

學生出國研修心得報告內容

107學年度第二學期



國立臺北科技大學 資訊與財金管理系四年甲班

孫仲綸

France - ESIEE Paris

(École Supérieure d'Ingénieurs en Électrotechnique et Électronique)

一、緣起

從高中期間就一直非常嚮往於國外求學，勇敢踏出自己的舒適圈，不僅僅是學習不同文化、國家的教學方式，也必須學習自己處理生活中各樣瑣碎的問題，除此之外，對於個人心境成熟的成長也大有幫助。在大三期間偶然選取了應用英文系的法文課程，學習了一年的法文，對於這項語言越來越有興趣，並且更希望自身親自體驗法國文化，因此，希望能藉由這半年於巴黎交換期間體驗國外求學的生活，更能夠加強法文實際應用能力。

二、研修學校簡介

ESIEE Paris 是一間主要以工程學為主的學院，就如同北科大，許多工程學院的課程旨在提供學生更多的實務經驗，此外，在此學院仍有提供各式的商業課程以供不同專業的學生學習。ESIEE 的位置座落於大巴黎的郊區，附近環境非常宜人適合居住，距離宿舍僅有約10分鐘步行距離，此外，附近也有地鐵站、超市、藥局及餐廳...等，非常方便。



三、國外研修之課程學習(課內)

因為 ESIEE 主要提供課程為工程學，科系關係我選擇了一個類似於 EMBA 的碩士學位 M.SC. Management of Technology-Information Systems (MOTIS) 課程，選擇的課程有國際行銷、法國職場文化、法文。此班級與其他大學部系所不同之處在於，課程主要是提供給已經有過工作經驗，但並非商業領域，從未學習過商業方面課程，但未來有興趣於商業領域工作之學生修習，因此課堂上每個人的年紀、工作經驗、專業以及國籍都不相同，與他們相處不只可以了解到不同年齡層、國籍的人的想法，更可以知道在各個專業領域工作所需要的能力以及細節。

- 國際行銷(Introduction to International Marketing)

此課程會先從最基本的行銷觀念以及方法進行教學，與台灣的教學方式不同，知識傳遞並非是單向，老師會經常提出許多的問題讓學生腦力激盪並提出不同的看法，學生們再從這些不同的想法中去進行討論、分析，最後再由老師統整，這樣的教學方式可以確保學生們在上課過程中是有進行思考，並具有自我判斷能力的。期末並非採用考試進行評分，而是分組報告，報告內容為自行選擇有進行過海外行銷、拓展之企業，並為此企業分析如進軍法國市場之優劣勢、機會及威脅。此外，仍須替此企業拍攝一支具有吸引力的廣告，在這些過程中我們並非只是了解行銷之表面，而是真正地學習如何於職場上替企業進行『行銷』。

- 法文(FLE 2 : French language & culture)

此法文課程為必修的一門課程，學習語言的課堂最忌諱的就是老師單向的進行教學，而非讓學生融會貫通，在 ESIEE Paris 的法文課程於一開始會依照能力進行分班，老師在課堂中會讓學生一直主動使用法文進行溝通，對於法文的進步非常迅速，課堂中主要聚焦為聽、說這兩項能力，讓學生在巴黎生活具有基礎溝通能力。

- 法國職場文化(French Business Environment)

此課程內容為法國各式文化，以及與其他國家之文化差異，讓學生對於未來即將於法國工作能有提前的瞭解認識，不僅是於職場上，生活中法國人的各式文化都會於課程中提到，此外，課程也會安排我們實際去法國企業進行參訪，讓我們真正體驗法國企業之運作。

四、國外研修之生活學習(課外)

- 食

在巴黎生活最大差異之一為物價，在巴黎的餐廳一般消費金額約為 15-20 歐元，就算是較為便宜的餐廳也需要約 5-10 歐元，因此自行於宿舍廚房煮飯為最佳選項，距離宿舍附近就有超市，如果需要購買任何亞洲食品，巴黎各區都有亞洲超市可供挑選。

- 住

學校提供之宿舍分為單人房及雙人房，如是選擇雙人房，有可能會遇到與不同國家的人居住的機會，每個國家的人都有不同的生活習慣，過程中可能會遇到一些衝突或不適應，必須學習如何處理這方面問題。

- 行

巴黎地鐵系統非常龐大，具有數十條不同的線，使用 Navigo 購買月票一個月金額約為 70 歐元能夠無限次搭乘。

- 樂

巴黎博物館如羅浮宮、奧塞美術館、羅丹美術館及凡爾賽宮...等著名景點只要是於歐盟讀書的學生都能夠免費進入多次，給學生非常多的優惠，除此之外，課堂其餘閒暇時間買張機票就能夠前往另一個國家，在這半年之中去過了冰島、英國、德國、比利時、義大利、希臘、西班牙...等歐洲國家，除了學習如何自主安排行程交通，遇到突發狀況時也能夠及時冷靜處理。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

法國	課堂上主要為學生進行發言討論，老師為輔助角色。 課堂採用小班制，班級人數大約20人。 並非所有課程都是用考試評斷成績，可能採用報告等不同形式。 教授與學生之間較不會有隔閡，對教學方式有問題都可以直接提出。
台灣	課堂上主要為老師單向傳遞知識，學生僅為聆聽者。 課堂人數多，一個課堂上約有60-70人不等。 主要評斷成績標準為紙筆考試。 學生較少與教授互動，有問題也會先選擇詢問同學或網路。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 接觸並認識更多來自不同國家的人，學習認識彼此的文化、國家。
- 讓自己更外向，增進社交能力，參加活動認識更多朋友，拓展人脈圈。
- 英語能力進步，法文能力也有所提升。
- 去過更多國家，看更多不同事物，增加國際觀。
- 學習與自己獨處，一個人旅行亦或是一個人於異地生活。
- 體驗國外教學方式、與台灣進行比較。
- 深入並長時間體驗於巴黎的生活。



