

學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：選送生研修學年度/ 學期、
薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	107學年第一學期
薦送學校、系所、年級	國立台北科技大學 經營管理所 二年級
中文姓名	葉思妤
研修國家	韓國
研修學校	梨花女子大學
一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉) 六、研修之具體效益(請條列式列舉) 七、感想與建議	

赴外研修調查表

姓名： 葉思妤 所屬系所 / 年級： 經管所二年級
聯絡資訊(同意公開)： aaswbb@gmail.com
研修國家： 韓國 研修學校： 梨花女子大學
研修學期： ☒ 上學期 ☐ 下學期 當地研修科系： MBA
研修期間：西元 2018 年 8 月 28 日 至 2018 年 12 月 21 日

初期規劃

選擇此校原因：_____有免費韓文課程亦為韓國知名大學
 是否有相對應科系：☒是(系所名稱_____MBA) ☐否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 2 月 1 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 1 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 4 月 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

簽證申請

是否需要申請簽證：■ 是 □ 否

簽證費用：\$ 0 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 駐台北韓國代表部

申請簽證官方網頁：

http://overseas.mofa.go.kr/tw-zh/wpge/m_1453/contents.do

申請所需文件(請逐一列出)： 簽證申請表、護照(有效期間滿 6 個月以上)正本及基本資料頁影本、國民身分證及影本、標準入學許可書正本

申請所需時程： 2018/06/26 (申請日期) 2018/07/02 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費： 0 (新台幣)
其他項目： 宿舍費 費用： 33000 (新台幣)
其他項目： 費用： (新台幣)
整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 11 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他：_____

選修學分數上限與下限：上限 18 下限 6

是否可跨系選課：■ 是 □ 否 □ 其他：_____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：■ 有 □ 無
 - 學分抵免難易度：■ 困難 □ 普通 □ 容易
 - 抵免學分數：__1__堂課，共__3__學分
 - 當地研修之課程名稱：Strategic Management 學分：__3__
- 北科大抵免課程名稱：策略管理 學分：__3__
- 學分：

語言學習資源：■ 有 □ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

住宿

交換學校所提供之住宿選項

- 交換學校宿舍
- 交換學校配合之校外租屋公司
- 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：■是 □否：

校內宿舍型式包含：☒單人房 ☒雙人房 ☐其他：_____人房

您採用的住宿方式：

■學校宿舍 2 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他：

其他住宿資訊來源：☐ 研修學校 ☐ 朋友

□網路-網址：

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 33000 (新台幣) ☐一週 ☐一~~月~~月 一學期

就您所知，其他房型費用：

■ 單人房：\$ 51000 (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ■ 一學期

■ 雙人房：\$ 33000 (新台幣) ☐ 一週 ☐ 一個月 ■ 一學期

☐多人房: 人房:\$ (新台幣) ☐一週 ☐一個月 ☐一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務：☐ 是 ☒ 否

若有，是否收取費用：☐ 是 \$ _____(新台幣) ☐ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

■ 公車 站名：梨大站/梨大後門站 (距學校距離：150 公尺)

計費方式：韓幣 1250 元

■ 火車 站名：新村站 (距學校距離：150 公尺)

計費方式：

■ 捷運 站名：梨大站 (距學校距離：150 公尺)

計費方式：韓幣 1250 元

☐ 公共自行車 站名： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 其他： (距學校距離：)

計費方式：

☐ 無

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍：秋天 5~15 度 冬天-10~5 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)：☒ 有 ☐ 無

當地英語使用普及率：☐ 偏高 ☒ 普通 ☐ 偏低

當地物價與台北之比較

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 1.5 vs. 臺北：1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

Daiso 韓國大創：地鐵梨大站內

Lotte999 樂天：距離地鐵梨大站約步行 5 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

學校正門往前走約 50 公尺有一間藥局，地鐵梨大站一出來也有一間藥局

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒ 校內餐廳 ☐ 宿舍餐廳 ☒ 宿舍含廚房設備 ☐ 其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱： 참참참 類型： 韓式鍋類 價位：台幣 150-200 步行距離：2 分鐘

