

研修學年度/學期:107學年度第二學期

薦送學校、系所、年級: 北科大電機系四年級

中文姓名: 楊智倢

研修國家: 捷克

研修學校: Tomas Bata University in Zlin



一、 緣起

不鳴則已,一鳴驚人。

自中小學時期,每逢開學季總會聽同學們分享出國經驗,我則沒有。就 這樣一直到大學前我都沒出國過,從此在心中種下個出國夢,對自己許下 願望,期望能靠自己的力量出國!

機會從不會無緣無故上門,於是我開始思考,在不能出國的情況下如何 能有出國的感受,從學外語、世大運志工到student buddy,每一次的體 驗都更讓我好奇小島外的世界,特別是世大運的經驗,一百多個國家的人 群聚在一堂,各種不同風俗文化互相衝擊產生的事情更讓我心生好奇,原 本我還猶豫不決,但那一刻我就決定我一定要出國交換,開學後就申請了 student buddy,再來就開啟了交換之旅。





圖一 Zlin 小鎮一景

二、 研修學校簡介

2-1簡史

提到TBU(Tomas Bata University in Zlin)就一定要提到Tomas Bata先生以及他的Bata鞋子品牌,Tomas先生在1894年在家鄉Zlin建立了自己的鞋子品牌,之後便逐漸擴大事業版圖,到現在拓展超過70個國家,在歐洲是很有名的品牌(我們拿學生證去買還可以打折喔!)

因此Tomas先生在Zlin是一個精神象徵,帶動了整個城鎮的發展,也當過Zlin的市長,到了2001年要成立屬於Zlin的學校時,就是以Tomas先生名字命名。



圖二 歡迎週活動關卡



2-2校園環境

Zlin幾乎沒有多少台灣人聽過,是在捷克東邊的小城市,比起布拉格更靠近維也納,因此台灣學生幾乎都是飛到維也納再轉火車或巴士過來的。 這裡是個很傳統的小鎮,除了當地居民以及學生,不太會有其他人,因此 在當地看到的外國人幾乎都是國際生,也因為這樣英文在這裡不太管用。

對我來說,原本大學城的概念只出現在影集中,TBU就是如此,剛到時覺得這才是真的大學啊!這裡不像一般傳統歐洲建築,而是採橘色為主的鮮明色調,整個城鎮也經過設計,因此發展都是以中心向外擴展的。

由於大學城上課總是要跑比較遠,Zlin像是一個小盆地U12宿舍在一頭,另一頭也有一個山丘,如果運氣不好像我一樣讀Applied Informatics,每天上學就要從走到另一座山頭,大約要二十到三十分鐘,也可以搭公車,一趟12克朗(1克朗:1.37台幣)或是買月票,但大部分的系所都是在市中心上課的,因此五到十分鐘就會到了。

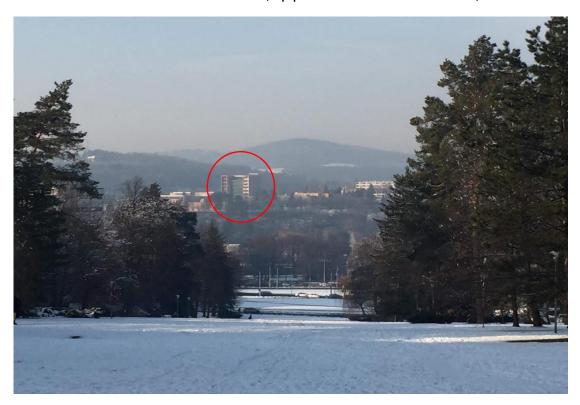
整個小鎮雖小但該有的功能都有,大賣場、百貨公司、速食店甚至是電影院保齡球館都有,因此在這裡的生活機能都不會有問題,這裡就像台灣的鄉鎮一般,大家都悠閒的過生活,每個人都安居樂業、待人親切,每次回到Zlin都像是回家般安心。



🚺 Tomas Bata Universitγ in Zlín



圖三 眺望對面山頭的U5(Applied Informatics學院)



