

出國研修心得報告



研修學年度/學期	107 學年度第 2 學期
薦送學校	臺北科技大學應用英文系四年級
姓名	葉籽宏
研修國家	Ireland
研修學校	IT Sligo

一、緣起

想看自己可以爬多高、飛多遠。申請交換學生的契機，都是簡單的，但是去實踐並沒有那麼容易。在我大學過程中，陸陸續續看到許多交換回來的學長姐分享他們在國外的經驗以及故事，漸漸讓我萌生出國交換的念頭。我作為一位英文系畢業學生的期許，就是至少在英文系國家待上三個月，這次的交換學生，就是很好的機會。

二、研修學校簡介

Institute of Technology, Sligo (IT Sligo)創立於 1970 年，學校設有三個學院：工程與設計學院、商業與社會科學學院和科學學院，共九個系所。校內也設有體育館、健身房，AIB 銀行、餐廳、圖書館。

三、國外研修之課程學習

我在 IT Sligo 就讀的系所是 Department of Business，Year 2 的課程，我選修了四門課：Business Management、Management Accounting、Introductory Macroeconomics、Advanced Business Technology，如果是這裡 Business student 的話，他們還需另外學 Business Laws 以及 Enterprises Development，六門課。

Business Management，商業管理，這學期這門課學習的章節是，Corporate Social Responsibility (企業倫理)、Organisation Changes、Work Ethics，這門課也有小組報告，我與這邊的兄弟們一起上台簡報了 Hasbro 玩具公司的企業倫理，這邊學生上台的時候也會有與台灣學生的情況，緊張、說話小聲、肢體不由自主的擺動，死盯著投影幕沒有眼神接觸，相信這些問題是全世界的人都要學著去克服的問題。而這次我上台報告的時候，我盡力的保持鎮定，眼神與同學有所接觸，並試著讓聲音堅定，這堂課的老師常在課堂上給了很多商業例子。

Management Accounting，是門實用會計，老師這學期交學的內容有一大項目是預算以及成本，老師告訴了我們 ABC 成本法，並直接告訴學生實例，歐洲最大的聯航公司 Ryanair，就是使用這個成本法，該公司透過這方法計算出，最大部分的成本是燃料，而造成航空燃料的主要因素之一就是隨身行李，因此該公司透過限制乘客帶上飛機的行李重量來降低成本，並且也把降低的成本反映在售價上，因此他們的飛機票價格都非常低廉，是適合歐洲人短期假期的優良選擇。老師除了成本之外，也提供了很多現在在職場上常用的商業例子幫助我們理解。

Macroeconomy，主要講愛爾蘭總體經濟，並且也說明一些讓愛爾蘭經濟起飛的重要因素，身為歐盟國之一的愛爾蘭除了有國際通用語言英文外，經濟政策也是讓他們起飛的一大原因，很多跨國型企業總部就設立在愛爾蘭，並且提供了數已萬計的工作，讓這國家的經濟有實足的成長。

Advanced Technology，課程內容為使用 Wordpress 網頁設計，除此之外還有教 Excel，還有學科內容，主要講網路成立網站、商店的各面向。

Accounting、Macroeconomics、Advanced Technology，課程的老師在課程中會提供許多市場上的真實例子讓學生更好理解，老師們也會依學生狀況提供幫助，只要你敢提出問題，大家都很願意解答。

四、 國外研修之生活學習

Sligo 位於愛爾蘭西北，是鄰於海的城鎮，可以看到海鷗，城鎮機能充足，有公車、火車站，交通方便；超市有 Lidl、Tesco、Aldi；餐廳、酒吧的選擇有很多。在這邊去酒吧是很自然的一件事情，就如台灣人去便利商店一樣，餐廳的價位都偏高，最好的方式是自己下廚。



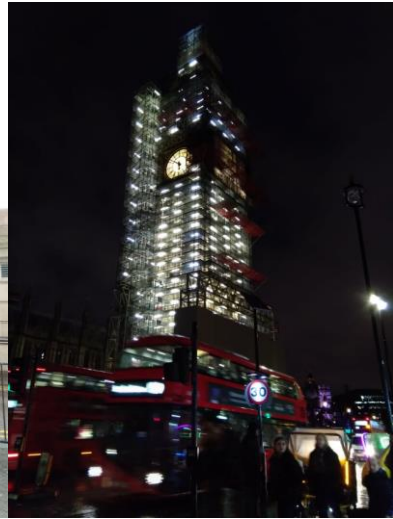
紅酒燉牛肉

這邊除了超市之外，有時候許多衣服和鞋子都會大打折，比如說 *ej men' s wear*，本來 299 歐元的西裝只要 50 歐就可以買到，鞋子打五折的也是常常看到。

在這邊我也參與了台灣愛爾蘭協會的活動，如農曆新年餐會、St Patrick' s Day 的遊行。



課外我也去了英國倫敦，參觀了大英博物館以及世界最有名的地址 221b Baker Street。很巧的是這次大笨鐘經歷整修，看到的是鷹架在大笨鐘外圍。而且很多在英國聽到的都是大陸口音的中國人。



我到的這學期還遇上他們的 RAG week，這一周主要是這邊會舉辦慈善活動，而學校學生基本上都不會去學校上課，會聚再一起喝酒聊天。



在四月中旬時我剛好遇上 Easter Break，為期兩周的假期，我選擇環愛爾蘭島，我在九天內從 Sligo 出發，去了 Ballina、Galway、Ennis、Limerick、

