

學生出國研修心得報告

108 年度 第一學期

國立臺北科技大學 資訊工程系

邱子源

研修國家

匈牙利

研修學校

Budapest University of Economic and Technology



M Ű E G Y E T E M 1 7 8 2

一、	緣起	3
二、	研修學校簡介	3
三、	國外研修之課程學習(課內)	4
	課程種類	4
	課堂時程	5
四、	國外研修之生活學習(課外)	6
五、	與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)	8
六、	研修之具體效益(請條列式列舉)	8
七、	感想與建議	9

一、緣起

在進入臺北科技大學就讀前的暑假，曾和家人到歐洲遊玩三個禮拜。當時除了觀光之外，也在德國親戚家住了一個禮拜，深刻地體驗到在歐洲生活的感覺。從那之後，心裡便默默許下了願望，有一天一定要到歐洲生活，讀書也好工作也好。但隨著時間慢慢流逝，課業壓力逐漸變大，社團活動越來越多，這個願望似乎也慢慢的從我心中淡忘了。直到大四，驚覺自己就要離開學校了，才開始回想自己有什麼目標想做還沒有達成的。同時間，發現了北科有提供許多交換學生的機會。我才又想起當初的夢想，燃起當時那股想出國熱血，毅然決然地開始準備交換。而在那次歐洲之旅曾經探訪了布達佩斯這個城市，雖然當時也去了不少國家不少城市，但布達佩斯在我心目中留下非常深刻的印象，當時的景色，親民的物價讓我對布達佩斯念念不忘。在看到合作學校名單中有布達佩斯，便毫不猶豫的把他放在第一順位，就此展開為期五個月的交換學生旅程。

二、研修學校簡介

匈牙利布達佩斯技術與經濟大學（英文簡稱BME），有兩百多年建校歷史位在匈牙利首都布達佩斯的市中心，是匈牙利理工方面最著名也最重要的一間大學。校區座落在多瑙河畔，除了是歐洲最為古老的理工學院之外，同時也是全世界歷史最為悠久的理工學校。校園內的建築非常的美，美得不像大學哈哈，甚至還被被聯合國教科文組織認定為世界遺產呢。



（上圖是從學校對岸看過來的照片，真的很美。）

三、 國外研修之課程學習(課內)

課程種類

這邊的課程分為三種**Practice**、**Lecture**、**Laboratory**。

Practice: 多為小班制，以師生互動討論為主。

Lecture: 多為大班制，像普遍北科的課程一樣，很單純的教授在黑板前授課，師生間不會有討論。

Laboratory: 顧名思義，就是實習課，需進實驗室動手操作的課程。

我修了三門課，都是**Practice**的英文相關課程（工程英文、溝通技巧etc.）這些課程很明顯的跟台灣普遍的課程不一樣，大多時間是聽學生如何講而不是呆坐在台下聽老師授課。第一堂課令我印象非常深刻，當時教授一如往常的在台上講課，剛開始沒幾分鐘，就有同學主動舉手問老師問題；老師如果有拋出問題，同學們也會滔滔不絕地回答。而幾乎全班的同學都有主動發言，就剩我一個人還習慣於台灣的上課方式（除非被老師點到，不然絕不開口的）。後來課程中有提到國家文化相關的議題，身為唯一一個東方臉孔的學生，發現自己逃不掉，我就主動發言了。而當我結束發言後才是讓我最受寵若驚的地方，老師跟同學對我的發言非常好奇，於是便一直有人提出問題反問我，也時不時聽到有人對於文化衝擊發出的驚嘆聲。這些反饋都讓我頓時覺得在課堂上發言並不是什麼大不了的事情，有疑問就提出來，即便沒有問題也可以提出感想。

不必擔心自己提的問題是否不好，是不是講錯什麼話。勇於發言，才能讓自己更進步。即便沒有從老師那邊得到太多的知識，但這樣你來我往的討論反而獲得了更多也吸收得更快。

但因為我修的三堂課都是**Practice**，三位老師教學方式相較之下還是有差的。有兩位老師就像我上述提到的，非常注重師生間的互動，但有位老師就像跟台灣的授課方式一樣，老師在台上講他的，有些學生就自顧自地做自己的事，甚至睡覺的學生也有。這點倒是讓我挺意外的。