圖四 紅圈處為U5



2-3民以食為天

吃,很重要,尤其在文化背景完全不同的歐洲國家,捷克人基本上以 馬鈴薯為主食,也常吃披薩或義大利麵,但只有一種東西不能少,就是啤酒!我們分別從內外來說明。



圖五 捷克特色美食

內

在宿舍裡有廚房可以用電磁爐煮飯,這裡物價大約跟台北差不多所以 外面吃簡單的也是100台幣左右餐廳就大約200~300了,因此自己煮可以 省很多,城鎮裡有兩家Billa(全聯的感覺)平常買菜跟日用品都在這,再走 遠一點的地方有一家Kaufland(大潤發的感覺)要買大量或是比較便宜一點 就會來這,種類也比較多。



外

人總是會懶也會累,所以外食還是很重要的,只是在歐洲去外面吃飯 基本有幾個小規則先告知。

- 時間,歐洲並不像台灣如此便利,因此大部分餐廳不會營業到太晚或 是到一定時間點廚房就會下班變成酒吧(大約是八點後)。
- 飲料,進到餐廳坐下來,服務生通常會先問你要喝什麼,他們的習慣是先點飲料再慢慢看主食,所以有時我們說要跟飲料食物一起點時, 他們會用疑惑的眼神看著你。
- 3. 結帳,歐洲基本上都是服務生會在餐廳裡走來走去,當吃完要結帳時 只要示意一下說要結帳,他們就會拿帳單來座位,刷卡或付現都放在 桌上,一切都在座位邊完成。
- 4. 小費,這較少但偶爾會有,有時服務生會主動告知會有服務費,遇到時不需要緊張,大概是全部的一成左右,如果要刷卡就跟他說要付多少或有時他會給我們自己按,當然覺得服務好也可以主動給服務費,有時這也是一種禮貌。



1 2			
小吃	I	T	
店名	價位	地點	說明
Big Food	40kc	https://reurl.cc/7Z3bk	CP值超高
Point			沒錢時的好選擇
(披薩店)			
Dida grill	100kc	https://reurl.cc/ggzxV	高CP值
(捲餅店)			一人一半就很飽
			老闆是埃及人
			愛聽台灣歌!!!

餐廳			
店名	價位	地點	說明
學餐	70~100kc	圖書館、	有三個地方
		U4後面、U5	簡單能吃粗飽
Umbrella	200kc	https://reurl.cc/ddxvz	公認Zlin第一
			披薩好吃也不太貴
			能用英文溝通
大富豪	100kc	金蘋果三樓	中國菜
			想家鄉味時可去吃





圖七 埃及老闆的捲餅





咖啡廳				
店名	價位	地點	說明	
Bistrotéka	60kc	https://reurl.cc/4k3VL	在Billa二樓	
Valachy			風景不錯	
Kafec	70kc	https://reurl.cc/RKbQD	離U12近在半山腰	
			服務品質很好	
			環境幽靜	

酒吧					
店名	價位	地點	說明		
Bamboo	50kc	https://reurl.cc/vygRy	Buddy system		
			辨派對的唯一選擇		
			缺點是在對面山頭較遠		
Sklep	50kc	https://reurl.cc/IE5x9	除了bamboo之外		
			Erasmus常聚會之處		
			適合放鬆聊天		

*價格都是大約,每一樣不同

*咖啡以一杯拿鐵為例、啤酒以一杯0.5L為例





圖八 在Bamboo舉辦的派對

圖九 Billa二樓的咖啡



2-4學校宿舍

住,是很多人都很在意的地方!在TBU主要就兩間宿舍U7、U12。 在歐洲基本不太分男女生宿舍,但是會有男女分層,雖然並不那麼嚴謹。 這兩間宿舍的共通點都是雙人房(偶有單人房)、有廚房(電磁爐、冰箱 等),基本配備該有的都一應俱全,剩下的不同之處用表格說明,雖然也 有之前的學長介紹過了,但還是說明一下。