Cork、Waterford、Dublin、Belfast、Derry，我認為在愛爾蘭國內遊歷是非常值得的。



Game of Throne Trek in Belfast



Giant' s Causeway



Met a friend from London



Blarney Castle

五、 與台灣學習環境之比較

- a. 老師教學進度並不快

- b. 每位老師的口音都不一樣
- c. 不會強制學生出席、出席分數占比有些甚至是 0
- d. 有許多不同國家的學生一起學習
- e. 期中期末考試的內容老師會公布

雖然我選的課偏多，但我一周只有四天課，禮拜五都是沒課的，與我一起來的交換學生是只有三天課，這邊普遍是禮拜五都沒課，學習進度排的也不快，只要有去上課，記下筆記內容，跟上進度基本上不是什麼大問題，老師也會提供很多幫助給學生，我們商業課的老師都會在講解之餘提供許多商業例子，例如會計課老師就提到愛爾蘭的瑞安廉價航空，這間航空公司後來我也去搭了他們的航空。這邊的出席分數占比不高，甚至有些是不占分的，許多這邊的學生常常一整個禮拜都不見蹤影，只有在考試的時候才出現，或是一堂課有 20 位學生，但是出席的只有 5 位，這種事情蠻常發生的。除此之外每位老師的口音都會有點不同，需要時間去習慣。在我們班上除了愛爾蘭人之外，還有人來自法國、西班牙、波蘭、英國，不同背景的學生。

六、 研修之具體效益

- a. 英語口說增強
- b. 了解愛爾蘭經濟成功的原因
- c. 了解自身未來的目標及價值
- d. 處理不同問題的能力
- e. 理解不同國家處理事情的方式

七、 感想與建議

交換學生所學習到的東西都是學校不會教的，這半年下來我可以肯定我的當初的決定是正確的，故步自封、閉門造車是最傻的方法，唯有踏出國門才能真正了解這世界運作的方式。

在這裡參與的所有活動，都讓我理解到不同的民情以及文化，例如 St. Patrick' s Day 的時候，我要前往 Bray，途中我跟朋友搭公車坐過站了，而這邊的公車只收零錢不收鈔票；而我跟朋友遇到很好的公車司機，願意免費載我回去，如果沒有他的幫助的話，我們要扛著行李在黑夜裡走上一個小時。

同時我也理解到，同樣的一件事情，要用積極正向的方式去看待它，沒有人會過來把你變得更好，錯過只能怪你沒有趁早。

很感謝學校提供這次交換學生的機會，父母提供的資助及鼓勵，還有在愛爾蘭 Angel 學姊以及她丈夫 Julien 的幫助。沒有他們的幫助，我在愛爾蘭也沒辦法順利的適應這邊的生活。

未來學弟妹們如果想要當交換學生，愛爾蘭真的是可以擺在第一位的地點，其一，英語系國家，其二，愛爾蘭友善、生活方式很鄉村，其三，電視新聞、廣播常常在討論當下愛爾蘭與周邊歐洲大國的經濟關係，例如我現在這個時間點正好是英國脫歐的最後談判階段，每天都可以知道最新的英國議會消息。其四，台灣跟愛爾蘭有許多相似之處，1995 年後的愛爾蘭的經濟飛速成長，被稱為 Celtic Tiger，是借亞洲四小龍之名，而且現在愛爾蘭的經濟還在成長，有許多地方台灣需要借鏡的。

赴外研修調查表

姓名：葉籽宏 所屬系所 / 年級：應用英文系 四年級

聯絡資訊(同意公開)：derryeh0619@gmail.com

研修國家：愛爾蘭 研修學校：IT Sligo

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Business

研修期間：西元 2019 年 1 月 21 日至 2019 年 5 月 21 日

初期規劃

選擇此校原因：英語系國家、鄰近英國

是否有相對應科系：是(系所名稱) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 1 月 日

何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 2 月 日

何時獲得錄取通知：西元 2018 年 11 月 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：<https://oia.ntut.edu.tw/files/11-1019-9238-1.php>

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 300 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：愛爾蘭警察局

申請簽證官方網頁：

申請所需文件(請逐一列出)：

申請所需時程： (申請日期) (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： 僅需繳交北科大費用 (新台幣)

其他項目： 來回機票 費用： 35,000 (新台幣)

其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 150,000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：

選修學分數上限與下限： 上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課： 是 否 其他：

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數： _____ 堂課，共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱： _____ 學分：
_____ 學分：

北科大抵免課程名稱： _____ 學分：

_____ 學分：

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否
- 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：__人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍__人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：

其他住宿資訊來源：研修學校 朋友

網路-網址：<http://www.itssu.ie/rent/>

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 40,000 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用：是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名：Sligo Bus station (距學校距離：走路約 35 分)

計費方式：Dublin Airport 來回 22.5 歐

火車站名：Sligo (MacDiarmada) (距學校距離：走路約 35 分)

計費方式：Dublin Airport 來回 24 歐

捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____ 0~15 度 C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Tesco 在市區中央，走路約半小時

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Miso 類型： 日韓 價位： 10 歐左右 步行距離： 15 分鐘

餐廳名稱： _____ 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議

建議所有要來的學子趁這個機會學習簡單的記帳，不然很容易在不自覺的時候錢已經花上不少，學校裡面都會開著暖氣，所以溫度並不會像外面那麼冷。