

## 學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、  
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	107/第二學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學/工管系/四年級
中文姓名	林怡萍
研修國家	韓國
研修學校	忠北國立大學
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

## 赴外研修調查表

姓名： 林怡萍 所屬系所 / 年級： 工管系/四年級  
聯絡資訊(同意公開)： \_\_\_\_\_  
研修國家： 韓國 研修學校： 忠北國立大學  
研修學期： 上學期 下學期 當地研修科系： Management Information Systems  
研修期間：西元 108 年 3 月 4 日 至 108 年 6 月 21 日

### **初期規劃**

選擇此校原因： 地理位置、學校福利、交換生制度完善  
是否有相對應科系： 是(系所名稱 Management Information Systems)  
 否

### **赴外學校申請**

何時開始準備資料：西元 2018 年 3 月 20 日  
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 4 月 23 日  
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 12 月 26 日  
申請所需資料清單(若有網址請提供)：\_  
<https://cia.chungbuk.ac.kr/foreign/10000/10200.php?lan=en&test=on>

### **簽證申請**

是否需要申請簽證： 是  否  
簽證費用：\$ 0 (新台幣)  
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 駐台北韓國代表部  
申請簽證官方網頁：\_  
[http://overseas.mofa.go.kr/tw-zh/wpge/m\\_1453/contents.do](http://overseas.mofa.go.kr/tw-zh/wpge/m_1453/contents.do)  
申請所需文件(請逐一列出)： 標準入學許可書正本, 學習計劃書(300字以上), 在學證明書(交換學生)  
申請所需時程：2019/1/18(申請日期) 2019/1/25(取得日期)

### **費用**

當地學校需繳交費用  
學費：0(新台幣)  
其他項目：住宿(含平日三餐) 費用：35000(新台幣)  
其他項目：保險 費用：1000(新台幣)  
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：120000(新台幣)

## 課程與學分抵免

選課方式： 線上選課  紙本選課  其他：\_\_\_\_\_

選修學分數上限與下限：上限 15 下限 9

是否可跨系選課： 是  否  其他：\_\_\_\_\_

課程難易度： 困難  普通  容易

### 學分抵免

• 是否有抵免學分： 有  無

• 學分抵免難易度： 困難  普通  容易

• 抵免學分數：      堂課，共      學分

• 當地研修之課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：      

\_\_\_\_\_ 學分：      

北科大抵免課程名稱：\_\_\_\_\_ 學分：      

\_\_\_\_\_ 學分：      

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是  否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

除一般開給外籍生的韓文課外，另有提供假日的課程，開學後國際事務處的負責人會說明申請方式。

---

## 住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他：      人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 2 人房  寄宿家庭  自行租屋  其他：      

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址：      

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 35000 (新台幣)  一週  一個月  一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$        (新台幣)  一週  一個月  一學期

雙人房：\$        (新台幣)  一週  一個月  一學期

多人房：   人房：\$        (新台幣)  一週  一個月  一學期

## 交通

研修學校是否有提供接機服務：■ 是 □ 否

若有，是否收取費用：□ 是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣) ■ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■ 公車 站名：忠北大學正門 (距學校距離：5m)

計費方式：\_\_\_\_\_

□ 火車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

□ 捷運 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

□ 公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

□ 其他：\_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

□ 無

## 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：-3.4-25.4

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無

當地英語使用普及率：□ 偏高 ■ 普通 □ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 韓國 2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Friend mart 學校正門左前方路直走，位在右手邊地下室