	U12	U7
地點	山坡上	市中心
廚房廁所	兩間共用(一戶)	整層共用
價錢	較貴(相差一千內)	較便宜
附近超市	下山五分鐘有Billa 上山十分鐘	五分鐘路程內 有Billa
被單	每月換被單日期兩天	每月換被單日期一天





圖十 房間格局

除了考量距離跟價錢以外,基本上U12都是完勝的,能夠有自己的廚房以及廁所,在急需要用或想要有隱私空間時就不用跟別人搶。室友之間的問題也真的是影響交換生涯很重要的一環,很幸運也很不幸的我沒有室友,沒有機會遇到好室友但也不會遇到與室友間的摩擦,有好幾位交換生朋友都因為室友的問題有爭執或甚至換房間,不過與室友相處也是很重要的課題,與不同國籍的人溝通並分工家事都是必須要學習的。

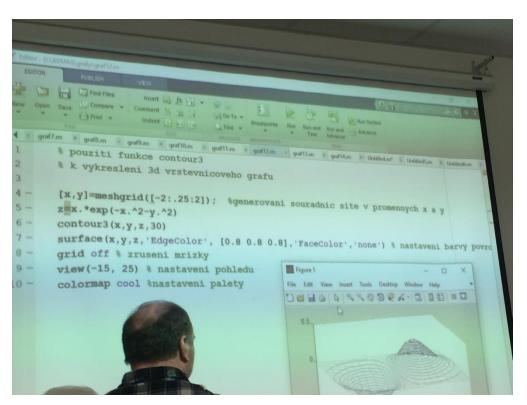


三、 國外研修之課程學習(課內)

Matlab:這堂課的軟體我在北科也有修過,但老師的教法與用法卻相差甚遠,在這裡老師每週分不同的主題練習,下周就會用上週練習的概念考進階題,即便有練習也不一定會,因此很吃練習與思考。

Computer Hardware:電腦硬體跟我原本想得差不多,老師就電腦主機每一部分的歷史與功能簡介讓我們瞭解,並讓我們實際拆解與組裝主機,實際操作這在台灣比較少見。

Czech Language:捷克文課的老師很特別,從第一次上課到後面都不太願意用英文教授我們,也沒有教我們字母的發音,希望我們就像嬰兒般學習,雖然進度很慢,但卻學得很快樂,學到的內容也印象深刻。





圖十一 Matlab課程

四、 國外研修之生活學習(課外)

4-1生活

生活是很廣泛的意義,這裡指的是如何自理,雖然從大學就已經搬離家住在台北,但如今卻是不同的層次,語言、文化、食物、氣候都不同,直接與台灣相差甚遠。首先要想活下去要搞定食物,天天外食不但貴又營養不良,所以就漸漸學會煮飯,剛開始從簡單的義大利麵漸漸可以煮台菜甚至日韓式。為了省錢也都自己手洗衣服,也會去超市搶打折季,這些在台灣都很難體驗到。

4-2交友

在台灣可能透過課堂或一些活動認識彼此,在歐洲想要認識朋友少不了的就是酒啦!在歐洲一群三五好友去pub或酒吧喝酒就跟台灣人一群去喝咖啡喝茶一樣是休閒娛樂更深入了解彼此的活動,透過喝酒聊天更敞開心胸

與大家同樂。



圖十二 與好友在酒吧闖關





4-3活動

在TBU不用怕交不到朋友,Buddy system會舉辦很多交換生的活動,開學當周每天都有活動,也會分組進行,在那裡大家都是一家人,不怕沒人理你,只怕踏不出那一步。最讓人印象深刻的是Country

Presentation,Buddy system每場會安排兩個國家對抗賽,準備PPT報告以及特色食物給全體國際生,最後再投票決定優勝者,讓每個國家都有表

現自己的機會!



