

Mes jours à Paris

出國研修心得

報告內容

研修學年度/學期

107-2

系所/年級

電機系/大四

中文姓名

吳晉維

研修國家/學校

法國

ESIEE paris

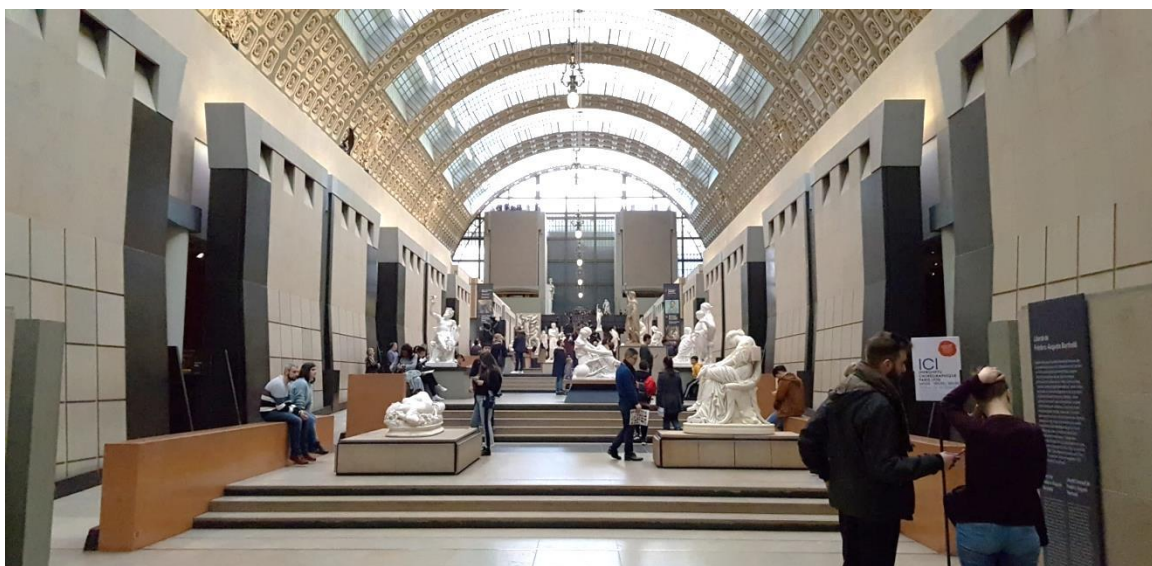


「不過找到自己真正想追求的事，
花上一輩子才能逐漸弄清楚吧。」

或許本來就不是那麼容易也說不定。搞不好得
——森崎書店的日子——

目錄

- 01 起源
- 02 研修學校簡介
- 03 國外研修之課程學習(課內)
- 04 國外研修之課程學習(課外)
- 05 與台灣學習環境之比較
- 06 研修之具體效益
- 07 感想與建議





起源

勇氣是人類最重要的一種特質，倘若有了
勇氣，人類其他的特質自然也就具備了。
——邱吉爾

「對於從來沒有踏出臺灣的我來說，認識世界最深入的方式就是實際走一回。」臺下掌聲此起彼落，掌聲中伴隨的幾個學生睡眼惺忪的哈欠聲，這是在中正館的一場演講，臺上的學姊才剛分享完她交換的故事。這句話卻讓我非常深刻，也對陌生的歐洲有著一絲憧憬。

升大四那年夏天是我大學生涯的最後一個暑假，卻也是我人生中最徬徨與無助的時候，遇到感情的挫折與面對未來走向的徬徨。就在那時就我看見了一本書，一本平凡的小說，卻深深抓住了我的心。

「不過找到自己真正想追求的事，或許本來就不是那麼容易也說不定。搞不好得花上一輩子才能逐漸弄清楚吧。」這是書中讓我感受最深的一句話，也許陳腔濫調，對於當時的我卻是更加深切地烙印在心中。大一時總是覺得離出社會是來日方長，都是將來的事情。但光陰荏苒，再不久就畢業了，心中開始有了那不曾有過的焦慮，不停地思考著自己的理想未來應該會是什麼樣子。

