特里爾應用科技大學 107 學年度

工業工程與管理系 張尹馨

一. 緣起

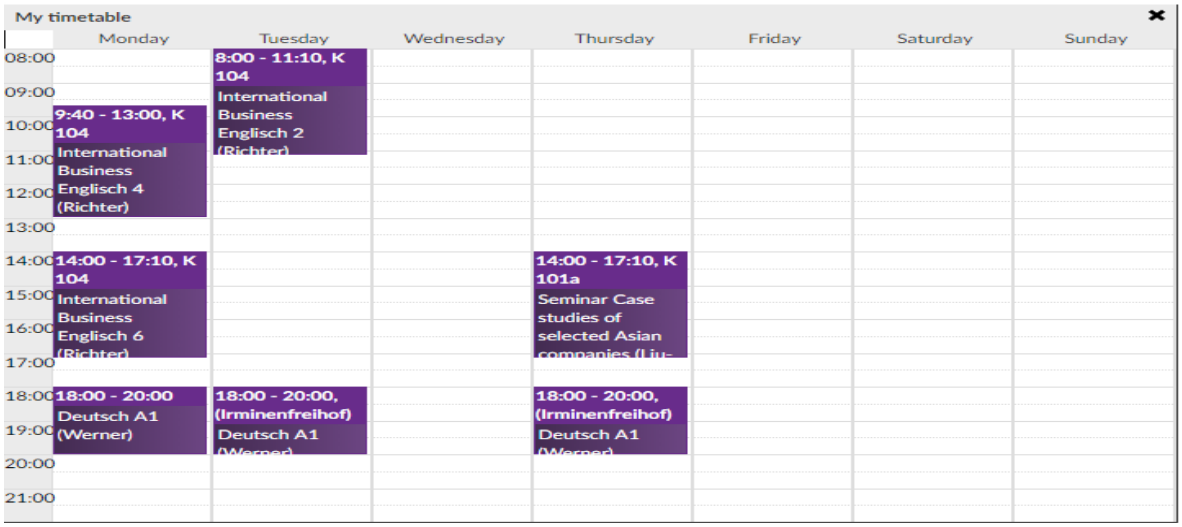
對於國外生活一直有憧憬的我，在大三學期結束時決定在畢業前一定要出國交換，體驗不同的生活方式及深入瞭解他國的文化背景，世界是如此的大，唯有親自體驗才能感受到箇中滋味。

二. 研修學校簡介

Hochschule-Trier 位於德國 Rhineland-Platatinate 的 Trier。Trier 是德國最古老的城市，雖然不是大城市，但是生活機能良好、空氣新鮮、山及萊茵河環繞且離盧森堡只有 50 分鐘的車程。Hochschule-Trie 主要分為三個校區。主校區 Campus Schneidershof 在 Trier 的一個小山頭上，大部分的科系都集中於此；而設計學院除了建築系外，皆於市區的校區。特里爾的交通並不像其他城市一樣複雜，只有公車及火車兩種。只要出示學生證於特定的範圍內皆可免費搭乘，從北到 Koblenz 南至 Saarbrucken，這兩站算是比較大的車站通常都會於此轉乘至其他城市。

主校區一覽

三. 國外研修之課程學習(課內)



