

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108學年度第二學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學、機械工程系、四年級
中文姓名	黃伯宇
研修國家	日本
研修學校	名古屋工業大學

一、緣起

讀萬卷書不如行萬里路...這種話大家都聽多就免了，直接說明交換學生想選擇日本的原因。國中時期我跟很多男生一樣喜歡看JUMP這種熱血的連載漫畫(火影、死神、家教、妖尾...)，高中開始正式入宅，追季番、看輕小說、打音game街機等，這些全都來自日本，使我對日本文化有著憧憬，有朝一日一定要體驗日本的生活(非旅遊那種短期住宿)，這使我萌生想去日本的念頭。高一開始接觸日文，因為把日文當興趣，拿閒暇時間自學所以沒有上課，從起始的五十音到通過N2檢定過了很長一段時間，在學習上有卡到瓶頸的感覺，想著來到日語的生活環境能不能增強聽力，順便增加學習的動力(N5~N2累積的文法量使我有些疲勞)，於是趁這機會來到日本名古屋工大做交換學生。

二、研修學校簡介

名古屋工業大學(Nagoya Institute of Technology)，簡稱名工大，創立於1949年，是位於日本名古屋市昭和區御器所町的國立大學。名工大是日本中部地區歷史最為悠久的理工類院校，是日本著名工業大學之一，其工科實力在中部地區能與名古屋大學齊名。與東京農工大學，京都工藝纖維大學，電氣通信大學合稱“農纖名電”(農纖名電：のうせんめいでん)的稱呼。

名古屋工業大學是日本創立最早的工科大学之一。大學校訓：創造人才

「ひとづくり」、創造事物「ものづくり」、創造未來「未來づくり」、朝著“具有魅力，強調自主，開拓未來”的學術目標不斷的前進著。

學部學生在大學中能夠學習到最先端的工科技術，自己親身體會各種各樣的社會問題並尋找解決的方法。養成獨立思考的能力，為社會的發展作出自己的貢獻，這是創造人才的宗旨（ひとづくり）。與國際知名大學・研究機關聯合解決現今社會中存在的環境以及能源問題、將創造出的科技成果應用於社會，這是創造事物的宗旨（ものづくり）。不斷探索如何培養適合社會需求的高素質人材，為社會的進步作出自己應有的貢獻、朝著更適合人類生存的科學技術不斷發展，這是創造未來的宗旨（未來づくり）。

三、國外研修之課程學習(課內)

上課點名方式為學生證感應刷卡，有些老師會規定缺席累積到一定次數則期末考扣考。作業繳交則分為兩種，一種是網路上傳(programing、系統設計)，期限過後無法上傳檔案，另一種是紙本繳交(電器迴路)，作業從學校網站下載後到便利超商列印，寫完後於期限內投進老師辦公室外的作業繳交箱。我選了以下課程：

-----留學生科目-----

日本語表現文化：介紹愛知縣的地理、歷史以及文化特色，還有愛知縣在日本佔的農業、工業、商業經濟規模，另外介紹一些全國性議題(人口老化、貧富差距擴大等)，每單元皆有漢字與平假名練習。

日本語表現法：看一段影片(小劇場)，以影片中出現的句型回答問題與造句，在電腦用word報告的形式作答，下課列印繳交，每週都有漢字平假名填空作業。

專門基礎科學：看一段科普影片，每次都有一個主題，例如萬有引力、慣性、碰撞理論等，老師會抽點學生念文章，在搞懂科學理論的同時學習科學的專有名詞，下課前紙本作答問題，下次上課進行專有名詞的漢字平假名小考。

-----專業科目-----

電氣回路2：有經過東亞電工洗禮的同學應該駕輕就熟。(板書授課)

Programing：程式語言中的C語言與Matlab，語法相同但用的是日本自己的軟體，不太熟悉操作介面與鍵盤輸入按鍵對應，需要時間熟悉。(PPT授課)

System Design：馬達運轉原理、半導體構造等。(板書PPT混合)

電子機械工學：邏輯閘與計數器等作動原理。(PPT授課)

-----補講科目(自由加選)-----

N1文法：每次講解四~五組句型(4個相似句型為一組)，每週回去做練習題目，下次上課解答。

四、國外研修之生活學習(課外)

每個月留學事務中心都會舉辦校外見學的活動，交一點錢(一千円左右)就可以參加整日的參觀活動，四月是TOYOTA紀念館、五月德川美術館、六月Panasonic工廠+愛知航空博物館。留學生迎新會之後每週都會有一天晚上為留學生交流會，參加者各自介紹自己國家的文化、建築、美食等，有時還會做自己國家特色的食物給大家品嚐。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1.上課時間與台灣不同，兩堂課連在一起(共90分鐘)，早上第一節8:50開始，下午第一節1:00開始，中間想上廁所可自行離開教室。
- 2.計網中心的電腦是以學生證感應登入，每個學生都有自己的桌面與儲存空間，因有些作業要用的軟體自己的筆電無法安裝(會出現亂碼)就會使用計網中心的電腦，資料不會因電腦重新登入而硬碟初始化，只是檔案要存在指定資料夾(無法存在C槽等重要磁碟位址)，學生證離開感應器30秒後系統會強制登出，開放時間9:30~21:30。影印不像北科有免費配給學生額度，要自行到學校的便利店買影印卡，分250円與500円兩種額度。
- 3.名工大的健身房與體育館周一到週六都會開放，周日則不一定，體育館設有淋浴間。日本的室內運動場所都會要求每個人額外攜帶乾淨的一雙鞋進入，並且嚴格執行，這是與台灣不同的地方。
- 4.上課點名方式是以刷卡感應，學生進教室時都會將學生證對上機器感應簽到。基本上沒有人會代簽(代刷卡)，學校對這部分很嚴格，被發現有此行為基本上就是大過，不像台灣有的用紙筆簽名的方式點名，發生教室座位一半空的但簽到表卻有每個人的簽名這種情形。

