學生出國研修心得報告內容大綱



研修學年度/學期	108-1
薦送學校、系所、年級	國立臺北科技大學 應用英文系 五年級
中文姓名	賴昱如
研修國家	德國
研修學校	Hochschule Karlsruhe Technik und Wirtschaft

一、緣起

- 二、研修學校簡介
- 三、國外研修之課程學習(課內)
- 四、國外研修之生活學習(課外)
- 五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)
- 六、研修之具體效益(請條列式列舉)
- 七、感想與建議

一、 緣起

在我成長的過程中,不論是老師、父母、朋友、或是各種傳播媒體都灌輸我一個觀念,有機會一定要出國看看,開開眼界。當時我只知道出國交換好像很有趣,每個有出國交換經驗的人也都非常鼓勵後輩去國外看看。但我實際當了交換學生後,我才明白這段回憶在我未來人生中會影響我多深刻,不論是好的回憶還是不好的,對我來說,都是非常不一樣的體驗。如果把緣起說白一點,大概純粹就是我很想在國外生活,體驗不同的文化,也是在我大學畢業前,給自己的一份禮物吧!

二、 研修學校簡介

Karlsruhe University of Applied Sciences offers degree programs in the engineering, computer science, business, and media fields. These programs are taught across the following six faculties: Architecture and Civil Engineering, Electrical Engineering and Information Technology, Information Management and Media, Computer Science and Business Information Systems, Mechanical Engineering and Mechatronics, as well as Management Science and Engineering.

這所學校跟北科很像(連佔地面積都很像),是著重在工科領域,身為 英文系的我,能選擇的課程就比較少一些,所以我大部分是選擇商業 課程,為自己增進第二專長。

三、 國外研修知課程學習(課內)

這個學期我選了五堂每周固定的課程,還有另外三門只需要上兩個星期的周末的課。其中包括 Global Economy, Germany Today,

Introduction to Project Management, Strategic Management, International Financial Markets, Presentation Techniques, International Marketing 以及 德文課。每堂課都是英文授課,對我來說大部分都能聽懂,但商業領 域的知識我有時候不是理解的非常透徹,一部分是英文專有名詞,一 部分是我的商業知識不足。其中我很喜歡課是 Germany Today, 老師 介紹了現今德國的種種面向,包括經濟、政治、環境、文化、歷史、 難民考驗,都讓我有對德國更深層的認識。老師也在課堂中講解德國 的節日,很多節慶都是我很陌生的,雖然我對基督教沒有太多的認 識,但我可以感受到他們很認真並虔誠地尊重宗教的意義。另外 Introduction to Project Management 是我這學期最喜歡的一門課,老師 上課非常活潑有趣,有時候在大家上課上到有點神遊的時候,老師會 用搞笑的舉例讓大家哈哈大笑,讓學生又突然有精神了起來。老師也 都能把看似無聊的文本,變得生動,讓大家實際操作,團隊合作做一 個 project,雖然其實只是紙上談兵(工作分配、步驟、風險管理、 利害關係人、時間控管、預算控管),但對我來說我得到了跟在台灣 課堂中很不一樣的收穫。最後我想分享的是 International Marketing, 這門課只需要上兩個星期的五跟六,但需要小組合作上台報告,內容 是自己想出一個新興的產品,並介紹功能、引起觀眾興趣,分析市場、 消費者。從這門課中我受到了滿多衝擊,我本來以為行銷不會太困 難,想點子也不會是大問題,但實際討論後我才發現我的頭腦像顆石 頭一樣僵化,沒有充滿創意的點子,也不太懂如何分析,我也才發現 自己不是像原本自己以為的聰明,還有很多努力空間呢!而我也感受 到各國人對於小組合作這件事的差異,我那組中有一個奈及利亞人, 我們課後討論的媒介是 Whatsapp 群組,他想分享他的看法或是意 見,可能是想講的東西太多,不想打字,他竟然錄音錄了將近 60 分 鐘的音檔,我那時候第一眼看到真的非常的驚訝又好笑!因為他也把 自己思考的路程全部講出來,還包含了喝水,翻筆記本,口頭 禪"well···",我第一次見識到這麼厲害的奈及利亞人,但我們的報 告中有一部分也必須感謝他,才能做出一份完整又有深度的報告。

四、 國外研修知課程學習(課外)

在歐洲如果想交朋友,最快能認識朋友的方式就是去酒吧喝酒談天,我其實沒有去過很多次,因為我不喜歡喝酒,而且我也不太習慣在酒吧與人交談。其實這樣我便侷限了我自己,能認識朋友的機會就少了,但我還是有在課堂中交到好朋友,而且也一起煮飯以及出遊。在假日期間,我走訪各個國家,我想多看看各國的風情,試試不同口味