七、感想與建議

- 感想

這半年的交換生涯讓我受益良多，我也十分推薦大家如果有機會一定要出去交換看看，在這半年之中有太多以前從來沒有接觸過的事物，除了感到新奇外，也是一段使自己成長的旅程，人在身處於一個不是熟悉的環境時，會無意間多了看事情不同的想法以及角度，當初還有另外一個原因讓自己想要申請交換學生，因為一直都對於去國外讀書非常有興趣，但是不知道自己是不是真的能夠適應國外的生活，獨自處理大大小小事務，面臨問題時是否能冷靜處理，自己心境的調整，但是這半年的試金石讓我更加深了想要在國外讀書的意願，並非是台灣的教育體制不好，而是在這半年之中我發現自己每當面臨到新的事物時，我總是有了許多以前曾經沒有過的想法，或是當我認識了來自不同文化、國家的新朋友，他們的想法見解是我以及我身邊的同學都沒有過的，以及，在這半年之中我把握了課餘時間前往約十個歐洲國家，每個國家的風土民情、歷史、當地人的個性都不一樣，當自己真的親身體驗時，會讓自己更認識這個世界。除此之外，國外的教育模式某一點我非常欣賞，從小學開始，不論是老師、學校或是家長都會讓自己的小孩依照興趣發展，並非所有人都只能夠選擇讀書升學這條道路，台灣的『學歷』教育使部分學生於大學畢業後仍找不到自己有興趣或是希望能夠投注一生的領域，但在國外強調的教育使得學生們有足夠的時間並且也必須去尋找出自己擁有熱忱的事物，或許這就是我們可以學習的部分。

交換學生的這半年是讓我成長非常多的一段時間，不論是語言上、專業上、心境上、想法上或是社交上都有不同層面的影響，我也會將這半年所得到的一切運用於我在未來的生涯中。

- 建議

- 雖然巴黎屬法國內英語普及度高城市，但是仍須基礎法語能力，在上法文課時或是平常生活上會比較容易。
- 建議可以申辦信用卡或是使用簽帳金融卡支付，巴黎用卡支付普及度高。
- 多主動參加活動，主動去認識他人，拓展人脈圈。
- 多利用這段時間去多個國家看看不同國家之風土民情。



赴外研修調查表

姓名：孫仲綸 所屬系所 / 年級：資訊與財金管理系四年甲班
聯絡資訊(同意公開)：eddie030526@gmail.com
研修國家：法國 研修學校：ESIEE Paris
研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：MOTIS
研修期間：西元 2019 年 2 月 1 日 至 2019 年 8 月 8 日

初期規劃

選擇此校原因：學習過法文，希望有對法語及法國文化有更深認識。
是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱MOTIS) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 1 月 21 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 25 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 9 月 20 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：CV, SOP, 英文證明, 申請表

<https://www.esiee.fr/en/international/exchange-students>

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否

簽證費用：\$ 10,000 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：法國在台協會

申請簽證官方網頁：<https://www.france-taipei.org/>

申請所需文件(請逐一列出)：

- 1.護照(有效期 6 個月以上)、護照影本 x1
- 2.已填好的簽證申請表格(表格下載)
- 3.彩色大頭照 x2(護照規格)，一張浮貼在申請表格上
- 4.身分證影本 x1
- 5.英文存款證明(正本)
- 6.法國學校入學證明(Acceptance Letter)(正本、影本 x1)
- 7.台灣學校教務處開立英文在學證明(正本、影本 x1)
- 8.個人履歷 x1(CV)
- 9.讀書計畫 x1(Study Plan)
- 10.面試繳費收據(正本)

申請所需時程：2019/12/18 (申請日期) 2018/12/20 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：_____ 無（比照北科大學費）_____ (新台幣)

其他項目：_____ 保險費 _____ 費用：_____ 7,500 _____ (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____ 350,000 _____ (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____ 下限_____

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無

• 學分抵免難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

• 抵免學分數：_____ 堂課，共_____ 學分

• 當地研修之課程名稱：

• FLE 2 : French language & culture 學分：_____ 3 _____

• French Business Environment 學分：_____ 3 _____

• Introduction to International Marketing 學分：_____ 1.5 _____

北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____

_____ 學分：_____

_____ 學分：_____

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

可選擇法語課程，會依照個人程度進行分級教學。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☒ 單人房 ☒ 雙人房 ☐ 其他：_____ 人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍 _____ 2 _____ 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☒ 研修學校 ☐ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 14,500 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

就您所知，其他房型費用：

☐ 單人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☒ 雙人房：\$ 14,500 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

☐ 多人房：____ 人房：\$ _____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☒ 是 ☐ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____ (新台幣) ☒ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒ 公車 站名：Ampere (距學校距離：宿舍樓下，約一分鐘)

計費方式：使用月票 (一週€22.8, 一個月€72.8)

☐ 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☒ 捷運 站名：Noisy-Champs (距學校距離：約 5-10 分鐘)

計費方式：使用月票 (一週€22.8, 一個月€72.8)

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：10-20°C

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 巴黎：2.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Super U – 走路約 10-15 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Pharmacy – 宿舍樓下走路約 3 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒校內餐廳 ☐宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

巴黎餐廳消費金額高，建議於超市購買食材於宿舍自行烹煮。

其他建議

多主動參加活動，認識更多來自不同國家、文化的人。
