

## 學生出國研修心得



107 學年度 第二學期  
國立台北科技大學 電子工程系 四年級  
彭薪宇

研修國家: 愛爾蘭  
研修學校: Institute of Technology Sligo

## 一、緣起

我並不像很多人可能一上大學或就有一個想要出去交換的夢想，我是在一次因緣際會下認識了一群朋友，其中有些人已經交換回來而有些人則是準備要出去交換，漸漸的我也開始對交換開始產生興趣，從原先的害怕到後來的期待，在與很多人討論過後才做出這樣的選擇。當初看了很多國家，最後會選擇愛爾蘭交換的原因是因為愛爾蘭是英語系國家，相較於其他英美澳地區的學費相對便宜很多，主要是希望透過這次的機會加強自己的英語能力。

## 二、研修學校簡介

IT Sligo 全名為 Institute of Technology, Sligo，IT Sligo 位於愛爾蘭西北邊，大西洋沿岸城鎮-Sligo，是一所國家資助的大學機構，學校共有三個學院和九個系所組成。學校內部的設施算是相當多樣，可以在校內直接辦理 AIB 銀行帳戶，當然還包含了學生餐廳、文具部、學生會、活動中心 Knocknarea、停車場、室外足球場以及操場。

主要的地標是一隻鮭魚，聽說是學校的精神象徵，每個在這邊讀書的人都會知道的地標，而學校周邊有多間民營宿舍公司提供租屋服務: Gateway、Grove 等多家提供租屋服務。



地標鮭魚



學生餐廳(食物區)



學生餐廳(用餐區)



AIB & 文具部



圖書館前走廊



Reception 前

### 三、國外研修之課程學習(課內)

IT Sligo 的課程相較於台灣更偏重於實作，即使課程相對簡單老師也是會讓每一位同學了解到他的原理與如何操作使用，我在那有修一門 JAVA 程式的課程，老師會先說明今天的上課內容後，給我們看一些範例程式，從中學習這些語法的使用，最後會作一個小型的專案來驗證今天的學習成果，老師會時不時地走在下面與學生一對一的教學，有任何問題老師都會為我們解答。

愛爾蘭更注重團隊合作，記得那時候期中期末都是需要 3-4 人一起完成一個專案，透過多次的討論一同完成，其中也多次導論到台灣與愛爾蘭在這些專業領域方面的差異，互相切磋成長，也結交了不同國家的朋友。

我還有修一門數學課，不得不說數學課真的是相對於台灣簡單非常多，很多時候甚至是不需要算式就可以知道的分部積分，在與老師討論的過程中老師跟我說：「我們培養的是工程師，即使是一部很簡單的工作，過程也是相當重要的，養成這樣的習慣對於日後的你是有很大的幫助的」即使很簡單的問題，過程也要按部就班，之後遇到困難的問題時才有審視過程的能力。

課程採全英文授課，剛開始的時候很不適應再加上有一門課助教是印度人，真的完全不知道他在說甚麼，但過了兩個禮拜左右，真的明顯會感覺到自己聽力的提升，漸漸可以明白他們的意思，我想最大的助益就是可以好好地提升自己的英文實力吧。

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

平常除了待在學校最常待的地方就是宿舍，我的室友是一個愛爾蘭人，剛開始跟他聊天他講話速度超快的，但我覺得也是因為常跟他講話的緣故讓我的聽力跟口說有很大的進步，從最一開始他不太知道我的意思，到後來可以跟他的一群朋友一起聊天這是我覺得最大的進步。住宿舍最需要的就是娛樂，在這的娛樂並沒有太多：煮飯、健身、市區、看電影、游泳、喝酒，我覺得我很幸運可以遇到跟我興趣相同的室友，我們常常開車去超市買東西、去健身、去游泳，也因為他是愛爾蘭人跟我說了很多愛爾蘭人才知道的事情，甚至去酒吧認識他其他的朋友，因為 Sligo 並不大所以很容易在路上遇到認識的人，也因為如此認識很多他的朋友，所以我覺得擁有一個好室友是一件很重要的事情。



