



研修學年度/學期:107 學年下學期

薦送學校、系所、年級:

北科大材資系四年級

中文姓名:黃彰宇

研修國家:德國

研修學校:Hochschule Abstadt-Sigmaringen

目錄

一、 緣起

二、 研修學校簡介

三、 國外研修之課程學習(課內)

四、 國外研修之生活學習(課外)

五、 與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

六、 研修之具體效益(請條列式列舉)

七、 感想與建議

八、 照片

緣起

德國是世界大國之一，也是工業強國。身為一個工程學類的學生，我想要了解為什麼德國能夠成為工業強國。同時，也想要體驗一下在不同國家生活的感覺。除此之外，德國人也以愛好大自然聞名，都市綠化率極高，也是歐洲再生能源大國。為了想要更了解德國是如何發展工業的同時又保護大自然，因此選擇德國作為交換的國家。

研修學校簡介

Hochschule Abstadt-Sigmaringen 是一間位於巴登符騰堡的大學。大學校區坐落於兩個市，Albstadt 跟 Sigmaringen，大學主要學程分為四個方向，分別為工程類、電腦科學、商業科學與管理類以及生命科學。前兩者校區在 Albstadt，後兩者則位於 Sigmaringen。學校就單一校區而言並不大，可能比北科還要小一點。Albstadt 校區位於市中心，交通便利，火車站在學校宿舍對面，而 Sigmaringen 校區則稍微遠離市區，距離火車站大約十分鐘車程。由於校區位於山上，氣候相對涼爽，今年來因為氣候異常，交換期間也出現了五月還在下雪的狀況。

國外研修之課程學習(課內)

這間學校的選科系的方式與一般的學校不同，一般是選擇科系後再選擇系內想要上的科目。而這所學校則是會先給你所有你能選擇的課程的列表，選擇完成後再依照選擇課程，將學生分配到相關度較高的科系。這麼做的原因我想是因為並不是每一堂課都有英文授課，所以我們不能選擇科系只能選擇想上的課程。

我在這邊被分配到的科系是裁縫系，由於這個小鎮在很久以前是以裁縫起家的，所以這邊的裁縫系也算是有名。我所選擇課程包括裁縫實作、品質管制、全球經濟、科技英文及德文 A1 課程。裁縫實作課是我認為學到最多東西的課程，在台灣雖然偶爾會接觸到裁縫機，不過頻率不高，也並不是很熟練。但是實作課的期末作業就是要我們自己縫製一件襯衫。對於機器不熟悉的我們來說真的是一大挑戰，每一週都有三個小時左右的實作時間，從基本功練習，到襯衫的各部件分開練習，像是口袋，領口，袖口等，最後把所有學過的技能用在縫製襯衫上。在這堂課中，透過自己縫製襯衫更加了結要如何評斷一件襯衫的好壞，獲益良多。

品質管理課程中，老師以不一樣的方式教學，平常不上課，但是會出作業跟一些教學講義，學生自行完成作業。偶爾會有幾堂課要出席，通常是分組報告。這堂課，老師會強迫各

位學生思考，向是什麼是品質、品質與成本的關係、或是給予品質管理的方法像是魚骨圖或是 PDCA 圖，讓我們思考該如何應用。這種教學方式也很特別，不像台灣，老師強行灌輸學生老師所知道的所有知識，這邊很注重學生思考。同時，老師也能更了解學生的想法。

而全球經濟這門課中，大概是我認為最難的課之一了。本來是抱著要對全球經濟脈動更了解所以選擇了這堂課，但因為平常接觸的東西都是工程、科學相關，對經濟真的完全沒概念，再加上用英文授課，真的有點難了解。不過這門課有一個期末報告是要分析歐洲廉航，在歐洲旅遊一定會搭到廉航，而這個期末報告讓我更了解什麼是廉航以及廉航的運作模式是什麼。

德文課也是非常困難，在北科時，為了能夠在德國好好生存，有去英文系修德文課，原以為這樣的準備應該至少懂一些基本，沒想到完全不夠，在北科學的真的是基本中的基本，來這邊後才是真正的開始，而且老師又習慣用德文講解德文文法，這是我認為最崩潰的地方了，要用自己完全不熟的語言去了解完全不一樣的文法。

國外研修之生活學習(課外)

在這邊生活最不一樣的就是擁有自己的房間以及宿舍有廚房可以煮飯吧。不同於台灣的宿舍，這邊很注重個人隱私，所以房間都是一人一間。而在這邊生活最重要的就是吃飯，可以選擇自己去超市買食材回家煮、去學餐吃飯、或是去外面餐廳吃飯。學餐已經是相對便宜了，但是這邊的學餐只有中午營業，而且是德國料理，吃不習慣的可能會無法接受。而外面餐廳隨便一餐動輒 10 歐，最省錢的方式還是自己煮，還好因為家庭關係，有在家做菜的經驗，所以這對我來說很容易。

這邊的日照時間很長，而課程又相對少了一點，此外，這邊所有商店大概營業到八點就會關門，星期天更是全部休息，沒有任何的逛街行程可以排，所以會感覺多出很多閒暇時間。這種時候更要好好的時間管理，不然真的會很無聊。

來德國一定要體驗一下這邊 pub 的文化，以及各種喝酒的遊戲，當然這種時候一定要知道自己能喝多少，喝適量就好。

放假閒暇之餘，就是要來一趟旅遊。在歐洲買機票常常比住宿還便宜，如果想更省錢還可以搭巴士出國，不過就會花一點時間。來這邊去了幾個國家完後的心得是，出國旅遊也是一門學問，出國前要做足準備，查查歷史文化等等，更了解當地後，會玩得更有感