的食物,還有感受當地的文化,而且在歐洲,買廉航機票真的非常非常便宜,或是選擇搭Flixbus 也是便宜又實惠,不過如果是長程巴士,就很考驗意志力跟屁股的耐受力了。在我造訪過的國家中,我最喜歡的是芬蘭。這趟旅程是我獨自前往這麼遠的地方,所以我除了緊張,更多的是興奮。芬蘭是個物價偏高的地方,所以我都盡量去超市解決三餐,也買了三日交通券,瘋狂使用電車以及火車。我也從芬蘭搭船到愛沙尼亞玩,其中所有的資訊都要自己查,靠自己,讓我覺得成長不少,自己真的做到了,一個人旅遊也能更享受當下的氛圍,細品嘗芬蘭的寒冷以及芬蘭人的小冷漠。我在德國交換認識到最好的朋友是一位日本人,我們的課幾乎都是重疊的,所以很常見面,也會一起煮飯、吃飯、聊東聊西。我是第一次交到外國的朋友,所以很開心我們能深交,也很珍惜這份情誼。

五、與台灣學習環境之比較(請條列式列舉)

- 1. 老師與學生互動較多。
- 學生在課堂中若有問題會直接提問,不會等老師上到一個段落才發問。
- 4. 有的學生上課已經遲到了,開關門還很大聲。
- 5. 老師上課教材豐富多元。
- 老師上課的內容比較跳,台灣的偏向依照課本進度。(這沒有好壞,因人而異)

六、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 增加在國外獨自生活的經驗。

- 2. 提升獨自解決問題之能力。
- 3. 對於安排旅遊行程更加熟悉。
- 4. 對各國文化有更深的認識。
- 5. 對事情的洞察力提升。
- 6. 更能預知、猜測接下來可能會面對的問題。
- 7. 了解自己,認識世界。

八、感想與建議

在德國當交換學生是我在未來人生中還會一直不斷回味的經驗,在外 獨自生活、認識各國的朋友、體驗不同的文化、受到衝擊、反思、學 習接受新事物,好處大概說不完。如果好好把握交換的時間,自己的 成長一定會超越原本所預期的程度。我不敢說自己到底哪裡變厲害 了,但我相信自己內心深處一定有所改變,可能需要時間的催化來讓 我也看清自己的不同吧!感謝北科有交換學生的計畫,讓我有機會踏 出台灣,看見世界的遼闊,還有認知自己的不足,如果時間能倒轉, 我最想做的,大概就是把半年的交換計劃,延長成一年吧!