我下定決心不再猶豫不決，若是不主動踏出舒適圈，一切都只會停留在原點吧！剩下不到一個禮拜就是交換學生報名截止，我在所剩不多的時間內準備好所有資料，準備看看這個世界，更是審視自己。



研修學校簡介

ESIEE Paris 建立於1904年，坐落於巴黎郊區 Marne-la-Vallée 的一所工程師學校。這個地方除了這間學校，附近更有建築學校、小學等等，是一個許多學校組成的學區，附近有郊區快鐵RER A線，所以通往巴黎市中心的交通並沒有太大的問題，附近也都有藥局、超市等，可謂麻雀雖小，五臟俱全的地方。ESIEE paris非常注重創新創業，一般生有一學期是必須要投履歷到公司實習，雖然我並沒有修這堂課，但這對我來說也仍非常新鮮有趣。



國外研修之課程學習 -課內-

在台灣，父母總是希望孩子不要輸在起跑點，在孩子很小的時候就送去補習班，一路補到國中、高中、甚至是研究所考試。似乎不補習就沒辦法跟上別人。但在歐洲，「思考」遠比「成績」還要重要，學生勇於回答，勇敢表達自己的想法。站在台上，他們總是能侃侃而談，流暢的傳達心中的想法。這也是我們必須學習的部分。

Wireless Networks

翻轉教學在國外是非常普遍的教學方式，這門課老師老師僅僅講了一堂課，之後便是我們準備期末報告的時間。好幾個章節分配給各組，並在期末一一上台報告。上了這堂課我才真正體會到翻轉教學的好處，在專心準備自己的領域而成為這個領域的高手後，其他人會來找我討論，我也能問他準備的領域，這樣的交流比起老師死板的在台上上課更能學習到知識，在交流的過程中也能不斷思考，讓自己更了解不同的領域。

Machine Learning

機器學習在電機系裡也是一門重要的科目，老師每個禮拜會給我們題目，並且規定時間交回作業，學期末會有一個期末專題要實作，上課時間就做那些題目，雖然老師並不會教學，但只要我們問問題，老師會很細心的一個個解釋給我們聽。自主學習在這裡會是一個很重要的能力，這門課並不輕鬆，加上語言上的溝通不良，花了不少時間在學習這門課。

Finance and Marketing

這門課分成Finance和Marketing兩個部分，由不同老師來上各自的課程，學校開這門課是為了提升非本科系的財務市場觀念，所以學生也都不是本科系的學生。內容偏理論，但簡單易懂也很生活化，從來沒碰過這領域的人也很能駕輕就熟。

French language and culture

身在異國，語言課是不可或缺的，學校依學生程度有不同的班級，透過因材施教與小班制的教學，我們更能快速熟悉法文。法文也是非常強勢的語言，到歐洲附近的幾個國家也能用法語溝通。我認為認識一個國家的文化最直接的方式就是學習這個國家的語言，畢竟一個語言可以流傳到現今，經歷無數風霜不被淘汰，當中勢必乘載的這個民族的文化與歷史。



國外研修之課程學習 -課外-

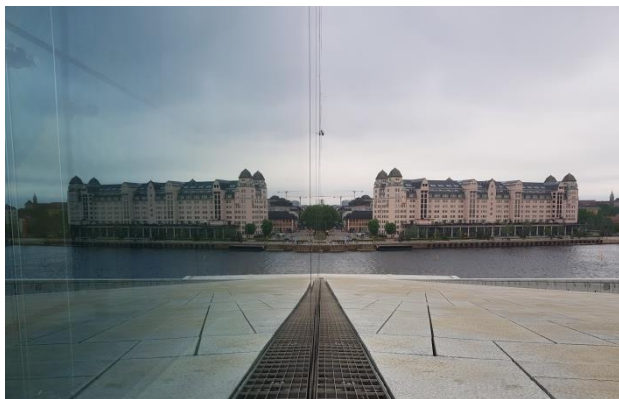
法國對學生非常友善，認為歷史文化遺產是要大家一起共享的，特別是學生，所以拿到學生簽證的我到許多博物館都是不用錢的，像是：羅浮宮、凱旋門、奧賽美術館、甚至是遠在西法的聖米歇爾山等等。光是巴黎就有好幾個博物館與美術館，走在歐洲彷彿就走在歷史之中，能夠看見許多只能在歷史課本裡看到的景色。實際走一遭，更能夠用心體會歷史洪流中的酸甜苦辣。

