

# GERMANY TRIER

MY LIFE DURING THE EXCHANGE STUDENT PROGRAM

Trier University of Applied Science  
BUSINESS SCHOOL  
2018/10/01 - 2019/04/26  
LAN YI-TING



# 研修基本概要

研修國家/校系

GERMANY  
Trier University of Applied Science  
BUSINESS SCHOOL

研修學期

107-1 WINTER SEMESTER  
2018.10.01-2019.01.26

學校/系所/姓名

國立台北科技大學  
經營管理研究所碩士班  
藍乙庭

INFORMATION

由指書用

國外研修之  
生活學習

國外研修之  
課程學習

研修城市/  
學校簡介

緣起

與台灣學習  
環境之比較

研修之具體  
效益

感想與建議





選擇申請交換學生的目的，不外乎是因為想增進自身語言能力、想開拓世界觀，走出舒適圈，拓展新視野、透過新經驗，學習適應環境及應變能力以及結交來自世界各地的新朋友



曾經在升大一的暑假透過和加拿大教育局的合作關係，前往加拿大遊學一個月，但因為是跟團遊學，因此受到妥善的照顧，縱然有良好的學習環境，但依然不同於做當地交換學生能做更加深入的學習與探索。因此，希望能在學生生涯的最後一個階段，勇敢的踏出舒適圈，走向國際，開拓新視野，增進自我的想法，與各國學生切磋學習、相互交流，並從其身上學習到我尚未具備的能力與知識。

## 研修城市簡介

特里爾(TRIER)位於德國之西南邊，為德國最古老的城市，可追溯到公元前16年羅馬帝國四帝共治時期。因此，於城市內有相當多的名勝古蹟皆被列為世界文化遺產，如：尼格拉城門、主教教堂和聖母教堂及羅馬浴場等。



### TRIER

Kaisertherme ◇ Porta Nigra ◇ Trier Dom

特里爾屬萊茵蘭-普法茲邦，此邦最北至 Koblenz；最南至 Saarbrücken，整個邦被 Mosel 河所貫穿。交通工具單純，僅有公車及火車兩種選擇，於城市內則倚賴公車或步行。於邦內使用德國學校所發之學生證則可以免費搭乘大眾交通工具。





## Hochschule Trier (Trier University of Applied Sciences)

特里爾應用科技大學，位於城市的西北邊，共分為三個校區，主校區(Schneidershof)於半山腰上，第二校區(Irminenfreihof)於山下，較接近市區，最後環保校區(Birkenfeld)則須搭火車至鄰近小鎮。

此次所交換之系所為 **International Business**，位於主校區內，距離學校之合作宿舍Cusanushaus步行約30分鐘。系上的課多是英文授課，因此在選課方面的選擇較多。且此系所會派兩位當地學生做學伴，協助交換生在交換期間的相關事宜。

### HAUPTCAMPUS SCHNEIDERSHOF



- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H
- J
- K
- L
- M
- N
- O
- T
- X



## 國外研修之課程學習

在交換的一學期期間，我研修了兩門選修課程，分別為全球行銷（IBE5）和德文以及該校交換生必修課程德國經濟與文化（German Economy and Culture必修）。此三門課程皆以英文授課。德國經濟與文化這門課於期末會有一個考試，內容皆為課堂所授，主要在講述德國的經濟發展與歷史背景，和德國人的日常生活與風俗民情。

Trier University  
of Applied Sciences

H O C H  
S C H U L E  
T R I E R



印象深刻的部分是，若要期末考的科目，學生須於期限內自行至系統登記，若未登記者，皆未擁有考試資格。且考試日，學生須至該系所大樓察看自己的考試教室及座位，也就是同考科之考生會被打散在各教室，這是很酷的部分！在學期間若有報告或考試，大家就會聚集在公共電腦室或是學生餐廳做討論。



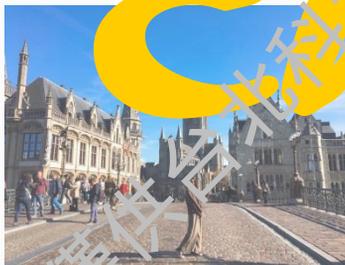
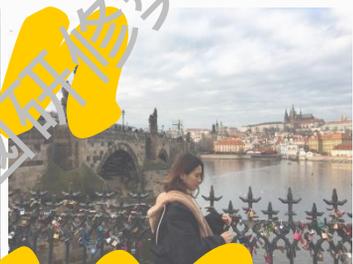
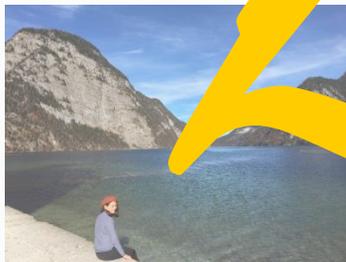
交換生活最重要的部分之一，就是利用閒暇之餘探索歐洲大陸。透過學生的身分有很多好處，很多國家（如：法國、德國、希臘等）在觀光景點的門票或是交通方面都有給予折扣，（Flixbus可以申請國際學生證的9折折扣碼）再加上歐洲跨國的交通非常便利（Flixbus、跨國火車、廉價航空），只需要在出發前做好功課，便可以至各地冒險。

