

國立台北科技大學出國研習報告



研修學年度/學期：107-2

薦送學校：國立台北科技大學

系所：化學工程所

年級：二年級

中文姓名：林佳樺

研修國家：捷克

研修學校：Technical University of Liberec

一、緣起

從大學時期有很多認識的同學出國交換，看著他們滿載而歸的回來讓我萌起想交換的念頭，也對歐洲大陸有很多好奇心，一個距離台灣坐飛機要十幾小時，講得語言也不同讓我更有想挑戰自我的想法。

二、 研修學校簡介

Technical University of Liberec 為一間位於捷克第五大城 Liberec 中的科技大學，構築的學院不但有理工科系，更有經濟、人文與教育等科系。Technical University of Liberec 宿舍有六棟大樓，每間房型均有冰箱、廚房和衛浴設備，不須額外繳納水電費用，也擁有健身設備與體育館，宿舍門口可以搭乘公車前往市區，僅 10 分鐘就可以到達超市，非常便利。由於不位於首都，Liberec 的消費又更加便宜，從日常用品、飲食到娛樂的開銷，價格皆與台北差不多。

三、 國外研修之課程學習(課內)

在學校我選擇得學院為人文學院，跟我在台灣學得專業差很多，因為我想在一個新環境學習不同事物，對人文課程不了解的我，也想增進相關課程知識，我選了四門課程，第一為捷克語，在這邊上課都是小班制，課堂上除了我來自亞洲，其他同學皆來自歐洲，包括法國、土耳其和西班牙波蘭，老師上課方式跟學生很有互動，除了老師會主動記住學生名字還會叫學生多多念句子，但對於我們不是那麼熟悉西方語言的人，常常念的很不順，但老師都會很細心地重複念給我聽，除此之外，因為波蘭跟捷克語相當像，波蘭同學也常常在我們念句子時偷偷給我們提示。

第二門課為地理課，老師主要講些捷克的地理有時候會穿插講些歷史，在這邊交換才發現歐洲地理也是相當複雜的，但老師上課也相當有趣，常常會介紹我們一些捷克的國家公園或是適合出遊的地方，在四月時有遇到歐洲連假復活節，老師有講很多復活節相關習俗活動，包括會相互潑水、拿一根長長的類似長杖互打和推著類似推車走到街上遊走，推車會發出很大很吵的聲音，相當有趣。

第三門課為藝術課，主要是老師帶我們去Liberec街上看一些裝置藝術品，還有參觀當地有名美術館，老師人相當可愛，再要我們回答問題前都會先讓我們猜，天馬行空的答案都可以。

第四門課為體育課，在這間學校體育課的種類相當多元，除了有各式球類，還有游泳、攀岩、瑜珈和有氧舞蹈，我選擇的是類似瑜珈的課程，課程名稱為BOSU，是一種平衡球運動，在第一次上課我真的完全站不上去，而其他捷克同學都很厲害，但其實多練習幾次就可以，班上除了我一個交換學生，其

他都是捷克人，所以當我一開始進教室同學都相當好奇，同學也都會翻譯捷克文給我聽，相當親切。



圖 1.為捷克復活節習俗，男生會拿類似手杖打女生，純粹娛樂



圖 2.為捷克復活節習俗，大家會身穿黑衣戴面具，推著木製推車上街遊行



圖 3.為Liberec當地著名美術館

四、國外研修之生活學習(課外)

在剛來Liberec，這邊的交換學生buddy制度相當完整，像我跟申請到的buddy每當我有問題問他，他都會回答相當詳細，buddy們也會每個禮拜有不同活動讓大家參加，像剛來前幾周，捷克當地學生就帶我們去布拉格兩天一日遊，吃了捷克有名的燉鴨與dumplings，燉鴨偏鹹，dumplings為一種用麵糰做成的，在捷克用麵糰做成的食用基本上都稱為dumplings，而特別的是他們有類似像台灣裡面有包東西的dumplings，但是裡面是包甜的且用水煮，東方人大部分都吃不習慣，通常會配合一些果醬或是肉醬一起食用，在台灣的交換學生也有一起參加活動，也跟大家變的比較熟。



圖 4.鹹醬的dumplings



圖 5.甜的dumplings



圖 6.為台灣交換學生在布拉格合照

在Liberec附近有座可以滑雪的山為Ještěd，這也是很多捷克人會來這邊的滑雪勝地，但捷克學生只帶我們去那邊走走坐坐纜車，因為在台灣真的不容易看到雪，所以其實在戶外的時候我都很興奮，而全部的地方都是白色的，真的相當美，讓我印象深刻。



圖 8.交換學生在Ještěd合照



圖 9.交換學生在Ještěd門口合照

在這裡還有一活動我很喜歡，來自不同國家的學生可以一起參加 international dinner，大家做家鄉的料理讓大家品嚐，我們台灣人做蔥油餅和紅豆椰奶西米露，因為在Liberec我們只有找到西米露沒有找到珍珠，而令我感到驚訝的是紅豆在歐洲是吃鹹的，所以很多同學都不太敢吃，但喜歡的人真的很喜歡，蔥油餅普遍歐洲人都很能接受，且因為我們是唯一參加的亞洲國家，歐洲人其實對我們的食物都很好奇。



圖 10. 自己做的做蔥油餅和紅豆椰奶西米露



圖 11. 台灣交換學生跟捷克buddy合照



圖 12. 台灣交換學生跟土耳其同學合照

在這間學校很注重跟交換學生跟本地學生的互動，有舉辦一個邀請交換學生跟本地小朋友互動，一方面他們可以更認識我們國家，另外一方面他們也可以練習英文，而小朋友問的問題一般都是你叫什麼名字，一些簡單的問題，但能跟捷克小朋友互動令我很開心，也可能因為他們不太常看到亞洲人，所以他們對我們的的好奇心相當大。