與室友家人合照

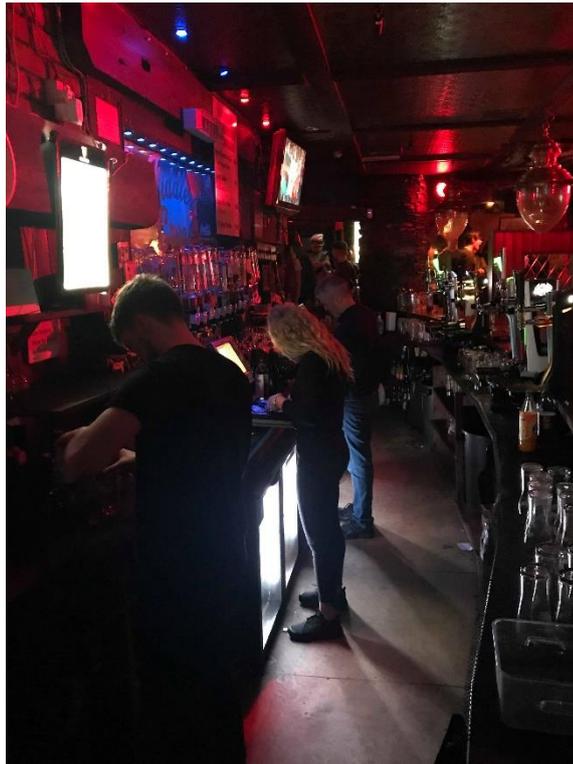


與室友合照

在愛爾蘭，喝酒也是一個他們很特殊的文化，甚至有一個叫 Rag week 一整個禮拜任何時間你都會看到大學生在酒吧裡出沒，當然去上課的人更是少數，晚上也會在宿舍裡面一起喝酒，算是相當瘋狂的一個禮拜。



酒吧文化



Musical bar

在愛爾蘭天氣算是一開始比較不適應的，像是下雪在台灣幾乎沒有這樣的機會，在愛爾蘭天氣真的算是相當的冷，剛去都會不大適應，需要過一個多月身體才會漸漸習慣。Sligo 的風景真的很漂亮，常常也利用空閒時間到鎮上拍一些好看的照片。



Sligo 河岸



Dublin 街景



宿舍外雪景



校園雪景

我也在學校放假的時候去了其他國家:瑞士、荷蘭、英國、冰島，愛爾蘭國內也去了 Galway 跟 Bray。

瑞士:



馬特洪峰(策馬特)



搭火車上馬特洪峰



日內瓦 聯合國歐洲總部



列支敦士登:



荷蘭:



荷蘭風車鎮





阿姆斯特丹車站

英國：



倫敦橋



巨石陣



牛津

冰島：



藍湖溫泉

Bray:

當時去 Bray 的時候正時 St. Patrick Day，我們被邀請去那邊跳電音三太子，在外國人面前展示傳統的台灣文化，看著這些大頭娃娃外國人也感到相當新奇呢。





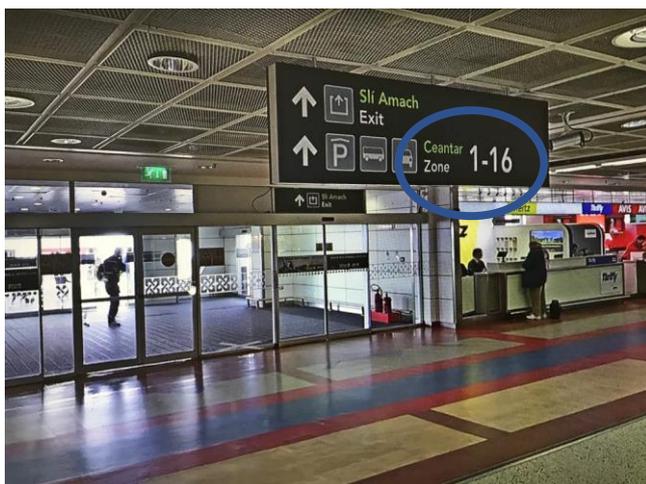
## 五、與台灣學習環境之比較

- 更多著重在實作與團隊合作，熟悉小型團體的運作模式
- 教授時常走到台下與學生互動，有什麼問題直接一對一指導，透過問與答使學生熟悉軟體的運用。
- 實習課到期末都會有一個期末小專題，透過學期間所學習的全部內容來完成一項作品。
- 課程並不是太難，但過程絕對不會馬虎，透過一步一步的過程檢討，使每一位都可以了解是如何解出來的。

