

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	107學年度／第一學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學、文化事業發展系、三年級
中文姓名	朱元儀
研修國家	日本
研修學校	芝浦工業大學
<p>一、緣起</p> <p>起初想要至日本留學是因為我從高中就學日文，也對日本的文化、生活充滿了憧憬，所以一直希望能有個機會到日本留學並且在日本體驗當地的生活，也想要藉由這個機會使自己的日文能夠更上一層樓，而不是只停留在高中時期所學的，既然學習了就要能使它融會貫通，與日本人溝通時使用，這樣才能算真正的學會。</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>芝浦工業大學是位於東京都的一所私立大學，這所學校有東京和埼玉的校區，位於埼玉的大宮校區是三個校區中最多學生的校區之一(也是我留學期間上課的校區)，學校距離車站走路需要花費 20 分鐘，所以會有免費校車接送，只要從東大宮車站出來往右邊走便能看到站牌了，位於東京的豐洲校區是位於東京市中心，也是最新的校區，學校的點名方式是刷學生證，在這所學校學校會贈送點數在學生證裡面可以提供學生列印紙本，十分地方便，學校的設備完善、圖書館資源豐富。</p> <p>三、國外研修之課程學習(課內)</p> <p>芝浦工業大學開放留學生們可以學習日文的課程，並將課程分</p>	

為 1.2.3 級，可以依照你的程度去選擇上哪一堂課，我所選擇的則是日文三的課程，一個班級大概有 20 到 30 人，比起 1.2 及算是少很多了，老師採用全程使用日文上課，所以對於完全沒有日文基礎的學生可能會有些許的吃力，所以老師在第一堂課便說：「如果覺得有些吃力的可以選擇上 2 級的課程。」以避免之後上課的不便，老師在上課時不僅僅是教文法、單字，也教了我們一些日本生活和文化的事情，幫助我們學習教材以外的事物。

除了日文課以外還修了一門軟體應用的課程，這堂課是在選課之前是先提交資料給日方學校，因為是全日文上課所以必須經過審核之後才能同意修課，這堂課是學習 3D 列印模型繪製的課程，主要是教導 SolidWorks 的繪圖應用，剛開始接觸的時候覺得十分困難，因為老師是全日文上課，而且又有許多專有名詞是以前從未學過的，所以在上課的時候有些吃力，其他上課的同學也都是日本人，所以他們不會有這些困擾，要跟上老師的上課速度花了我許多時間去適應呢，只是我也學到了這個軟體的應用，雖然不是很專精不過算是新的體驗。

四、國外研修之生活學習(課外)

學校並沒有提供我宿舍，也許是申請的人過多，所以申請不到，經過同學的介紹來到了蕨市的一間 share house，它是有點像是多人宿舍的概念，每個人有一間房間，分為單人房以及雙人房和多人房，水電費都包含在房租裡面，它有個交誼廳每天都會聚集許多外國人，十分的熱鬧，廚房和廁所也都是共用的，在這裡生活我認識了許多外國人，這裡有美國人、英國人、義大利人、中國人、香港人、馬來西亞人等等，當然也有日本人，就像一個大家庭一樣，只是畢竟是這麼多不同國家的人一起生活在同一個環境，一定會發生一些不守規矩的事情，像是廚房的鍋子、電鍋總是有人用完就丟在洗碗槽內，也不會有人去清洗，直到真的要使用時才會去洗掉它，可是既然是共用空間不就更應該要守規矩，用完的物品就該洗乾淨放回原位嗎？這個問題到我要搬出去之前都沒有解決。

在日本也參加許多活動，日本人似乎是個很喜歡祭典的民族呢，時常就會在神社外面舉辦祭典，人們也蜂擁而至，原本冷清的神社瞬間變得熱鬧起來，我還和 share house 的夥伴們一起參加社區舉辦的抬轎活動，很多個人一起抬一個轎子然後繞境，每經過一個休息站就會有人發放飲料以及餅乾點心，我覺得是一個很獨特的體驗，雖然抬完的隔天全身痠痛，可是很值得！