初次踏上人生地不熟的土地，必須學著在陌生的環境中克服語言障礙，很多瑣碎的事情等著我們一一解決。在台灣不會發生的事在國外總是會遇到，飛機誤點、訂錯車票、錯過火車等等，這些突發狀況怎麼補救，考驗著在異地生活的危機處理能力。從剛開始的不知所措到後期從容面對並及時處理，這段過程也代表著一個人的成長。「遇到困難冷靜思考並且解決它」，說來容易，但實際遇到時卻也是經過一段歷練，才真正能夠實踐這句話。

享受生活對於歐洲人非常重要，假日全家一起去公園野餐曬一整個下午的日光浴、晚上三五好友一同去酒吧狂歡。相較於台灣，加班似乎是稀鬆平常的事情。而老師對於課外活動也非常支持，有一次，學生提出假日有派對而沒辦法交出進度，老師竟很誠心的回答：「做到哪寫到哪就好，祝你們周末派對愉快」。我想如果這是在台灣，應該沒辦法這樣溝通吧。我曾和外國人聊天，他說「假日就是我們的時間，要懂得享受生活，陪家人、朋友一起，那會讓我們更有能量去過每一天」。來交換之前，我每天水深火熱的做著專題，總覺得這是令人焦頭爛額的燙手山芋。埋著頭，心一邊煩著，沒想到讓自己喘息一下，反倒留下幾道淚痕。休息是為了走更長的路，享受生活更是人生重要的課題！



