

國立台北科技大學
交換生研修心得報告

研修學年度/學期	108學年度/第一學期
薦送學校、系所、年級	台北科技大學 經營管理系所 碩二
中文姓名	陳俊彤
研修國家	奧地利
研修學校	維也納科技大學 (Technische Universität Wien)
目錄： 一、緣起 二、研修學校簡介 三、國外研修之課程學習(課內) 四、國外研修之生活學習(課外) 五、與台灣學習環境之比較(條列式列舉) 六、研修之具體效益(條列式列舉) 七、感想與建議	

一、緣起

能在學生期間去一個完全陌生的國家做交換，一直以來都是我很嚮往的事情，一方面學生有比較靈活的時間，在出國經費方面也能夠節省成本。更重要的是，交換這件事能夠進一步鍛煉自己更加的獨立和開闊局限的視野，所以我很希望自己能夠走出熟悉的舒適圈，激發自己的潛能。考慮到論文口試的相關問題，我選擇提早口試，然後在碩二上學期去維也納科技大學（Technische Universität Wien）當交換生。

二、研修學校簡介

維也納科技大學（德語：Technische Universität Wien）是于 1815 年由弗朗茨二世所成立的，並且被命名為維也納帝國皇家理工學院。也是奧地利最大的自然科學及教育機構。和格拉茨工大及雷歐本採礦冶金大學共同建立了奧地利技術大學聯盟（TU Austria），此聯盟已經有將近 42,000 的學生。根據韦伯麦特里克斯网(Webometrics)世界大学的排名顯示，維也納科技大學位於第 134 名。其部分專業，例如計算機科學、建築學、數學等，也獲得了 2020 年的泰晤士報高等教育-QS 技術專業大學 100 名以內的名次。

三、國外研修之課程學習 (課內)

◆ Technical English Communication B

顧名思義，這門課是跟英文溝通相關的課，與亞洲傳統的授課方式很不同，不是僅僅叫你背單詞或者準備考試之類的。從第一節課開始，老師會分發一個小練習，要將一張有德文提示的句子，用英文補充完整。這對於以德語為母語的許多同學來說，不是件難事。但對於我這種德文零基礎的人來說就很艱難了。開始時老師也會讓大家做自我介紹，課程中老師會讓兩個人組成一個小組，做一個 Word Difference，用英文上台來為大家講解一些詞彙的差別。第二節課老師請大家開始準備個人履歷與求職信，即 CV 和 Cover Letter，並且讓同學們以角色互換的方式來向對方提問並且給予建議，來完善個人的履歷。期中的時候，老師會讓大家做一個模擬面試。每節課，老師都會發給我們一疊很厚的材料，並且讓我們用自願的方式來做議題報告。以兩人為一組進行辯論等等。主題是上知天文下知地理什麼都有，也非常深奧。不過這門課是能夠學到很多東西的，也非常鍛煉學生的英文聽力能力。課堂上同學們來自不同的國家，所以說英文的時候也會有些本國的口音，這也是十分鍛煉同學們聽力的一件事情。

◆ Technical English Presentation B

這門課與上面那門課是同一位老師授課，上面的課主要以溝通為主，而這門課主要以上台做報告為主，此外每個同學都要在這門課中，做一個 10 分鐘的報告，聽的同學們分別有 4 個任務要做，對報告者的表達、肢體語言、內容、視覺等提出建議，在聆聽完同學的報告後，其他同學可舉手給講者建議，老師也會根

據同學們的建議加以補充。除了期中期末外，課程最後會有一個 elevator pitch 也就是“一分鐘電梯演講”。要在一分鐘內做一個銷售自己想法、或者某產品的報告，這可以算是驗收這門課一個終極演講了。同樣這門課可以學到很多。

四、國外研修之課程學習（課外）

一直認為自己是個很獨立的人，所以對於去陌生的地方生活一段時間，並不害怕反而很期待。但必須要承認的是，無論你認為自己有多麼獨立或者勇敢，當你來到一個全新且陌生的環境時，你的內心，多少還是會泛起一點漣漪。所以，內心的自我調節能力就顯得尤為重要了。

除開上課，最具挑戰性的部分就是，要盡快熟悉日常生活事物以及培養自己的獨立感。因為，在一個非母語且完全陌生，毫無親朋好友的環境下，剛來到的時候，格格不入的感覺會非常的強烈。加之不是母語，所以無論你去到哪裡，都需要花精力在查資料，看翻譯等等事上，才能幫助你應付日常所需。特別剛到時，要辦理銀行、居留證、交通票等等的事情。好在的是，雖然奧地利的官方語言是德語，但是大多數奧地利人英文都很不錯。所以日常事物，用英文處理都沒什麼問題。以上提到這些部分，是為了幫助大家有一個心理準備，如果能夠經歷這個過程，一定能夠讓自己的各方面得到提升。很鼓勵大家挑戰一下自己，但一定要注意保持良好的心態面對哦。

另外，在國外，你需要讓自己成為一個積極且主動的人，特別在人際關係上。這對於生性害羞的人一定不容易。但主動的認識別人 say 個嗨，或者一個微笑，就能幫助你認識新的朋友了。當然英文特別口語也需要達到一定的程度，否則無

論日常或者上課都會成為一件非常吃力的事情。因為在查詢日常資料的時候，大多數都需要看全英文的資料。

日常生活方面，在奧地利超市和市場有挺多的，完全不需要擔心去哪裡買食物等等，只不過需要留意，一般的超市店面都是週一到週五才開，週末是不開的，所以在週末到來前就要提早準備好食物。如果常常在家自己做飯的話，真的可以節約很多錢！我也是來到歐洲才認真學煮菜做飯，現在漸漸喜歡上做菜這件事~

