

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108下學期
薦送學校、系所、年級	國立台北科大電機工程系大四
中文姓名	林煜棠
研修國家	法國
研修學校	ESIEE PARIS
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

一、緣起

能夠在人生歷程當中有一段旅居國外的經驗曾經是一段遙不可及的夢想，幸好在大學中提供了如此珍貴的機會，學生的身分不僅能有學習的機會、享有許多優惠及較少的花費來成就目標。之所以選擇巴黎，是因為法國的教育制度十分完善，而巴黎一直都是一個人文薈萃的都市、歐洲的文化中心，若有機會來巴黎必定能增廣許多見識。

二、研修學校簡介

ESIEE PARIS 是一所理工為主的科技大學，地處巴黎近郊，雖與市區有段距離但便利的大眾運輸使得交通十分便利。除了校內基本的理工科系外也提供了給外籍學生的 International Program。

IMC: International Master of Computer Science

IME: International Master of Electronics

MOTIS: Management of Technology Information Systems



ESIEE PARIS 校門正面

因為自身的背景所以選擇了 IMC 這個系所，班上也有許多國外學生是來專攻雙碩士的計畫。

三、國外研修之課程學習(課內)

在 IMC 這個系所中提供了幾門課來修習，而我則選擇了幾門對未來碩士研究有較關聯的課程。

第一門課是 Wireless network(無線網路)，這門課老師的教課方式非常特殊。課程最終是要在期末時上台報告自己的主題，實際老師教課時間不過兩堂課，剩下的時間就是針對自己報告的內容不斷與教授討論，教授也會不時的拋出問題，在藉由討論之下使得更深入自己報

告的主題。這類上課方式與台灣大相逕庭，反而是要學生自己去搜尋出答案，對我來說是非常新鮮同時壓力也很大。

第二門課是 Machine Learning(機器學習)，這門課實作的時間比較多，上課時老師丟出題目的程式檔讓你自行摸索，偶爾提點你，過幾周才會解答。這門課應該是壓力最大的一門課，因為所要運用的技術太多了，不只是編輯程式的能力還要一些數學的知識，像是統計、微積分，往往都需要小組討論才能成功。

第三門課是 Finance and Marketing(金融與營銷)，除了選修與電機相關的課程外，能多一點視野也許能夠對未來有幫助。這堂課除了原本 IMC 班級同學還有多了其他系別同學選修，課程內容介紹了商業經營還有類似會計的入門，而期末需要做一個上台報告，報告內容是要設計一個公司品牌及公司的理念方向，是一門讓學生富有創造力的課程。

第四門課是 French language(法文學習)，來到法國當然要學習在地的語言。每周兩次課，前後兩個老師，第一個老師會按照自己的進度去上課，而第二位老師則依照第一位老師的進度去延伸及複習，偶爾會有小抽考。因為課堂大家都是對法語初階，所以老師教的東西都是入門的，像生活上的需求，例如：買東西、打招呼、問路等，以滿足我們日常遇上法國人不說英文的狀態。老師有時也會介紹法國的歷史文化，讓我們對法國更加了解。這堂同時也是最輕鬆的課程。



ESIEE PARIS 教學大樓

四、 國外研修之生活學習(課外)

在國外生活往往都比住台灣還來的不便利，在台灣吃飯只需要走道路口通常就有一間便利商店或是小吃店，而國外不常見到便利商店及小吃攤更別說消夜了，若要吃飯就只有餐廳，吃起一餐至少需要 10 歐以上，所以最省錢的方法就是自己下廚，不但省下餐費且又能培養一項技能。

解決事情的能力非常重要，尤其又是自己一人身處異地的時候。像有時巴黎的地鐵常常出狀況，但是站內廣播只說法文，而月台螢幕

也沒任何資訊時就必須主動去詢問人，若凡事都很被動往往都會導致問題更加困難。

歐洲的治安差勁是大家都知道的事實，所以自身在外更要懂得保護自己，時時觀察周遭是否有不尋常的氣氛，對於錢財別露白，言行舉止不要太高張，盡量融入當地就不會淪為目標，而破壞出遊的興致。



與 International Club 出遊

五、 與台灣學習環境之比較

1. 老師上課會不時丟出問題，交由學生自行解答，培養學生自主訓練的能力。
2. 上課時間每周皆有可能不同，需上課前自行確認。
3. 課程週期多為半學期，所以一堂課的時間可能 3~4 小時
4. 對上課內容有疑問可隨時提出，老師會不厭其煩的解釋到你清楚為止，不會因為進度壓力而暫緩你的問題。
5. 教授不只有本地，還有歐洲各國，會有不同的口音。

六、 研修之具體效益

1. 培養自身處理事物的能力及耐心，在異地中使用的不是較熟悉的英文，處理房屋、銀行等合約都要異常小心。當有失誤時就要立即做出適當的處置，尤其在法國，耐心更是必備。
2. 外語聽說能力進步，在台灣往往只訓練到讀與寫的部分，在國外必定要與人溝通，有時也會與朋友學習到日常的詞彙用語，比起教科書更為生活常用。

3. 更多的國際觀，法國就像歐洲的文化大熔爐，我們在電視上看到的東西往往太過刻板，有些事情不是出國觀光幾天就能觀察到的，而是曾經在這生活過深入了解體會的。

七、感想與建議

能夠在大學期間就達到人生中的一個目標，必須感謝父母如此支持我做這個決定。當初考慮歐洲時，他們會覺得雖然是一個現代化的國家但是關於治安再加上一人在外生活還是有點憂慮，但我覺得與其待在舒適圈看著報章電視的上對外國的印象，不如直接出去闖一闖。

當一抵達法國的時候，感覺隨時都在學習，一到了陌生的地方，環境會迫使你進步，一出機場一切都要自己來。想當初到機場沒有網路而接機的人沒有消息，這種慌張感是非常巨大的，而生活幾個月後已經可以搭著地鐵自由自在的在巴黎穿梭，覺得自己已經成長許多。

生活在國外可以見識到我們平常見不到的文化，有些優點我們則要學起來，像是不論車速多快一見到斑馬線必定會停下禮讓；而他們的缺點則要警惕自己不可照做。半年過去覺得自己的國際觀增加許多，學會了尊重也多了感恩，一個城市不可能只有光明面也見識到了許多黑暗面，這使我反省是否平常不夠知足，台灣可能缺點許多，但是已經十分舒適了，不過絕對值得再更進步。

半年的旅程說不說太長，但曾經巴黎生活已經成為了人生的一段回憶，開拓了一段視野，期望在往後的生涯當中能夠運用這些收穫。



課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否
- 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

校方開設法語課程

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
 - 交換學校配合之校外租屋公司
 - 交換學校提供之校外租屋資訊
- 學校是否提供宿舍： 是 否：
- 校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

- 學校宿舍 雙人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____
- 其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友
- 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 14000 _____(新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

- 單人房：\$ _____(新台幣) 一週 一個月 一學期
- 雙人房：\$ 14000 _____(新台幣) 一週 一個月 一學期
- 多人房：____人房：\$ _____(新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____(新台幣) 否

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