課堂時程

這間學校的學期時程跟台灣非常的不一樣。

整個學期會分成兩個Period——Class Period & Examination Period。期中考會在Class Period之間，而期末考就是整個Examination Period（大概有一個半月之長）。所有的課程會在class period就結束，總共14週（比台灣整整少了五、六個禮拜啊啊啊）而期末考通常會在Examination Period的第一個禮拜就考（**如果你非常順利一次考過的話，剩下的一個半月就是你的假期了**）。那如果你不小心考差了呢，在北科唯一的辦法就是向教授求情（好學生不要學XD）不然就等著被當。但在BME不用擔心，**考差了就再補考就好，補考再沒過只要多繳錢，你還有第三第四次的機會**。所以說，這邊的課業壓力並不算太大，好好在第一個禮拜就考過，接下來有一個多月學期才會正式結束，可以好好把握這段時間在歐洲周遊列國。

選課系統

BME也有一套類似於北科校園入口網站的系統。一些學生大大小小的事，都是透過這個系統來辦事，包含選課、申請學生證etc.。選課的方法不難，學校網站都有教學，選課系統的搜尋功能也非常好用，輸入關鍵字就能找到自己想選的課了。

四、 國外研修之生活學習(課外)

ESN (International Exchange Erasmus Students Network)

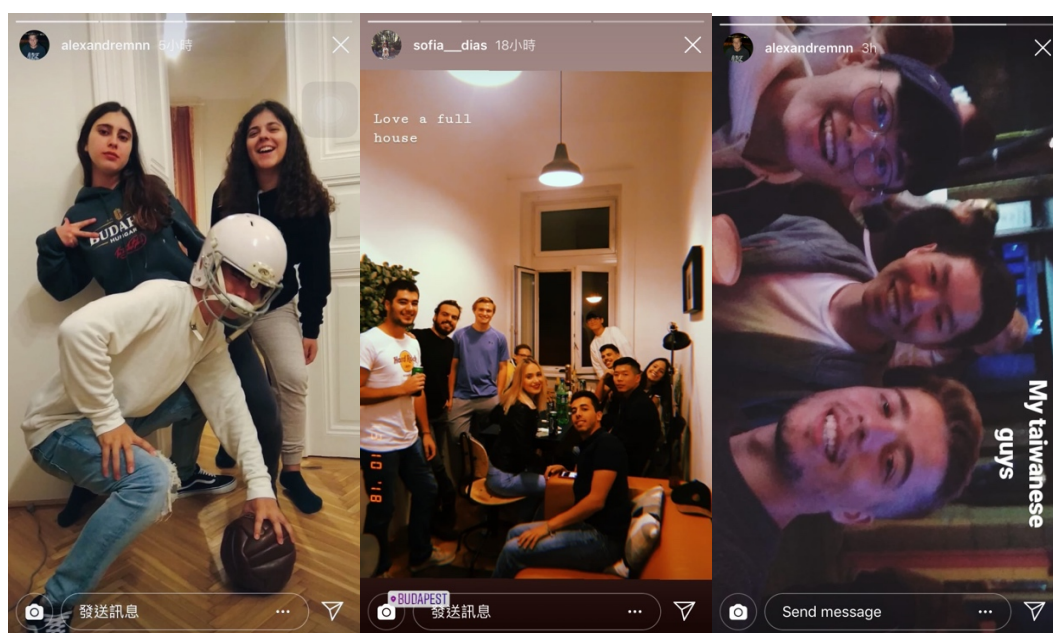
當你身處在一個語言不通，素未蒙面的國家，有一個當地人能協助你是再好不過的事了。而BME有個國際學生組織叫ESN，這個組織會幫助國際生安定在布達佩斯的種種大小事。在我的經驗中，只要是他們能解決的範疇，都會很樂意幫助你，他們無法自己解決也會教你要去哪裡尋求幫助。甚至在出國前，他們就創好了臉書社團，Whatsapp的群組，到了當地還沒找到宿舍，他們也會幫你一起找房子。總之來到布達佩斯後，有各種疑難雜症不必太慌張，向他們尋求幫助就對了。

課外活動

而ESN所辦的課外活動是我聽過交換學生經驗分享中，最多最有趣的一所學校了。短短五個月內，他們辦了大大小小的活動，遊多瑙河的遊艇趴、每個禮拜三固定讓國際生見面social的Pub Evening、還有很多很多就不一一列舉，最最最精彩的莫過於第一個禮拜的Orientation Week，說什麼也千萬不能錯過這個禮拜！開學前一個禮拜，每天都有一連串的活動等著參加。我就提幾個令我印象深刻的活動好了！