另一間超市亦在學校正門直走左轉即會看到

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

學校即有醫院，韓國的藥局非常多，到處都可看到。

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

---

**飲食**

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：\_\_\_\_\_

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： 돈&밥 類型： 炸豬排 飯類 麵類 價位：     

5000 韓元左右 步行距離： 200M

餐廳名稱： ISAAC 類型： 吐司 價位： 3000 韓元左右 步行距離： 150M

其他建議

---

**其他建議**

---

---

---

## 一、緣起

北科是一所交換學生非常盛行的學校，但其實一直以來都沒有想過會出國，因為家庭並不是非常富有，且也擔心自身英文能力不夠好，所以一直沒有太關注交換學生。直到看到熟識的學長姊紛紛出國，連自己的直屬學姊也到泰國交換，看著他們到國外生活，雖然會遇到困難，但想辦法克服後換來的是成長的自己，於是也開始有了想要交換的念頭，學姊告訴我：「不要怕，就去試試看、闖闖看。」給了我很大的勇氣。

去年3月，也就是開始申請交換學生的時候，我深思熟慮後決定，只申請韓國忠北大學這一所學校，韓國是我很喜歡的國家，而這所學校是我之前參加系上交流時去過的學校，雖不位在首爾，但是在韓國的正中間，忠清北道的清州市，地理位置很好，去哪裡都很方便，且提供宿舍與學生餐廳，不用擔心吃飯的問題，韓國外食非常貴，清州不像在首爾物價那麼高，所以這減輕了不少負擔。還有一點是，清州的外國人相對首爾較少，店員多只會韓文，我認為若要學韓文，在清州會相較在地。且忠北大學只限工管系同學申請，我認為非常有機會能夠申請上，若沒有申請上，我覺得也沒關係，總要試過才知道。

## 二、研修學校簡介

忠北大學，又稱忠北國立大學，位於韓國忠清北道清州市，是韓國10所國立旗艦大學之一。2010年，忠北大學在QS世界大學排名亞洲排第146。

國立忠北大學建校至今已走過68年的歲月，其前身為1951年9月27日創辦的清洲初級農科大學。忠北大學建立於戰火紛飛的韓國20世紀50年代初，這要得益於忠清北道人民對高等教育的不懈執著於熱愛。

自忠北大學升格為國立大學之後，進入了大踏步的發展階段，順利躋身國內一流大學之列，其在教育，研究方面的成就對韓國中部的發展起到了不可忽視的作用。20世紀70年代，忠北大學逐步具備了升格為國立綜合大學的堅實基礎。

忠北大學現已是擁有12個本科學院，一個直屬二級本科學院及6個研究生院的國力綜合性大學。1999年忠北大學被列入韓國BK21主管大學名單，得到了教育部的大量支持；2003年又被選定為教育部地方院校扶持計畫優秀高校。國立忠北大學已制定2007至2011年第六次綜合發展戰略，向世界一流大學這一目標穩步邁進。

面對以國際化，開放化為特點的瞬息萬變教育環境及標榜新自由主義的時代的到來，國立忠北大學制定了面向2020年，培養全球化領導，增強國際競爭力，實現世界矚目的核心大學的跳躍目標：積極選拔與培養優秀生源，支持和促進在職教授的縱向發展，鞏固和加強核心專業的學科建設，為發展成世界一流大學打下基礎。

面向2020年，培養全球化領導，增強國際競爭力，實現世界矚目的核心大

學的跳躍目標。

### 三、 國外研修之課程學習(課內)

我一共修習了三堂課，共九學分，分別是韓文課、韓國現代社會與韓國音樂文化。因提供英語教學的課程中沒有與本科系相關的，且想要更了解韓國文化，故選擇這些課程。韓文課有分等級，雖在台灣時學過一點，但還不到 TOPIK3 級的程度，所以只能選擇初級班，從發音開始學，到最後能夠簡單對話，老師雖然都是用韓文授課，但不用擔心，老師教得很好。而韓國現代社會這門課，除了講述韓國社會的特色、變遷外，老師也會教我們一些簡單韓文，也曾帶我們到清州鄉校學習韓國傳統樂器伽倻琴，非常有趣。韓國音樂文化這門課其實不只有音樂，老師曾經讓我們做一份團體報告，是讓我們體驗韓國春天的旅行，非常有趣，也曾經帶我們到清州鄉校體驗穿韓服。