為了補貼生活費我也決定在家裡附近尋找打工，經過了多次的面試，最終錄取了一家叫做「松乃家」的豬排店，第一天上班的時候就碰上滿滿的人潮，有很多東西也都沒有熟悉，甚至還犯錯送錯餐使我非常的挫折，才發現日本的餐飲業真的非常的嚴格，有些事情他說一你不可以做二，即使你認為那樣比較快速，但是他們就是會規定你該怎麼做，這是讓我比較難受也不能理解的地方，在這裡工作比我在台灣工作累上好幾倍，因為他的員工安排得很少可是客人又很多，時常會碰到忙不過來的窘境，但是之後也漸漸的習慣越做越上手，也不常被挨罵了。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 教學環境優良（廁所乾淨、教室乾淨因為時常會有清掃人員）
- 一堂課的上課時間為100分鐘
- 學校設備資源相對於豐富
- 社團有很多選擇，也有很多活動
- 行政人員都非常的溫柔，也很樂於處理學生的事物
- 上課是以刷學生證的方式點名，或是教作業點名

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 日文的溝通能力比以前更加進步許多
- 到許多日本的觀光景點參觀，幾乎跑遍東京
- 了解到日本人的生活習慣、文化、特色
- 認識了許多外國人

七、感想與建議

在日本的交換留學的這說長不長、說短不短的五個月，我經歷到許多體驗，讓我了解到日本人的工作模式，曾經一度想要到日本工作的我，似乎有點退卻了，因為我覺得日本的工作環境似乎沒有我想像中的那麼好，不是說他的環境骯髒還是福利不好，相反他的環境十分乾淨，畢竟日本人對待服務業都很嚴苛，而是員工的相處方式，我覺得他們不像台灣有可能是同事又是朋友，他們的同事就僅僅是同事，對待日本人的方式又與對我們外國人的方式不同，甚至說得上有點差別待遇，他們會認為我們就應該要懂他們的

一些習慣禮儀，可是我們從沒在日本生活過，一定要學習過後才能理解，所以在這方面吃了不少苦。

難怪會有一句話叫讀萬卷書不如行萬里路，在各種書、文章看到許多日本的好，可是實際到當地你才會發現有很多並不如你所想的，但這並不是壞事，這反而會讓你學習到很多，這次交換了半年，得到了很多經驗，在以後的工作上或課業上也一定會有所幫助吧！

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

赴外研修調查表

姓名：朱元儀_____ 所屬系所 / 年級：文化事業發展系/三年級
聯絡資訊(同意公開)： h5215641@yahoo.com.tw
研修國家：日本_____ 研修學校：芝浦工業大學
研修學期：■上學期 □下學期 當地研修科系：工學部
研修期間：西元 _____年__月__日至 _____年__月__日

初期規劃

選擇此校原因：位於東京，交通便利
是否有相對應科系： 是(系所名稱_____) 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 _____年__月__日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 _____年__月__日
何時獲得錄取通知：西元 2018 _____年__月__日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
<https://oia.ntut.edu.tw/files/11-1019-9239-1.php>

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否
簽證費用：\$820 _____(新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：日本交流協會
申請簽證官方網頁：<https://www.koryu.or.jp/tw/visa/taipei/>
申請所需文件(請逐一列出)：
1.簽證申請書 1 份
2.在留資格認定證明書正本/影本各 1 份
3.身份證正反面影本 1 份
4.2 吋照片 1 張(無背景顏色)
5.護照(需有 1 年以上效期)
申請所需時程：_____(申請日期) 申請日隔天_____(取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：0 _____(新台幣)
其他項目：_____ 費用：_____(新台幣)
其他項目：_____ 費用：_____(新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____(新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他： _____

選修學分數上限與下限： 上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課： 是 否 其他： _____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數： _____ 堂課，共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱： _____ 學分： _____
_____ 學分： _____
北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____
_____ 學分： _____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

日文課、線上選課即可

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他： _____ 人房

您採用的住宿方式：

- 學校宿舍 _____ 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：sharehouse

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址： _____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$13000 _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

單人房： \$13000 _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

雙人房： \$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

多人房： _____ 人房： \$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

飲食

校園

■校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：Saizeriya 類型：家庭餐廳 價位：200 多 步行距離：1.3 公里

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