餐廳名稱： 내가빚한닭 類型： 安東燉雞 價位： 300-400 步行距離：3 分鐘

其他建議

其他建議

____學校內有醫護中心，若有繳醫療保險費可以免費看診與拿藥



交換學生心得報告

國立台北科技大學 經營管理所碩二 葉思妤

交換學校：梨花女子大學 Ewha Womans University 이화여자대학교

時間：107 學年度上學期 2018/8-2018/12

從小在台灣讀書、成長，並沒有很多機會可以與國外的學生接觸，一直很嚮往能到國外與更多來自不同的學生交流，讓自己的視野更加廣闊，因此出國交換一直是我在求學階段所期盼能達成的目標，再加上已學習韓文一段時間，便以韓國作為交換的首選。梨花女子大學是韓國歷史相當悠久且著名大學之一，校園具特色的建築更是許多觀光客來到韓國必定會去的地方，再加上韓國四季分明的氣候，使得梨大在不同季節都有不同的美麗景色。恰巧在韓國的那段期間遇上了韓國近幾年來最大的一場初雪，梨大校園整片被白雪覆蓋，是在台灣無法看見的美景，非常漂亮。



梨大生活

在開學前學校會舉辦說明會，這個說明會相當重要，會講解選課方法、學校相關資訊，也會給予學生證和銀行開戶等資料，同時也會與自己的 Peace buddy 相見歡。每一位交換生都有一位 Peace buddy，大概 4-5 位交換生會是同一位 Peace



buddy，有任何問題都可以與他們聯絡，開學後每周亦會有 Peace buddy Lunch

可以跟來自不同國家的學生一起吃飯與交流。

在宿舍方面，不同於一般梨大在校學生，梨大提供給交換學生的宿舍 I-house 位置相當方

便，距離學校正門與後門皆只需走路兩到三分鐘

的時間。宿舍分為雙人房與單人房，每一層樓都

有一間茶水間，裡面有微波爐、烤箱和飲水機等

等，可以做簡單的食物料理。宿舍 B1 有健身房、

洗衣間、電腦室和自習室等等，在 I-house C 棟

B1 亦有廚房，由於韓國平均物價比台灣高一些，

因此偶爾下廚煮飯可以省下一些餐費，經常可以看到來自不同國家的學生在廚房

煮自己國家的料理，每次都十分羨慕他們的好手藝。

梨大在校園整體設備上非常完善，校內更是有銀行、郵局、藥局等等，對學生而言真的很方便，許多大小事都可以在學校內解決。

梨大課程

在課程方面，梨大一堂課 75 分鐘，下課 15 分鐘，每堂課之間並不會有下

課鐘，但老師都會準時下課。然而梨大校園真的非常大，並且都是爬坡，要認真

走完大概要花上近 1 小時的時間，有些理工系所的教室都在山上，須搭校內公

車，然而校內公車有固定時間發車，因此在排課上必須特別注意教室與教室間的



距離。我總共選了兩堂課，一堂是語學堂課程 Academic Korean 5，另一堂為 Strategic Management。梨大語學堂分為 Practical Korean 和 Academic Korean，Practical Korean 一周只需要上兩次課，課程內容比較輕鬆，而 Academic Korean 星期一至四每天皆須上 3 小時的課，上課內容扎實，能讓韓文進步較快，相對的課業壓力也比較重。以我上的 Academic Korean 5 為例，共有兩位老師，一位是聽力和口說老師，負責星期一與星期三的課程，而星期二、四則是閱讀與寫作的老師，由於文法已經學得差不多了，因此 Academic Korean 5 除了學習寫作時會用的文法之外，大多是在加強字彙，在這一學期當中我覺得進步最多的就是閱讀能力，還有用韓文報告能力，畢竟這是在台灣很少能經歷到的。