### 四、 國外研修之生活學習(課外)

1. 食：我想在韓國必須學會的飲食就是，學會吃辣與吃泡菜，韓國的食物普遍偏辣，且每一餐都有泡菜，這點我適應得還不錯。
2. 衣：韓國人非常會穿衣服也很注重打扮，女生一定會化妝才出門，而男生也會穿得很整齊、乾淨，來韓國後注重打扮是一定要的。
3. 住：宿舍是雙人房，我的室友是一個會說中文的日本人，而且中文說得很好，所以我們沒有溝通問題，兩人的生活習慣也沒有什麼太大的不同，有什麼事都會考慮對方，我想這就是住宿舍必須要學會的同理心。
4. 行：基本上我大部分是搭公車，而韓國與台灣的公車最大的不同就是：前門上車後門下車，其餘大致一樣；而地鐵就比台灣複雜得多了，尤其是在首爾，首爾的地鐵線非常多也非常複雜，因為月台可能不在同一邊的緣故，進站之前要先看好方向，換線搭乘不像台灣可能就在對面或是上下樓，韓國地鐵換線要走非常的遠，且班次也不向台灣那麼密集，可能要等很久，但有一點比台灣方便，就是韓國地鐵裡是可以吃東西的。

### 五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 非常尊敬老師：韓國是非常講究禮貌的國家，所以學生非常尊敬老師，上課與下課時一定會跟老師打招呼，也絕對不會在上課時吃東西。
2. 各國學生的差異：第一次與那麼多外國人一起上課，感受到歐美國家的學生真的非常敢於發言，也很樂意與大家分享自己的想法，上台報告也落落大方。而中國同學較為害羞，且我發現他們大部分來韓國交換多只是因為剛好有這個機會，故對於學習較沒有興趣。最讓我驚訝的是泰國同學們，他們多為韓文系，但英文也非常好，上台報告時很懂得怎麼抓觀眾的目光，報告內容很有趣，讓我非常佩服。

3. 上課時間的差異：整點開始上課，50分下課，且第一堂課是9點開始。
4. 校園：忠北的校園非常大，腹地可能是北科的2.3倍大，校園裡就有醫院、咖啡廳、郵局等，校園也非常美麗，春天時櫻花綻放，每天都能賞櫻，而夏天綠意盎然，彷彿一座很大的公園。

## 六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 語言：我想語言是一定會學到的，因為在國外生活，不管什麼時候都一定需要溝通，所以語言絕對是會進步的。
2. 獨立：在國外很多事情都必須靠自己處理，雖然遇到很多困難，有時是語言不通，有時是文化不同，有時沒有人幫你，都要自己想辦法理解、解決。
3. 樂觀：就像上面說到的，有時會遇到一些困難，雖然當下可能會覺得很無助、煩躁，但其實解決了之後，都沒有什麼大不了的，後來想起來也都蠻有趣的。

## 七、 感想與建議

在國外這四個月，時間真的過得很快，回來後覺得有點不真實，但是很開心，我覺得這四個月是我大學以來最沒有煩惱的一段時間，每天的生活很單純，平日去上課、假日出去玩，但每天都有不一樣的發現與學習。韓國雖然有很多值得學習的地方，但其實也不是想像中那麼完美，台灣也有很多做得很棒的地方，希望有一天能夠將韓國好的地方引進台灣，使台灣被更多人看見。

因為北科是第一次與忠北大學合作，所以前面沒有學長姊的資料可以參考，雖然當初很害怕，但其實到了之後發現忠北大學交換學生的機制很完整，提供接機服務、附餐的宿舍，每個人也都有學伴，若有問題都可以問OIS的老師，老師都會很熱心地告訴你，且不用擔心忠北大學是在很鄉下的地方，基本上需要的東西在附近都能買到，也有可以逛街的地方，位在韓國中心的好處就是去哪個城市都不會太遠，所以我非常推薦學弟妹來忠北大學交換。