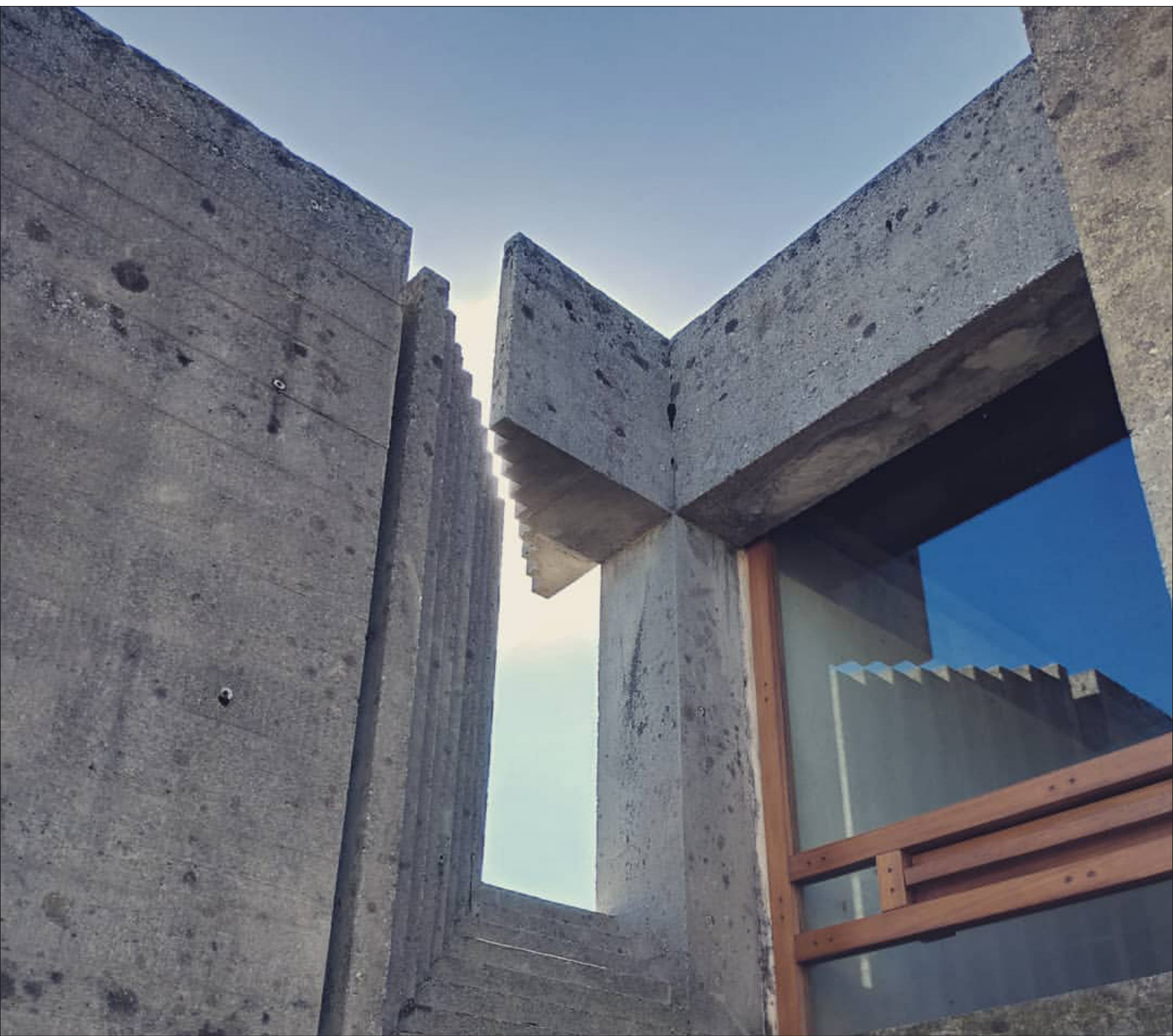




107 學年度 第一、二學期

學生出國研修心得報告

薦送學校：台北科技大學

系所：建築系

年級：四年級

中文姓名：李宗庭

研修國家：義大利

研修學校：帕維亞大學

一、緣起

在國中時曾經到西班牙旅行過一次。那時對歐洲的一切感受與亞洲是截然不同的，南歐人的熱情奔放，慵懶恬淡讓我很嚮往，再加上美味的食物，都讓我對於南歐留下深刻的印象。媽媽是美術老師，從小對於義大利就多了一點了解，文藝復興發源地佛羅倫斯自然不在話下，羅馬、米蘭、威尼斯這些大城市的美術館有驚人的館藏，達文西、米開朗基羅、拉斐爾等等許多大師的經典之作都在義大利誕生，並收藏於此。義大利也有許多重要的建築師，如 Carlo Scarpa(封面照片即是)、Renzo Piano 等等，當初在抉擇交換的地點時，因為這些而選擇了義大利。

