學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含:選送生研修學年度/學期、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往研修國家及國外研修學校名稱)

研修學年度/學期	107學年度第二學期
薦送學校、系所、年級	國立台北科技大學
	化學工程與生物科技系四年級
中文姓名	林春景
研修國家	德國
研修學校	Hochshule Albastadt-Sigmaringen

- 一、緣起
- 二、研修學校簡介
- 三、國外研修之課程學習(課內)
- 四、國外研修之生活學習(課外)
- 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)
- 六、研修之具體效益(請條列式列舉)
- 七、感想與建議

赴外研修調查表

姓名: 林春景 所屬系所 / 年級: 化學工程與生物科技系四年級			
聯絡資訊(同意公開):t104320074@ntut.org.tw			
研修國家: 德國 研修學校: Hochshule Albastadt-Sigmaringen			
研修學期:□上學期 □下學期 當地研修科系: Textile			
研修期間: 西元 2019 年 03 月 01 日 至 2019 年 07 月 29 日			
·////////////////////////////////////			
初期規劃			
選擇此校原因:有獎學金可以申請			
是否有相對應科系:□ 是(系所名稱)□ 否			
赴外學校申請			
何時開始準備資料:西元 _2018_年_04_月日			
何時繳交資料提出申請:西元2018 _ 年_07_月日			
何時獲得錄取通知:西元 2018 年 09 月 日			
申請所需資料清單(若有網址請提供):自傳、英文檢定證明、在校			
英文成績單、選課單、申請表			
公水 - 1 - 1 - 1			
簽證申請			
是否需要申請簽證:□ 是□ 否			
簽證費用: <u>\$ 2600 (</u> 新台幣)			
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處):			
申請簽證官方網頁:?			
申請所需文件(請逐一列出):?			
申請所需時程: ?(申請日期)(取得日			
期)			

費用

當地學校需繳交費用				
學費:(新台幣)				
其他項目:雜費費用:5300(新台幣)				
其他項目:宿舍 費用:56000(新台幣)				
整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等):25萬(新台幣)				
課程與學分抵免				
選課方式: □ 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他:				
選修學分數上限與下限:上限下限				
是否可跨系選課:□是 □ 否 □ 其他:				
課程難易度:□ 困難 □ 普通 □ 容易				
學分抵免				
• 是否有抵免學分:□ 有 □ 無				
● 學分抵免難易度:□ 困難 □ 普通 □ 容易				
抵免學分數:0堂課,共0學分				
• 當地研修之課程名稱: German as a foreign language A1 學分: 2.5				
German as a foreign language A1 學分:_				
2.5				
Quality Management 2 學分:3				
Technical English 學分:4				
Textile Manufacturing 1 學分: 2.5				
語言學習資源:□ 有 □ 無 (如:語言學習中心)				
• 是否額外收取費用:□ 是 □ 否				
請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等				

住宿
交換學校所提供之住宿選項
□交換學校宿舍
□交換學校配合之校外租屋公司
□交換學校提供之校外租屋資訊
學校是否提供宿舍:□是 □否:
校內宿舍型式包含:□單人房 □雙人房 □其他:人房
您採用的住宿方式:
□ 學校宿舍 單 人房 □ 寄宿家庭 □自行租屋 □其他:
其他住宿資訊來源:□研修學校 □朋友
□網路-網址:
住宿費用:
您所住宿的房型費用
\$ 56000 (新台幣)□一週 □一個月 □一學期
就您所知,其他房型費用:
□單人房: \$ 56000 (新台幣) □一週 □一個月 □一學
期
□雙人房: \$(新台幣) □一週 □一個月 □一學期
□多人房:人房: \$(新台幣) □一週 □一個月 □一學期
交通
研修學校是否有提供接機服務:□ 是 □ 否
若有,是否收取費用:□是\$ (新台幣)□ 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

□公車 站名:	_ (距學校距
離:)	
計費方式:	
□火車 站名: Albstadt-Ebingen (距	學校距離:500_
<u>m</u>)	
計費方式:	
□捷運 站名:	_ (距學校距
離:)	
計費方式:	
□公共自行車 站名:	_ (距學校距
離:)	
計費方式:	_
□其他:	_ (距學校距
離:)	
計費方式:	_
□無	
生活	
當地平均溫度(攝氏)範圍:	~28(七月)_
校園內是否有提供無線上網(Wifi):□	有□無
住宿環境是否有提供無線上網(Wifi):	□有 □無
當地英語使用普及率:□ 偏高 □ 普主	通 □ 偏低
當地物價與台北之比較	
例如:捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (目	叩為當地物價比台北貴 20%)
交換學校所在國家城市與比例 2	vs. 臺北:1_
生活用品採買地點	