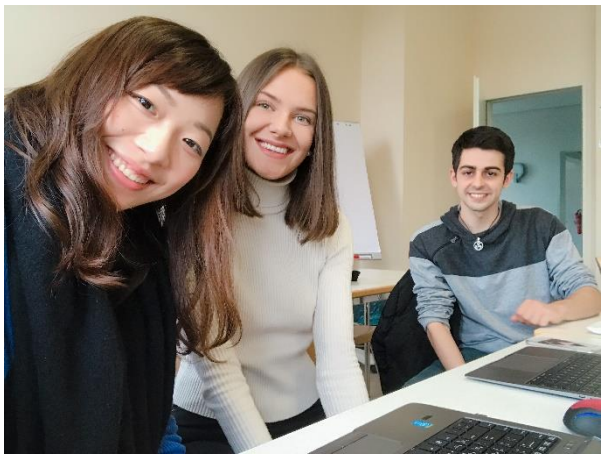
這學期我到 Hochschule Trier 被交換的系所是 International Business, 因為想要提升自己的英文能力便選擇了全球行銷(IBE2)、人力資源(IBE4)、行銷管理(IBE6)、德文及亞洲市場研究。全部課程皆是用英文授課，在台灣完全不會接觸到全英文授課除非本身是英語系的學生。IBE 系列的課程是由同一位英國籍的老師授課，剛開始上課時真的蠻吃力的，一下子要吸收許多的英文且有一些專有名詞也是平常不會接觸，所以回宿舍時要複習老師上課所講的才會知道剛剛的授課內容，在每一堂課的最後半小時，老師都會發和剛剛上課有關的講義並叫每位同學逐段念稿，我想是為了讓同學更專注於此。

德文課

這堂是由 A1 開始教起，就是最基礎的的德文，課堂中不斷的聆聽課本的錄音，老師會叫同學輪流唸並針對錯誤的發音加以糾正，課程中若有什麼不會的老師也樂於解答。

研討課

學期初老師就已經發布 timetable,課程主要進行的方式是和組員分析亞洲公司，基本上這堂課老師採用的是翻轉教室的方式，幾乎沒上什麼課，只有一兩次是請業界的朋友和我們分享亞洲目前的經濟狀況，我認為這是蠻好的機會可以和組員深度交流討論，如何在課堂中把自己所觀察到的分享給同學，讓他們更瞭解亞洲。



四、國外研修之生活學習(課外)

為了想要有長天期的旅行天數，學期初在選課時就盡量選擇較密集的課程，這樣之後在安排行程上會有更彈性的空間可以選擇。在學校上頭有一座野生的動物園，它是採半開放式的畜養方式並非像台灣的一樣都關在牢籠或玻璃窗內，動物在這裡都非常的自由。

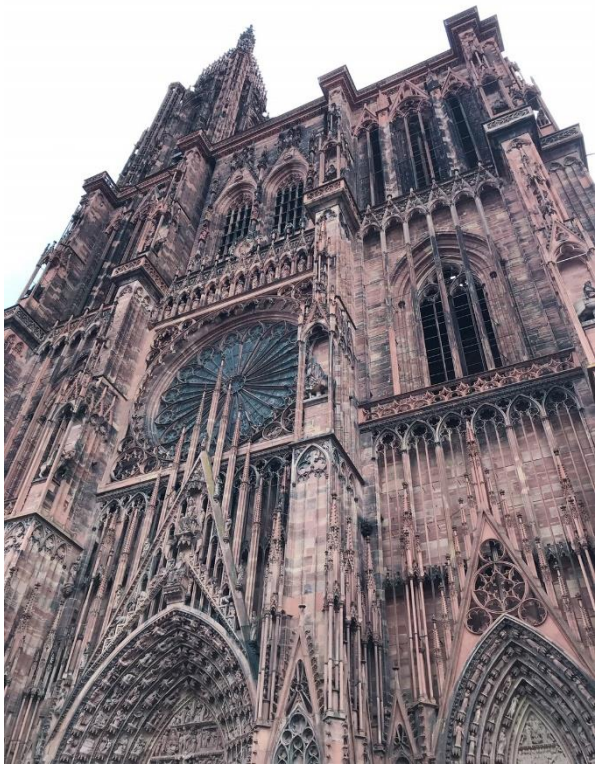
來到歐洲後終於明白為什麼他們這麼喜歡喝酒!因為這邊的酒非常的便宜!超市一支一公升可能只要 10 歐就可以買到好喝的酒。同學們下課後便會相約晚上去喝酒聊天對他們來說這是一件非常稀鬆平常的事情，學校有時會張貼各種主題的 party 讓學生狂歡一整晚，通常都會先在家喝一點酒讓自己微醺這樣到現場後就放得開跳舞了。若要快速的融入歐洲生活，那麼多參加 party 絕對是不二法門。

舞台劇

Trier 鎮上的劇院離市政廳非常的近，在一開始辦入籍時就順道走進去看看，剛好看到近期有羅密歐與茱麗葉的舞台劇表演，而擁有學生身分的好處就是看舞台劇購票時出示學生證，票價可以直接用幾乎半價的金額購入非常前排的位置!