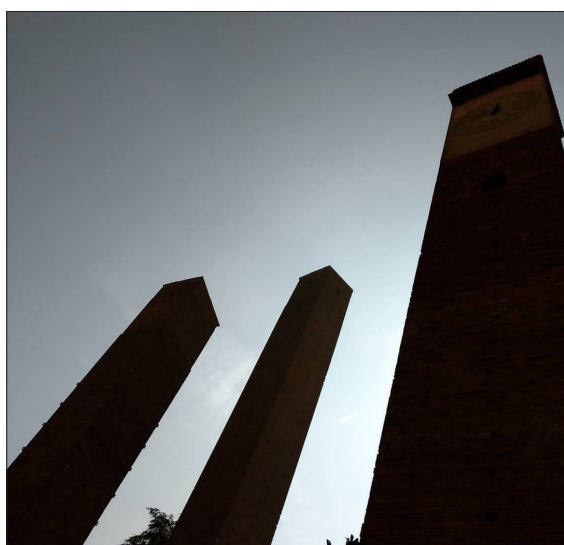
剛入學的時候沒事亂逛學校網頁發現有交換學生的機會，覺得不能將眼界侷限在台灣，必須出去走走看看，特別是都已經唸建築系了，到國外去看看大師案例也絕對是必要的。既然已經有了打算，就趁著大一下學期課業的空檔，惡補以前非常爛的英文成績。付出了許多時間精力，幸運地在學期末的多益測驗中，分數從 470 進步到 775，雖然不算高，但至少構到了申請交換的門檻！剩下的日後再繼續努力吧。



米蘭較新發展的區域中的購物商場 City Life，由札哈哈蒂設計。

二、研修學校簡介

帕維亞大學 (Università degli Studi di Pavia, UNIPV)，是義大利帕維亞市的一所研究型大學，成立於 1361 年。帕維亞大學現有 9 個學院，四所博物館，三間醫院，一座植物園，以及一間獨立但關係緊密的帕維亞高等研究院。目前共有 104 種學位課程、1600 個獎學金名額、310 個國際交換協定。簡而言之，很有歷史，規模龐大的老牌大學。



Pavia 大學內的地標，Torri di Piazza Leonardo da Vinci，三塔廣場



Duomo de Pavia，帕維亞主教座堂

三、國外研修之課程學習 (課內)

選了兩門課，上下學期剛好各一門，上學期的課 ARCHITECTURAL SURVEY AND RESTORATION 就 12 學分，下學期 BUILDING TECHNOLOGIES FOR SUSTAINABLE 的 9 學分。

Architectural Survey and Restoration (建築調查與修復)

班上同學來自世界各國，中國上海同濟大學的碩士就佔了約一半 (12 人)，其他由土耳其、波蘭為主。英文授課，但教授跟助教的英文其實帶著非常濃厚的口音，上課時還是經常會穿插一點義大利文，聽力方面很吃力。同學之間的英文水平其實略高一些，基本對談交流是沒有問題的。一週雖然就一門課而已，但大約要上 10~15 小時，加上分組作業的討論，花在課業上的時間頗多。課程內容相對於北科建築系上的課程，非常艱澀，畢竟這其實是碩士課程，要整合許多測繪資料，甚至運用許多高端儀器 (雷射掃描儀) 去做古蹟測繪，完全陌生的領域，在課堂方面我跟得很吃力，分組都很擔心拖累組員。

Building Technologies for Sustainable Architecture (永續建築)

課堂上教授會透過投影片從建材、工法、以及綠建築相關法規來讓我們瞭解永續建築的許多觀念，當然，也會以最實際的案例分析來讓我們更為了解。



上課情景



四、國外研修之生活學習 (課外)

平常上課日下課後基本上都待在宿舍，頂多去市中心採購食材，大多時間都花在打理生活了，洗衣煮飯掃地很花時間的。宿舍都是單人間，沒有交誼廳、餐廳，而且廚房很小，平時沒有什麼機會跟同樓層的有交流。