校外

請大略分享校外附近用餐地點,並以條列式說明

餐廳名稱: Alt & Jung fürelnander o.V. 類型: 德式傳統 價位: 2.5 歐

步行距離: 3分鐘 (只有星期三、四)

其他建議

自己煮便宜很多

出去玩的機票、住宿越早訂越好,不然會越來越貴

在北科一定要當過學伴,你到異地換他們照顧你的感覺真的很好

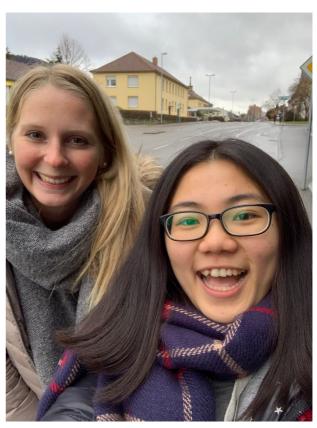
由於在北科大就讀化學工程系,德國又是工業強國,激起 我到德國體驗同一個科系,卻不同體系的教育環境。從小也嚮 往著過著歐洲那浪漫的生活。在北科大的就學期間,曾擔任兩 個學期的 Student Buddy,認識了不少來自世界各地的交換生, 其中從歐洲來的居多,聽著他們分享歐洲、亞洲文化的差異, 讓我更加確定我一定要親自去體驗。

二、研修學校簡介

Hochshule Albastadt-Sigmaringen 是位於一個小鎮的學校, 所以在校人數很少、校園比北科大還小。學校算很新,它有兩 個校區,分配著不同的科系。兩個校區皆有火車到達,不過 Sigmaringen校區需要再轉公車,所以如果在那個校區就讀的 話,建議買學期票搭火車、公車,很划算!

兩個校區皆有校內餐廳,比外面餐廳便宜很多,但是因為 飲食習慣大不同,有時候會吃到我們吃不慣的食物,德國食物 也偏鹹,不過有時候真的滿好吃的,但還是自己煮最便宜最好 吃。





校門口

之前來北科交換的學伴來接我~~



學校的雪景



學校的學餐 3.5 歐元

三、國外研修之課程學習(課內)

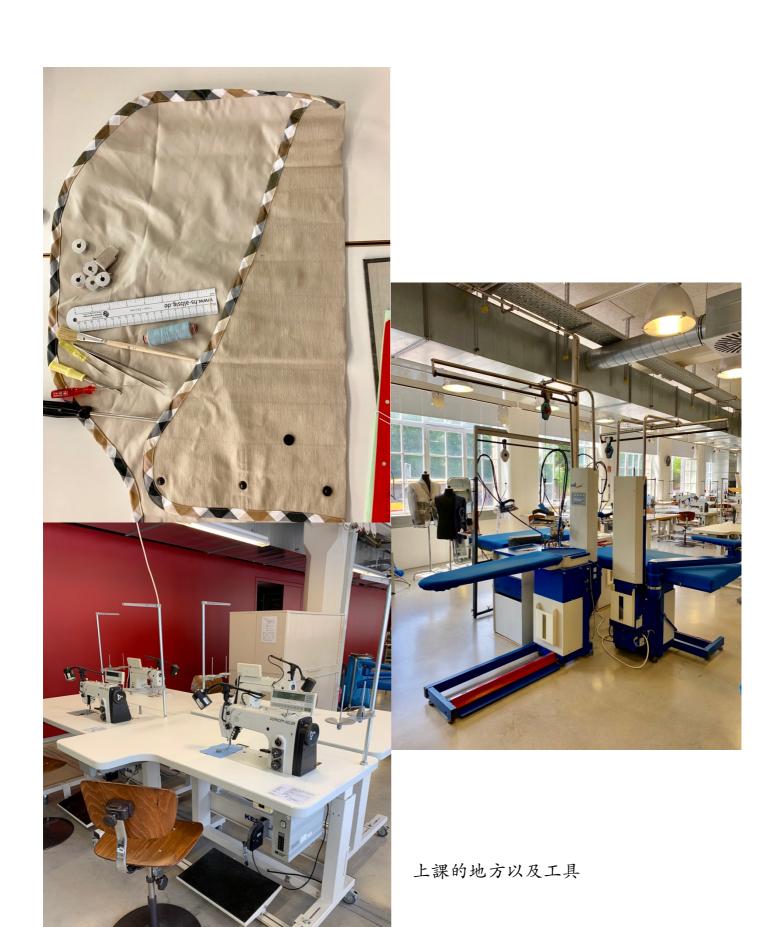
我在德國是研修紡織裁縫系,一開始會很擔心,因為這是 從來沒有接觸過的領域。但是教授以及同學都非常有耐心的教 導我們,從頭到尾一步一步教,所以都不用操心。看著零星沒 有身命的布料,慢慢地變成衣服的其中一個部分,最後變成一 件襯衫,真的很有成就感!雖然中間好幾度想要放棄,縫衣服 不是想像中那樣簡單啊!自己做完襯衫之後,我發誓不會再對 沒有縫好的衣服抱怨,因為真的很難縫的快又品質好。



