

交換生研修心得



研修學年度：107學年度(下)

薦送學校：臺北科技大學

工業工程管理系四年級乙班

姓名：黃修恩

研修國家：德國

研修學校：Karlsruhe University of Applied
Sciences

動機與準備過程

在大三的時候我朋友突然跟我講說要
不要申請交換，那時候我根本不知道我有
不可能可以有這種機會，因為我成績很普通，
而且我以為交換名額很少，要成為班上的
學霸，並且積極參與國際事務處所辦的活
動，要花很多時間累積國際時數，才可以
報名交換，後來我發現事實不然，其實很
多學校的名額都還沒滿，我同學跟我細細
解說了交換的制度之後，我突然發現這個
機會非常難得，因為我已經快要畢業了，
如果現在不擁抱這個機會的話，我可能會
後悔一輩子，以後出社會後每天都要上班，
還要忍受老闆的謾罵，請個假還要裝病，
更不用說要出國半年這種事情了，所以我
毅然決然的填了報名表之後，發現我同學
沒有報名...

準備過程其實非常的簡單，因為我之
前就已經考過了多益了，所以就照著學校
的要求提供所需的資料，其實大概一天就
準備好了，但是因為我申請的是名額超過
三個人的學校，所以必須要團提報名辦簽
證，這個部分比較困難，因為必須要跟不
認識的北科同學聯絡並且要約時間，而且
聽說要預約很久，幸好最後大家都順利
的預約後辦好簽證。

學校簡介

我們學校在德國的一個小鎮叫Karlsruhe學校的系所大致分為電子機械類、電腦資訊類、國際貿易類以及電機方面。那也有開設語言班，英文以及德文。學生方面，這所學校有非常多從世界各地來的學生，土耳其、巴西、埃及、英國、韓國、中國、印度以及越南等等，當然也有台灣的學生。可見這所學校是非常開放的，希望世界各地不同的學生能夠多多交流。附近的機能非常棒，因為學校就位於主街旁邊步行只要5分鐘就可以到，只是因為是小鎮，所以沒什麼好吃的餐廳，所以我們多少都學會煮飯，如果是一起煮飯的話可以省很多錢，在德國其實大部分人都很友善，這邊的居民大部分，都可以用英文溝通，也不會遇到對外國人不友善的情況，所以我不覺得這裡很適合想要體驗交換學生生活的人。

國外研修課程學習(課內)

我選的都是語言課程和關於德國的歷史有關的相關課程，推薦一門課叫Germany Today，課程內容在講解關於介紹一切關於德國到相關知識，包括德國的人文和德國如何在最近經濟低迷的時期，還能在歐洲維持著良好的經濟，德國人非常的務實，他們不依靠觀光業，儘管德國擁有很多漂亮的觀光勝地，但是很多都是不收費的，他們覺得依靠觀光業是不切實際的，所以德國重視製造業，和精密的汽車工業來維持他們的產能，這也是他們一直可以在歐盟經濟裡面一支獨秀的原因之一，我覺得在這門課裡面學到的知識，可以讓我們更多的認識德國人務實的精神，德國的精神有很多我們可以學習的地方。

國外研修課程學習(課外)

課外的活動就是旅行的規劃，我跟我同學在交換這段時間，去了許許多多的國家，我覺得有點去的太多了，所以也花了不少的錢，但是我覺得以後能去的機會不少，畢竟以後要來可能不知道是多久以後的事情了，所以還算可以接受。

在規劃旅行的過程中，我覺得學習到最重要的東西就是千萬不要覺得什麼地方都一定要非去不可，我發現到一二月要回台灣的時候，大家都有的同樣的感覺，就是雖然每個國家都有不同的特色也都很美，但是其實同質性也很高，所以其實可以傾聽自己的心，了解自己真正想去的地方，不用強迫自己一定要每個地方都非去不可，與其每個國家都去個兩三天，然後就像趕場一樣的在前往下一個國家，其實是非常勞累的，還不如在一個真正想去的地方待久一點，旅行最重要的就是享受，不要為自己想說別人去多少國家自己就一定不能比別人少，這樣就失去了旅行的初衷了。

在國外我很幸運的是沒發生什麼意外的事情，常常看到很多人說國外的治安很差的，外國人會很無禮之類的，我覺得我非常常幸運的幾乎沒遇到過，就連巴黎其實講英文也不會有什麼太大的問題，所以我覺得小心謹慎就好，不用太過於擔心。

與台灣學習環境比較

- 1.德國老師非常重視學生的發言，所以時常詢問學生的意見。
- 2.時常會需要分組報告，透過小組討論一個問題之後，集思廣益之後報告給同學老師聽。
- 3.老師跟學生並沒有明顯的上下關西，老師非常重視學生的意見，而且感覺起來是經驗的交流，而不是只是一昧的灌輸。
- 4.每個課程的考試都是透過電子郵件來告知，而且都要線上登記才能去考，但是登記過程又非常繁複，所以這點非常的不方便。
- 5.學生來自世界各國，所以可以更多的了解到每個國家的知識。

研修之具體效益

煮飯的技術、規劃行程的能力、語言、更勇於表達自己的意見、以後不再畏懼去歐洲之類的西方國家。

心得

能夠在國外交換是個一輩子難得的經

驗，有時候就是需要一些衝動，來做自己平常想做而不敢做的事，這半年認識了很多人，並且體驗了國外的文化，我覺得雖然過程有高低起伏的事情發生，但是這都會成為未來人生的養分，我覺得如果在猶豫要不要來交換的同學可以勇於跨出舒適圈去體驗體驗。

赴外研修調查表

姓名：黃修恩 所屬系所 / 年級：工業工程管理系/四

聯絡資訊(同意公開)：_____

研修國家：德國 研修學校：Karlsruhe University of Applied Sciences

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：International program

研修期間：西元 2018 年 9 月 1 日至 2019 年 2 月 28 日

初期規劃

選擇此校原因：德國地利位置好

是否有相對應科系：是(系所名稱) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 2 月

何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月

何時獲得錄取通知：西元 2018 年 4 月

申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證：是 否

簽證費用：\$ 2600 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：德國在台協會

申請簽證官方網頁：https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw

申請所需文件(請逐一列出)：財力證明、英文成績單、英文在學證明、護照影本、照片

申請所需時程：8週 (申請日期) 2018/7-8月 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

其他項目： 費用： (新台幣)

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：20萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限_____下限_____

是否可跨系選課：是 否 其他：_____

課程難易度：困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：有 無
- 學分抵免難易度：困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源：有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

_____德文

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：是 否：

校內宿舍型式包含：單人房 雙人房 其他：____人房

您採用的住宿方式：

- 學校宿舍1人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源：研修學校 朋友

網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 10440 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房： 人房：\$ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：是 否

若有，是否收取費用：是 \$ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車站名： europaplaz (距學校距離： 步5min)

計費方式： 0

火車站名： (距學校距離：)

計費方式：

捷運站名： (距學校距離：)

計費方式：

公共自行車站名： (距學校距離：)

計費方式：

其他： (距學校距離：)

計費方式：

無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：0~10

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：有 無

當地英語使用普及率：偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

 REWE,主街附近走路就可以到

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

其他建議

其他建議