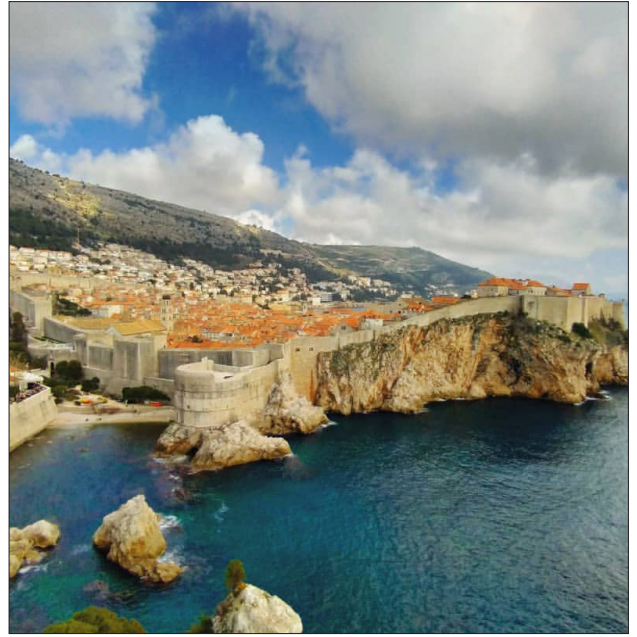
義大利的假期比想像中少非常多，還以為動不動就放假，錯了，但畢竟課不算多 (跟北科比起來)，還是有些日子可以出去走走看看的。帕維亞離米蘭非常近，火車半小時左右就可以到達，週休經常跑米蘭到處走走晃晃逛街看看。

有假期或是作業量比較少的時候會到相對近的城市 (瑞士、威尼斯、熱娜亞、羅馬以北的義大利城市) 來個兩三天的小旅行。這些旅行其實都是非常好的學習機會，如願以償的親眼親身造訪這些大師作品，那個心中的悸動實在很難言傳。

大型連假 (聖誕節) 則是跑了一趟 17 天的旅行，從荷蘭起步，依序德國、匈牙利、捷克，最後飛到倫敦跨年，把許多想看的建築案例都跑了一趟，該玩的也有玩到，非常滿足。



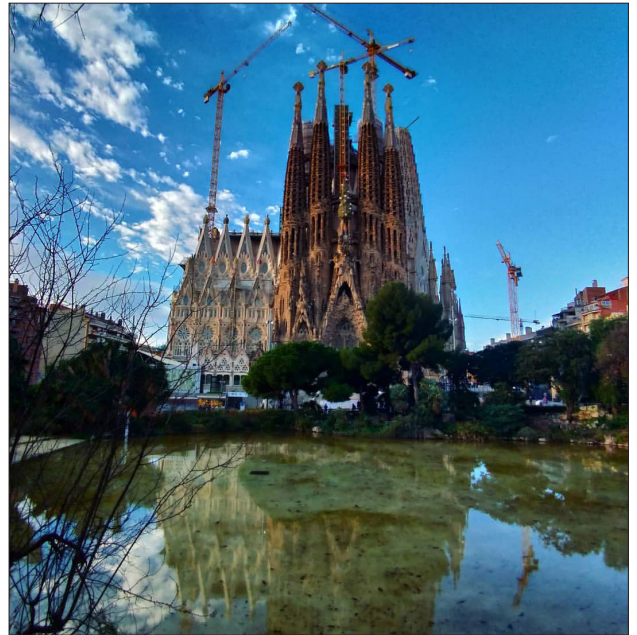
一群聖誕節都剛好在布達佩斯的留學生們



克羅埃西亞 杜布羅夫尼克 (君臨城拍攝地點)