巴黎的道路上有著各式各樣的街頭藝人，每個都非常有實力。



⤴ 挪威奧斯陸
➤ 法國聖米歇爾山

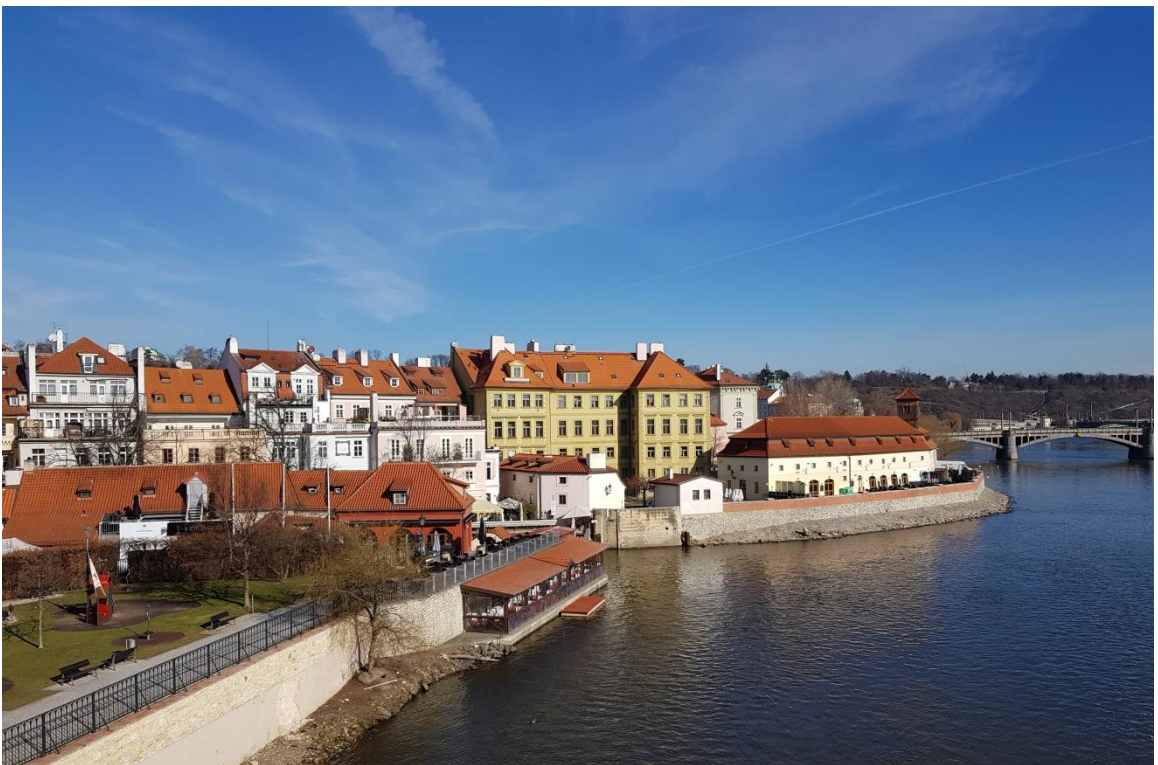


與台灣學習環境之比較

- 1 老師很重視學生的思考，花較多時間讓學生去思考
- 2 學生很踴躍回答問題，即使不知道答案，也會試著說出他所有知道的內容
- 3 師生關係較沒有階級差別，老師也都很願意聽學生不同的想法，學生也很勇於分享自己的想法