覺，也能學到更多。並不是只是出去玩，更能體會到所謂的讀萬卷書不如行萬里路。

與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 教授注重學生的想法，會透過發問來引導學生思考，學生更是能夠主動表達自己的看法。有些課程是交換學生一起上的，課堂上包含巴西人、墨西哥人、韓國人及台灣人，很明顯巴西人跟墨西哥人就很會表達自己的想法而台灣跟韓國人就比較屬於安靜上課的類型。
2. 下課時學生會敲桌子表示感謝，取代拍手。第一次經歷時還以為是學生趕老師下課(很像台灣屁孩的感覺)，文化差異非常震撼。

研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 語言能力提升
2. 獨立生活，自己解決問題
3. 能有充足時間思考自己想做什麼
4. 勇敢一人獨自去旅行

感想與建議

出國交換半年讓我感受到了當地的文化以及生活型態。不同於身在台灣時，在這邊步調相對較慢，有更多時間可以獨處，自己利用。同時因為身在國外，必須得使用英文或是當地語言來溝通，更是有機會可以練習，這也讓我了解自己語言能力的不足，以及想要繼續更努力學習。非常推薦各位想要出國交換的同學，只要有通過語言能力門檻就可以試試看，在國外學習半年一定會有不一樣的感受。

照片



交換生全體合照



參觀賓士
博物館



復活節彩蛋

參觀 Ludwigsburg castle



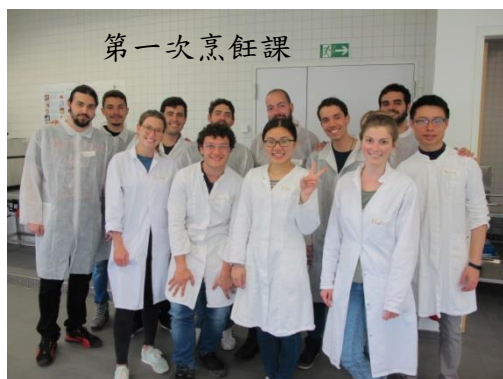
第一次烹飪課

參觀 Ludwigsburg castle



第一次烹飪課





第一次烹飪課



第二次烹飪課



第二次烹飪課



學校後山/交換的城市



冰島冰川健行團
全部台灣人



冰島遊好旅伴



慕尼黑新天鵝堡



匈牙利巧遇台灣人



瑞士的湖超美



匈牙利巧遇台灣人二



THE END

赴外研修調查表

姓名：黃彰宇 所屬系所 / 年級：材料及資源工程系四年級

聯絡資訊(同意公開)：custardpilaco1813@gmail.com

研修國家：德國 研修學校：Hochschule Abstatt-Sigmaringen

研修學期：☐上學期 ☒下學期 當地研修科系：裁縫

研修期間：西元 2019 年 3 月 1 日 至 2019 年 8 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：想找一間交通較方便且房租不會太貴的學校

是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱 material and process engineering) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 2 月 10 日

何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 1 日

何時獲得錄取通知：西元 2018 年 4 月 1 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否

簽證費用：\$ 2640 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在臺協會

申請簽證官方網頁：<https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise>

申請所需文件(請逐一列出)：護照正本、護照個人基本資料頁影本兩份、德國學校錄取通知兩份、簽證申請資料表兩份、證件照三張、免責同意書、研修期間保險證明、授課語言能力證明兩份、財力證明兩份、目前學歷證明(未畢業則檢附英文註冊證明及成績單)、動機信兩份、

申請所需時程：2018.11.13 (申請日期) 2018.12.21 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費：148.1€ 約 5200(雜費) (新台幣)

其他項目：房租六個月 費用：267.5€ 約 9400*6 (新台幣)

其他項目：押金 費用：400€ 約 14000 (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：約 190000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☐ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☒ 其他：填寫想選課程，負責人幫忙選課

選修學分數上限與下限：上限_____下限 20 ECTS

是否可跨系選課：☐ 是 ☐ 否 ☒ 其他：有可選課表單，表單上的課都可以選

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
 - 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
 - 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
 - 當地研修之課程名稱：_____學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____學分：_____
- _____學分：_____

語言學習資源：☐ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☐ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■是 □否：

校內宿舍型式包含：■單人房 □雙人房 □其他：_____人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍 單人房 □ 寄宿家庭 □ 自行租屋 □ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

□網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 9400 (新台幣) ☐一週 ☒一個月 ☐一學期

就您所知，其他房型費用：

□單人房：\$_____ (新台幣) □一週 □一個月 □一學期

☐ 雙人房：\$_____ (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ☐ 一學期

☐多人房： 人房：\$ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ (新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

☒公車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☒火車 站名：Albstadt ebingen (距學校距離：50 m)

計費方式：買單程票，特定時段區域內持學生證免費

☐捷運 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐其他： (距學校距離：)

計費方式：

☐無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☐ 有 ☒ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 albstadt:3 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Kaufland 超市，走路約十三分鐘；DM 藥妝店，走路約十分鐘；
H&M，走路約五分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☒ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： Subway 類型： 潛艇堡 價位： 套餐五歐(學生) 步行距離：

3min

餐廳名稱： _____ 類型： _____ 價位： _____ 步行距離： _____

其他建議

其他建議