倫敦眼跨年煙火



巴塞隆納聖家堂



土耳其卡帕多奇雅熱氣球

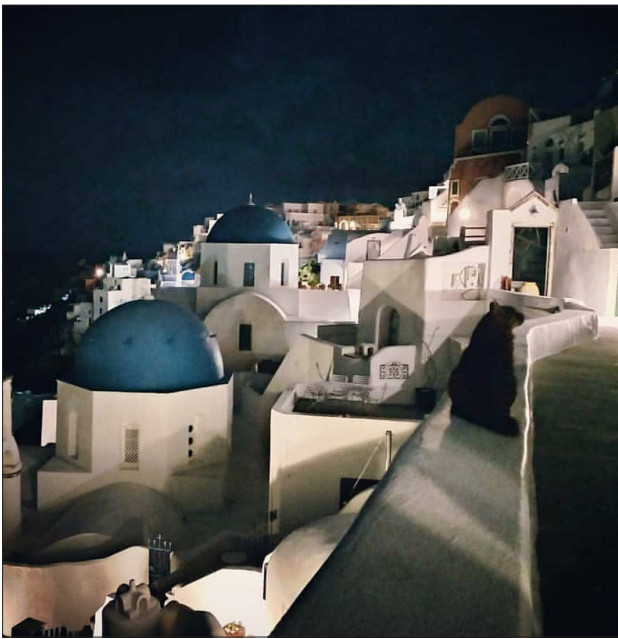
五、與台灣學習環境之比較

1. 最大的差別大概就是，非常非常非常的獨立自主，很多東西都得自己想辦法，上課比較像在跟老師聊天，只是聊天內容研究的一切，老師最注重 " 過程 "，結果是失敗或是成功相對的很不重要了，老師需要知道你的過程的一切，跟北科建築的唯一結果論差很多。

2. 大家在台灣可能老愛靠北行政單位態度不好或是效率很差，但來到義大利，你得習慣比台灣慢 10000000 萬倍的效率，簡直可笑到不行。一開始學校根本搞不清楚我的學制不屬於伊拉斯莫斯系統 (歐陸的交換學生系統)，然後選課要親自找教授簽名填紙本單，停課了也不會通知你，跑去辦公室問還說照常上課，請我繼續等，等了半小時再問一次，辦公室才願意才打電話去問教授，才知道原來課程延後，放兩個禮拜的假。我的學號也是無效，根本不能登入學校系統，wifi 連不上、交通卡不能買、學餐卡也不能買，寄了 n 封電子郵件去問都查無音訊，最後直接放棄。

我 2018 九月初到，辦了居留證申請，2019 四月底才收到警察局要我蓋手印的通知 ?????????? 最後直接放棄不去了，朋友去也是四月蓋手印，通知單要求早上九點到，當天他八點就去，還是排了 6 小時，然後還出包沒辦成，等到六月底才真的拿到居留證。諸如此類的事情非常多，習慣了就好。

3. 學伴制度，在我確定資格之後學伴馬上就連絡我了，是當地的學生，精通英文，準備帶我熟悉環境的。不過我到了當地，要見面前兩天，他來了訊息說他臨時不當了，學校會派新的給我，但最後也是石沉大海。如果運氣好有學伴應該會適應得更快的。



希臘聖托里尼島 與貓



德國柏林火葬場



捷克布拉格 查理大橋

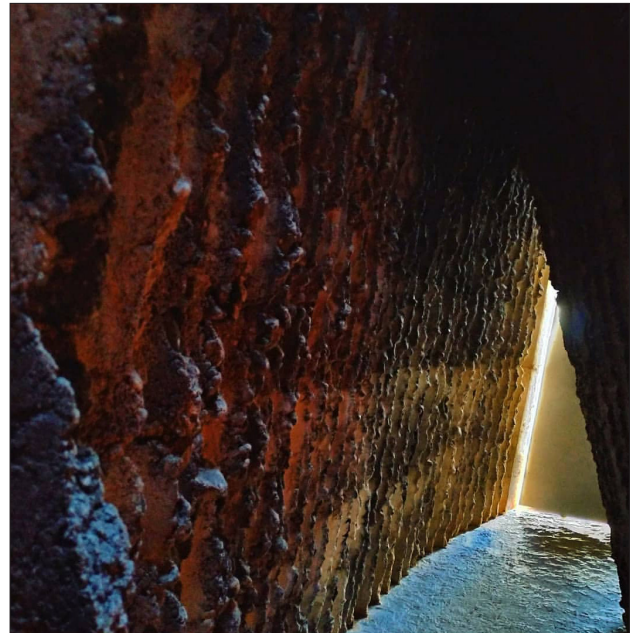
七、感想與建議

在歐洲交換的這一年讓真的就像夢一場，剛到的時候連續哭了好幾天，覺得食物好貴、好難吃，米蘭人好不友善；交通不方便，火車好難搭、票又貴，一切都好討厭，覺得自己幹嘛沒事找不自在跑來這個語言不通的國家，自己變成文盲，甚麼字都看不懂，好想家，但哭完了就振作，大概兩個禮拜就習慣了。

然後，若是想到 Pavia 交換建議先學一點義大利文，畢竟是大學城不是繁華的大城市，一些商店或餐廳的服務生不一定會講英文，會一點點的義大利文其實很有幫助，甚至說，不只在 Pavia，在整個歐洲，義大利文西班牙文法文有很多相似之處，義大利人會講西班牙文很正常，反之亦然，所以在歐洲這幾個語言可能會比英文更好用。