巴登巴登登山行



慕尼黑的飯店人員



跟迦納人同一組做報告



匈牙利有名的玫瑰冰淇淋店



Karlsurhe 皇宮燈光秀



第一次去 Bar 的路上



與外國人共進晚餐



在捷克吃捷克料理



在 Karlsruhe 看室內田徑賽



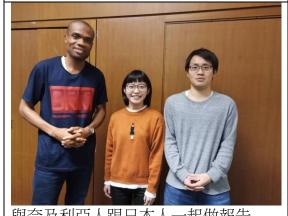
去英國看倫敦眼跨年



把沙拉盒裝得滿滿滿



參加朋友生日派對



與奈及利亞人跟日本人一起做報告



朋友聚會



學校校旗



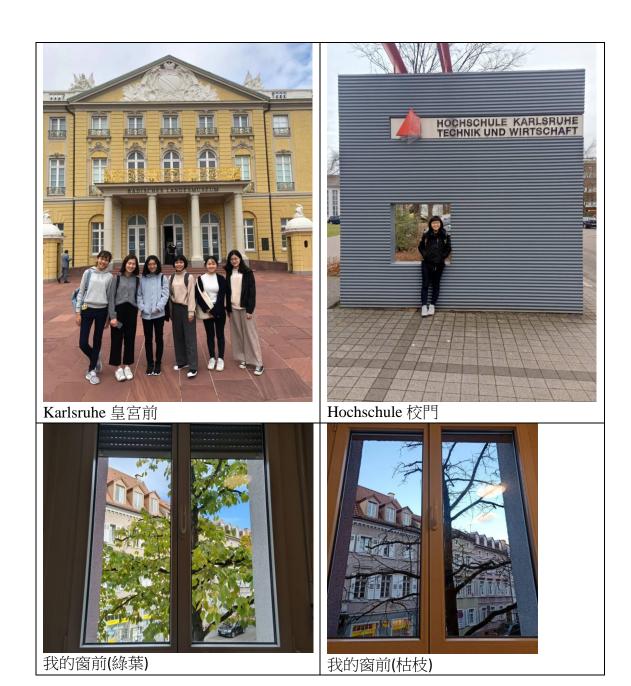
跟朋友一起打羽球



列支敦士登一日遊



荷蘭方塊屋



赴外研修調查表
姓名:賴昱如 所屬系所 / 年級:應用英文系 五年級
聯絡資訊(同意公開): habee8686@gmail.com
研修國家:德國 研修學校:Hochschule Karlsruhe Technik
und Wirtschaft
研修學期: Dv 上學期 D下學期 當地研修科系:International
Program
研修期間:西元 2019 年 9 月 6 日 至 2020 年 2 月 27 日
初期規劃
選擇此校原因:學長姐經驗分享
是否有相對應科系:□ 是(系所名稱) □v 否
赴外學校申請
何時開始準備資料:西元 <u>2019</u> 年 <u>2</u> 月 日
何時繳交資料提出申請:西元2019 _年_3_月日
何時獲得錄取通知:西元 <u>2019</u> 年 4 月 日
申請所需資料清單(若有網址請提供):
<u>ላ</u> ለ፦
簽證申請 見不感更由詩祭歌 ·- 見 「 」不
是否需要申請簽證:■是□否
簽證費用: <u>65 歐 (2275 元) (</u> 新台幣)
申請/核發簽證單位(如駐台辦事處):德國在臺協會(在 101 裡面) 申請簽證官方網頁:
中胡奴起巨刀綱貝· https://taipei.diplo.de/tw-zh-tw/service/visa-einreise/-/1695744
申請所需文件(請逐一列出):有效護照正本、申請表格、證件照、入
學許可、語言能力證明、財力證明、動機信
申請所需時程:108/07/25(申請日期)108/08/28
(取得日期)
費用
當地學校需繳交費用
學費:80 (新台幣) 其他項目: 費用: (新台幣) 其他項目: 費用: (新台幣)
其他項目:
其他順目:
整體總開銷(含:簽證、交通、伙食、住宿等):32萬(新台幣)
課程與學分抵免
選課方式: □ v 線上選課 □ 紙本選課 □ 其他:

選修學分數上限與下限:上限下限
是否可跨系選課: □v 是 □ 否 □ 其他:
課程難易度:□ 困難 □ν普通 □ 容易
學分抵免
• 是否有抵免學分:□v有 □ 無
• 學分抵免難易度:□ 困難 □ v 普通 □ 容易
抵免學分數:0 堂課,共0 學分
• 當地研修之課程名稱: 學分:
北科大抵免課程名稱: 學分:
學分:
語言學習資源: 🗆 v 有 🗖 無 (如:語言學習中心)
• 是否額外收取費用:□ 是 □ v 否
請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等
德文課,在正式開學前會有密集課程,開學後也有一周3小時的課
程。若無基礎可直接選擇 A1.1,若有基礎,會先經過考試,再分配對
應級數。
المجريدين
交換學校所提供之住宿選項
口v 交換學校宿舍
□v 交換學校配合之校外租屋公司
□交換學校提供之校外租屋資訊
學校是否提供宿舍:□v是□否:
校內宿舍型式包含:□v 單人房 □雙人房 □其他:人房
您採用的住宿方式:
□v學校宿舍_1_人房 □ 寄宿家庭 □自行租屋 □其他:
其他住宿資訊來源:□v 研修學校 □朋友
□網路-網址:
住宿費用:
您所住宿的房型費用 249 <u>歐 8715 元</u> (新台幣) □一週 □v 一個月 □一學期
就您所知,其他房型費用:
□雙人房: <u>\$</u> (新台幣) □一週 □一個月 □一學期
□多人房: <u></u>

交通 研修學校是否有提供接機服務:□ 是 □v 否 若有,是否收取費用:□ 是 \$ (新台幣)□ 否 學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算) □公車 站名:______(距學校距離:_____) 計費方式:_____ □火車 站名:Karlsruhe Hauptbahnhof__ (距學校距離:電車 15 分 鐘) 計費方式:_____ □電車 站名: Europaplatz_____ (距學校距離: 走路 10 分鐘) 計費方式:_____ □公共自行車 站名:______(距學校距離:_____) 計費方式:_____ □其他:______(距學校距離:_____) 計費方式: □無 生活 當地平均溫度(攝氏)範圍: 2~10 度 C 校園內是否有提供無線上網(Wifi):□v 有 □ 無 住宿環境是否有提供無線上網(Wifi): □v 有 □ 無 (需自備 wifi 機) 當地英語使用普及率:□ 偏高 □ν普通 □ 偏低 當地物價與台北之比較 例如:捷克布拉格 vs.台北為 1.2 比 1 (即為當地物價比台北貴 20%) 交換學校所在國家城市與比例 德國 Karlsruhe 1.5 vs. 臺北:1 生活用品採買地點 學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等 Aldi, Lidl, DM, Edeka (學校附近有一條主要逛街的路叫 Kaiserstrasse, 要買什麼幾乎都有,食衣住行都可包含)

其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等

醫院診所與藥局

學校附近:請以條列式簡單說明店名、交通位置等

招牌上有寫:Apotheke 的就是藥局

飲食 校園 □v 校內餐廳 □宿舍餐廳 □v 宿舍含廚房設備 □其他:
校外 請大略分享校外附近用餐地點,並以條列式說明 餐廳名稱:茶伴類型: <u>麻辣燙</u> 價位:8歐 步行距離:5分鐘 餐廳名稱:類型:價位: 步行距離: 其他建議
其他建議 Karlsruhe 是個好地方!非常推薦學弟妹前往

其他:請以條列式簡單說明店名、交通位置等