而 Strategic Management 則是全英文授課，教授人很好，上課時非常鼓勵大家發言，因此上課中老師



會拋出許多問題和學生一起討論，激盪出許多不一樣的想法，而分組報告老師安排來自不同國家的學生一組，這是以前從未有的體驗，在討論報告的過程中會發現，亞洲國家學生比較一板一眼，而歐美國家學生比較多開放式想法，將這些想法組合在一起時又會產生不一樣的內容，雖然在當下覺得很辛苦也很累，但事後回想起來，這些經驗絕對會是未來無法再經歷到的。

社團活動

在梨大，有許多機會可以認識來自世界各地的學生，然而能認識韓國學生的機會並不是很多，而參加社團是一個能與韓國學生交流相當好的機會。EKLES 是一個帶領外國學生了解韓國文化的社團，由一位韓國學生帶 3 位左右的外國學生一起做活動，在學期初到了漢江野餐，之後也學習韓國傳統遊戲以及做韓式飯捲等等，有許多有趣的活動，在參與這個社團的活動時候可以感受到他們很用心在規劃每一堂社課，是一個非常值得外國學生參加的



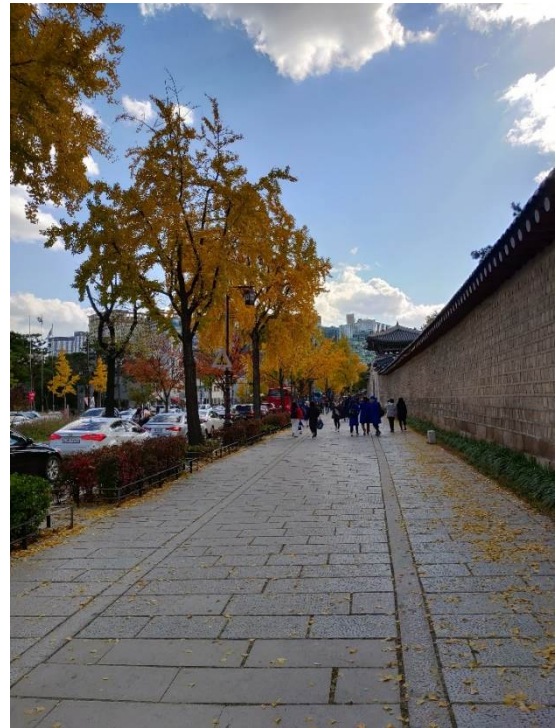
社團，我也在這個社團中認識幾位韓國朋友，直到回到台灣後都保持聯絡。

整體心得

直到今日雖然已回到台灣，仍然覺得這短短一學期的交換學生生活如同夢一般，第一次走出台灣到國外念書，面對一個全新的環境，即使因為有韓文基礎，在溝通上不會成為一項大問題，但每一天都是新的挑戰，在這個不熟悉的環境中摸索，所有大小事情都要靠自己解決，如果不勇於開口，也不會有人能了解你的需求，因此韓文聽力與口說就在這樣的環境中不知不覺的進步。

在與韓國學生交流的過程中，最讓我驚訝的是韓國學生的英文能力，許多大學生的英文能力都幾乎都如同母語一般流利，之前常聽說梨大學生普遍都是從小

開始培養外語能力，這次親自見識到之後，除了佩服之外，也讓我警惕到自己的不足，並深刻感受到台灣學生與韓國學生在外語能力上的差異，也是台灣現在需要提升的部分。此外由於韓國競爭力相當激烈，在校成績對於未來就業有著絕對的關係，因此在期中期末考期間自習室 24 小時開放，自習室裡也都是滿滿埋頭苦讀的學生，可以感受到他們承受著巨大的壓力。



除了上課之外，我也利用一些課餘時間到韓國各地旅行，透過旅行實際走訪是最能感受到當地不同的文化。很感謝能有這樣的機會到國外遊歷，實際在這裡生活過才能以不同的角度重新認識韓國，我也藉由交換的這段期間發現了自己的不足，並沉澱與思索究竟自己想要的是什麼及未來方向，雖然一學期的時間很短，但這一學期的收穫豐富了我的求學生涯。