

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	108/第二學期
薦送學校、系所、年級	臺北科技大學/工業工程與管理系/四年級
中文姓名	施雅芳
研修國家	越南
研修學校	FPT University
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

備註：

1. 請依規定大綱項目書寫，但格式不拘，可採用圖文並茂附加插圖
2. 字數限制：至少 2,000 字以上
3. 容量限制：8MB
4. 請另附研修相關照片原檔 20 張
5. 請勿呈現重要個人資料(身份證字號、出生年月日、住址等)

一、緣起

由於本身是未雨綢繆的個性，所以常常都會事先預想很多事情，然後將其規劃安排好。對於未來的規劃也不例外，在大二時，我一直在想著未來的職業安排，有一天偶然看到學校有開設越南文化的課程，想到教授常常在課堂間跟我們提及東南亞的實力不容小覷，這邊的就業條件有些也很不錯，就此展開了我對於越南這個國家的好奇與探索。

二、研修學校簡介



(FPT University 的職員來接機)

FPT University 是由越南當地的一間企業所開設的學校。這所大學採用全英語式教學，任何考試、作業一律採用電腦化，所以想要就讀這所學校的同學，必須具備一定的英文能力以及一定得有一台筆記型電腦。此外這所大學也是越南學費排名前三貴的學校。

這所學校相當重視學生的語言能力，所以商業學院的學生必修中文學程(簡體中文)，設計學院的學生必修日語學程，而前面所提及的英文對他們來說必須得是一項基本的語言能力。而學校中當然也有開設英文課程，都採用外師教學(菲律賓外師)。

三、 國外研修之課程學習(課內)



(雅斯課程全班合照)

在 FPT 的課程，我選了一門商業英文、雅思聽力與口說以及越南文化。第一天到學校時，學校的國際事務處會舉辦一場小型迎新會，讓我們品嚐越南當地小點心以及用簡報向我們介紹課程、生活須知等等，讓我們更快了解學校的狀況。

這所學校的上課時間比臺灣的一般大學更早，第一節課的開始時間是早上七點，學校所有的一切都是 E 化，作業、考試、資料完全看不到任何的紙張，每堂課都得點名，學生翹課超過 20% 或是缺考一次小考就直接死當，沒有任何商量餘地，學校支配著所有行程，包括考試時間、教室分配、上課內容，還有電腦必需轉換成學校規定格式介面以適用他們自行設計的考試軟體等等，連平常學校用的 Wifi 也都被學校控制著流量以及使用方式，老師並沒有過多的權力，只需要專心教課。

還有一點很特別的地方是，這裡的期末考為期一個月，前半個月為各學科期末考，後半個月是給學生重考一次的機會，如果都沒通過，就得重新繳納學費才能重修沒通過的那門課，順帶一提，這裡是以科目為計價單位，很難想像在普遍薪資比臺灣低的情況，學費卻是臺灣的 1.5 倍，如果沒錢繳納，就是拿不到畢業證書。

來到這邊上課，一方面可能覺得交換生不能丟臺灣學校的臉，一方面也可能因為不熟悉，所以我在這裡超級認真，連越南同學都感受到我的壓力還叫我放鬆一點，這所學校裡每位學生都可以使用英文溝通，當然還是有程度的不同，但相較於臺灣我自己身處的環境，我真的覺得語言能力以及渴望成功的心我得跟越南學生多多學習，來到這邊我完全沒有任何的優越感，覺得自己在臺灣真的太安逸，這並不是崇洋媚外，臺灣確實有很多越南沒有的優勢，但當我們因為對於這個

國家的不了解，而下了這邊是落後國家的這個論點，我真的覺得大錯特錯而且完全侷限住了自己的國際視野。

四、 國外研修之生活學習(課外)

我所就讀的校區是位於胡志明的 FPT University，胡志明市是越南的經濟重鎮，在這裡生活整體而言，我覺得跟臺北有 85%相似，一切都便利與快速，物價的部分排除路邊小吃，我覺得也都跟臺北很像，有趣的一點是，在這裡隨處可見臺灣食物，例如珍珠奶茶、蚵仔煎、肉圓、雞排、車輪餅等等，但都比臺灣貴大約 40%至 50%，平常除非是真的特別想念家鄉味，才會捨得花錢去吃…。但有一點我覺得很棒的是，越南的 Grab(越南 Grab 把 Uber 合併)，凡舉叫車、外送食物、運送包裹，都能使用 Grab，非常便宜，而且時常有優惠，易於使用。在臺灣我還沒看過這麼好用的手機應用程式。