在交換期間，我一共遊歷了12個國家、36座城市，完成了很多人人生必去的清單國家，因為時間的允許，因此皆是深入的觀光，而非踩踩景點的走馬看花，這是最難能可貴的地方。

在旅行的過程中可以觀察到每個國家不同的風俗民情、飲食習慣、及交通建設的差異。特殊的經驗還有參與了希臘跟德國的罷工運動、荷蘭的暴動、慕尼黑的遊行等等，這都是旅行中很寶貴的插曲。

很難忘的活動有兩場，第一場是學伴為全部的交換學生所舉辦的活動，大家一起在尼古拉廣場站著喝酒聊天、大聲歡唱，玩啤酒遊戲；另一場是在聖誕節時到柏林參與了正統的聖誕節，吃了道地的平安夜大餐，和來自各國的好友們聊天分享異國旅程。





# Life in Europe

國立中央大學 國際事務處 主辦

師生於課間之互動反應熱絡



翻轉教室,與其待在教室裡念課本,不如走出教室



老師授課時會確實落實英文授課;學生大多都使用筆電上課,鮮少做紙筆抄寫



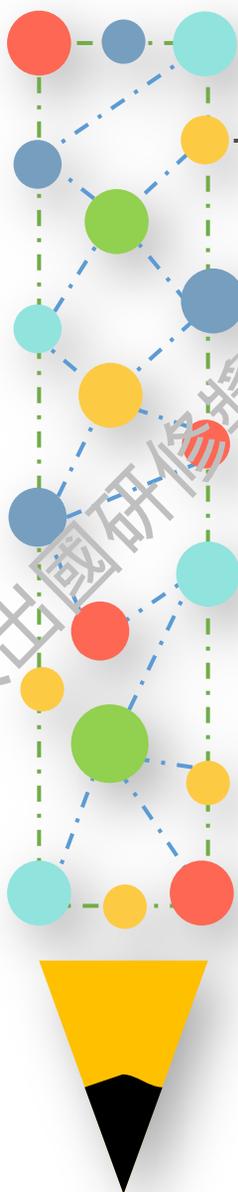
學生行為較獨立自主,因此較無點名制度,須對自己的行為負責



無圍牆校園,且在校園內並無禁菸規定



師父領進門,修行在個人,老師講述的都是概念,學生在課後需自行查閱資料做精進



僅供台北科大出國研修獎學金申請專用

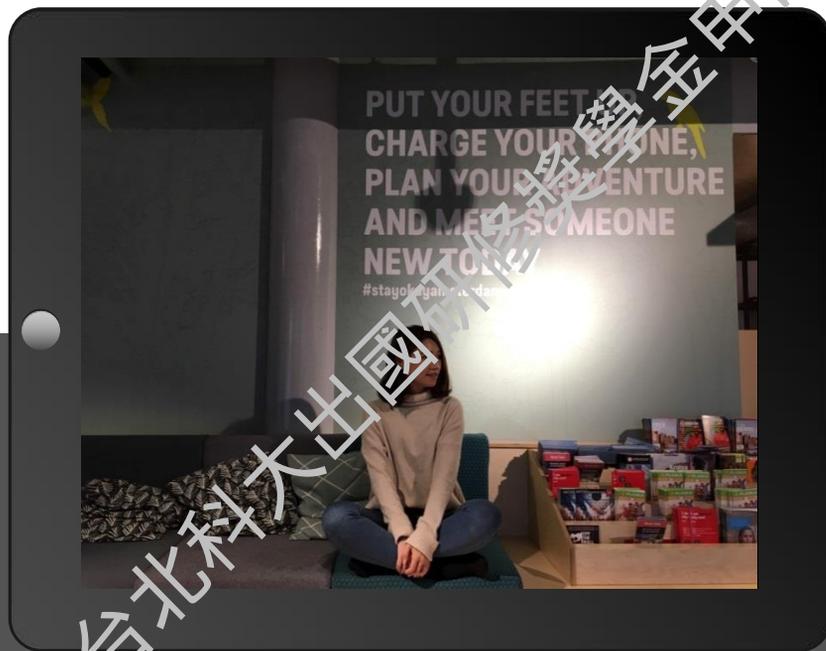
## 生活方面

獨立解決問題的能力

時程安排及規劃能力

生活技能的提升 - 洗衣、做菜樣樣自己來

走出舒適圈，更勇敢於冒險



## 課程方面

英文及德文能力的精進

了解不同文化間的差異

多元化角度的思考方式

讀萬卷書不如行萬里路

至今我還是覺得自己好像做了一場夢，一場很美好的夢，從來沒有想過自己真的會做出這樣的選擇，到一個人生地不熟的地方去冒險。覺得自己很幸運，在申請得過程中及這趟旅程中遇到了很多的貴人相助，讓很多不順利和不美好皆化為烏有。

這趟旅程，雖然沒有修很多的課程，也不敢說自己真的學到了什麼專業，但是，在生活上、視野上的長進，真的大有不同。從前是溫室裡的花朵，擁有父母百般的呵護，但踏出了舒適圈，一切只能靠自己，遇到再次的困難，也只能自己去想辦法解決；從前完全沒進過廚房，經過了一學期的訓練，也能準備出一整桌的佳餚。

雖然不知道這些經驗在未來的什麼時候能派上用場，但我始終堅信所見所聞，都是自己的，誰也拿不走。

# EXCHANGE STUDENT PROGRAM