圖十三 Country Presentation準備台灣料理





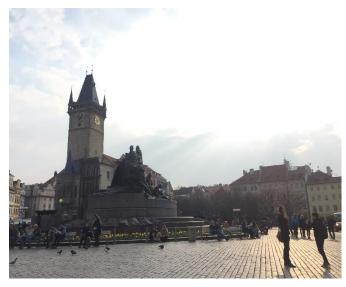
圖十四 Country Presentation 台灣隊

4-4旅行

我在交換生涯中行經了許多國家,有獨自去的也有結伴同行,在很多人 眼裡可能都很羨慕我們,但或許他們不知道的是我們在看起來亮麗的旅行 背後,需要縝密的規劃,人生地不熟的地方不知找誰幫忙,在觀光地遇過 扒手,也很常遇到英文派不上用場的地方,這些突如其來的情況也都是附 加的風險,很多時候都是吸收了失敗的經驗才能達成的。當沒有人能靠 時,只能靠自己,在歐洲旅行時沒有意外才是意外,所以常要有備用的計 劃或是及時反應找人詢問,在世界多的是跟你一樣的旅行者,不要怕,問 就對了!



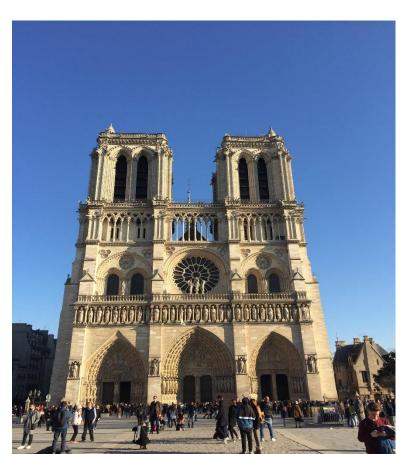
圖十六 捷克 CK小鎮



圖十七 捷克 布拉格廣場



🚺 Tomas Bata Universitγ in Zlín



圖十八 巴黎聖母院

圖十九 馬爾他藍潟湖





五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 課程自由:雖然老師都還是會有課綱,但老師也常會教一些範圍外的內容,同時也很認真教學,也會給額外的文章讓我們自行閱讀。
- 考試日程:這點跟台灣很不一樣要很注意,在這裡課程跟期末考時間是 分開的,課程結束後會再另外安排期末考時間,在當時我以為課程結束 也等同於考完試就另作其他安排,結果造成一些困擾。
- 3. 期末考:歐洲果然是實戰派,期末考有很多都是交期末報告或是做期末 專題,然後老師都還會面對面問你的作品,都通過後才是pass。
- 4. 學生自主:這點就絕對的歐亞差距,歐洲學生通常都很熱烈回應老師或 是問問題,亞洲學生就比較少。



六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 語言:首先一定會進步的就是英文,雖然去的不是英語系國家,但是國際生間溝通基本上就是用英文,變得敢說也不會害怕英文了。有時甚至不只英文,在那裡有數十個國家來的人,每個人背後都有一種語言及文化,我們去旅遊也會學一些當地語言,更能夠開闊自己的語言庫!
- 見多識廣:歐洲大陸上數十個國家,有個各種不同的風俗民情,每去一個國家總會看到當地特有的文化,如德國人做事比較嚴謹,法國人習慣悠閒。這些小知識或許在未來某天會派上用場。
- 3. 適應力:既然能在歐洲如此風土完全不同的地方生活半年,也常背包揹 著就輕便著旅行,因此基本的生活自理能力都沒問題,很多不一樣的環 境或食物基本上都嘗試過,都活得很好!
- 4. 心境:在歐洲走跳了半年,看過很多的人事物,也經歷過大大小小的事,面對很多事情不會大驚小怪或甚至能夠有新的想法,跟不同國籍的人聊天也能知道更不一樣的看法,回來台灣也還記得世界是如此遼闊我也曾遨遊其中,也能更成熟面對未來每一件事。
- 5. 珍惜家鄉:歐洲是很多人的夢想聖地,實際身在其中就會知道也是有些 缺點,如飲食的不方便、治安的問題、隱藏在社會背後的種族爭議等, 有些問題對短暫停留的我們著實震驚,更讓我們懷念遠在東方的家鄉。



