

# 出國研修心得報告

研修學年度/學期：107 學年第一學期

薦送學校、系所、年級：國立臺北科技大學 經營管理系 碩士二年級

中文姓名：黃柏翰

研修國家：德國

研修學校：Hochschule Trier (Trier University of Applied Sciences)

## 一、緣起

對於歐洲我總懷抱著憧憬，從小便在書上閱覽著歐洲大陸的種種，萊茵河畔的風光，阿爾卑斯山脈的壯麗，希臘文化中的古老神話，心中便默默埋下一粒種子，希望有朝一日能踏上那塊土地，看看那邊的人們是如何生活。趁著即將脫離學生身分之際，也是該認真思索未來方向的時候，剛好老師也推薦我利用交換學生的機會出去增廣見聞，家人也相當支持我的決定，我便踏上了這趟如夢似幻旅程。(下圖為倫敦眼)



## 二、研修學校簡介

特里爾是德國最古老的城市，可以追溯到羅馬時期，位於德國西南部，在東西德分裂時期是西德的三大城市，當地著名的地標是 Porta Nigra，距離盧森堡非常的近，只要一個小時的車程，憑著學生的身分更能申辦盧森堡卡，乘車去盧森堡的交通完全不用錢。Trier 的交通不像柏林或其他大城市來的複雜，只有巴士跟火車，在特里爾搭公車只要出示學生證就不用錢；至於火車則是在規定的範圍內出示學生證也不用買票，從北到 Koblenz；從南到 Saarbrücken，這兩站都是較大的車站，分段買票就可以替旅途省下不少錢。

學校在外面有合作的宿舍-Cusanushaus 可供交換生入住，宿舍後方就是 Mosel 河，沿著這條河的兩旁會看到許多葡萄園，夏天如果可以搭著船遊河賞葡萄園也是人生一大享受！



我交換的系所是 International Business，系上的課多是英文授課，選擇性非常的多，如果要影印東西可以去圖書館，會比在外面便宜很多，只是印表機是德文，第一次用可以主動找人幫忙，那邊的人都蠻友善的不用太擔心。若是在交換的學期遇到問題可以去尋求國際辦公室的老師幫忙(下圖分別為學校河岸風景、Porta Nigra 及特里爾聖母教堂)。



### 三、國外研修之課程學習(課內)

我選了三堂有興趣的課去修，分別是全球行銷 (IBE5)、德文、德國經濟與文化 (German Economy and Culture 必修)，雖然都是英文授課，但我在台灣完全沒有接觸這類的訓練，所以前幾週上起來會有些吃力，回宿舍要盡可能預習上課的內容，才會知道教授在講些什麼。但我個人感覺起來德國經濟與文化這堂課是可以讓交換學生去了解德國人日常生活習慣與風俗文化的一個好機會，從政治制度到金融制度與日常習慣，授課教授都會做一個很完整的介紹。這一堂課在期末會有一個考試，就考教授上課所說的內容。另外比較新奇的是，若要去考期末考需要先上網登記你要考試，否則一律視為不參加期末考試的。(下圖為學校的主要辦公大樓)



### 四、國外研修之生活學習(課外)

德國由於位處歐洲大陸的中心位置，鄰近法國、瑞士、匈牙利、奧地利、荷蘭、比利時、盧森堡、捷克，因此若遇上沒有課程的時間便可以乘坐歐洲國光號之稱的 flixbus 前往周遊列國，相對於搭乘德國鐵路(DB)，價格不僅僅親民，時間也不會相差太多，此外，歐盟裡面搭乘廉價航空，也不失為一個選擇，許多機票價錢更是便宜到驚為天人。



此外，由於憑著學生證在該邦內是不用錢的，若要去更遠的德國城市像是慕尼黑或是斯圖加特，可以考慮購買德鐵推行 Bahncard，在火車城坐上有一定的優惠，離特里爾最近的德國機場有 klon 和 Frankfurt，可以搭乘德鐵至 Koblenz 或者是 Saarbrücken 在出示購買的車票就好。若有購物方面的需求，可以乘車至 Saarbrücken，從特里爾出發約一個半小時的車程，一出車站即可看到一條購物大街，應有盡有。由於我們前往交換的時候恰逢黑色星期五以及聖誕節假期，因此許多物品都有五折以上的優惠(下圖則為瑞士琉森的美景)。



##### 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 上課很少點名
2. 多數學生都會帶電腦上課
3. 學生很積極地與老師互動
4. 徹底落實英文授課
5. 期末考試需上網註冊(QIS)
6. 校園內與外沒有明顯的分界

## 7. 校園內沒有禁止抽菸

### 六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 培養解決問題的能力
2. 德文略微進步
3. 提升英文表達的能力
4. 充分體驗各國文化，增廣見聞
5. 生活技能的提升

### 七、感想與建議

我覺得自己很幸運，可以到德國當交換學生，藉著這趟旅程認識來自不同國家的人，去周遊列國，才會了解到跟亞洲非常不一樣的不同文化，並且體驗什麼才是真正的過生活。在台灣我們的腳步非常繁忙，每天都在辛苦地賺錢，卻忘了什麼才是生活，生活的本質是什麼？也許是在國外發呆的時間變多了吧，時常想說自己究竟要過什麼樣的人生，然後經由不斷地與自己對話，原本模糊不清的答案也逐漸變得清晰可見。

雖然大多是德國人看起來都很冷漠，但實際上人都很好相處也很熱心。在國外做很多事情要更主動積極些，別人不會去猜測你在想什麼，很多時候你必須主動提出問題，才有可能找到你要的答案。