

出國研修心得報告



研修學年度/學期：107 學年度/第二學期

薦送學校：國立臺北科技大學

薦送系所/年級：化學工程與生物科技系/四年級

中文姓名：陳樞瑋

研修國家：德國 Deutschland

研修學校：Hochschule Albstadt-Sigmaringen

目錄

I、緣起	3
II、研修學校簡介	3
III、國外研修之課程學習(課內)	4
IV、國外研修之生活學習(課外)	5
V、與台灣學習環境之比較	7
VI、研修之具體效益	7
VII、感想與建議	7



Hochschule
Albstadt-Sigmaringen

Albstadt-Sigmaringen University

I、緣起

其實在大二時就已經有出國讀書的想法但是交換是到大三才開始有計畫，所以在大二時就已經開始學德文朝向未來在德國上研究所的目標前進，而來德國交換是為了未來留學而先來適應德國生活和就學環境，會選擇這間學校其實也沒有很特別的原因，純粹是因為這間學校有提供我需要補的學分，再者我的選項裡也只有德國，所以就這樣選了這間學校。

II、研修學校簡介

Hochschule Albstadt-Sigmaringen 位於南德的巴登-符騰堡州 Baden-Württemberg，學校分為兩個校區：Albstadt 主要為工學院（包含資訊工程、機械工程、材料工程以及紡織工程等），Sigmaringen 則為商學院和生物相關科系。Albstadt 校區緊鄰火車站旁邊而另一個校區需要再轉公車約二十分鐘左右，學生數也不多，上課算是小班制的方式，老師通常都用投影片上課並用小白板輔助，而英文授課的課程雖然不多但還是能學到很多東西，也是因為是小班制所以學生也比較能被照顧到，對生活上和行政上的問題，國際處的人員非常有耐心也很熱心。在外語課程上德文課是屬於必修，除非已經達到 B2 程度就可以不需要上德文課，而再提供 B1 程

度證明後所有的課程都可以自由選擇，也就是可以和德國學生一起用德文授課，而且在外語課程也有更多元的選擇。

III、國外研修之課程學習(課內)

在交換過程間我修了 Chemistry、Textile Chemistry、Ergonomics、Quality Management、Technical English 以及 French Online class。其中前三個都是以德文授課，後兩者都是以英文授課的方式，法文線上課程當然就是以法文進行拉，看起來好像沒有選很多課但事實上我一開始還是花了很多時間適應，尤其是以德文上課時，雖然到德國前已達到德文 B2 程度但全程用德文上課還是非常吃力，尤其是各種專有名詞都必須重新來，但是在化學方面因為已經有了基礎，因此比較快速就跟上老師的上課速度，但到了 Ergonomics 就完全不是這麼一回事了，真的必須從頭到尾都全



神貫注的上課然後還是無法全部都聽懂，但真的是一個非常有趣的經驗，在班上我也是唯一一個不是德文母語者，看著大家好像一派輕鬆的上課，我真的是壓力山大，但老師和同學人都很好，有時也會來關心我有沒有聽懂，所以如果大家也想要體驗完全在德國上課的感覺，我非常支持大家可以來試試看。而英文課程方面除了沒有這麼大語言方面的問題，上課的方式也沒有很大的不同，老師與同學也都非常的熱心，只要有問題就直接舉手問老師，相較於在台灣都沒有人要問問題顯得德國的教室更有互動的感覺，而英文課則顯得更加有趣了，在課程中同學們有很多的機會可以開口說話，從日常中的對話到辯論都有機會可以練習到，也不需要擔心英文程度的好壞，願意開口說話才是最重要的。

IV、國外研修之生活學習(課外)

- 食物方面：民以食為天，最重要的就是如何填滿自己的肚子，剛到這個人生地不熟的地方，第一步就是到超市逛逛，畢竟這邊的餐廳不像台北這樣一百以內就可以搞定，一般餐廳都動輒 10 歐以上，每餐吃下來錢包可吃不消，但一到超市映入眼簾的就是一堆沒看過的青菜和長得奇形怪狀的青菜，連要怎麼煮都不知道。