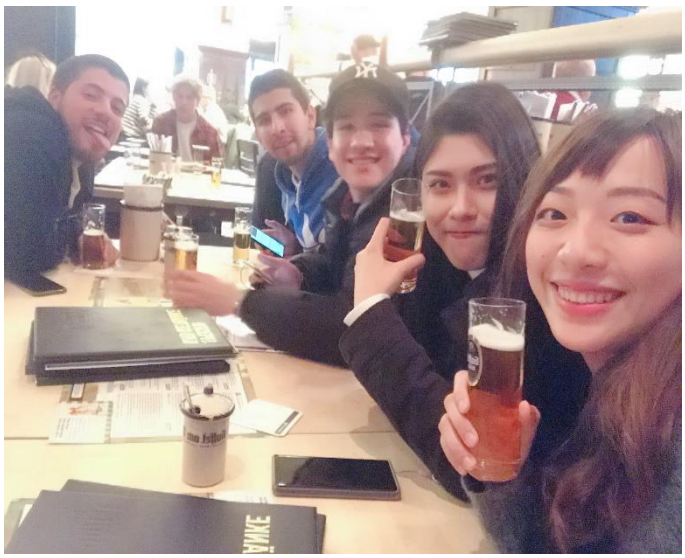
第一次體驗非英文的舞台劇表演，雖然半句都聽不懂，但是演員們的演技都非常的好，就算不懂故事情節也能夠從他們的肢體動作深刻體會故事的脈絡發展。

法國-史特拉斯堡
利用學生證在邦內搭乘火車不用錢的優勢我們選擇在 Saarbrucken 換乘 flixbus 為交通省下不少錢



雖然未去過法國-巴黎，但早已聽聞許多旅人在巴黎發生的各種危險事，搶劫、偷竊……等，這裡和巴黎相比，簡直事天壤之別，安全許多!且在歷史上法國和德國主權交替，因此語言和文化上兼有兩國的特點，算是兩種不同文化的交匯地。
若是週末不知道要去哪裡且有住宿預算的考量，我認為這裡適合當天一日旅遊，非常推薦此地。

特里爾的國際事務處在學期中有發信告知交換生會在學期中舉辦校外教學，1-4 天的旅遊行程自由決定，並自行繳交費用給付責人，後續會收到行程的相關資訊，這學期我只參加了 Koln 的一日行程，到了現場才知道原來是和另外一個校區的同學一併進行，當天除了參觀了科隆大教堂之外，一行人還去喝了當地最有名的科隆啤酒!



科隆啤酒喝起來非常的清爽，若是要形容他是什麼樣子的口感，我會覺得很像是加了酒精的冬瓜茶!
是一款非常適合不喜歡酒精濃度太強烈的人!

和德國同學一起體驗包餃子活動以及品嘗台灣美食

在歐洲交通方式非常多元，最經濟實惠的交通工具是搭乘 flixbus 到各國旅遊，有時候網路還會發佈折扣優惠，多利用網路資訊一定能為交通費省下不少錢。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 上課很少點名
- 學生大部分都會帶電腦上課
- 學生很積極地發表自己的意見並與老師互動
- 期末考試需上網註冊(QIS)