最後，希望有機會去交換同學到了國外就真的要放開去嘗試不同事物，自己親身去體驗歐洲的這一切。都到歐洲了，入寶山豈能空手而回？整個歐陸都是你的教室 !!!! 課餘時間一定要用力的玩，平常一趟歐洲旅行都是十幾萬起跳，你在交換期間，玩越多賺越多啦！

不過還是再次提醒，整個歐洲的治安都很差（越繁華的城市越危險，東歐反而相對安全），小偷搶匪不是當地人，是被大量觀光客吸引過去的外地人（不一定是黑人，膚色絕對不能代表甚麼），在台灣待習慣，警覺心很低，手機錢包什麼的都要顧好，不要放口袋，不要把貴重物品放後背包等等等等的一堆防偷搶手段，網路上很多文章，請務必在出發前詳細閱讀。



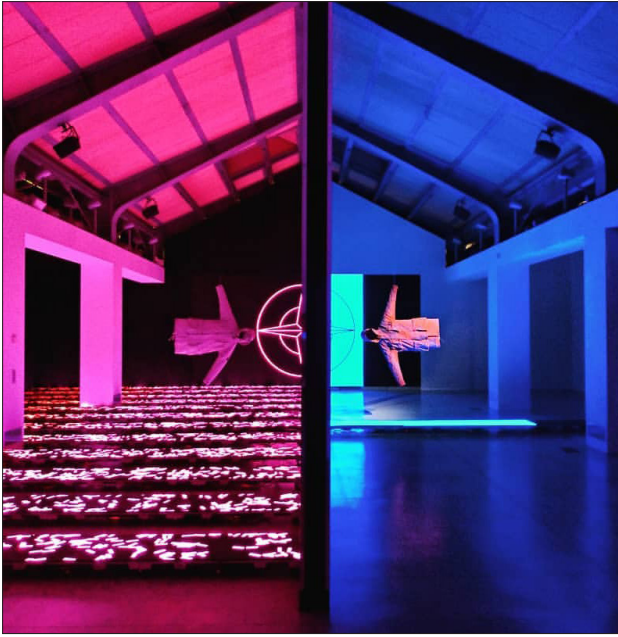
靠著搭便車才抵達的 Bruder Klaus Field Chapel (Peter Zumthor 設計)，也是人生第一次搭便車，在這邊也遇到了澳洲、奧地利跟台灣的建築系學生，在結伴一起回去。



出去玩不忘寄明信片回台灣給自己，總共寄了 55 張，走遍了 16 個國家 66 個城市，現在覺得這是個非常好的紀念。



葡萄牙波多的老式理髮店的老爺爺，我盡量選在不同城市剪頭髮，體驗一下



米蘭設計週 Stone Island 展館



義大利西西里島的 Cefalù，西西里是去了這麼多地方之後我的最愛



法國聖米歇爾山，手機被搶的那個早上，不想被影響太多，拖著絕望的心情還是繼續旅程，用備用手机拍的。

赴外研修調查表

姓名：李宗庭 所屬系所 / 年級：建築系 / 四
聯絡資訊(同意公開)：smoothchen0623@gmail.com
研修國家：義大利 研修學校：帕維亞大學
研修學期：☒上學期 ☐下學期 當地研修科系：土木工程與建築
研修期間：西元 2018 年 9 月 10 日至 2019 年 7 月 30 日

初期規劃

選擇此校原因：有建築系，位於南歐
是否有相對應科系：☒是(系所名稱土木工程與建築) ☐否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2017 年 12 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 1 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 4 月 11 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：

簽證申請

是否需要申請簽證：☒是 ☐否
簽證費用：\$ 1500(新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：義大利經濟貿易文化推廣辦事處
申請簽證官方網頁：
申請所需文件(請逐一列出)：
申請所需時程：2018/08/03(申請日期) 2018/08/17(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：免(新台幣)
其他項目：住宿 費用：10萬(新台幣)
其他項目：居留 費用：3900(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：60萬(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式：☐線上選課 ☒紙本選課 ☐其他：
選修學分數上限與下限：上限無 下限無
是否可跨系選課：☐是 ☒否 ☐其他：
課程難易度：☒困難 ☐普通 ☐容易
學分抵免
• 是否有抵免學分：☐有 ☒無

計費方式：

☐ 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☐ 其他：_____ (距學校距離：_____)

計費方式：

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：攝氏0~34度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☐ 普通 ☒ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格vs.台北為1.2比1 (即為當地物價比台北貴20%)

交換學校所在國家城市與比例 2 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Essalunga 距離車站步行10分鐘距離

亞超 距離車站步行10分鐘距離，跟上面那個反方向

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☐ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☒ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：

其他建議

其他建議