研修之具體效益

- 1 解決問題的能力
- 2 與各式不同人的溝通能力
- 3 更勇敢說英文，語言能力也有所提升
- 4 省錢

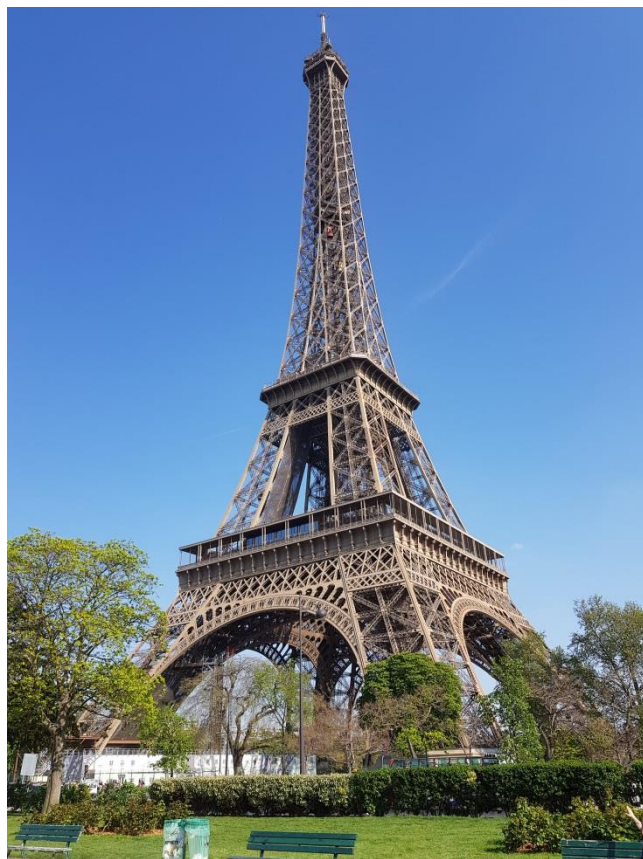




感想與建議

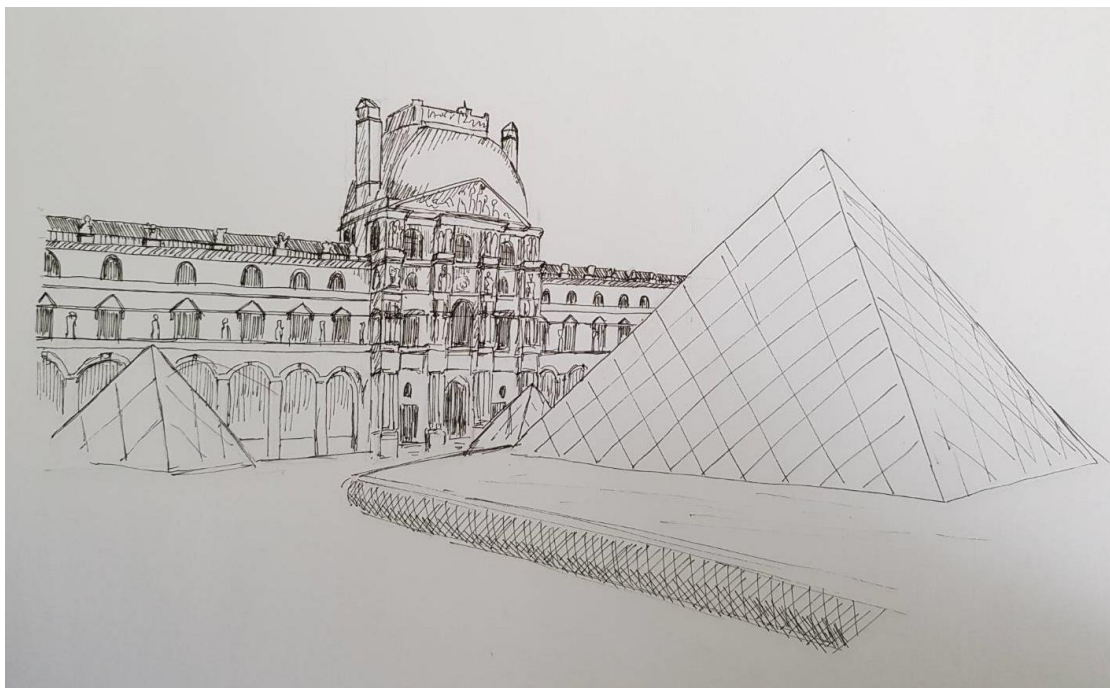
「工作是為了生活」，這句話非常符合法國人的個性。對法國的印象大概是常常罷工、黃背心運動。但他們卻也是非常重視生活的民族，下班時間還沒到先有下午茶時間、遲到15分鐘是一種禮貌，這樣看似荒謬且隨興的生活，卻也造就出充滿創意與想法的時尚大國。走在巴黎街上，時不時會看到時尚與藝術結合的逛告與商家。電影工業更是全世界矚目的強國，國際四大影展之一就在法國南部的坎城。

活著就是要懂著生活，而不是汲汲營營的工作。每到星期日，我總是喜歡到巴黎的公園看看，尤其是離家不遠的文森森林。在乍暖還寒的公園裡，風中帶來的是一股寒意，但仰望這蔚藍無雲的天空，陽光帶來好久不見的溫暖。在這個時候的草地上卻已經擠滿嚮往陽光的巴黎人，大家各自找到自己喜歡的地方，有些人想曬一個下午的日光浴、有些人喜歡在樹蔭下，看著孩子踢足球。他們重視家庭、喜歡戶外生活，這是巴黎人的生活。



還記得到法國的第一天，巴黎罕見的飄起細雪，對於沒有看過雪的我來說非常的新奇，看見巴黎的街景，更難掩興奮，手機快門幾乎沒有停過。上了地鐵，背包抱得緊緊的，總覺得身邊的每個人都不懷好意，巴不得請司機開快一點，不想多待在這悶熱的空間裡。但隨著時間過去，臉上那股興奮似乎愈來愈少，漸漸地，我學會板起面孔，一往如常地穿梭在髒亂且不時飄散著尿騷味的巴黎地鐵，對身邊人事物感到習以為常，就像巴黎人一樣。

記得有一次，我和幾個遊客坐上地鐵，地鐵開到一半突然停了下來，車廂內的電燈也一起熄滅，我們在一片漆黑中停留了片刻，身旁的遊客突然驚慌了起來，很著急的想知道發生什麼事了，但整車的人都安靜地繼續做著自己的事情。兩者形成強烈的對比，卻也是非常有趣的畫面。這樣的轉變便是和這塊土地產生的連結吧，了解了巴黎人平常的生活的型態、對於身邊人事物的看法。必須長時間待在同一個城市才能獲得的經驗，也讓我開了眼界。