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 學會與自己相處更懂得傾聽自己的聲音
- 德文略微進步

- 提升英文表達的能力
- 體驗各國文化，增廣見聞
- 走訪歐洲各國，因實際走過後更瞭解背後的歷史意義
- 因外食費用高，大部分時間都是自己下廚，廚藝也逐漸提升

七、 感想與建議

這一路上我覺得自己是非常幸運的，很開心這學期能夠來德國當交換生，認識了各國的朋友之外也開拓了我的視野，除了瞭解到各國文化之外也體驗到了當地人的生活，在這裡深刻的體會到何謂”生活”，在台灣的我們因工作而生活，卻毫無生活品質可言，但是在這我所看到的他們在工作與生活之間採取了非常平衡的方式。在歐洲當學生是非常幸福的一件事，除了在當地可以持學生證免費搭乘交通工具之外，到其他國家的博物館或者設施有時候只需要出示學生證即可免費入館或者票價減免，有這個身分一定要好好的利用。最後我想謝謝自己當初做了這個決定

赴外研修調查表

姓名：張尹馨　所屬系所 / 年級：工業工程與管理系/四年級
聯絡資訊(同意公開)：
研修國家：德國　研修學校：特里爾科技應用大學
研修學期：☐上學期　■下學期　當地研修科系：
研修期間：西元 108 年 4 月 1 日 至 108 年 7 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：
是否有相對應科系：■ 是(系所名稱 Industrial Engineering) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 107 年 10 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 107 年 12 月 5 日
何時獲得錄取通知：西元 106 年 04 月 04 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9238-1.php

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 ☐ 否
簽證費用：$ 2600 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會
申請簽證官方網頁：https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise
申請所需文件(請逐一列出)：護照、申請表格、證件照、入學許可、財力證明、英文檢定證明、動機信
申請所需時程：2017/12/20 申請日期)　2018/01/18 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：$10,150 (新台幣)
其他項目：　費用：(新台幣)
其他項目：　費用：(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：180000 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：■線上選課　☐ 紙本選課　☐ 其他：
選修學分數上限與下限：上限　下限
是否可跨系選課：■ 是　☐ 否　☐ 其他：
課程難易度：☐ 困難　■普通 ☐ 容易
學分抵免

- 是否有抵免學分：■ 有 □ 無
- 學分抵免難易度：□ 困難 ■ 普通 □ 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
  _____ 學分：_____
  北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
  _____ 學分：_____

語言學習資源：□ 有 □ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：□ 是 □ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

_____

_____

住宿

交換學校所提供之住宿選項

■交換學校宿舍

□交換學校配合之校外租屋公司

□交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■是 □否：

校內宿舍型式包含：■單人房 □雙人房 □其他：_____人房

您採用的住宿方式：

■ 學校宿舍___單___人房 □ 寄宿家庭 □自行租屋 □其他：_____

其他住宿資訊來源：■研修學校 □朋友

□網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

$ 7,000 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期

就您所知，其他房型費用：

■單人房：$ 8,000 (新台幣) □一週 ■一個月 □一學期

□雙人房：$_____(新台幣) □一週 □一個月 □一學期

□多人房：___人房：$_____(新台幣) □一週 □一個月 □一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：□ 是 ■ 否

若有，是否收取費用：□ 是 $_____(新台幣) □ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名：Hochschule-trier (距學校距離：750MM)

計費方式：持學生證免費搭乘

□火車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
□捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
□公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
□其他：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
□無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：16~28
校園內是否有提供無線上網(Wifi)：■ 有 □ 無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：□ 有 ■ 無
當地英語使用普及率：□ 偏高 ■ 普通 □ 偏低
當地物價與台北之比較
例如：捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)
交換學校所在國家城市與比例 0.8 vs. 臺北：1
生活用品採買地點
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等
Edeka:占地很大的一家超市，須搭乘公車(食材總類最多且也是最新鮮)和其他超市相比稍貴了一些
Aldi:最便宜的超市，占地不大總類也不算太多，從宿舍走路至超市大概需 25 分鐘,可以搭公車至馬克思故居後走路五分鐘即可到達
其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等
DM,Rossman

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園
■校內餐廳 □宿舍餐廳 □宿舍含廚房設備 □其他：_____
德國的學生餐廳叫 Mensa,一個餐大概是落在 5-8 歐之間,料理上稍微重鹹了一些
校外
請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明
餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行距離：_____
其他建議

_____

其他建議

_____
_____
_____