• 交通方面，來德國才知道台鐵和北捷是多麼優秀的公司，分享一下可憐的我經歷的慘劇，就在我第一天搭了 17 小時左右小時的飛機抵達法蘭克福，之後轉 ICE 到司徒加特預計要再轉 IRE 到學校，悲慘的我提著超級重的行李箱居然因為 ICE 誤點害我就這樣錯過了往學校的火車，然後下一班車要等 2 個小時，雪上加霜的是剛到德國還沒有網路阿，就這樣讓我提著大包小包的行李在斯圖加特等了兩個小時，同時還要向陌生人借電話來連絡學校。而德鐵厲害的還不只是這樣，延誤 10 分鐘都算是日常我還遇過延誤 1 個小時的，突然換月台也是朋友親身經歷，所以建議大家必載 DB App，可以拿到第一手的資訊。地鐵方面，請大家絕對買了票要記得打票阿，通常車上一進去就會有打票機了，如果沒有打票會被視為沒有買票喔，有朋友忘記打票就被罰過 60 歐呢，所以大家要特別注意，但有些票買了上面有標註日期的就不用特別在打票了，通常在自動販賣機購買日票之類的上面都會標註日期。

• 治安方面我覺得德國十分安全，雖然無法跟台灣比但以歐洲標準已經算非常不錯了，畢竟我在晚上出門也都沒有遇到甚麼事，只要不要靠近有安全疑慮的人和進出危險場所應該大致上都沒有問題，而我所在的南德也是治安比較安全的，越大的城市就要越小心。

- 購物方面女生喜歡的各種化妝品在歐洲真的相較於台灣便宜蠻多的，到各地的 Outlet 逛逛都會有意想不到的收穫哦，而這裡最有名的就是位於 Metzingen 的 Outlet City，搭車只要一個多小時，而且周末用學生證搭火車不用買車票，可惜的是 Adidas 並不會比較便宜。

V、與台灣學習環境之比較

- ☆學習環境比較輕鬆，老師與學生間的距離較近。

- ☆小班制，教室有更多的空間，學生比較會被照顧到。

- ☆硬體設備較北科先進且普及。

VI、研修之具體效益

- ☆體驗國外留學的文化衝擊。

- ☆提升語言能力。

- ☆交到世界各國的朋友。

VII、感想與建議

來到德國進行交換六個月之後，覺得如果能夠先學會當地語言的話，不只能進步得更快在日常生活中也能比較沒有障礙，對交德國朋友這一方面也會相對容易，而在選擇課程上也有更多不同的選擇，同時也能融入到德國學生的生活中，另外的建議就是德國雖然在歐洲算是生活費不貴的國家，但與台灣相比還是貴了許多，所以

- 德文或英文動機信,兩份
 - 入學許可, 兩份
 - 德語語言能力證明, 兩份影本
 - 相關學經歷證明, 兩份影本
 - 針對您於停留德國其間的所有財務支出, 可接受的財力證明形式:- 英文版獎學金證明 (兩份影本)- 以簽證申請者為名所開立之限制提領帳戶, 每年 須存入至少 8640 歐元, 每個月最高提領金額為 720 歐元。
 - 三張證件照(照片須為三個月內拍攝的)
 - 外籍人士須附上在台居留證, 以及兩份影本
 - 英文版最高學歷證明 (若您還沒有完成學業, 請您提供: 英文版成績單), 兩份 影本
 - 若您為交換學生:- 德國學校所核發的交換學生錄取證明 - 目前就讀之台灣學校所核發的英文版在學證明, 以及兩份影本。
 - 在確認簽證可被核發時, 會請您提供的文件如下:- 預計入境日期 - 英文保險證明, 正本一份, 影本兩份
- 申請所需時程: 2018.11.13__(申請日期) 2018.12.21__(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費: 148.1€ ≙ 5330 (新台幣)

其他項目: _____ 費用: _____ (新台幣)

其他項目: _____ 費用: _____ (新台幣)

整體總開銷(含: 簽證、交通、伙食、住宿等): 320000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式: 線上選課 紙本選課 其他: _____

選修學分數上限與下限: 上限_____ 下限 20 ECTS

是否可跨系選課: 是 否 其他: _____

課程難易度: 困難 普通 容易

學分抵免

• 是否有抵免學分: 有 無

• 學分抵免難易度: 困難 普通 容易

• 抵免學分數: _____ 堂課, 共 _____ 學分

• 當地研修之課程名稱: _____ 學分: _____

_____ 學分: _____

北科大抵免課程名稱: _____ 學分: _____

_____ 學分: _____

語言學習資源: 有 無 (如: 語言學習中心)

• 是否額外收取費用: 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 1 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 315 € ÷ 11340 _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：__ 人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名：_____ (距學校距

離：_____)

計費方式：_____

火車 站名：Albstadt-Ebingen (距學校距離：__

100m _____)

計費方式：_____

捷運 站名：_____ (距學校距

離：_____)

計費方式：_____

公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：_____

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 5-25

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
