動的地方申請繳費

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 _____ 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 13800 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ 17400 (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： 松屋 類型： 牛肉蓋飯 價位： 200 步行距離： 1km

餐廳名稱： saizeriya 類型： 義式 價位： 150 步行距離： 1km

其他建議

其他建議