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.閱讀與聽力方面進步許多，因學校是以全日文授課，留學生科目也是以日語教日文，教科書清一色都是日文書，除了N1文法加強課所使用教材有少許中文註釋。
- 2.了解進入職場接受社會化之前的日本大學生與台灣的大學生差別。
- 3.獨立在外國生活，遇到困難時用日語溝通，在不使用中文的情況下找出解決問題的方法。

七、感想與建議

這次的四個月交換學生的生活讓我得到寶貴的經驗，從小到大一直生活在家的我第一次出遠門不是去外縣市而是日本，而且一去就是四個月，這段時間要獨自生活，採買、煮飯、打掃全部自己來，除了對室友的作息與衛生習慣有些頭痛，其他還算適應。迷路了找人問路、找不到想買的商品去詢問店員、課堂回答問題、繳交作業等全部用日文，第一次將以前所學的日文實際運用出來，挺有成就感。

在此對想去名古屋工大的同學有以下幾個建議：

1. 要有足夠的日語程度(N2~N1)，在名工大除了日文，基本上其他語言用不到(除非有一起去的北科同學或是宿舍有住中國的留學生)，講義、課本、報告全部都用日文。進入名工大的各國留學生都通過N1檢定、經過考試進來的正規留學生，在眾多高手中只有N2水平的我根本是條鹹魚(從北科去的身分是特別聽講生)。若你有學分抵免的壓力，最好在上課前預習以免授課時跟不上，若還是聽不懂沒關係，放學後上網查，用中文把它搞懂，中途放掉的話期末要救回來很難。
2. 在Cosmo Village住宿是以八人一個單位，每單位有各自的房間，共用廁所、浴室與廚房，我這間是五個日本人(大一x4、大二x1)、一個中國人與兩個北科。我在北科是家裡通勤上課，作息較規律(不熬夜、12點前睡)，不太適應宿舍其他人的作息，宿舍隔音差，我聽得到對面房間的隔壁的隔壁的隔壁房間裡面的人在講話，總之很吵。有人會早上7點準時啟動洗衣機洗衣服，很煎熬。若有需要高品質睡眠的同學建議去其他學校，這邊環境安寧度很吃室友。
3. 物價偏貴，超商一個便當500円出頭，差不多140NT，約台灣物價的兩倍。超市每週二有火曜特價日，當天的生鮮食品或其他較低價商品會更便宜，想省點錢可以在那天去採買(每次都因為便宜而花更多錢...)，晚上六點半左右在熟食區會開始貼特價標籤，會先從10%、20%開始貼，更晚會有50%off的食物(等於500円吃兩個便當)。

赴外研修調查表

姓名：黃伯宇 所屬系所 / 年級：機械工程系 四年級
聯絡資訊(同意公開)：ck10130692@gmail.com
研修國家：日本 研修學校：名古屋工業大學
研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：電氣機械工学科
研修期間：西元 2019 年 4 月 1 日 至 2019 年 7 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：東京物價貴，大阪去過了，那就選關東跟關西中間吧
是否有相對應科系： 是(系所名稱電氣機械工学科) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 2 月 20 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 7 月 23 日
何時獲得錄取通知：西元 2019 年 3 月 8 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
<https://www.nitech.ac.jp/eng/admission/exchange.html>

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否
簽證費用：\$ 820 (新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：台日交流協會
申請簽證官方網頁：https://www.koryu.or.jp/tw/
申請所需文件(請逐一列出)：1.護照 2.簽證申請書 3.身分證 正反面影本 4.在留資格證明 正反面影本+正本 5.兩吋大頭貼 一張
申請所需時程：2019/03/11 (申請日期) 2019/03/15 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：0 (新台幣)
其他項目：水電瓦斯費 費用：4300 (新台幣)
其他項目：宿舍保證金(不退還) 費用：4250 (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：13 萬 5 千 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：
選修學分數上限與下限：上限 下限 14 學分

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____堂課，共_____學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

開學前會有小測驗，按照量尺分數可以加選課程(0學分)，從 N5~N1 都有，甚至還有商業日文的聽讀寫等課程，視各課程要求有的要購買教科書。

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍 單人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 8500 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房：\$ 8500 (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房：_____人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

餐廳名稱：Family Mart 類型：便利商店 價位：300~900 円 步行距離：10m

餐廳名稱：Saizeriya 類型：家庭餐廳 價位：299~1000 円 步行距離：1Km

其他建議

MaxValu 超市有很多商店賣吃的，日式(壽司、拉麵)到西式(漢堡)都有。

其他建議

我住的是 NITech Cosmo Village 宿舍，國際交流會館的部分不清楚。