七、 感想與建議

在北科的期間,總會聽過不少人都說想出國交換,但真正去的人寥寥無幾,原因有很多,或許是經濟能力不夠、覺得自己成績不好、怕適應不良、英文能力不夠等等,但很多時候猶豫不決都是因為沒有信心。在出發前有些人也問我說怎麼不怕?明明眼前一片茫然,但我想說我們身處的年代已經不是一片荒土,已經有好幾屆的學長姐已經去過並且分享,對於歐洲的知識也可以透過網路去查詢,不清楚的問題也有很多管道可以得知,如果真心想去,這些都不會是藉口。我曾在北科聽過[1082 萬次轉動:帶著電玩哲學的單車冒險作家]的作者張修維先生的演講,他把世界就想像成闖關遊戲裡的世界地圖,慢慢練等累積經驗值以及金幣,就開啟新地圖往下一關前進,就這樣完成了環遊世界的壯舉。相比起他,我們的作為很渺小,但意義是相似的,對我們來說前方都是未知的冒險,要闖關也需要很多的步驟,但我們已經有秘笈了,剩下所缺少的就是下定決心了!

交換半年的過程中會遇到很多不可思議的人事物,我們也不會想過一個 在捷克開捲餅店的埃及老闆因為跟台灣學生交朋友而喜歡上台灣的音樂;我 們也沒想過在遙遠的歐洲遇上台灣旅客的喜悅是如此澎湃。在這充滿奇幻 旅程的半年,有可能會遇上知心的異國好友,或是共患難的台灣朋友,甚 至是一輩子第一次看的事情,我對這些都抱持著滿滿的好奇心,既然機會



🚺 Tomas Bata Universitγ in Zlín

難得,與其驚訝或害怕不如試著享受其中,讓自己成為這廣大洪流中的一份子。在歐洲的期間會有很多與自己對話的時間,雖然這是看世界的大好機會,但同時也是與自己好好對話時候,台灣沒有國外的Gap Year的概念,但這半年就很適合去多嘗試多體驗,看看原本只在想像中的歐洲以及讓歐洲人了解遠在東方的台灣。



圖二十 International Festivel 團體照

人是矛盾的動物,在交換的尾端很想早日回台灣,但回來後,卻心心念 念著歐洲,念著美景或美食,懊悔著沒執行的計畫或沒認識的人,但一切 都已經往前走了,歐洲依舊靜靜地躺在遠方,等我們下次蒞臨。回來不是 斷絕與歐洲的聯繫,而是帶著與歐洲的回憶,與認識或不認識的人分享, 挾著學到的經驗到日後的戰場,等用到之時,就會再次想起昔日的回憶。



赴外研修調查表

姓名: 楊智倢 所屬系所 / 年級: 電機系四年級
聯絡資訊(同意公開):
研修國家: <u>捷克</u> 研修學校: <u>Tomas Bata University</u>
研修學期:□上學期 ■下學期 當地研修科系:_Department_
Computer and Communication Systems
研修期間: 西元 <u>2019</u> 年 <u>2</u> 月 <u>1</u> 日 至 <u>2019</u> 年 <u>6</u> 月 <u>30</u> 日
初期規劃
選擇此校原因: 物價便宜、地處中歐,交通方便
是否有相對應科系:□是(系所名稱) ■ 否
Let Let 1999 Live Leavele
赴外學校申請 「日本日本人」と「一」「日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本
何時開始準備資料:西元 <u>2019</u> 年 <u>10</u> 月 <u>1</u> 日
何時繳交資料提出申請:西元 <u>2019</u> 年 <u>10</u> 月 <u>23</u> 日
何時獲得錄取通知:西元 <u>2019</u> 年 <u>11</u> 月 <u>7</u> 日 申請所需資料清單(若有網址請提供):
https://www.utb.cz/en/university/international/students/exchange-
students/incoming-students/application/
簽證申請
是否需要申請簽證:■ 是 □ 否
簽證費用: \$ 1234 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處): 捷克經濟文化辦事處
申請簽證官方網頁: https://www.mzv.cz/taipei/zh TW/index.html
申請所需文件(請逐一列出): 財力證明、信用卡正影本、良民證(公
證完外加捷克文版)、護照正影本、捷克文入學證明正影本、捷克文
住宿證明正影本、大頭貼、申請表
申請所需時程: 2018/12/13 (申請日期) 2019/1/21 (取得日期)
費用
當地學校需繳交費用
學費:(新台幣)
其他項目:
具他項目:
TAS LE
in the second se