-Opening Ceremony

這是我接觸到第一個活動，所有的國際生會齊聚一堂，聽一些學校的相關簡介以及注意事項。結束之後ESN的會長就會開始介紹整學期的活動有哪些，真的非常多，多到會怕的那種XD！接著就會分組由當地學生Mentor帶你們去校園巡禮繞校園一週認識學校。逛完校園後，各組的Mentor帶著組員去酒吧喝酒！對於只參加過滴酒不沾北科官方校園活動的我，受到了極大的文化衝擊！是永生難忘的一晚，我也在那遇到了之後五個月跟我最close的葡萄牙朋友。而之後所有活動都一定有酒精伴隨，久了也見怪不怪了。



-International Dinner

顧名思義，在這一頓晚餐，你會嚐到來自世界各國的佳餚，所有的國際生會帶著自己國家的傳統菜色與會。而我，身為台灣代表，當然也帶了最具有台灣味的珍珠奶茶共襄盛舉。當晚吃到了很多你從未吃過、甚至聽過的美食。這是非常難得的體驗，就算有錢有閒也很難有這種機會一次嘗到這麼多道地的異國美食（看到這你還不來 BME 交換嗎 XD！）很多人也帶了自己國家的酒來，晚餐還不到一半，就有人已經喝醉開始在跳舞了，真的是很開心一輩子都忘不了的一晚。



Semester Book



2018 Fall



International Dinner

-Freshman Camp

這是orientation week最後一個活動，也是五個月中我最愛的一個活動！為期兩天一夜的旅行，我們去匈牙利境內最大的湖邊住小木屋開趴。第一天的活動其實非常類似於我們大學的宿營，但不一樣的是，每個活動都還是離不開酒精。當晚的狀態是如果你前面的活動都有參加，你會跟你有相當程度熟識的朋友一起玩樂，同時在酒精的協助下，也會跟很多之前見過但沒機會認識的朋友變得友好！在那晚過後，所有人就像認識多年的朋友一樣有說有笑的，感覺非常好，也奠定了日後五個月的友誼。隔天所有人就在湖邊野餐聊天，在湖裡游泳，在非常愜意的氛圍下結束旅程。



在BME的課餘時間不用怕無聊，你只需要擔心有沒有足夠的體力參與整個學期的活動。

五、 與台灣學習環境之比較

1. 課堂中學生與老師互動非常多，師生之間並不會有距離感，與台灣大學教授相比，相處時較為輕鬆。大多課堂為小班制，老師也比較會關心學生個別狀況。
2. 學生們非常勇於發言，即便有些人英文不是特別好，也非常積極參與課堂討論。相較於台灣的大學生，這裡的同學都非常有想法，並且不吝於分享自己的想法。
3. 上課時間是台灣的兩倍，回家功課也很多，但上課內容相對輕鬆。

六、 研修之具體效益

1. 英文能力增強，更勇於開口說英文。我認為大多台灣人在大學前的英文教育算非常扎實，可惜的是從來沒有機會應用在日常生活中。當你身在語言不通的地方，只能說英文時，英文口說真的進步如飛。
2. 更懂得如何與陌生人來往。在學生時期，除非是新學校、新班級，否則很少有機會與陌生人對談。初來乍到時，我一直很恐懼於與陌生人對話，尤其要用自己不熟悉的語言更為困難。但國際學生組織辦了非常多社交活動，把握機會參與，學會介紹自己、與陌生人破冰交流，出來交換絕對能讓自己的社交能力提升。
3. 拓展視野，提升國際觀。在國外每交到一個新朋友，又更認識他們的國家的文化一點。也將自己的未來放眼國際，以其他國家為借鏡，更珍惜台灣的好，同時也努力讓台灣更好。

4. 更認識自己的國家。當別人開口問你一些關於台灣的事時，有時候真的回答不出來...雖然當下很糗，但同時也是個機會，讓自己去了解一些待在台灣舒適圈從不會注意到的議題。
5. 建立自信心。在國外很多時候是隻身一人，必須想辦法靠著自己的力量解決問題，逃避並不會有人替你解決問題或者讓問題消失。當一件一事情靠自己獨立解決後，成就感逐漸累積，對於未來未知的事，也不再像出國前那樣感到那麼徬徨。



