

學生出國研修心得報告內容

研修學年度、學期	一〇七年度/第二學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學 資訊與財金管理系四年級
中文姓名	顏佳瑜
研修國家	捷克
研修學校	布拉格理工大學

一、緣起

從小一直都有接觸到遊學、交換學生的機會，但始終找不到適合的時機，直到上了大學之後，每年都會在學校看到出國交換博覽會，相關的資訊越來愈多，對我以前的夢想燃起一絲希望。

偶然得知國際事務處正在徵選student buddy，我幸運地接待了一位來自西班牙的交換學生，同時認識了一群拔刀相助的學長姐。這段日子裡，我們和學伴們一起吃熱炒、慶祝感恩節、爬象山…等，交流著來自不同國家的故事和文化，讓我更能想像在交換學生的一切。

當我在猶豫交換學校之間的選擇時，學長姐分享了很多自身的經驗，讓我有很好的參考依據。其實捷克在歐洲的地理位置很適當，學校提供宿舍還有補助，也一個物價與台灣相近的地方，最後在多方的考慮下，我將布拉格理工大學排在第一順位，也很順利地申請上這間學校。

二、研修學校簡介



校園分散於捷克首都—布拉格，距離瓦茨拉夫·哈維爾國際機場約二十分鐘車程，不管是在歐洲各地或捷克境內旅遊都相當方便，宿舍位於布拉格市區也相當近，生活機能很方便。

目前總共有八個學院都是理工專業為主，分別為土木工程、機械工程學院、電子工程學院、核物理工程學院、建築學院、交通科學院、生物工程學院和信息學院，對於原先是相關科系的同學能夠以不同的教學方式進一步吸收新的知識；另外，也有提供語言和文化課程，是一個特別的機會可以深入了解捷克。

三、國外研修之課程學習(課內)

選擇電子工程學院的data mining課程和database system課程對我來說相當吃力，這兩門課程都使用過去我沒有接觸過的軟體，一開始在沒有基礎的情況下上課，會覺得十分挫折；但是老師都會先講解觀念再一一練習每個例題，其實很快就慢慢進入狀況，如果還是有不懂的地方，可以在課後詢問或者email給老師，我覺得老師都很有耐心也盡可能地詳細解釋。

系館裡有多台販賣機，咖啡廳也不只一家，隨時可以在課後之餘補充能量；只要天氣好，學生都會在校園裡的草地一起讀書、曬太陽。這裡的讀書風氣很自在，用輕鬆的方式汲取知識，確實有提升讀書意願。

四、國外研修之生活學習(課外)

台灣的便利商店林立，幾乎走十步路就會看到一家，而且二十四小時營業，對我來說非常方便也非常依賴；歐洲的商店大約晚上七、八點就拉下鐵門，餐廳和酒吧會開始充斥著人群，街上更沒有小吃攤可以解解饞，這是與台灣有很大的差異。

因為每天到餐廳吃飯的花費會很龐大，所以開始學會如何煮飯，超市中的食材相當有限，最常見的是馬鈴薯、番茄、生菜，不像台灣的種類這麼多樣性，每次看著食譜料理都是一種挑戰，一旦煮出家鄉味的瞬間，真的會超級感動。

學校裡的交換學生來自世界各地，我發現亞洲的學生個性比較生澀害羞，韓國人卻意外地活潑外向，比較能夠和大家打成一片，雖然我們與歐美國家有許多文化上和想法上差異，但只要打開心房，還是可以很融入其中。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 不重視出席分數，以作業及考試成績為主，提倡自主學習。
- 進度不會過於緊湊，會適時停頓讓學生有時間思考。
- 每堂課中有半小時至一小時的課堂練習或發問時間，老師一對一回覆，同學間也可互相討論。
- 期末考試大約持續一個月，考試日期能自行選擇並登記也可多次補考。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 學習獨立生活，勇敢面對任何突如其來或不如預期的事情發生。
- 可以在短時間內冷靜處理危機。
- 懂得放慢步調，給自己喘息的空間，享受生活中的細節。
- 跳脫填鴨式的學習方式，試著上課勇於開口及考試爭取分數。
- 更明白內心嚮往、真正必要的差別。

七、感想與建議

交換學生的這一百五十二天中，發生過很多美妙、夢幻也有遺憾的故事，想起的時候還是會心一笑。

旅途裡總是遇到特別好心的人，在國王湖的時候老爺爺怕我們跌進湖裡還穩紮穩打地替我踩過每一顆石頭，再幫我們帶到最佳拍照位置，雖然最後呈現是最 old school 那種無敵放大沒有風景的攝影風格，年輕人很難滿意，但真正留在我心中的是那個慈祥的溫度吧。

大學最後一學期修的學分少到像在度假，我不想再像以前一樣對於課業得過且過，儘管我選的課程不是那麼容易，老師的教學或多或少讓我更有求知的慾望，就算學期末分數沒有及格，至少我認為我似乎找回一點動力了，想為自己努力的感覺。

布拉格不是一個華麗的城市，它沒有像其他繁榮的歐洲國家到處都是著名的景點、必訪的餐廳，但在這裡生活了將近五個月的時間，有點平凡但很適合細細體會。夏季的九點日落讓每天像是有雙倍的時間可以浪費，彎進巷子裡被陽台的小花吸引，在咖啡廳喝杯冰拿鐵感受氣氛；當然，有時候還是會覺得無趣，就窩在宿舍裡躺床看影片，但越接近要離開的時間就越捨不得，人總是在失去之後才明白，但我覺得最幸運的是一我曾經擁有這一切，這比什麼都得來不易。

而我也明白，雖然一直期待著交換學生的日子，追求生活在國外的機會，等到全部都已經成真的時候，才發現，其實真正最喜歡的還是那迷人的小島，處處充滿瑕疵但過得自在，台灣才是我應該存在且適合我的地方。

赴外研修調查表

姓名： 顏佳瑜 所屬系所/年級： 資訊與財金管理系/四年級
聯絡資訊(同意公開)： _____
研修國家： 捷克 研修學校： 布拉格理工大學
研修學期： 上學期 下學期 當地研修科系： FIT
研修期間：西元 2019 年 2 月 ___ 日至 2019 年 6 月 ___ 日

初期規劃

選擇此校原因： 物價低
是否有相對應科系： 是(系所名稱 _____) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 1 月 ___ 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 ___ 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 4 月 ___ 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)： _____

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否
簽證費用：\$ 1250 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 捷克經濟文化辦事處
申請簽證官方網頁： https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW
申請所需文件(請逐一列出)： 良民證、財力證明、入學住宿證明
申請所需時程：十二月初(申請日期) 一月中(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費： 0 (新台幣)
其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)
其他項目： _____ 費用： _____ (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 二十五萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他： _____
選修學分數上限與下限：上限 _____ 下限 _____
是否可跨系選課： 是 否 其他： _____
課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

- 國際事務處提供每週一堂或兩堂語言課程

- 國際交換學生社團舉辦語言交流聚會

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

- 學校宿舍 二人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 5500 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

- 公車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 其他：_____ 電車 (距學校距離：_____)
計費方式：_____
- 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：_____

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 _____ vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

BILLA、KAUFLAND、ROSSMAN

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