走在巴黎街頭，看見美好的景色，便拿起筆畫了下來，速寫也成為我了解巴黎的方法之一。

到了歐洲看見了不一樣的世界，很慶幸當初的自己能夠勇敢踏出第一步，接觸各國不同的歷史文化。在這半年裡，看了許多富麗堂皇的歷史皇宮、鬼斧神工的自然景觀，更重要的是藉由知性之旅更認識了自己，了解自己喜歡什麼、想做什麼，也對自己更有自信，更敢於做決定並且實際行動。

在巴黎的最後一天，離開前往機場之前，我回頭看了宿舍最後一眼，映入眼簾的是在過往這裡的點點滴滴，有好事有壞事，但都讓我更成熟了不少。我關上門，帶著自信迎接之後的每一個考驗。

赴外研修調查表

姓名：吳晉維
所屬系所 / 年級：電機工程系四年級
研修國家：法國
研修學校：ESIEE paris
研修學期：☐上學期 ☒下學期
當地研修科系：IMC
研修期間：2019 年 1 月 28 日至 2019 年 6 月 30 日

初期規劃

選擇此校原因：地理位置佳
是否有相對應科系：☐是(系所名稱____) ☒否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 8 月 22 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 8 月 27 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 8 月 27 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：學校會寄信

簽證申請

是否需要申請簽證： ☒ 是 ☐ 否

簽證費用：\$8000 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：

申請簽證官方網頁：

<https://www.france-taipei.org/%E4%B8%AD%E6%96%87->

申請所需文件(請逐一列出)：

面試文件

1. 有效期六個月以上護照正本。
2. 英文或法文最高學歷 (畢業證書或在學證明) 正本+影本。
3. 提供載明就學期限之法國學校入學許可紙本正本 + 影本。

簽證組文件

1. 護照 + 個人資料和簽名頁影本。
2. 長期簽證表格。
▲需線上填寫並列印下來。
3. 法國入學許可正本 + 影本。
4. 最高文憑正本 + 影本。
5. 學習動機和日後生涯職業規劃的說明文件。
6. 個人學經歷 (CV) 。
7. 一個月內的財力證明英文版正本 + 影本。
8. OFII表格 (半年以上才需要) 。
- ▲需線上填寫並列印下來。
9. 法國教育中心收據 (面試官會給你，不用自己印。)
10. 台灣身分證正本 + 影本。

申請所需時程：約1個月左右。

費用

當地學校需繳交費用

學費： 北科學費

其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷

(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 35000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：

選修學分數上限與下限：上限 下限

是否可跨系選課： ☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

是否有抵免學分：☒ 有 ☐ 無

學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易

抵免學分數：_____堂課，共_____學分

當地研修之課程名稱：__ 學分：

北科大抵免課程名稱：__ 學分：

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

是否額外收取費用：☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

☒ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☐ 是 ☒ 否：

校內宿舍型式包含：☐ 單人房 ☐ 雙人房 ☐ 其他： 人房

您採用的住宿方式：

☐ 學校宿舍 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋

☒ 其他：交換學校配合之校外租屋公司

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友 ☐ 網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$15000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☒ 雙人房：\$ 15000 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房： 人房：\$ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☒ 是 ☐ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ (新台幣) ☒ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒ 公車 站名： Noisy-Champs RER - Descartes
(距學校距離 約100m)

計費方式：

☒ 火車 站名： Noisy-Champs (距學校距離：約100m)

計費方式：

☐ 捷運 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 其他： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1

交換學校所在國家城市與比例

巴黎2 vs. 臺北1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Super U 超市 走路5分鐘
Carrefour 走路15分鐘

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Pharmacie Descartes藥局

飲食

校園

☐校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☐宿舍含廚房設備 ☒其他

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Restaurant Universitaire Crous Club

類型： 價位： 3.25歐 步行距離：

其他建議

其他建議

出國記得準備護照影本跟大頭照喔!!!