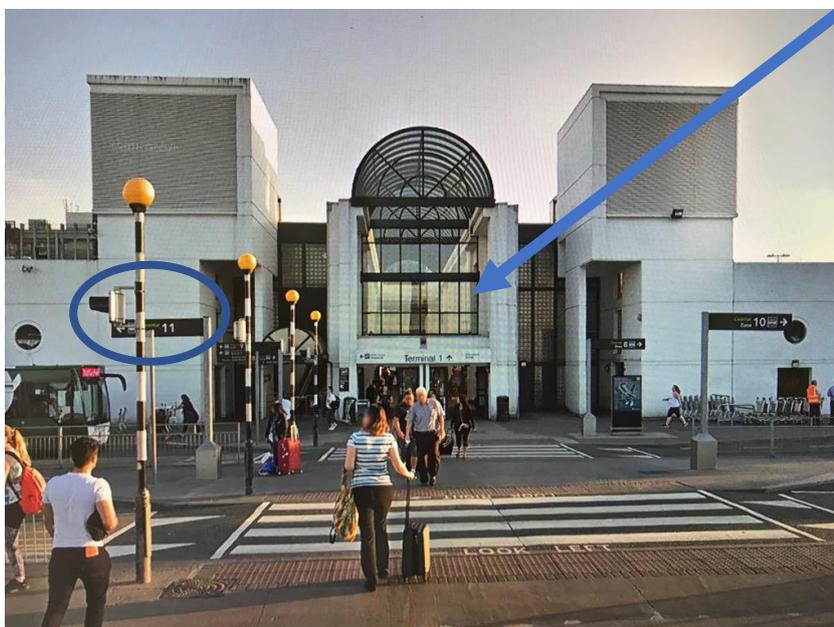
## 六、研修之具體效益

- 英語能力
- 認識不同國家的人，體驗不同國家的文化
- 體驗國外的宿舍生活
- 獨立處理問題的能力
- 發表自己的看法，與他人溝通取得共識
- 自己下廚煮飯，外面吃太貴了





穿過中廊 站牌位於 Zone 11 Stop2(出來後的右手邊) 從這裡(中廊)出來



每天的 **7.40、11.20、14.05、17.50、20.20** 會有車(23路)前往 Sligo，票可以上車購買，直接跟司機說你要到 Sligo 就可以了，但只能付現金大約 20 歐，或者可以在台灣先去他們的網站(Ireland Busaras)上先買票，訂票成功後官網會寄 e-mail 給你，到時候列印下來上車給司機看，比較推薦上車後直接購買。

二、從 Dublin airport T2 → Dublin Busaras → 走到 Dublin Connolly train station(在轉運站旁邊) → Sligo train station

(搭乘 747 路客運從機場到 Dublin Busaras)

適用的人：可能提早幾天到不直接去 Sligo 的人

不喜歡坐客運想坐火車的人

747 的站牌在一出去入境大廳的左邊，會看到一個藍綠色的車子



車票一樣可以上車買(7 歐)說到 Dublin Busaras 就可以安心上車了

到了 Dublin Busaras 後火車站就在他的附近(Dublin Connolly)，售票機器在開口附近搭手扶梯一上去就會看到了，建議要坐火車如果沒有學生證(一開始)可以先用網路訂票會便宜很多，當場買一般是 38 歐，學生票是 21 歐但需要輸入當地的學生證 6 位號碼，車上會請你出示學生證所以有帶在買(但一開始沒有)，網路上買是 21 歐不分學生或一般人，所以第一次到愛爾蘭沒有學生證又想坐火車記得先上網訂票([https://booking.cf.irishrail.ie/en-IE/orientation/offer?outboundDate=2019-06-04&passengers\[0\]\[type\]=A](https://booking.cf.irishrail.ie/en-IE/orientation/offer?outboundDate=2019-06-04&passengers[0][type]=A))

搜尋 Irish Rail，起站從 Dublin Connolly→Sligo，訂完票之後會給你一個號碼當天到售票的機器輸入你的訂位號碼，就會拿到一張票跟一張收據，然後就可以安心上車了。