人很好的指導教授



穿上各自縫的襯衫



四、國外研修之生活學習(課外)

Hochshule Albastadt-Sigmaringen 很用心安排一系列的活動,還 幫我們支付門票費、交通費,還有學伴帶我們!



一起去溜冰,外國人真的超厲害



學校後山,可以俯瞰整個小鎮,超美



去參觀德國國產車 (賓士) 博物館,很壯觀!



參觀在Sigmaringen校區的啤酒小工廠,德國啤酒真的好喝又便宜!



參觀Sigmaringen校區的營養系,要進去都要防塵的很徹底



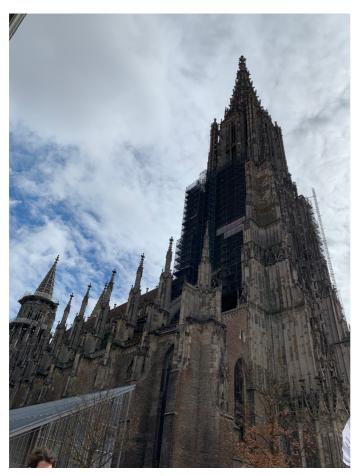






Sigmaringen校區附近的城堡





Ulm 教堂, 世界上最高的教堂

之前來北科交換的德國 人,來德國換他們帶我, 互相的感覺的感覺很棒。





參加活動最棒的是可以認識來自世界各的的交換生,例如:巴西 人、韓國人、墨西哥人、西班牙人,到學期末大家都有一定的感 情,約定好以後一定要去找對方。



一起參觀博物館





德國的啤酒真的好喝 又便宜,回台灣後念 念不忘呀…



世界真的好小~~去柏林的時候遇到之前北科學伴的領導人以及之前去北科交換的德國交換生。在異地遇到熟人感覺真



真的很謝謝北科有學伴這個角色,當初在北科當了兩個學期,因此認識了不少來自世界各地的交換生,還認識超級要好的斯洛伐克人,來交換的期間他帶我去他的家鄉走走。

五、與台灣學習環境之比較

- 1. 教授很讓學生自主學習
- 2. 平常沒有什麼考試,相較起來報告或作業比較多
- 3. 跟教授的感覺亦師亦友,感覺很棒!
- 4. 實際操作多於很死的上課方式
- 5. 休假很多天,該放鬆的時候放鬆,該認真大家都很認真

六、研修之具體效益

- 1. 學習德文達到基本對話程度
- 2. 體驗歐洲國家不一樣的生活步調、品質
- 3. 增加自己的視野、價值觀改變
- 4. 學習獨立,生活一切都由自己打理
- 5. 學習時間管理,分配好課業、旅行的時間
- 6. 結交當地人以及他國交換生的朋友
- 7. 跟外國人介紹台灣,讓越來越多人更深入了解我們

七、感想與建議

由於Hochshule Albastadt-Sigmaringen 位於小鎮裡,個人覺得如果要出去旅行的話,交通的車程會花上很多時間,比如說到最近的機場就要花上2.5個小時,如果是非學生證交通優惠時

段還要付大約台幣350元的交通費,費時、費力、又花錢,個人 推薦未來的學弟妹可以買學期票,這樣可以不用考慮學生證交 通優惠時段、也不用另外付費,很划算! 另外這間學校是我看 過安排活動最用心的,舉辦歡迎會、帶我們去探索附近城市的 景點、安排德式烹飪課程,而且全部免費,學校幫你安排學伴 帶我們去,幫我們付交通費、門票,只要人出現就好,超級 棒!

來交換不只是認識德國人,也認識來自世界各地的交換生,跟 交換生的感情會比德國人來的濃厚,因為我們一起參加活動、 一起修課,約定好以後一定會去對方的國家拜訪的!



準備離開的前兩天,大家一起喝著德國啤酒,歡送彼此, 時間真的過得好快!五個月一眨眼就過了,但是一起創造的回 憶是此生難忘的,期待下次跟他們見面。