圖 13. 交換學生與各國國旗合照

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

1. 老師傾向以討論的教學互動方式與學生溝通，非台灣的單向學習
2. 歐洲學生比起亞洲學生比較不準時
3. 老師會主動丟問題給學生，讓大家相互討論
4. 老師對學生來上課的出席率要求不高，比較接近自主學習
5. 老師都會記住每個學生的名字

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 語言表達能力增強，即使英文文法不對大家都還是可以溝通
2. 獨立自主能力提升，因為沒有家人在身邊，很多瑣碎小事要自己處理
3. 對四周事務會更加注意留心，在偷竊率高的歐洲能守護好自己與錢的安危
3. 認識很多各國不同的學生

七、感想與建議

非常感謝北科大國際事務處的師長給予此次機會讓我於歐洲交換體驗，推薦很多有意願要來交換的同學可以把握機會，體驗許多不同的事物，如在青旅認識很多不同的朋友、到多國旅遊和體驗國外文化。在Liberec英文不太能通，只能跟年輕人講，超市阿姨基本上都聽不懂，捷克人比較沒有台灣人熱情，在旅遊期間也遇到很多不同的人事物，讓我印象深刻，很多事情可能是我一輩子在台灣遇不到的事情，大家可以在年輕時多多到戶外走走，增加視野也讓更多人認識台灣。

赴外研修調查表

姓名： 林佳樺 所屬系所 / 年級： 化工所/二年級
 聯絡資訊(同意公開)： _____
 研修國家： 捷克 研修學校： Technical University of Liberec
 研修學期： ☐上學期 ☒下學期 當地研修科系： Primary education
 研修期間： 西元 2019 年 1 月 28 日 至 2019 年 6 月 14 日

初期規劃

選擇此校原因：物價與台灣較接近
 是否有相對應科系：☒ 是(系所名稱 Mechanical Engineering) ☐ 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 3 月 日
何時繳交資料提出申請：西元 2018 年 3 月 日
何時獲得錄取通知：西元 2018 年 8 月 日
申請所需資料清單(若有網址請提供)：
<https://www.tul.cz/en/erasmus/incoming-international-students/forms-and-important-documents>

簽證申請

是否需要申請簽證：☒ 是 ☐ 否

簽證費用：良民證(申請 100+公證 700)、簽證費用(3200)、保險(約 4300，要辦完保險才能領簽證)以上皆為新台幣，辦事處以歐元收費，實際金額會因匯率而有差異

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)：捷克在台辦事處(110 台北市信義區基隆路一段 200 號)

申請簽證官方網頁：https://www.mzv.cz/taipei/zh_TW/index.html

申請所需文件(請逐一列出)：1. 良民證(捷克文版)2. 有效護照

3. 住宿證明(捷克版學校會直接幫你寄至辦事處)

4. 學校錄取證明(寄至國際事務處)

申請所需時程：2018.10 (申請日期) 2018.11 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用
學費：繳北科學費（新台幣）
其他項目：_____ 費用：_____（新台幣）
其他項目：_____ 費用：_____（新台幣）

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 30 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： ☒ 線上選課 ☐ 紙本選課 ☐ 其他： _____

選修學分數上限與下限：上限 _____ 下限 _____

是否可跨系選課： ☒ 是 ☐ 否 ☐ 其他： _____

課程難易度：☐ 困難 ☒ 普通 ☐ 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分：☐ 有 ☒ 無
- 學分抵免難易度：☐ 困難 ☐ 普通 ☐ 容易
- 抵免學分數： _____ 堂課，共 _____ 學分
- 當地研修之課程名稱：

Introduction to Czech Republic geography 學分： 6

Czech language 學分： 5

Historical heritage of our region 學分： 2

Sport 學分： 0

北科大抵免課程名稱： _____ 學分： _____

學分： _____

語言學習資源：☒ 有 ☐ 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用：☐ 是 ☒ 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

捷克學生會主動教大家捷克語

住宿

交換學校所提供之住宿選項

☒ 交換學校宿舍

☐ 交換學校配合之校外租屋公司

☐ 交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍：☒ 是 ☐ 否：

校內宿舍型式包含：☒ 單人房 ☒ 雙人房 ☐ 其他： _____ 人房

您採用的住宿方式：

☒ 學校宿舍 雙 人房 ☐ 寄宿家庭 ☐ 自行租屋 ☐ 其他： _____

例如：捷克布拉格 vs. 台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%)

交換學校所在國家城市與比例 捷克 Liberec vs. 台北為 1.5 比 1
生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

1.Tesco：在市中心(Fügenerova)，坐公車 10 分鐘

2.Billa：在市中心(Fügenerova)，坐公車 10 分鐘

3.LIDL：在市中心(Fügenerova)，坐公車 10 分鐘

4.Albert：從市中心坐 500 號免費公車約 10 分鐘

5.Globus：從市中心坐 600 號免費公車約 10 分鐘

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

宿舍 F 棟 1 樓有小診所

其他：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

飲食

校園

☒校內餐廳 ☒宿舍餐廳 ☒宿舍含廚房設備 ☐其他：_____

校外

請大略分享校外附近用餐地點，並以條列式說明

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行

距離：_____

餐廳名稱：_____類型：_____價位：_____ 步行

距離：_____

其他建議

其他建議

1. 當地學生人都很樂意幫忙

2. 加入捷克台灣同學會 FB 社團