七、感想與建議

布達佩斯真的非常適合學生交換。首先，以一個歐洲國家來說，匈牙利的物價非常親民。比歐洲普遍國家來得便宜很多，某些物品跟台灣的價格是平起平坐的，甚至有些東西比台灣還便宜（比如說啤酒紅酒白酒...沒錯匈牙利的酒精真的便宜XD）。尤其布達佩斯還是匈牙利的首都，這樣的生活費跟其他國家首都比起來，是非常便宜的，可以比別人多省下一大筆開銷。再來，BME的學生組織非常用心的為國際生舉辦活動，在這短短五個月可以迅速地累積異國人脈。出國以後，也更懂得什麼叫Work hard, play hard，不得不承認外國人比台灣人更懂得如何享受生活如何開趴，但千萬不要看外國學生好像天天都在趴踢，該認真時，認真程度也不亞於台灣人呢！這樣的精神是非常值得台灣學生學習的！還有都到歐洲了，經濟能力允許的話一定要趁著假日到周邊的國家走走，即便相連在同一塊土地上，國與國之間還是存在著許多大大小小的差異。善用廉航或巴士，便宜出國非難事。（單押X2）



當然，身為學生最重要的事還是讀書。但老實說，交換學生獲得最多的，並不是學術方面的知識，而是生活經驗。換個地方讀書後，會發現自己看事情的角度也跟著改變。離開舒適圈之後，好像才真正認識自己。當一人隻身在國外，會有更多時間去與自己對話。在體驗了不一樣的生活方式之後，也更清楚將來自己想過的是怎樣的生活。踏出舒適圈的那一步總是最困

難的，但堅持下去才能看到不一樣的視野。如果你還在猶豫要不要出去交換，我會說，出國交換是我人生中做過最值得的決定了。（當然前提是經濟條件時間都允許的話啦XD）



雖然大四才做這個決定有點晚了，但我非常慶幸自己做了這個決定，也從沒後悔過。這五個月是我人生很重要的一段旅程。最後，非常感謝北科提供這樣的機會，讓我們學生踏出台灣看世界。

赴外研修調查表

姓名：邱子源 所屬系所 / 年級：資訊工程系 四年級
研修國家：匈牙利
研修學校：Budapest University of Technology and Economics
研修學期：☒上學期 ☐下學期
當地研修科系：Faculty of Electrical Engineering and Informatics
研修期間：2018 年 8 月 27 日 至 2019 年 1 月 22 日

初期規劃

選擇此校原因：匈牙利物價較低
是否有相對應科系：☒ 是 ☐ 否
(系所名稱 Faculty of Electrical Engineering and Informatics)

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 2 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 1 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 6 月 26 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
https://kth.bme.hu/en/oie/exchange/erasmus_and_other%20exchange/

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否
簽證費用：\$ 2100 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：匈牙利駐台辦事處
申請簽證官方網頁：<http://www.hungary.org.tw/>
申請所需文件(請逐一列出)：表格(辦事處拿)/2 吋近照一張(白底)/護照正本/入學許可/學費轉帳證明/住宿證明/財力證明/機票訂位紀錄/申根醫療保險證明/簽證費用匯豐銀行繳款證明
申請所需時程：7/24(申請日期) 8/14(取得日期)(辦簽證一定要提早預約！)

費用

當地學校需繳交費用
學費：0(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：約 18 萬(新台幣)(不含放假出國旅遊支開銷)

課程與學分抵免

選課方式：☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

是否可跨系選課：☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☒ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數：3 堂課，共 6 學分
- 當地研修之課程名稱：Communication Skills 學分：2
English for Engineers 學分：2
Manager Communication 學分：2

語言學習資源：☐ 有 ☒ 無 (如：語言學習中心)

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☐ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☒ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☐ 是 ☒ 否：

您採用的住宿方式：

☐ 學校宿舍 _____ 人房 ☐ 寄宿家庭 ☒ 自行租屋 ☐ 其他：_____

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☒ 朋友

☐ 網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 13125 (新台幣) ☐ 一週 ☒ 一個月 ☐ 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■公車 站名：Szent Gellért tér station (距學校距離：300m)

計費方式：學生月票

■捷運 站名：Szent Gellért tér station (距學校距離：300m)

計費方式：學生月票

■Tram：Szent Gellért tér station (距學校距離：300m)

計費方式：學生月票

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：夏天 22~27 冬天 -3~5

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 匈牙利布達佩斯 1.1 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

ALDI supermarket at Fővám tér station by tram or subway

Lidl supermarket at Móricz Zsigmond körtér by tram or subway

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☐ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Smart kitchen 類型：中式餐館 價位：130 台幣

步行距離：700m

餐廳名稱：Biang Bistro 類型：中式餐館 價位：200 台幣

步行距離：700m