課程與學分抵免	
選課方式: ■ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他:	
選修學分數上限與下限:上限下限	
是否可跨系選課:■是 □ 否 □ 其他:	
課程難易度:□ 困難 ■ 普通 □ 容易	
學分抵免	
● 是否有抵免學分:□ 有 ■ 無	
● 學分抵免難易度:□ 困難 □ 普通 □ 容易	
抵免學分數:堂課, 共學分	
• 當地研修之課程名稱: <u>Database system</u> 學分: <u>5</u>	_
<u>Cryptology</u> 學分: <u>5</u>	
<u>Matlab and Simulink</u> 學分: <u>2</u>	
<u>Computer Hardware</u> 學分: <u> 5 </u>	_
語言學習資源:■ 有 □ 無 (如:語言學習中心)	
● 是否額外收取費用:□ 是 ■ 否	
請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等	
學校有提供捷克文課程,國際處會寄表單可填寫參加與否	
住宿	
(<u>连</u>) 交換學校所提供之住宿選項	
■交換學校宿舍	
□交換學校配合之校外租屋公司	
□交換學校提供之校外租屋資訊	
學校是否提供宿舍:■是 □否:	
校內宿舍型式包含:□單人房 ■雙人房 □其他:人房	
您採用的住宿方式:	
■ 學校宿舍_2_人房 □ 寄宿家庭 □自行租屋 □其他:	
其他住宿資訊來源:□研修學校 □朋友	
□網路-網址:	
您所住宿的房型費用	
\$ 4200 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期	
就您所知,其他房型費用:	
□單人房: <u>\$</u> (新台幣) □一週 □一個月 □一學	期
□雙人房: <u>\$</u> (新台幣) □一週 □一個月 □一學	
□多人房:(新台幣) □一週 □一個月 □一學	期



研修學校是否有提供接機服務:□ 是 若有,是否收取費用:□ 是 <u>\$</u>	
學校附近交通工具 (距離可以步行距離 ■公車 站名: Zlin AN 計費方式:	
■火車 站名: <u>Zlin stred</u>	(距學校距離: <u>10 分鐘</u>)
計費方式:	_ (距學校距離:)
計費方式:	_ (距學校距離:)
計費方式: □其他:	_ _ (距學校距離:)
計費方式: □無	_
生活 當地平均溫度(攝氏)範圍: 30~-10 校園內是否有提供無線上網(Wifi):■ 住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):■ 當地英語使用普及率:□ 偏高 □ 普 當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (交換學校所在國家城市與比例 捷克 生活用品採買地點 學校附近:請以條列式簡單說明店名、 Kaufland 離學校較遠一點 走路 20 分 Billa 離宿舍很近 10 分鐘內可到 其他:請以條列式簡單說明店名、交延 醫院診所與藥局 學校附近:請以條列式簡單說明店名、交延	有 □ 無 有 □ 無 通 ■ 偏低 即為當地物價比台北貴 20%) 茲林: 1 vs. 臺北: 1 交通位置等 鐘 並位置等
其他:請以條列式簡單說明店名、交通	通位置等 通位置等



飲食 校園 ■校内餐廳	□宿舍餐廳Ⅰ	■宿舍含廚房設	備 □其他	:	
餐廳名稱:		地點,並以條系 類型: <u>披薩</u> 類型:	價位:_2	<u>00 克朗内</u> ———	
其他建議					