## 如何從 Sligo Busaras → IT Sligo

- 一、可以搭乘 458、S1、S2 公車，S1 跟 S2 會開得比較靠近學校一點，458 則需要走一下但都相當近，一樣上車跟司機說到 IT Sligo 即可。
- 二、如果不想搭車的人，可以選擇走去學校大概會花 30 分鐘，並不是太遠但有行李就不太好說了，可以自己取捨一下。

## 總結：

1. 建議搭客運去會比較方便，因為剛去的時候行李很多(我帶了兩個)，火車上不一定有位置可以放行李但客運基本上都會有，雖然會坐得比較久一點大約 4 小時，火車大概 3 小時 15 左右，客運好處就是行李方便不用轉車，火車的好處就是速度比較快比較舒適。
2. 公車客運上都只能付現金，有些還只能付零錢所以記得準備好現金跟零錢才不會沒辦法搭車
3. 從 Sligo 出發的客運還算方便，可以到很多附近的城市(Galway、En)，火車就要找一下不一定都有到。

住宿→盡量多問幾家

Milligan Court



網址: [MILLIGANCOURT.IE](http://MILLIGANCOURT.IE)

Ard Nua Village



網址: [ARDNUA.COM](http://ARDNUA.COM)

The Village Clarion



網址: [THEVILLAGECLARION.COM](http://THEVILLAGECLARION.COM)

**Gateway Apartment**



網址: [GATEWAYAPARTMENTS.IE](http://GATEWAYAPARTMENTS.IE)

**The Grove**



網址: [THEGROVESLIGO.IE](http://THEGROVESLIGO.IE)

**Yeats Village**



網址: [YEATSVILLAGE.NET](http://YEATSVILLAGE.NET)



北科大抵免課程名稱： \_\_\_\_\_ 學分： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 學分： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 學分： \_\_\_\_\_

語言學習資源： 有  無 (如：語言學習中心)

• 是否額外收取費用： 是  否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

### 住宿

學校是否提供宿舍： 是  否：

校內宿舍型式包含： 單人房  雙人房  其他： \_\_\_\_\_ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍  單人房  寄宿家庭  自行租屋  其他： \_\_\_\_\_

其他住宿資訊來源： 研修學校  朋友

網路-網址： \_\_\_\_\_

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 84000 (新台幣)  一週  一個月  一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

雙人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學期

多人房： \_\_\_\_\_ 人房：\$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  一週  一個月  一學

研修學校是否有提供接機服務： 是  否

若有，是否收取費用： 是 \$ \_\_\_\_\_ (新台幣)  否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

公車 站名： Sligo (Bus Station) 、 Sligo IT 、 Clarion Road

(距學校距離：步行約 30 分鐘)

計費方式：學生 18 歐 一般 21 歐

火車 站名：Sligo (MacDiarmada)

(距學校距離：步行約 30 分鐘)

計費方式：學生 21 歐 一般 38 歐

捷運 站名： \_\_\_\_\_ (距學校距離：\_\_\_\_\_)

計費方式：\_\_\_\_\_

公共自行車 站名：\_\_\_\_\_ (距學校距離)

離：\_\_\_\_\_ )

計費方式：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_ (距學校距

離：\_\_\_\_\_ )

計費方式：\_\_\_\_\_

無

### 生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：\_\_\_\_\_ 0~20 \_\_\_\_\_

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：v 有  無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：v 有  無

當地英語使用普及率：v 偏高  普通  偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 Sligo vs. 臺北 1.75 : 1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Tesco、Aldi、Lidl, 皆為於鎮中心, 步行約 15~20 分鐘 \_\_\_\_\_

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

學校裡面有, 鎮上有藥局, 旁學校旁邊有醫院, 步行至鎮中心約 10~15 分鐘 \_\_\_\_\_

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

### 飲食

校園

v 校內餐廳  宿舍餐廳 v 宿舍含廚房設備  其他：\_\_\_\_\_

校外

請大略分享校外附近用餐地點, 並以條列式說明

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：\_\_\_\_\_

餐廳名稱：\_\_\_\_\_ 類型：\_\_\_\_\_ 價位：\_\_\_\_\_ 步行距離：\_\_\_\_\_

### 其他建議

自己煮東西錢真的省比較多也比較健康, 宿舍越早用越好, 還有室友真的很重要, 可以變很好的朋友以及影響你在那邊的生活。