在春節期間越南跟臺灣放假的日期一樣，所以我就與另外兩名南臺科技大學的交換生規畫四天三夜的機車旅行，出發前其實內心感到很不安，因為越南有著名的飛車搶劫，而且交通很混亂，但出發後，發覺其實一切並沒有那麼困難，只要有 Google map 就可以暢行無阻，只要自己多加小心，東西也沒那麼容易被搶或被偷。

而在學期結束之後，因為離簽證到期還有 10 餘天，所以我安排了簡易環越南旅行，從南部的胡志明到到大叻再到中部的峴港最後到北部的河內，這趟旅行讓我更深入的瞭解了越南這個國家，也覺得他們的觀光產業做得挺不錯的，很多地方都很漂亮以及有趣，不過也是因為越南地大，擁有許多雄偉的自然景觀，加上地形狹長，橫跨不同氣候，讓喜歡不同氣候類型的觀光客都能選擇越南當作旅遊或度假之處。

在文化方面，在我去越南約一個月的時候，有同學邀請我去參加他阿公的 Death Anniversary Party，當時我聽到整個覺得很詭異，因為這個節日在臺灣並不是一個可以開心的節日，但越南人卻把它當成一個派對看待，大家可以盡情邀約朋友，喝酒、聊天、唱歌，對於我來說真的是一個非常新鮮的體驗。

五、 與台灣學習環境之比較

- 重視學生外語能力
- 學校對於學生的紀律要求嚴格
- 學生自主學習性高
- 主動發言

六、 研修之具體效益

- 瞭解東南亞發展的真實情況
- 體悟東南亞學生競爭力的增加
- 外語能力的重要

七、 感想與建議

學校其實選擇來東南亞的同學可說是少之又少，在我來越南交換的前一位同學好像是三年前了吧。對於交換，每個人都有自己的見解，對於我來說，來到大家眼中落後的國家，發掘不一樣的事物以及機會，在這邊我增長了自己的國際視野，更明白自己其實還不夠努力，當我們說著這邊落後時，其實他們已經正在默默的超越我們，就像是龜兔賽跑的故事，他們一直不斷地在默默進步。

永遠都要抱持著謙卑以及學習的心態，如果因為環境而有所改變，這樣只會讓自己成為落後且無知的人。

其他項目：_____ 費用：_____ (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)：_____ 十萬(沒有特別奢侈的生活方式) _____ (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____
選修學分數上限與下限：上限_____ 五門課 _____ 下限_____ 兩門課
是否可跨系選課： 是 否 其他：_____
課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 抵免學分數：_____ 堂課，共_____ 學分
- 當地研修之課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____
- 北科大抵免課程名稱：_____ 學分：_____
- _____ 學分：_____

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否
- 請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

校內宿舍型式包含： 單人房 雙人房 其他：_____ 人房

您採用的住宿方式：

學校宿舍_____ 人房 寄宿家庭 自行租屋 其他：_____

其他住宿資訊來源： 研修學校 朋友

網路-網址：_____

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ _____ 9600 _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

- 單人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期
 雙人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期
 多人房：____人房：\$ _____ (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否
若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

- 公車 站名：_____ (距學校距離：3 分鐘路程)
計費方式：2000 VND(約臺幣\$2.7)
 火車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
 捷運 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
 公共自行車 站名：_____ (距學校距離：_____)
計費方式：_____
 其他：Grab(類似 Uber) 計費方式：Grab App
會在你叫車時幫你計算好，可看完價錢再決定要不要搭
 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：35
校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無
當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低
當地物價與台北之比較
例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)
交換學校所在國家城市與比例 750 vs. 臺北：1
生活用品採買地點
學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

餐廳名稱：_____ 類型：_____ 價位：_____ 步行距離：_____

其他建議

其他建議