交通票，維也納的學生可以申請 78 歐元的學生交通票，這樣平時不需要購買交通票了，只限在維也納 100 區內。另外，喜歡去旅行的朋友也可以考慮購買 OBB 的青年票，大概 19 歐元，可以在 app 電子檔裡購買，買了青年票你之後乘坐火車就會享有一定的折扣。

旅行的部分，不完全提倡一味的到處旅行就是成長，反而深入了解一個國家，當地文化、人文，有內在的提升就算是成長。雖然在維也納的時間不長，但是在這段期間，我交到了不少好朋友，這些朋友們幫助我深入的了解奧地利的飲食，文化，還是奧地利人的一些習慣，這真的是很寶貴的財產！這半年給我的成長非常多。很鼓勵同學們也試試看去別的國家做交換體驗，不過一定要裝備好自己的心理調節能力和抗壓能力以及應變能力哦！

赴外研修調查表

姓名： 陳俊彤 所屬系所 / 年級： 經營管理系碩二

聯絡資訊(不同意公開)： koyaokaixin@gmail.com

研修國家： 奧地利 研修學校： Tu Wien (維也納科技大學)

研修學期：上學期 下學期 當地研修科系：Architecture

研修期間：西元 2019 年 09 月 09 日 至 2020 年 01 月 31 日

初期規劃

選擇此校原因：地理位置優越、交通方便、位於歐洲的中心

是否有相對應科系： 是 否

赴外學校申請

何時開始準備資料：西元 2018 年 11 月 11 日

何時繳交資料提出申請：西元 2019 年 03 月 11 日

何時獲得錄取通知：西元 2019 年 05 月 08 日

申請所需資料清單(若有網址請提供)：_____

<https://oia.ntut.edu.tw/p/412-1032-9238-1.php>

簽證申請

是否需要申請簽證： 是 否

簽證費用：\$ 5325 (新台幣)

申請/核發簽證單位(如駐台辦事處)： 奧地利駐台辦事處

申請簽證官方網頁： <https://www.taiwanembassy.org/at/>

申請所需文件(請逐一列出)：

- ✓ 護照
- ✓ 填寫申請表格並簽名
- ✓ 兩張 2 寸大頭照 (其中一張貼於申請表)
- ✓ 奧地利大學入學許可
- ✓ 奧地利住宿證明
- ✓ 財力證明 (陸生可提供中國銀行卡的財力證明，同時提供台灣銀行卡的財力證明)
- ✓ 申根旅遊健康保險 (陸生如在台灣出發必須購買台灣的申根保險)
- ✓ 其他文件視情況要求 (如：需訂來回機票)

申請所需時程： 2019/06/26 (申請日期) 2019/07/16 (取得日期)

費用

當地學校需繳交費用

學費： 無

其他項目： Student Union 費用： € 19.20

整體總開銷(含：簽證、交通、伙食、住宿等)： 27 萬 (新台幣)

課程與學分抵免

選課方式： 線上選課 紙本選課 其他：_____

選修學分數上限與下限：依北科交換申請規定

是否可跨系選課： 是 否 其他：_____

課程難易度： 困難 普通 容易

學分抵免

- 是否有抵免學分： 有 無
- 學分抵免難易度： 困難 普通 容易
- 當地研修之課程名稱：

Technical English Communication B 學分：(ECT 2.0)

Technical English Presentation B 學分：(ECT 2.0)

語言學習資源： 有 無 (如：語言學習中心)

- 是否額外收取費用： 是 否

請簡單說明學習的語言、方式及申請單位等

學校德文課程是與 Innes Institute 合作，可自行上 <http://www.innesvienna.net/> 報

名，研修完後有成績的結業證明，抵免維也納科技大學的學分

住宿

交換學校所提供之住宿選項

交換學校宿舍

交換學校配合之校外租屋公司

交換學校提供之校外租屋資訊

學校是否提供宿舍： 是 否：

您採用的住宿方式：自行租房

網路-網址：OEAD

https://housing.oead.at/de?gclid=Cj0KCQjw9fntBRCGARIsAGjFq5EcWZkwHwevUGGKkgFBWXALXm8W7boEIJNa7fyjt5YztJhGNX5e_i8aArsJEALw_wcB

住宿費用：

您所住宿的房型費用

\$ 12240 (新台幣) 一週 一個月 一學期

就您所知，其他房型費用：

雙人房：\$ 12240 (新台幣) 一週 一個月 一學期

交通

研修學校是否有提供接機服務： 是 否

若有，是否收取費用： 是 \$ _____ (新台幣) 否

學校附近交通工具 (距離可以步行距離計算)

捷運 站名： Kaesplatz (距學校距離： 5 分鐘)

計費方式： €78.00 (學期交通票)

生活

當地平均溫度(攝氏)範圍： 0-20 度

校園內是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

住宿環境是否有提供無線上網(Wifi)： 有 無

當地英語使用普及率： 偏高 普通 偏低

當地物價與台北之比較

交換學校所在國家城市與比例 維也納 4 vs. 臺北 1

生活用品採買地點

學校附近：請以條列式簡單說明店名、交通位置等

 奧地利有許多超市，如 SPAR、Billa、Hofer、Lidl、Penny、其中

 Hofer 和 Lidl 較為平價。超市很多地方都有，google 一查名字就知

 道，推薦可去當地市場購買食材。

飲食

校園

校內餐廳 宿舍餐廳 宿舍含廚房設備 其他：_____

其他建議

外食費用相對較高，自行下廚方便且便宜。外食到處都有東西吃。